



© pro mente Oberösterreich

SICH BETEILIGEN

TEAMS FUNKTIONIEREN DURCH DAS MITEINANDER.

«Team» bezeichnet den Zusammenschluss mehrerer Personen zur Bewältigung einer Aufgabe oder zur Erreichung eines bestimmten Ziels. Die einzelnen Mitglieder tragen zum Erreichen der Teamziele mit ihren jeweiligen Fähigkeiten bei.

Sich beteiligen bezieht sich nicht nur auf die gemeinsame Arbeit, sondern auch auf die Teilnahme und Mitwirkung an gemeinsamen Pausen oder Betriebsanlässen. Gemeinsame Erlebnisse bringen Menschen zusammen, fördern das Vertrauen und den Teamgeist.

- Bringe ich mich aktiv ein, zum Beispiel in Besprechungen oder bei der Planung eines Projekts?
- Werden meine Meinungen gehört? Höre ich die Meinungen anderer?
- Kann ich mich an Entscheidungen beteiligen, die mich und mein Team direkt betreffen?
- Erkenne ich den Sinn von gemeinsamen Pausen oder Aktivitäten? Nutze ich diese Gelegenheiten, um mich mit anderen auszutauschen?
- Kann ich mit Freunden und Kolleginnen auch einmal gemeinsam lachen?

Weitere Informationen:

www.gesundheit.lu.ch/betriebe