

Kursangebot für den 2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)

Modul «Ernährung & Zahngesundheit»

1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.3. Die Schülerinnen und Schüler können Zusammenhänge von Ernährung und Wohlbefinden erkennen und erläutern.

Inhalt Unterrichtseinheit



- Unterrichtsplanungen für vier Lektionen
- Umsetzungsideen mit aktuellen Unterrichtsmethoden
- Kopiervorlagen für den Unterricht

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

Unterrichtsziele für den 2. Zyklus

Die SuS...

- ☐ erkennen die Gefahr von süßen Zwischenmahlzeiten und können zahngesunde Alternativen benennen.
- ☐ können verschiedene Süssmittel aufzählen, die Karies verursachen.
- ☐ kennen den Zuckergehalt bei verschiedenen Nahrungsmitteln.
- ☐ können den Begriff «versteckter Zucker» erklären und wissen, in welcher Form dieser vorkommt.
- ☐ kennen die Stufen der Ernährungspyramide und können damit erklären, wie eine ausgewogene Ernährung aussieht.
- ☐ können erklären, welchen Einfluss eine gesunde Ernährung auf ihren Körper hat.

Informationen zum Kurs:

Kursdatum: Samstag, 09. Mai 2026

Zeit: 08.30 - 11.45 Uhr

Kursort: Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

Kursleitung: Lehrpersonen Patrizia Marchesi (3./4.Klasse) und Daniel Renggli (5./6.Klasse)

Kosten: Mitglieder VLSZ und Kantonale SZPI: **CHF 180.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

Nichtmitglieder und Ausserkantonale SZPI: **CHF 230.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

Anmeldung: An Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli monica.roelli@vlg.ch oder <https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>



Die Durchführung des Kurses ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.



Eine Anmeldung ist verbindlich.



Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.



Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

Definitive Anmeldung zum Kurs **2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)
für Schulzahnpflegefachpersonen vom
09. Mai 2026 in Luzern 08.30 - 11.45 Uhr**

Name, Vorname, Strasse, Ort

Rechnungsadresse

Kurskosten

Telefon

E-Mail

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 17. April 2026** an nachfolgende Kontaktadresse:

Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an monica.roelli@vlg.ch