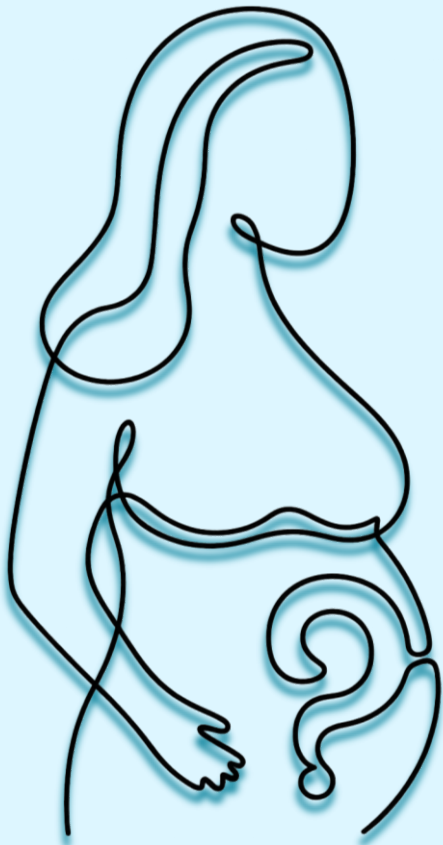


መምርሒ ን ዘይተሓሰበ ጥንሲ

ዘይተሓሰበ ጥንሲ ንኹሎም እቶም ኣብኡ ዝሰተፍ ሰባት ዓቢ ስምዒታውን ግብራውን ብድሆ ክኸውን ይኽእል እዩ፡ ብዙሕ ሕቶታትን ተጋራጫዊ ስምዒታትን ፍርሕን ከለዓዕል ከኣ ይኽእል። እዚ መምርሒ እዚ ነቶም ዝተጎድኡ ውልቀሰባትን ስድራቤቶምን ዝዓለመ እዩ። ሓፈሻዊ ትሕዝቶ ሕጋዊ መትከላት ዝህብ፡ ኣብ ክኹኑ ዝኽእሉ መገድታት መምርሒ ዝህብን ንደገፍትን ኣማኸርትን ትካላት ዝውክልን እዩ። ምስ ውልቃዊ ኩነታት ህይወትኪ ዚሰማማዕ መፍትሒ ንኽትመርጹ ኪሕግዘኪ እዩ ተዳልዩ። ብናጻ ምኽርን ሓገዝን ናይ ምርካብ መሰል ኣሎኪ።



ንስኺ ኢኹ ትውስኒ
ብገዛእ ርእስኺ - ቅኑዕ
ወይ ጌጋ ይለን!



ወላዲት / ወላዲ

ነቲ ጥንሲ ባዕልኪ ክትስከምን ነቲ ቆልዓ ባዕልኪ ክትከናኸንዮን እንተደሊኪ - በይንኪ ይኹን ምስቲ ካልእ ወላዲ/አባ እቲ ቆልዓ ብሓባር ወይ ድማ ብደገፍ ሳልሳይ ወገን - ዝተፈላለዩ ብድሆታትን ሕቶታትን ክለዓሉ ይኽእሉ። ኣብ ከምዚ ዝኣመሰለ ኩነታት፡ ዝተፈላለዩ ናይ ደገፍን ምኽርን ኣገልግሎታት ክትረኽቡ ትኽእሊ ኢኪ፡ ንኣብነት ብዛዕባ ቈጠባዊ ጉዳያት፡ ናይ ስራሕ ሕጊ ወይ ሲቪላዊ ሕጊ፡ ኣብ ሽርክነት ንዘጋጥመኪ ጸገማት ወይ ብዛዕባ መጻኢ ክንክን ቈልዓ ዝምልከት ሕቶታት።

ምንጻል ጥንሲ



ብመሰረቱ እቲ ጥንሲ ንምቕጻል ወይ ንምቍራጽ ናይ መወዳእታ ውሳኔ ኣብታ ነፍሰ-ጾር እዩ ዝምርኮስ።

ጥንስኪ ክቋረጽ እንተደሊኪ፡ ንሓኪም ማህጸን ተወከሲ። እቲ ሓኪም ማህጸን ምሳኪ ዝርዝር ዕላል ክገብር እዩ። እቲ ምኽሪ ንዓኪ ቅኑዕ ውሳኔ ንኽትገብረ ኪሕግዘኪ ይኽእል እዩ። ኣብኡ ብዛዕባ ተወሳኺ ሓገዝ ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኪ። ኣብ ናይ መጀመርያ ምኽሪ፡ ሕጋዊ መምርሒታት፡ ናይ ጥዕና ሓደጋታት ከምኡውን ኣገባብ ምንጻል ጥንሲ ተገሊጹ ኣሎ። ርግጻኛ እንተ ዘይኮይንኪ፡ ናጻ፡ ምስጢራውን ኣድልዎ ዘይብሉን ምኽሪ ውሳኔ። ኣብ ስዊዘርላንድ ብጠለብ ነፍሶጾር ምንጻል ጥንሲ ክሳብ መበል ዓሰርተው ክልተ ሰሙን ክግበር ይከኣል እዩ። ካብዚ ንደሓር ንዝግበር ምቁራጽ፡ ነታ ነፍሶጾር ከቢድ ሓደጋ ዘስዕቡ ሕክምናዊ ምኽንያታት ክህልዉ ኣለዎ። ንምንጻል ጥንሲ ዝኸውን ወጻኢታት ብመሰረታዊ መድሕን ጥዕና ይሸፈን።

ምንጻል ጥንሲ ንምፍጻም ክልተ ሜላታት ኣለዉ፤

- ምቁራጽ ፍወሳ፡ ፍቓድ ዘለዎ መድሃኒት ብምውሳድ እዩ ዝካየድ
- ምቁራጽ መጥባሕቲ፡ ብሕክምናዊ ኣገባብ እዩ ፍጻሜ

ኣየናይ ኣገባብ እዩ ንዓኪ ዝምችእ፡ ካልእ ነገራት ውን፡ ኣብ ናይ ጥንሲ ሰሙናትን ጥዕናኽን ይምርኮስ። ምስ ሓኪምኪ ኣብ ዝግበር ምምኽኻር፡ እንታይ ዓይነት ኣማራጺታት ከም ዘለዉኪ ብሓባር ከተነጽረ ኢኪ።

ትሕቲ 16 ዓመት ዝዕድሚኦ ዲኺ?

ትሕቲ 16 ዓመት ዲኺ ጥንሲ ክቋርጽ ትደልዩ ዲኺ? ብድሕሪኡ ብሕገ፡ ኣብ ርእሲ እቲ ምስ ሓኪም ማህጸን ዝግበር ዝርዝር ምኽሪ፡ ምስ ወግዓዊ ማእከል ምኽሪ ጥንሲ (elbe) ክትራኽቢ ኣሎኪ። እቲ ምምኽኻር ነጻን ምስጢራዊን እዩ። ዋላ ብዘይ ኣፍልጦ ወለድኺ/ኣላዪትኪ፡ ነቲ ጥንሲ ክትቅጽልዮ ትደልዩ ዲኺ ኣይትደልይን ክትውስኒ ናጻ ኢኺ።



መሰል ምሕዳግ ወላዲ

ጥንስኺ ክቋርጽ እንተዘይደሊኺ/ዘይክእልኪ ፡ ወይ ድማ ብሰንኪ ደረጃ ምምምዕባል ጥንሲ፡ ምንጻል ጥንሲ ዘይክኣል እንተኾይኑ፡ ድሕሪ ሕርሲ ነቲ ቆልዓ ንምዕባይ ክትህብዮ ትኽእሊ ኢኺ። ምኽሪ ክትደልዩን ሓገዝ ክትረኽቡን ኣገዳሲ እዩ። እቲ ምምኽኻር ነጻን ምስጢራዊን እዩ።

ሓበሬታን ምኽርን ካብ ማእከል ምኽሪ ጥንሲ (elbe)፡ ካብ ትካል «Sexuelle Gesundheit Schweiz» ማእከል ምኽሪ ናይ ምዕባይ ናጻ ቆልዑ ወይ ኣብ ዞገኹም ካብ ዝርከብ ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ ክትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ።

ምስጢራዊ ልደት

ኣብ ስድራ ቤትኪ ይኹን ኣብ ማሕበራዊ ዙርያኺ ዘሎ ሰብ ብዛዕባ ጥንስኺ ክፈልጥ እንተዘይደሊኺ ብሚስጢር ክትወልዲ ትኽእሊ ኢኺ። እዚ ማለት ኣብ እዋን ጥንስን ሕርስን ብስቴር ስም ክንክን ክግበረሉን ሕክምናዊ ኣቓልቦ ክረክብን ማለት እዩ። ውልቃዊ ዝርዝር ሓበሬታኺ ምስጢራዊ ክኸውንን ብፍሉይ ክመሓላለፍን ናብ ሲቪላዊ መዝገብን ናብ በዓል መዚ ሓለዋ ቆልዑን ዓባይትን ክቐርብ እዩ። ድሕሪ ሕርሲ፡ ኣብ እቲ ቆልዓ / እቲ ካልእ ወላዲ እንተተሰማሚዑ ወይ እንተዘይተፈልጡ – ነቲ ቆልዓ ንምዕባይ ህጻናት ከተቐርብዮ ትኽእሊ ኢኺ።

ብዛዕባ ምስጢራዊ ሕርሲ ሓበሬታን ምኽርን ካብ ማእከል ምኽሪ ጥንሲ (elbe)፡ ካብ ማእከል ምኽሪ ናይ ነጻ ምዕባይ ቆልዑ ወይ ኣብ ዞገኹም ካብ ዝርከብ ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ ክትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ።

ተወሳኺ ሓበሬታን ኣድራሻታት ናይ ኣውራጃዊ ርክብ ቦታታትን ኣብ መርበብ ሓበሬታ «Sexuelle Gesundheit Schweiz» ኣብ <https://sexuelle-gesundheit.ch> እውን ክትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ።

ማእከላት ምክሪ



ብመሰረት ፈደራላዊ ሕጊ ማእከላት ምክሪ ጥንሲ ውሳኔኪ ብዘየገድስ ናይ ሓጻር ግዜ፡ ናጻ፡ ክፋትን ምስጢራዊ ምክሪን ደገፍን ናይ ምርከብ መሰል ኣሎኪ። እቲ ኣገልግሎት ምክሪ ብማሕበራዊ፡ ስነ-ኣእምሮአዊ፡ ፋይናንሳዊን ሕጋዊን ጉዳያት ክድግፈኪ፡ ናይ ክኢላ ሓበሬታ ክህበኪ ወይ ውሳኔ ክትወስዱ ክሕግዘኪ ይኽእል እዩ። ከም በዓል ሓዳር፡ ንበይንኪ ነቲ ማእከል ምክሪ ወይ ምስ ካልእ እትግደሱሉ ሰብ ኮይንኪ ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ወግዓዊ ማእከል ምክሪ ጥንሲ ኣውራጃ

Luzern

elbe – Fachstelle für Lebensfragen,
Schwangerschaft & Familienplanung
Hertensteinstrasse 28
6004 Luzern

☎ +41 41 210 10 87

✉ info@elbeluzern.ch

🌐 <https://elbeluzern.ch>

ማእከል ኣማኻሪ

ንመሰል ምሕዳግ ወላዲ

PACH – Pflege- und Adoptivkinder
Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich

☎ +41 44 205 50 40

✉ info@pa-ch.ch

🌐 <https://pa-ch.ch>

ማእከላት ምክሪ ሕክምና

🌐 <https://luks.ch>

Luzern ዚርከቡሉ ቦታ
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Haus 21
Spitalstrasse
6000 Luzern 16

☎ +41 41 205 35 10

✉ frauenklinik.luzern@luks.ch

Sursee ዚርከቡሉ ቦታ
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Spitalstrasse 16a
6210 Sursee

☎ +41 41 926 42 00

✉ frauenklinik.sursee@luks.ch

Wolhusen ዚርከቡሉ ቦታ
Luzerner Kantonsspital
Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstrasse 50
6110 Wolhusen

☎ +41 41 492 84 05

✉ anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch

ሓኪም ማህጸንኪ

ማሕበራዊ ምክሪ ዝህባ ማእከላት

🌐 <https://sobz.ch>

SoBZ Region Willisau-Wiggertal
Kreuzstrasse 3B, Postfach
6130 Willisau

☎ +41 41 972 56 20

✉ info@sobz-willisau.ch

🌐 <https://sobz-willisau-wiggertal.ch>

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen
und Ruswil
Hauptstrasse 13
6170 Schüpfheim

☎ +41 41 485 72 00

✉ info@sobz-entlebuch.ch

🌐 <https://sobz-entlebuch.ch>

Zentrum für Soziales – Hochdorf ዝርከቡሉ ቦታ

Bankstrasse 3b, Postfach
6281 Hochdorf

☎ +41 41 914 31 31

✉ hochdorf@zenso.ch

🌐 <https://zenso.ch>

Zentrum für Soziales – Sursee ዝርከቡሉ ቦታ
Christoph-Schnyder-Strasse 4b
6210 Sursee

☎ +41 41 925 18 25

✉ sursee@zenso.ch

🌐 <https://zenso.ch>

Stadt Luzern – Kinder Jugend Familie
Kasernenplatz 3
6000 Luzern

☎ +41 41 208 72 90

✉ info@contactluzern.ch

🌐 <https://contactluzern.ch>

Stadt Luzern – Sozialzentrum Rex
Obergrundstrasse 3
6002 Luzern

☎ +41 41 208 72 22

🌐 <https://stadtluzern.ch>

ካሊሻዊ ቅልውላውን ህጹጽ ቁጽርታትን

Luzerner Psychiatrie – Zentrale Anmelde- und
Koordinationsstelle (ZAK)
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban

☎ +41 58 856 53 00

✉ anmeldung@lups.ch

🌐 <https://lups.ch/zuweisung-alt/zak>

147 – Pro Juventute (ንቕጽሎን / ሙንእስያትን)

☎ 147

🗨 0800 147 000

🌐 <https://147.ch>

143 – Dargebotene Hand (ንዓበይቲ)

☎ 143

🌐 <https://143.ch>