

# Leitfaden Ungewollt schwanger?

## **Sie haben das Recht auf Beratung – kostenlos, neutral und vertraulich**

Eine ungeplante Schwangerschaft kann viele Fragen, widersprüchliche Gefühle und Ängste auslösen. Gemäss Bundesgesetz haben Sie in dieser Situation das Recht auf unentgeltliche Beratung und Unterstützung, unabhängig davon, ob Sie die Schwangerschaft austragen oder abbrechen werden.

Wenn Sie für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder sich ein weiteres offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, können Sie sich an die offizielle Schwangerschaftsberatungsstelle wenden, die Ihnen bei sozialen, psychologischen, finanziellen und rechtlichen Fragen weiterhelfen kann.

Eine solche Beratung kann Sie dabei unterstützen, die für Sie richtige Entscheidung zu finden. Sie können diese Beratungsstelle nach durchgeführtem Schwangerschaftsabbruch, bei Verhütungsfragen oder bei einem Entscheid für die Schwangerschaft aufsuchen.

Wenn Sie möchten, können Sie auch mit Ihrem Partner oder Ihrer Bezugsperson in die Beratung kommen. Die Beratung ist kostenlos, die Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

## **Sie haben sich entschieden, die Schwangerschaft abzubrechen**

In diesem Fall hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt, Sie über die gesetzlichen Bestimmungen sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruches informiert und Ihnen gegen Unterschrift diesen Leitfaden mit Adressen von Beratungsstellen überreicht.

Nur Sie selbst als betroffene Frau können letztlich den Entscheid fällen, ob Sie die Schwangerschaft austragen, diese vorzeitig beenden oder ob Sie das Kind zur Adoption freigeben wollen.

## **Sie sind jünger als 16 Jahre und ziehen einen Schwangerschaftsabbruch in Betracht**

Zusätzlich zum ausführlichen Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ist für Sie die Beratung durch die Schwangerschaftsberatungsstelle obligatorisch. Beratungen mit Minderjährigen sind ebenfalls kostenlos, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

## **Sie denken über die Freigabe zur Adoption nach**

Ein Kind nach der Geburt zur Adoption freizugeben, ist ein schwieriger Entscheid. Für Informationen und Unterstützung steht Ihnen die Schweizerische Fachstelle für Adoption zur Verfügung.

## **Schwangerschaftsberatungsstelle des Kantons Luzern**

elbe – Fachstelle für Lebensfragen, Schwangerschaft & Familienplanung  
Hirschmattstrasse 30b, 6003 Luzern  
Telefon 041 210 10 87  
info@elbeluzern.ch  
www.elbeluzern.ch

Weitere Informationen zu den Themen Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch finden Sie auf der Homepage der Schweizerischen Dachorganisation der Familienplanungs- und Schwangerschaftsberatungsstellen:  
[www.sexuelle-gesundheit.ch](http://www.sexuelle-gesundheit.ch)

### **Weitere Fachstellen und Hilfsangebote**

Falls Sie sich für das Austragen der Schwangerschaft entscheiden und in eine finanzielle Notlage geraten, können Sie sich an den Sozialdienst Ihrer Gemeinde oder an die folgenden Fachstellen wenden:

#### **Sozial-Beratungs-Zentren im Kanton Luzern ([www.sobz.ch](http://www.sobz.ch))**

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil  
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim  
Telefon 041 485 72 00  
[info@sobz-entlebuch.ch](mailto:info@sobz-entlebuch.ch)

SoBZ Regionen Hochdorf und Sursee  
Standort Hochdorf  
Bankstrasse 3b, Postfach 694, 6281 Hochdorf  
Telefon 041 914 31 31  
[hochdorf@sobz.ch](mailto:hochdorf@sobz.ch)

Standort Sursee  
Haselmatte 2A, Postfach, 6210 Sursee  
Telefon 041 925 18 25  
[sursee@sobz.ch](mailto:sursee@sobz.ch)

SoBZ Luzern  
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern  
Telefon 041 249 30 60  
[luzern@sobz.ch](mailto:luzern@sobz.ch)

SoBZ Regionen Willisau-Wiggertal  
Kreuzstrasse 3B, Postfach, 6130 Willisau  
Telefon 041 972 56 20  
[willisau@sobz.ch](mailto:willisau@sobz.ch)

### **Beratung bei Adoption**

Schweizerische Fachstelle für Adoption Zweigstelle Luzern  
Pilatusstrasse 18, 6003 Luzern  
Telefon 044 360 80 90  
[www.adoption.ch](http://www.adoption.ch)



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**  
Meyerstrasse 20  
6003 Luzern

Tel. 041 228 60 90  
[gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)