

Guia de Orientação Grávida sem querer?

Você tem direito a aconselhamento – gratuito, neutral e confidencial

Uma gravidez não planeada pode desencadear inúmeras perguntas, sentimentos contraditórios e medos. Nesta situação, e segundo a Lei Federal Suíça, você tem direito a aconselhamento e apoio gratuitos, independente da sua decisão posterior de continuar ou interromper a gravidez.

Se ainda necessita de tempo para pensar sobre a sua decisão, ou se deseja mais um diálogo sobre a sua situação pessoal, pode dirigir-se aos Serviços de Aconselhamento na Gravidez que a podem auxiliar em questões de carácter social, psicológico, financeiro e jurídico.

O aconselhamento deste género pode apoiá-la a encontrar a decisão certa para si. Pode dirigir-se a estes Serviços de Aconselhamento depois da interrupção da gravidez, ou ainda para questões sobre métodos contraceptivos ou também se se decidir a prosseguir a gravidez.

Se o desejar, pode comparecer ao aconselhamento acompanhada pelo seu companheiro ou uma outra pessoa de sua confiança. O aconselhamento é gratuito, as conversas são confidenciais e estão sujeitas ao sigilo profissional.

Você decidiu-se a interromper a gravidez

Neste caso a sua médica (ou o seu médico) já teve um diálogo pormenorizado consigo, durante o qual ela ou ele a informou sobre as disposições legais vigentes, os riscos para a saúde provenientes da interrupção da gravidez, e, contra a assinatura deste Guia de Orientação, lhe forneceu os endereços dos Serviços de Aconselhamento.

Afinal, só você, como mulher que defronta essa situação, pode tomar a decisão final de continuar a gravidez, ou de terminá-la antes do tempo ou de entregar a criança para adoção.

Você tem menos de 16 anos e pensa sobre uma interrupção da gravidez

Para além da conversa aprofundada com a sua médica (ou o seu médico) é para si também obrigatório ter um aconselhamento através dos Serviços de Aconselhamento na Gravidez. Aconselhamentos de menores de idade são também gratuitos, confidenciais e sujeitos ao sigilo profissional.

Você reflecte sobre a entrega da criança para adoção

É uma decisão difícil entregar uma criança para adoção depois do parto. Os Serviços Suíços para a Adoção estão ao seu dispôr para questões e apoio.

Serviços de Aconselhamento na Gravidez do Cantão de Lucerna

Schwangerschaftsberatungsstelle des Kantons Luzern

elbe – Fachstelle für Lebensfragen, Schwangerschaft & Familienplanung

Hertensteinstrasse 28, 6004 Luzern

Telefon 041 210 10 87

info@elbeluzern.ch

www.elbeluzern.ch

Mais informações sobre os temas Gravidez e Interrupção da Gravidez encontra na Homepage da Organização Central dos Serviços de Aconselhamento de Planeamento Familiar e Gravidez : www.sexuelle-gesundheit.ch

Outros serviços especializados e ofertas de apoio

Caso se decida por prosseguir a gravidez e, por tal, se vá encontrar numa situação financeira precária, pode dirigir-se aos Serviços de Assistência Social da sua freguesia /comuna, ou aos seguintes serviços especializados:

Centros de Aconselhamento Social no Cantão de Lucerna Sozial-Beratungs-Zentren im Kanton Luzern (www.sobz.ch)

SoBZ Regiões Entlebuch, Wolhusen e Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim
Telefone 041 485 72 00
info@sobz-entlebuch.ch

SoBZ Regiões Hochdorf e Sursee
Hochdorf (localidade)
Bankstrasse 3b, Postfach 694, 6281 Hochdorf
Telefone 041 914 31 31
hochdorf@sobz.ch

Sursee (localidade)
Haselmatte 2A, Postfach, 6210 Sursee
Telefone 041 925 18 25
sursee@sobz.ch

SoBZ Lucerna
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern
Telefone 041 249 30 60
luzern@sobz.ch

SoBZ Regiões Willisau-Wiggertal
Kreuzstrasse 3B, Postfach, 6130 Willisau
Telefone 041 972 56 20
willisau@sobz.ch

Aconselhamentos para adoção

Schweizerische Fachstelle für Adoption Zweigstelle Luzern(Filial)
Pilatusstrasse 18, 6003 Luzern
Telefone 044 360 80 90
www.adoption.ch



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
6003 Luzern

Tel. 041 228 60 90
gesundheit@lu.ch

Dezember 2022