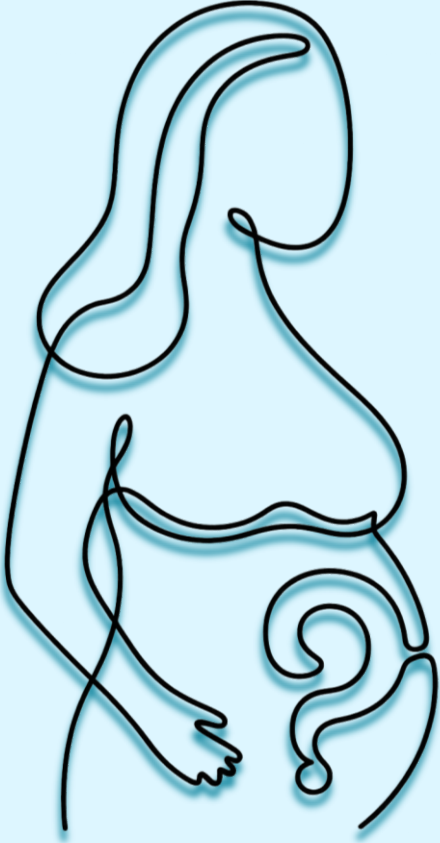


Planlanmamış gebelik rehberi

Planlanmamış bir gebelik, tüm ilgili kişiler için büyük bir duygusal ve pratik zorluk yaratabilir ve pek çok soruya, çelişkili duygulara ve korkulara yol açabilir. Bu rehber, bu durumdakilere ve çevrelerine yöneliktir. Rehber, hukuki esaslar hakkında genel bilgiler sunar, olası seçeneklere dikkat çeker ve destek ve danışma sağlayan kurumları belirtir. Amacı, bireysel yaşam durumunuza uyan bir çözüme karar vermenize katkıda bulunmaktır. Ücretsiz danışma ve yardım alma hakkınız vardır.



*Kararı kendiniz
vereceksiniz – doğru
ya da yanlış yok!*



Annelik / ebeveynlik

Çocuğu doğurmak ve çocuğunuzu – ister kendi başınıza, ister diğer ebeveyn / çocuğun babası ile birlikte ya da üçüncü kişilerin desteğiyle – kendiniz yetiştirmek istiyorsanız, çeşitli zorluklar ve sorular ortaya çıkabilir. Bu tür durumlarda, örneğin mali konularda, iş hukuku veya medeni hukuk meselelerinde, partnerinizle yaşanan güçlüklerde veya gelecekteki çocuk bakımıyla ilgili sorularda, yararlanabileceğiniz farklı destek ve danışma hizmetleri vardır.

Hamileliğin Sona Erdirilmesi



Gebeliğin sürdürülmesi ya da sona erdirilmesi konusunda nihai karar, ilke olarak gebe kişiye aittir.

Gebeliğinizi sona erdirmek istiyorsanız bir jinekoloğa başvurun. Jinekoloğunuz sizinle ayrıntılı bir görüşme yapacaktır. Bir danışmanlık, sizin için doğru olan kararı bulmanıza destek olabilir. Danışma görüşmesinde daha başka yardımlarla ilgili bilgiler alırsınız. İlk görüşmede yasa hükümleri, sağlık riskleri ve ayrıca gebeliğin sona erdirilme sürecinin nasıl gerçekleşeceği açıklanır. Emin değilseniz, ücretsiz, gizli ve tarafsız bir danışmanlık alın.

İsviçre'de gebelik, gebe kişinin isteği üzerine, gebeliğin on ikinci haftasına kadar sona erdirilebilir. Daha sonraki bir gebelik sonlandırma için gebe kişi için ağır tehlike içeren tıbbi nedenler mevcut olmak zorundadır. Gebeliği sona erdirme masrafları, sağlık sigorta kurumunuzun temel sağlık sigortası tarafından karşılanır.

Gebeliği sona erdirmek için iki yöntem vardır:

- İlaçlı gebeliği sona erdirme: Tescilli bir ilaç alınarak gerçekleşir
- Cerrahi sona erdirme: Tıbbi müdahale ile gerçekleşir

Sizin için hangi yöntemin uygun olduğu, gebeliğin kaçınıcı haftasında olduğunuza ve sağlık durumunuza da bağlıdır. Hekiminizle yapacağınız görüşme sırasında, sizin için olası seçenekleri birlikte ele alırsınız.

16 yaşımdan küçük müsünüz?

16 yaşımdan küçüksünüz ve gebeliği sona erdirmek mi istiyorsunuz? O zaman yasal olarak, jinekoloğunuzla ayrıntılı danışma görüşmenize ek olarak ayrıca resmi gebelik danışma merkezine (elbe) de başvurmanız gerekiyor. Danışma, ücretsiz ve gizlidir. Gebeliği sürdürmek isteyip istemediğinize, ebeveyninizin / velinizin bilgisi olmadan da, kendiniz karar verme hakkına sahipsiniz.



Evlatlık verme

Gebeliğinizi sona erdirmek istemiyorsanız / sona erdirmek imkânınız yoksa ya da gebelik çok ilerlediği için sona erdirmek mümkün değilse, çocuğu doğumdan sonra evlatlık verebilirsiniz. Danışmanlık ve yardım almanız önemlidir. Danışma, ücretsiz ve gizlidir.

Gebelik danışma merkezinden (elbe), “Sexuelle Gesundheit Schweiz” örgütünden, evlatlık verme danışma merkezinden ya da bölgenizin kadın kliniğinden bilgiler ve danışmanlık alabilirsiniz.

Gizli doğum

Ailenizden veya çevrenizden hiç kimsenin gebeliğinizi öğrenmesini istemiyorsanız, çocuğunuzu gizli doğurabilirsiniz. Bunun anlamı, gebeliğiniz ve doğum sırasında bir takma isim altında bakım ve tıbbi tedavi almanızdır. Kimlik bilgileriniz gizli tutulur ve yalnızca nüfus memurluğuna ve korunmaya muhtaç çocuk ve yetişkinleri koruma dairesine verilir. Doğumdan sonra – çocuğun babası da / diğer ebeveyn de kabul ederse ya da bilinmiyorsa – çocuğu evlatlık verebilirsiniz.

Gizli doğum ile ilgili gebelik danışma merkezinden (elbe), evlatlık verme danışma merkezinden ya da bölgenizin kadın kliniğinden bilgi ve danışmanlık alabilirsiniz.

Ek bilgileri ve kanton başvuru yerlerinin adreslerini <https://sexuelle-gesundheit.ch> adresi altında “Sexuelle Gesundheit Schweiz” web sitesinde de bulabilirsiniz.

Danışmanlık merkezleri



Gebelik danışma merkezleri hakkında federal yasa uyarınca, hangi kararı verdiğinizden bağımsız olarak hemen, ücretsiz, tarafsız ve gizli danışma ve destek almaya hakkınız vardır. Danışmanlık sizi, sosyal, psikolojik, mali ve hukuki konularda destekleyebilir, konuyla ilgili bilgiler verebilir ve karar vermenize yardımcı olabilir. Danışma merkezine tek başınıza, çift halinde ya da yakın olduğunuz başka bir kişiyle birlikte başvurabilirsiniz.

Luzern kantonu resmi gebelik danışma merkezi

elbe – Fachstelle für Lebensfragen,
Schwangerschaft & Familienplanung
Hertensteinstrasse 28
6004 Luzern

☎ +41 41 210 10 87

✉ info@elbeluzern.ch

🌐 <https://elbeluzern.ch>

Evlatlık verme danışma merkezi

PACH – Pflege- und Adoptivkinder
Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich

☎ +41 44 205 50 40

✉ info@pa-ch.ch

🌐 <https://pa-ch.ch>

Tıbbi danışma merkezleri

🌐 <https://luks.ch>

Luzern için
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Haus 21
Spitalstrasse
6000 Luzern 16

☎ +41 41 205 35 10

✉ frauenklinik.luzern@luks.ch

Sursee için
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Spitalstrasse 16a
6210 Sursee

☎ +41 41 926 42 00

✉ frauenklinik.sursee@luks.ch

Wolhusen için
Luzerner Kantonsspital
Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstrasse 50
6110 Wolhusen

☎ +41 41 492 84 05

✉ anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch

Jinekoloğunuz

Sosyal danışma merkezleri

 <https://sobz.ch>

SoBZ Region Willisau-Wiggertal
Kreuzstrasse 3B, Postfach
6130 Willisau

 +41 41 972 56 20

 info@sobz-willisau.ch

 <https://sobz-willisau-wiggertal.ch>

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen
und Ruswil
Hauptstrasse 13
6170 Schüpfheim

 +41 41 485 72 00

 info@sobz-entlebuch.ch

 <https://sobz-entlebuch.ch>

Zentrum für Soziales – Hochdorf için
Bankstrasse 3b, Postfach
6281 Hochdorf

 +41 41 914 31 31

 hochdorf@zenso.ch

 <https://zenso.ch>

Zentrum für Soziales – Sursee için
Christoph-Schnyder-Strasse 4b
6210 Sursee

 +41 41 925 18 25

 sursee@zenso.ch

 <https://zenso.ch>

Stadt Luzern – Kinder Jugend Familie
Kasernenplatz 3
6000 Luzern

 +41 41 208 72 90

 info@contactluzern.ch

 <https://contactluzern.ch>

Stadt Luzern – Sozialzentrum Rex
Obergrundstrasse 3
6002 Luzern

 +41 41 208 72 22

 <https://stadtluzern.ch>

Genel kriz ve acil durum numaraları

Luzerner Psychiatrie – Zentrale Anmelde- und
Koordinationsstelle (ZAK)
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban

 +41 58 856 53 00

 anmeldung@lups.ch

 <https://lups.ch/zuweisung-alt/zak>

147 – Pro Juventute (çocuklar/gençler için)

 147

 0800 147 000

 <https://147.ch>

143 – Dargebotene Hand (yetişkinler için)

 143

 <https://143.ch>