



## Kursangebot für den 1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)

### Modul «Mundhygiene»

#### 1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.2. Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen.

#### Inhalt Unterrichtseinheit



Unterrichtsplanungen für vier Lektionen.

Umsetzungsideen mit neuen und aktuellen Unterrichtsmethoden.

Kopiervorlagen für den Unterricht.

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

#### Unterrichtsziele für den 1. Zyklus

Die Lernenden...

- verfügen über den Grundwortschatz, welcher für alle ZAPF-Lektionen elementar ist (z.B. Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher etc.).
- wissen, wieso sie ihre Zähne putzen müssen und kennen die Folgen, falls dies nicht gemacht wird.
- wissen, wann und wie oft täglich sie ihre Zähne putzen sollten.
- halten die Zahnbürste richtig in der Hand.
- können eine für sie geeignete Zahnbürste von einer weniger geeigneten unterscheiden.
- kennen die gängige Zahnbürstmethode (Reihenfolge und Bewegungen).

#### Informationen zum Kurs:

**Kursdatum:** Samstag, 06. März 2027





**Zeit:** 08.30 – 11.45 Uhr

**Kursort:** Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

**Kursleitung:** Lehrpersonen Corina Zemp (KG) und Sandra Fries (1./2.)

**Kosten:** Für Mitglieder VLSZ: **CHF 180.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee  
Für Nichtmitglieder: CHF **230.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

**Anmeldung:** an Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch) oder <https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>

-  Die Durchführung der Kurse ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

**Definitive Anmeldung zum Kurs**  
**Modul «Mundhygiene»**  
**1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)**  
**für Schulzahnpflegefachpersonen vom**  
**06. März 2027 in Luzern 08.30 – 11.45 Uhr**

**Name, Vorname, Strasse, Ort**

**Rechnungsadresse**

**Kurskosten**

**Telefon**

**E-Mail**

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 13. Februar 2027** an nachfolgende Kontaktadresse:

Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, 6002 Luzern oder per E-Mail an [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch)