

# *Udhërrëfyesi Shtatëzënë pa dashje?*

## **Ju keni të drejtën e këshillimit – falas, në mënyrë neutrale dhe të fshehtë**

Një shtatëzani e pa planifikuar mund të shkaktojë shumë pyetje, ndjenja kontradiktore dhe frikë. Sipas ligjeve të shtetit ju keni në këtë situatë të drejtën e këshillimit dhe përkrahjes pa pagesë, pavarësisht nga ajo, nëse ju do ta mbani ose do ta ndërpritni shtatëzaninë.

Nëse ju keni nevojë për më shumë kohë për të marrë vendimin tuaj ose dëshironi një bisedë të hapur të mëtejshme mbi situatën tuaj personale, mund të drejtoheni në qendrën zyrtare të këshillimit për shtatëzaninë, ku mund të ndihmoheni më tej në rastet e pyetjeve sociale, psikologjike, financiare ose juridike.

Një këshillim i tillë mund t'ju ndihmojë juve që të gjeni vendimin e drejtë për ju. Ju mund të shkoni tek kjo qendër këshillimi në rastin e kryerjes së ndërprerjes të shtatëzanisë, në rast të pyetjeve mbi mbrojtjen nga shtatëzania ose në rast të marrjes së një vendimi mbi shtatëzaninë.

Në rast se ju dëshironi, ju mund të vini për tu këshilluar edhe me partnerin tuaj ose një person që është i lidhur me ju. Këshillimi është falas, bisedat mbeten të fshehta dhe i nënshtrohen detyrimit të heshtjes.

## **Ju keni vendosur, ta ndërprisni shtatëzaninë**

Në këtë rast mjeku/mjekja juaj ka zhvilluar një bisedë të hollësishme me ju, ju ka informuar juve mbi dispozitat ligjore si edhe mbi rreziqet shëndetësore të ndërprerjes së shtatëzanisë dhe ju ka dorëzuar juve, përkundrejt nënshkrimit, këtë udhëzues me adresat e qendrave të këshillimit.

Vetëm ju vetë si grua që ndodheni në këtë situatë mund të merrni në fund të fundit vendimin, nëse ju do ta mbani shtatëzaninë, ta ndërprisni atë para kohe ose nëse ju doni ta jepni fëmijën për adoptim.

## **Ju jeni më e re se 16 vjeç dhe merrni në konsideratë një ndërprerje shtatëzanie**

Përveç bisedës së hollësishme me mjekun/mjekën tuaj është i detyrueshëm për ju edhe këshillimi përmes qendrës së këshillit për shtatëzaninë. Këshillimet me të miturit janë gjithashtu pa pagesë, të fshehta dhe i nënshtrohen detyrimit të heshtjes.

## **Ju mendoni mbi dhënien për adoptim**

Të japësh për adoptim një fëmijë pas lindjes, është një vendim i vështirë. Për informacione dhe përkrahje është në dispozicionin tuaj qendra e specializuar zvicerane për adoptimin.

## **Qendra e këshillimit mbi shtatëzaninë e kantonit të Lucernit**

elbe – Fachstelle für Lebensfragen, Schwangerschaft & Familienplanung

Hertensteinstrasse 28, 6004 Luzern

Telefoni 041 210 10 87

info@elbeluzern.ch

www.elbeluzern.ch

Informacione të tjera për temat e shtatëzaniës dhe ndërprerjes së shtatëzaniës do të gjeni në faqen e internetit të Organizatës zvicerane që mbulon qendrat për planifikimin familiar dhe ato të këshillimit për shtatëzaniën: [www.sexuelle-gesundheit.ch](http://www.sexuelle-gesundheit.ch)

### **Të tjera qendra të specializuara dhe oferta ndihmëse**

Në rast se ju vendosni për mbajtjen e shtatëzaniës dhe bini në një situatë të vështirë financiare, ju mund të drejtoheni tek shërbimi social i komunës tuaj ose tek qendrat e specializuara që vijojnë:

#### **Qendrat e këshillimit social në kantonin e Lucernit ([www.sobz.ch](http://www.sobz.ch))**

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil  
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim  
Telefoni 041 485 72 00  
[info@sobz-entlebuch.ch](mailto:info@sobz-entlebuch.ch)

SoBZ Regionen Hochdorf und Sursee  
Standort Hochdorf  
Bankstrasse 3b, Postfach 694, 6281 Hochdorf  
Telefoni 041 914 31 31  
[hochdorf@sobz.ch](mailto:hochdorf@sobz.ch)

Standort Sursee  
Haselmatte 2A, Postfach, 6210 Sursee  
Telefon 041 925 18 25  
[sursee@sobz.ch](mailto:sursee@sobz.ch)

SoBZ Luzern  
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern  
Telefoni 041 249 30 60  
[luzern@sobz.ch](mailto:luzern@sobz.ch)

SoBZ Regionen Willisau-Wiggertal  
Kreuzstrasse 3B, Postfach, 6130 Willisau  
Telefoni 041 972 56 20  
[willisau@sobz.ch](mailto:willisau@sobz.ch)

#### **Këshillim në rastet e adoptimit**

Schweizerische Fachstelle für Adoption Zweigstelle Luzern  
Pilatusstrasse 18, 6003 Luzern  
Telefoni 044 360 80 90  
[www.adoption.ch](http://www.adoption.ch)



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**  
Meyerstrasse 20  
6003 Luzern

Tel. 041 228 60 90  
[gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)

Dezember 2022