



Kursangebot für den 3. Zyklus (Sekundarstufe I)

Modul 3 «Ernährung und Zahngesundheit»

4. «Ernährung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln»

4.2. Die Schülerinnen und Schüler können Einflüsse auf die Ernährung erkennen und Essen und Trinken der Situation entsprechend gestalten.

4.3. Die Schülerinnen und Schüler können Nahrung kriterienorientiert auswählen.

3.2 Die Schülerinnen und Schüler können Folgen des Konsums analysieren.

Inhalt Unterrichtseinheit

- Unterrichtsplanungen für zwei Lektionen
- Umsetzungsideen mit neuen und aktuellen Unterrichtsmethoden
- fertiges Unterrichtsmaterial



Unterrichtsziele für den 3. Zyklus

Unterrichtsziele: Die Lernenden...

- ☐ entwickeln ein Bewusstsein für den Einfluss von Zucker auf die Mundgesundheit und den (versteckten) Zuckergehalt in Lebensmitteln.
- ☐ wissen, wie sie ihre Zähne trotz Zuckerkonsum schützen und pflegen können.
- ☐ begreifen die Gefahren des Influencer-Marketings ungesunder Lebensmittel und Genussmittel auf Social-Media-Kanälen.
- ☐ erkennen unheilvolle Folgen und Risiken des modernen Tabakkonsums in Form von Vapes, E-Zigaretten und Snus.
- ☐ werden sich bewusst wie persönliche Entscheidungen Folgen des Konsums beeinflussen

Informationen zum Kurs:

Kursdatum: Samstag, 30. Mai 2026

Zeit: 08:30 – 11:45

Kursort: Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

Kursleitung: Daniela Käch, Fachlehrperson WAH

Kosten: Für Mitglieder VLSZ: **CHF 180.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

Für Nichtmitglieder: CHF **230.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

Anmeldung: Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli monica.roelli@vlg.ch oder
<https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>



Eine Anmeldung ist verbindlich.



Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.



Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

Definitive Anmeldung zum Modul 3 «Ernährung»

3. Zyklus (Sekundarstufe I)

für Schulzahnpflegefachpersonen vom

30. Mai 2026 in Luzern, von 08:30 – 11:45

Name, Vorname, Strasse, Ort

Rechnungsadresse

Kurskosten

Telefon

E-Mail

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 08. Mai 2026** an nachfolgende Kontaktadresse:

Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, Postfach 3065, 6002 Luzern oder per E-Mail an monica.roelli@vlg.ch