KANTON LUZERN

e.l.b.e.
Fachstelle für Lebensfragen

வழிகாட்டி திட்டமிடப்படாத கர்ப்பம்

திட்டமிடப்படாத கர்ப்பம் என்பது அதில் சம்பந்தப்பட்ட அனைவருக்கும் ஒரு பெரிய உணர்ச்சிபூர்வமான மற்றும் நடைமுறைச் சவாலாக அமைவதோடு, பல கேள்விகள், முரண்பட்ட உணர்ச்சிகள் மற்றும் அச்சங்களையும் தூண்டக்கூடும். இந்த வழிகாட்டி, திட்டமிடப்படாத கர்ப்பத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும், அவர்களைச் சார்ந்திருப்பவர்களுக்குமானது. இது சட்டக் கட்டமைப்பின் ஒரு மேலோட்டத்தை வழங்குகிறது, முன்னோக்கிச் செல்வதற்கான சாத்தியமான வழிகளை கோடிட்டுக் காட்டுகிறது, மேலும் ஆதரவையும் ஆலோசனையையும் வழங்கும் நிறுவனங்களைச் சுட்டிக்காட்டுகிறது. உங்கள் தனிப்பட்ட வாழ்க்கைச் சூழலுக்குப் பொருத்தமான ஒரு தீர்மானத்தை எடுக்க இது உங்களுக்கு உதவும் நோக்கம் கொண்டது. இலவச ஆலோசனை மற்றும் உதவியைப் பெறுவதற்கு உங்களுக்கு உரிமை உண்டு.

தாய்மை/பெற்றோராகுதல்

கர்ப்பத்தை நீங்கள் முழுமையாகச் சுமந்து, குழந்தையை நீங்களே வளர்க்க விரும்பினால்—தனியாகவோ, மற்ற பெற்றோருடன் (குழந்தையின் தந்தை) சேர்ந்தோ, அல்லது மூன்றாம் தரப்பினரின் உதவியுடனோ—பல்வேறு சவால்களும் கேள்விகளும் எழக்கூடும். அத்தகைய சூழ்நிலைகளில், உங்களுக்குப் பலதரப்பட்ட ஆதரவு மற்றும் ஆலோசனை சேவைகள் கிடைக்கின்றன—உதாரணமாக, நிதி விஷயங்கள், தொழிலாளர் அல்லது உரிமையியல் சட்டப் பிரச்சினைகள், உறவுச் சிக்கல்கள், அல்லது எதிர்காலக் குழந்தை பராமரிப்பு ஏற்பாடுகள் தொடர்பான கேள்விகள் போன்றவை.

கருகலைப்பு

அடிப்படையில், கர்ப்பத்தைத் தொடர்வதா அல்லது கலைப்பதா என்பது குறித்த இறுதி முடிவு கர்ப்பிணிப் பெண்ணிடமே உள்ளது.
உங்கள் கர்ப்பத்தைக் கலைக்க விரும்பினால், தயவுசெய்து ஒரு மகப்பேறு மருத்துவரை அணுகவும். அவர்கள் உங்களுடன் சேர்ந்து ஒரு விரிவான கலந்தாலோசனையை நடத்துவார்கள். உங்கள் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ற சரியான முடிவைத் தீர்மானிக்க ஆலோசனை உங்களுக்கு உதவும். அங்கு, மேலதிக ஆதரவு சேவைகள் தொடர்பான தகவல்களைப் பெறுவீர்கள். ஆரம்பக்கட்ட கலந்தாலோசனையின் போது, சட்ட விதிமுறைகள், உடல்நல அபாயங்கள் மற்றும் கர்ப்பத்தைக் கலைப்பதற்கான செயல்முறை ஆகியவை விளக்கப்படும். உங்களுக்கு உறுதியாகத் தெரியவில்லை என்றால், கட்டணமில்லாத, இரகசியமான மற்றும் வழிகாட்டுதல் இல்லாத ஆலோசனையை நீங்கள் நாடலாம்.
சுவிட்சர்லாந்தில், கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் கோரிக்கையின் பேரில், கர்ப்பத்தின் பன்னிரண்டாவது வாரம் வரை கர்ப்பத்தைக் கலைப்பது சாத்தியமாகும். அதற்கு பின்னர் செய்யப்படும் கருக்கலைப்புக்கு, கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் உடல்நலத்திற்கு கடுமையான ஆபத்தை உருவாக்கும் என்பதால் கருகலைப்பு செய்வதற்கான மருத்துவக் காரணங்கள் இருக்க வேண்டும். கர்ப்பத்தைக் கலைப்பதற்கான செலவுகள் உங்கள் அடிப்படை சுகாதாரக் காப்பீட்டின் மூலம் ஈடுசெய்யப்படும்.

கர்ப்பத்தைக் கலைப்பதற்கு இரண்டு முறைகள் உள்ளன:

- மருந்து முறை கருக்கலைப்பு: அங்கீகரிக்கப்பட்ட மருந்தை உட்கொள்வதன் மூலம் மேற்கொள்ளப்படுகிறது.
- அறுவை சிகிச்சை கருக்கலைப்பு: ஒரு மருத்துவ செயல்முறை மூலம் மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

உங்களுக்கு எந்த முறை பொருத்தமானது என்பது, பிற காரணிகளுடன் சேர்த்து, உங்கள் கர்ப்பத்தின் நிலை மற்றும் உங்கள் உடல்நல நிலையைச் சார்ந்திருக்கும். உங்கள் மருத்துவருடன் கலந்தாலோசிக்கும்போது, உங்களுக்குக் கிடைக்கக்கூடிய விருப்பத்தேர்வுகள் எவை என்பதை நீங்கள் இருவரும் இணைந்து தீர்மானிப்பீர்கள்.

நீங்கள் 16 **வயதுக்குட்பட்டவரா**?

உங்களுக்கு 16 வயதுக்குட்பட்டவராக இருந்து, உங்கள் கர்ப்பத்தைக் கலைக்க விரும்புகிறீர்களா? இத்தகைய சூழலில், உங்கள் மகப்பேறு மருத்துவருடன் மேற்கொள்ளும் விரிவான கலந்தாய்வுக்குக் கூடுதலாக, அங்கீகரிக்கப்பட்ட கர்ப்பகால ஆலோசனை மையத்தையும் (elbe) நீங்கள் தொடர்புகொள்ள வேண்டும் என்று சட்டம் வலியுறுத்துகிறது. இந்த ஆலோசனைச் சேவை முற்றிலும் இலவசமானது மற்றும் ரகசியமானது. உங்கள் பெற்றோருக்கோ அல்லது சட்டரீதியான பாதுகாப்பாளர்களுக்கோ தெரியாமலேகூட, கர்ப்பத்தைத் தொடர்வதா அல்லது வேண்டாமா என்பதை நீங்களே சுயமாகத் தீர்மானிக்கும் உரிமை உங்களுக்கு உண்டு.

குழந்தையைத் தத்தெடுப்புக்கு அளித்தல்

நீங்கள் உங்கள் கர்ப்பத்தைக் கலைக்க விரும்பவில்லை என்றாலோ—அல்லது கருவை கலைக்க இயலாத சூழல் இருந்தாலோ—அல்லது கர்ப்பம் முற்றிய நிலையில் இருப்பதால் கலைப்பது இனி சாத்தியமில்லை என்றாலோ, குழந்தை பிறந்த பிறகு அதனை தத்தெடுப்புக்கு அளிக்கலாம். இத்தருணத்தில் நீங்கள் ஆலோசனை பெறுவதும், உரிய ஆதரவைப் பெறுவதும் மிகவும் அவசியமாகும். இந்த ஆலோசனைச் சேவை முற்றிலும் இலவசமானது மற்றும் ரகசியமானது.

கர்ப்பகால ஆலோசனை மையம் (elbe), "Sexuelle Gesundheit Schweiz" எனும் அமைப்பு, தத்தெடுப்பு தொடர்பான ஆலோசனை மையம் அல்லது உங்கள் பகுதியில் உள்ள மகப்பேறு மருத்துவமனை ஆகியவற்றின் மூலம் நீங்கள் தகவல்களையும் ஆலோசனைகளையும் பெறலாம்.

ரகசியப் பிரசவம்

உங்கள் குடும்பத்திலோ அல்லது சமூக வட்டத்திலோ உள்ள எவருக்கும் உங்கள் கர்ப்பத்தைப் பற்றித் தெரியவரக்கூடாது என்று நீங்கள் விரும்பினால், 'ரகசியப் பிரசவம்' (Confidential Birth) செய்துகொள்ளும் முறையை நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கலாம். இதன் பொருள் என்னவென்றால், உங்கள் கர்ப்பகாலம் முழுவதிலும் மற்றும் பிரசவத்தின்போதும், ஒரு புனைப்பெயரின் (மாற்றுப் பெயரின்) கீழ் நீங்கள் மருத்துவப் பராமரிப்பையும் கவனிப்பையும் பெறுவீர்கள். உங்கள் தனிப்பட்ட விவரங்கள் அதி தீவிரமாக பாதுகாக்கப்பட்டு, முற்றிலும் ரகசியமாக வைக்கப்படும்; அவை சிவில் பதிவு அலுவலகத்திற்கும் (Civil Registry Office) மற்றும் குழந்தை மற்றும் வயது வந்தோர் பாதுகாப்பு ஆணையத்திற்கும் மட்டுமே வெளியிடப்படும். குழந்தை பிறந்த பிறகு—குழந்தையின் தந்தையும் (அல்லது மற்றொரு பெற்றோரும்) இதற்குச் சம்மதிக்கும் பட்சத்திலோ, அல்லது குழந்தையின் தந்தை யார் என்று தெரியாத சூழலிலோ—நீங்கள் குழந்தையைத் தத்தெடுப்புக்கு அளிக்கலாம்.

ரகசியப் பிரசவம் தொடர்பான தகவல்களையும் ஆலோசனைகளையும் கர்ப்பகால ஆலோசனை மையம் (elbe), தத்தெடுப்பு தொடர்பான ஆலோசனை மையம் அல்லது உங்கள் பகுதியில் உள்ள மகப்பேறு மருத்துவமனை ஆகியவற்றின் மூலம் நீங்கள் பெறலாம்.
கூடுதல் தகவல்களையும், ஒவ்வொரு மண்டலத்திலும் (Canton) உள்ள தொடர்பு மையங்களின் முகவரிகளையும் https://sexuelle-gesundheit.ch "Sexuelle Gesundheit Schweiz" அமைப்பின் இணையதளத்தில் நீங்கள் கண்டறியலாம்.

ஆலோசனை மையங்கள்

கர்ப்பகால ஆலோசனை மையங்கள் குறித்த கூட்டாட்சிச் சட்டத்தின்படி, உங்கள் முடிவு எதுவாக இருப்பினும், விரைவான, இலவசமான, திசைப்படுத்தாத மற்றும் ரகசியமான ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவைப் பெறுவதற்கான உரிமை உங்களுக்கு உண்டு. சமூக, உளவியல், நிதி மற்றும் சட்டரீதியான விவகாரங்களில் உங்களுக்கு உதவவும், சிறப்புத் தகவல்களை வழங்கவும், அல்லது முடிவெடுக்கும் செயல்முறையில் உங்களுக்குத் துணைபுரியவும் இந்த ஆலோசனைகள் உதவும். நீங்கள் தனியாகவோ, ஒரு ஜோடியாகவோ, அல்லது நீங்கள் நம்பும் வேறொருவருடன் சேர்ந்தோ ஒரு ஆலோசனை மையத்தைத் தொடர்புகொள்ளலாம்.

லூசெர்ன் மாகாணத்தின் அதிகாரப்பூர்வ கர்ப்ப ஆலோசனை மையம்

elbe – Fachstelle für Lebensfragen, Schwangerschaft & Familienplanung
Hertensteinstrasse 28
6004 Luzern

📞 +41 41 210 10 87
✉ info@elbeluzern.ch
🌐 https://elbeluzern.ch

தத்தெடுப்பிற்கான ஆலோசனை மையம்

PACH – Pflege- und Adoptivkinder Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich

📞 +41 44 205 50 40
✉ info@pa-ch.ch
🌐 https://pa-ch.ch

மருத்துவ ஆலோசனை மையங்கள்

🌐 https://luks.ch

Luzern கிளை
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Haus 21
Spitalstrasse
6000 Luzern 16

📞 +41 41 205 35 10
✉ frauenklinik.luzern@luks.ch

Sursee கிளை
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Spitalstrasse 16a
6210 Sursee

📞 +41 41 926 42 00
✉ frauenklinik.sursee@luks.ch

Wolhusen கிளை
Luzerner Kantonsspital
Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstrasse 50
6110 Wolhusen

📞 +41 41 492 84 05
✉ anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch

உங்கள் மகளிர்நல மருத்துவ நிபுணர்

சமூக ஆலோசனை மையங்கள்

🌐 https://sobz.ch

SoBZ Region Willisau-Wiggertal
Kreuzstrasse 3B, Postfach
6130 Willisau

📞 +41 41 972 56 20
✉ info@sobz-willisau.ch
🌐 https://sobz-willisau-wiggertal.ch

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13
6170 Schüpfheim

📞 +41 41 485 72 00
✉ info@sobz-entlebuch.ch
🌐 https://sobz-entlebuch.ch

Zentrum für Soziales – Hochdorf கிளை
Bankstrasse 3b, Postfach
6281 Hochdorf

📞 +41 41 914 31 31
✉ hochdorf@zenso.ch
🌐 https://zenso.ch

Zentrum für Soziales – Sursee கிளை
Christoph-Schnyder-Strasse 4b
6210 Sursee

📞 +41 41 925 18 25
✉ sursee@zenso.ch
🌐 https://zenso.ch

Stadt Luzern – Kinder Jugend Familie
Kasernenplatz 3
6000 Luzern

📞 +41 41 208 72 90
✉ info@contactluzern.ch
🌐 https://contactluzern.ch

Stadt Luzern – Sozialzentrum Rex
Obergrundstrasse 3
6002 Luzern

📞 +41 41 208 72 22
🌐 https://stadtluzern.ch

பொது நெருக்கடி மற்றும் அவசரநிலைகள் எண்கள்

Luzerner Psychiatrie – Zentrale Anmelde- und Koordinationsstelle (ZAK)
Schafmattstrasse 1
4915 St. Urban

📞 +41 58 856 53 00
✉ anmeldung@lups.ch
🌐 https://lups.ch/zuweisung-alt/zak

147 – Pro Juventute (குழந்தைகள் / இளம் பருவத்தினருக்கு)

📞 147
💬 0800 147 000
🌐 https://147.ch

143 – Dargebotene Hand (பெரியவர்களுக்கு)

📞 143
🌐 https://143.ch