



## Kursangebot für den 2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)

### Modul «Mundhygiene»

1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.2. Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen.

#### Inhalt Unterrichtseinheit



Unterrichtsplanungen für vier Lektionen.  
Umsetzungsideen mit neuen und aktuellen Unterrichtsmethoden.  
Kopiervorlagen für den Unterricht.

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

#### Unterrichtsziele für den 2. Zyklus

Die Lernenden...

- halten und gebrauchen die Zahnbürste richtig.
- putzen gemäss Systematik auch die Innenflächen und nennen die Anforderungen an eine gute Zahnbürste.
- kennen die Inhaltsstoffe einer Zahnpasta.
- erklären das Fluorid den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Säureangriffe macht.
- nennen die Produkte, welche Fluorid enthalten und geben an, wie die Produkte verwendet werden.
- geben an, wo Fluoride in der Natur vorkommen.
- vertiefen ihre Kenntnisse über die Wirkung von Fluoriden und repetieren die Möglichkeiten der Fluoridzufuhr mittels Salz, Trinkwasser, Tabletten, Zahnpasta, Gelée, Spüllösung etc.
- kennen unterschiedliche Hilfsmittel zur Mundhygiene (z.B. Mundwasser, Zahnseide usw.)

#### Informationen zum Kurs:

**Kursdatum:** Samstag, 14. März 2026

**Zeit:** 08:30 – 11:45

**Kursort:** Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

**Kursleitung:** Lehrpersonen Patrizia Marchesi (3./4.) und Daniel Renggli (5./6.)

**Kosten:** Für Mitglieder VLSZ: **CHF 180.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee  
Für Nichtmitglieder: CHF **230.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

**Anmeldung:** an Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch) oder  
<https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>

-  Die Durchführung der Kurse ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

**Definitive Anmeldung zum Kurs**  
**Modul «Mundhygiene»**  
**2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)**  
**für Schulzahnpflegefachpersonen vom**  
**14. März 2026 in Luzern 08:30 – 11:45**

**Name, Vorname, Strasse, Ort**

**Rechnungsadresse**

**Kurskosten**

**Telefon**

**E-Mail**

Bitte senden Sie diesen **Talon bis am 27. Februar 2026** an nachfolgende Kontaktadresse:  
Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36,  
Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an: [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch)