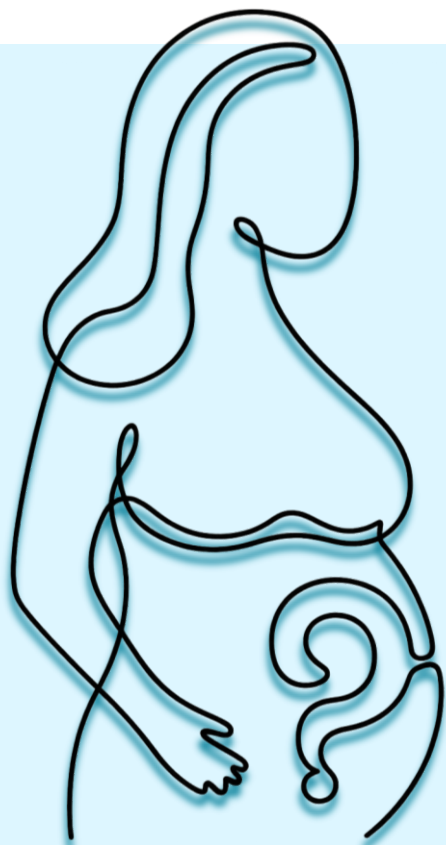


Guía sobre el embarazo no deseado

Un embarazo no deseado puede ser un asunto muy delicado para todas las partes implicadas, tanto desde una perspectiva emocional como práctica, además de suscitar múltiples dudas, sentimientos contradictorios y temores. La presente guía va destinada a las personas afectadas y a su entorno. Ofrece una visión general sobre los aspectos legales, orienta sobre distintas alternativas y remite a instituciones de apoyo y asesoramiento. Su objetivo es ayudar a tomar una decisión acorde con cada situación personal. Tienes derecho a recibir asesoramiento y asistencia gratuitos.



*Es tu decisión.
No hay opciones
correctas o incorrectas.*



Maternidad, paternidad

Si decides continuar con el embarazo y hacerte cargo del bebé, ya sea en solitario, junto con el otro progenitor o con la ayuda de terceras personas, pueden surgir dudas y dificultades. Para estas situaciones, existen distintos servicios de apoyo y asesoramiento, por ejemplo: para cuestiones económicas, laborales o legales, dificultades en la relación de pareja o respecto al futuro cuidado del bebé.

Interrupción del embarazo



En principio, la decisión final sobre continuar o interrumpir el embarazo le corresponde a la mujer embarazada.

Si deseas interrumpir el embarazo, acude a un ginecólogo o ginecóloga, con quien tratarás el tema en profundidad. El asesoramiento puede ayudarte a tomar la decisión que mejor se ajuste a tu situación y te proporcionará información sobre otros recursos. En una primera consulta te explicará las disposiciones legales, los riesgos para la salud y el procedimiento de la interrupción del embarazo. Si tienes dudas, solicita asesoramiento gratuito, confidencial e imparcial.

En Suiza, la interrupción del embarazo a petición de la persona embarazada es posible hasta la duodécima semana de gestación. A partir de ese momento, solo se permite si está justificada por motivos médicos que supongan un riesgo grave para la salud de la gestante. Los costes de la interrupción del embarazo están cubiertos por el seguro médico básico.

Existen dos métodos:

- Interrupción farmacológica: se realiza mediante la toma de un medicamento autorizado.
- Interrupción quirúrgica: por intervención médica.

La elección del método depende, entre otras cosas, de la semana de embarazo y del estado de salud de la gestante. Consulta con tu médico o médica qué opción te conviene más.

¿Menor de 16 años?

¿Tienes menos de 16 años y deseas interrumpir el embarazo? En ese caso, la ley exige que, además de consultar a tu ginecólogo o ginecóloga, debes acudir también al centro oficial de asesoramiento sobre embarazo (elbe). La consulta es gratuita y confidencial. Puedes decidir si deseas continuar o no con el embarazo, incluso sin el conocimiento de tus padres o tutores legales.



Entrega en adopción

Si no deseas o no puedes interrumpir el embarazo, o si ya no es posible hacerlo por el estado avanzado de la gestación, puedes dar al bebé en adopción tras el parto. Es importante recibir asesoramiento y ayuda. La consulta es gratuita y confidencial.

Puedes obtener información y asesoramiento en el centro de asesoramiento sobre embarazo (elbe), en la organización «Sexuelle Gesundheit Schweiz», en el centro de asesoramiento para adopción o en la clínica ginecológica de tu región.

Parto anónimo

Si no deseas que tu familia o entorno sepan que estás embarazada, puedes optar por un parto anónimo. Esto significa que durante el embarazo y el parto serás atendida y recibirás atención médica con un nombre falso. Tus datos personales se mantendrán en secreto y solo se comunicarán al Registro Civil y a la Oficina de Protección de Menores y Adultos. Después del parto, podrás dar al bebé en adopción, siempre que el padre o el otro progenitor también esté de acuerdo o sea desconocido.

Para obtener información y asesoramiento sobre el parto confidencial, dirígete al centro de asesoramiento sobre embarazo (elbe), al centro de asesoramiento para adopción o a la clínica ginecológica de tu región.

Encontrarás más información, así como las direcciones de los servicios cantonales, en la página web de «Sexuelle Gesundheit Schweiz»:
<https://sexuelle-gesundheit.ch>.

Centros de asesoramiento



De acuerdo con la Ley federal sobre centros de asesoramiento para embarazadas, tienes derecho a recibir asesoramiento y apoyo de forma rápida, gratuita, imparcial y confidencial, independientemente de tu decisión. El asesoramiento puede ayudarte en cuestiones sociales, psicológicas, económicas y legales, proporcionarte información especializada o ayudarte a tomar una decisión. Puedes acudir al centro de asesoramiento sola, en pareja o con una persona de confianza.

Centro oficial de asesoramiento sobre el embarazo del cantón de Lucerna

elbe – Fachstelle für Lebensfragen, Schwangerschaft & Familienplanung
Hertensteinstrasse 28
6004 Luzern

☎ +41 41 210 10 87

✉ info@elbeluzern.ch

🌐 <https://elbeluzern.ch>

Centro de asesoramiento para adopción

PACH – Pflege- und Adoptivkinder
Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich

☎ +41 44 205 50 40

✉ info@pa-ch.ch

🌐 <https://pa-ch.ch>

Centros de asesoramiento médico

🌐 <https://luks.ch>

Centro de Lucerna
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Haus 21
Spitalstrasse
6000 Luzern 16

☎ +41 41 205 35 10

✉ frauenklinik.luzern@luks.ch

Centro de Sursee
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Spitalstrasse 16a
6210 Sursee

☎ +41 41 926 42 00

✉ frauenklinik.sursee@luks.ch

Centro de Wolhusen
Luzerner Kantonsspital
Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstrasse 50
6110 Wolhusen

☎ +41 41 492 84 05

✉ anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch

Tu ginecóloga / tu ginecólogo

Centros de asesoramiento social (SoBZ)

 <https://sobz.ch>

SoBZ Region Willisau-Wiggertal
Kreuzstrasse 3B, Postfach
6130 Willisau

 +41 41 972 56 20

 info@sobz-willisau.ch

 <https://sobz-willisau-wiggertal.ch>

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen
und Ruswil
Hauptstrasse 13
6170 Schüpfheim

 +41 41 485 72 00

 info@sobz-entlebuch.ch

 <https://sobz-entlebuch.ch>

Zentrum für Soziales – Centro de Hochdorf
Bankstrasse 3b, Postfach
6281 Hochdorf

 +41 41 914 31 31

 hochdorf@zenso.ch

 <https://zenso.ch>

Zentrum für Soziales – Centro de Sursee
Christoph-Schnyder-Strasse 4b
6210 Sursee

 +41 41 925 18 25

 sursee@zenso.ch

 <https://zenso.ch>

Stadt Luzern – Kinder Jugend Familie
Kasernenplatz 3
6000 Luzern

 +41 41 208 72 90

 info@contactluzern.ch

 <https://contactluzern.ch>

Stadt Luzern – Sozialzentrum Rex
Obergrundstrasse 3
6002 Luzern

 +41 41 208 72 22

 <https://stadtluzern.ch>

Números generales de emergencia

Luzerner Psychiatrie – Zentrale Anmelde- und Ko-
ordinationenstelle (ZAK)

Schafmattstrasse 1

4915 St. Urban

 +41 58 856 53 00

 anmeldung@lups.ch

 <https://lups.ch/zuweisung-alt/zak>

147 – Pro Juventute (para niños y adolescentes)

 147

 0800 147 000

 <https://147.ch>

143 – Dargebotene Hand (para adultos)

 143

 <https://143.ch>