



# Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen –  
kostenlos, anonym, vertraulich.



**0800 890 890**

**Täglich von 9 bis 20 Uhr**

Ihr Anruf ist **kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

# malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

## Alltagstelefon

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.

## Telefon Tandem

## Gesprächstandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund\*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



# 0800 890 890

## Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



kantonschwyz

KANTON LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement  
Dienststelle Gesundheit und Sport



Elly Schnorf - Schmid  
Stiftung



Leben  
und Wohnen  
im Alter



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Kanton St.Gallen  
Amt für Gesundheitsvorsorge

ERNST GÖHNER  
STIFTUNG



Kanton Bern  
Canton de Berne



Kanton Zürich  
Prävention und  
Gesundheitsförderung



gesund  
und  
zwilig  
im aargau