

11. KMU-Tagung zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Rastlose Gesellschaft

Arbeit und Freizeit – wo bleibt die Erholung?



www.bgf-luzern.ch

Freitag, 2. Juli 2021, 8.30–12.15 Uhr

Online-Veranstaltung

Rastlose Gesellschaft

Arbeit und Freizeit – wo bleibt die Erholung?

Sehr geehrte Damen und Herren

Erholung gewinnt in unserer sich dynamisch entwickelnden Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung. Die Gelegenheiten zur Erholung schwinden – sei es wegen ständiger Erreichbarkeit, zunehmender Arbeitsverdichtung oder Vereinbarkeitskonflikten zwischen beruflichen und privaten Aufgaben.

Erholung im Kontext von Arbeit bedeutet nicht nur Erholung von der Arbeit, sondern auch für die Arbeit, und steht somit im Interesse aller: der Unternehmen, der Führungskräfte und natürlich der Beschäftigten selbst, denn «die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens» (John Ernst Steinbeck).

Die Referentinnen und Referenten der diesjährigen KMU-Tagung gehen auf die zentralen Zusammenhänge zwischen Arbeit und Erholung ein. Sie geben Impulse und zeigen mit Praxisbeispielen auf, wie Unternehmen dazu beitragen können, dass der Balanceakt zwischen Arbeit und Regeneration gelingt.

Die Teilnahme an der diesjährigen digitalen Tagung ist ausnahmsweise kostenlos – als Wertschätzung für Ihr Engagement in der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Wir freuen uns auf Sie.

Die Veranstalter

Tamara Estermann, Leiterin Gesundheitsförderung,

Dienststelle Gesundheit und Sport, Kanton Luzern

Adrian Derungs, Direktor Industrie- und Handelskammer Zentralschweiz IHZ

Rolf Born, Leiter WAS IV Luzern

Oliver Aegerter, Bereichsleiter Betriebliches Gesundheitsmanagement, PBG, Suva

Programm

Moderation: Regula Späni, SpäniMedia, ehemalige Moderatorin SRF

ab 08.15	Einstieg in die virtuelle Tagung
08.30	Grusswort Guido Graf, Regierungsrat, Vorsteher Gesundheits- und Sozialdepartement Kanton Luzern
	Arbeiten Sie nur, oder schlafen Sie auch? Zur Work-Relax-Balance aus arbeitspsychologischer Sicht Prof. em. Dr. phil. Theo Wehner, Arbeits- & Organisationspsychologie, ETH Zürich
	Theater Improphil, Luzern
09.30	Pause
09.35	Warum verschlafen wir einen Drittel des Lebens? Tipps für einen erholsamen Schlaf Dr. med. Werner Karrer, Konsiliararzt Pneumologie Kantonsspital Nidwalden, Stans, ehemaliger Chefarzt Luzerner Höhenklinik Montana
	Theater Improphil, Luzern
10.20	Pause
10.30	Best Practice: «Wettbewerbsvorteil» erholte Mitarbeitende Betriebliche Präventionsangebote, Rahmenbedingungen und Erfolgsfaktoren Reto Etterli, Präventionsberater Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva Verena Meier, Teamleiterin Service, Sonova AG
	Theater Improphil, Luzern
11.25	Pause
11.30	Arbeiten zwischen Last und Lust Warum wir keine Work-Life-Balance brauchen Karin Frick, lic. oec., Forschungsleiterin, Mitglied der Geschäftsleitung Gottlieb Duttweiler Institut (GDI)
12.15	Ende der Veranstaltung

Referentinnen und Referenten



Theo Wehner, Arbeits- & Organisationspsychologie, ETH Zürich

Nach abgeschlossener Berufsausbildung studierte Theo Wehner Psychologie und Soziologie, promovierte und habilitierte an der Universität Bremen. Von 1989 bis 1997 war er Professor an der TU Hamburg, danach bis 2014 an der ETH Zürich. Schwerpunkte seiner Forschung sind die psychologische Fehler- und Sicherheitsforschung, Projekte zur frei-gemeinnützigen Tätigkeit oder zum bedingungslosen Grundeinkommen.



Werner Karrer, Konsiliararzt Pneumologie Kantonsspital Nidwalden, Stans

Werner Karrer absolvierte seine Ausbildung an den Universitäten Freiburg und Basel. An Spitälern im In- und Ausland bildete er sich weiter zum Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Lungenkrankheiten sowie Schlafmedizin (SGSSC). 1985 wurde er Chefarzt an der Luzerner Höhenklinik Montana. Seit 2014 ist er Konsiliararzt für Lungenkrankheiten und Schlafmedizin am Kantonsspital Nidwalden. Bis 2019 war er Vorstandsmitglied der Lungenliga Zentralschweiz.



Reto Etterli, Präventionsberater Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva

Reto Etterli berät und begleitet Firmen bei der Planung und Umsetzung von Präventionsangeboten zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Er ist unter anderem fachverantwortlich für die Präventionsangebote zu Schlaf und Schicht-/Nachtarbeit und leitet in Kooperation mit der Gesundheitsförderung Schweiz den Lehrgang «Wettbewerbsvorteil betriebliches Gesundheitsmanagement». An der FHNW absolvierte er den Master in Angewandter Psychologie mit Schwerpunkt Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie.



Verena Meier, Teamleiterin Service, Sonova AG

Verena Meier arbeitet seit mehr als zehn Jahren bei der Sonova. Sie kümmert sich um die Sicherheit und die Gesundheitsförderung der Belegschaft. Am Standort in Stäfa stellt Verena Meier den Mitarbeitenden ergonomische, nachhaltige und attraktive Arbeitsplätze zur Verfügung. Sie organisiert diverse interne Events zu den Themen Mobilität und Gesundheit. Zurzeit besucht sie das MAS-Programm des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der Hochschule Luzern.



Karin Frick, Forschungsleiterin, Mitglied der Geschäftsleitung GDI

Karin Frick befasst sich seit ihrem Studium an der Universität St. Gallen (HSG) in verschiedenen Funktionen mit Zukunftsthemen, gesellschaftlichem Wandel und Innovation. Sie war als Chefredaktorin der renommierten Vierteljahresschrift «GDI Impuls» und als Geschäftsführerin der Schweizerischen Vereinigung für Zukunftsforschung (swissfuture) tätig. Im Auftrag namhafter Firmen analysiert sie Trends im Konsumgüter- und Dienstleistungsbereich.

Informationen

Zielpublikum

Die Tagung richtet sich an Geschäftsinhaberinnen und -inhaber, Führungskräfte, Geschäftsfrauen und -männer, Personalverantwortliche und Sicherheitsfachleute von KMU, die sich in der betrieblichen Gesundheitsförderung gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden engagieren.

Tagungsbeitrag

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens am 25. Juni 2021 unter bgf-luzern.ch an.

Auskunft

Dienststelle Gesundheit und Sport, Telefon 041 228 60 89, gesundheit@lu.ch

Tagungsort

Die Tagung findet dieses Jahr digital statt. Der Link zur Teilnahme wird Ihnen kurz vor der Tagung per E-Mail zugestellt.

Technikpartner



Standortpartner

Luzerner Zeitung

Sponsoren



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Ideelle Partner




B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

**Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern**

Anmeldung für die digitale KMU-Tagung vom 2. Juli 2021

Rastlose Gesellschaft

Arbeit und Freizeit – wo bleibt die Erholung?

Unternehmen

Strasse/Postfach

PLZ/Ort

Betriebsgrösse (Anzahl Mitarbeitende)

Branche

Teilnehmerin/Teilnehmer 1

Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail*

Teilnehmerin/Teilnehmer 2

Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail*

Die Teilnahme ist
kostenlos.

Infos und Online-
Anmeldung unter
www.bgf-luzern.ch

Anmeldeschluss:
25. Juni 2021.

*Der Link zur Teilnahme
wird Ihnen kurz vor der
Tagung an die angegebene
E-Mail-Adresse zugestellt.