

WICHTIG FÜR DICH

WASSER TRINKEN



ABWECHSLUNGSREICH ESSEN



ZU FUSS IN DIE SCHULE



VIEL SCHLAFEN



DRAUSSEN SPIELEN



PAUSEN MACHEN



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Tel. 041 228 60 89
www.gesundheit.lu.ch



KANTON
LUZERN

znüni & zvieri
WÄHLE RICHTIG AUS



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



