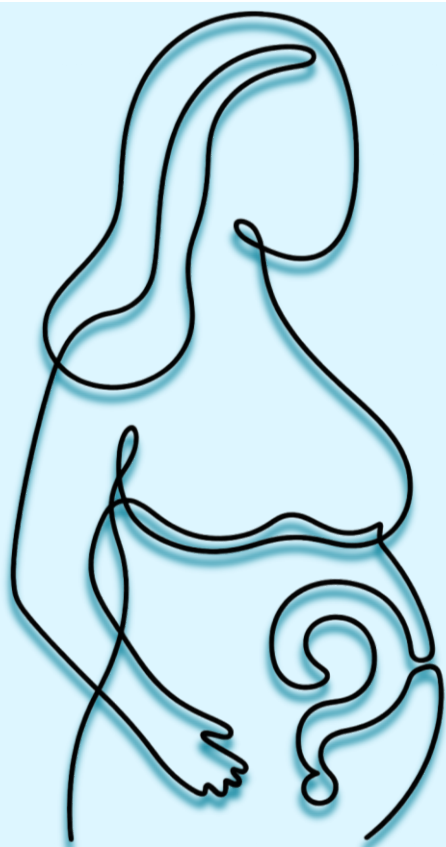


Guida

Gravidanza non pianificata

Una gravidanza non pianificata può rappresentare per tutte le persone coinvolte una grande sfida, sia emotiva sia pratica, e può suscitare molte domande, sentimenti contrastanti e paure. Questa guida si rivolge alle persone interessate e ai loro familiari e offre una panoramica delle basi giuridiche, indica possibili percorsi e rimanda alle istituzioni che offrono sostegno e consulenza, con l'obiettivo di aiutarvi a trovare una soluzione che sia in linea con la vostra situazione di vita individuale. Avete diritto a consulenza e aiuto gratuiti.



*Siete voi a decidere.
Non esiste una scelta
giusta o sbagliata!*



Maternità/Genitorialità

Se desiderate portare a termine la gravidanza e occuparvi personalmente del bambino – da sole, insieme all'altro genitore / al padre del bambino oppure con il sostegno di terze persone – possono presentarsi diverse sfide e domande. In queste situazioni ci si può avvalere di vari servizi di sostegno e consulenza, ad esempio per questioni finanziarie, aspetti di diritto del lavoro o di diritto civile, difficoltà nella relazione di coppia o domande riguardanti la futura cura del bambino.

Interruzione di gravidanza



La decisione finale di proseguire o interrompere la gravidanza spetta, in linea di principio, alla persona incinta.

Se desiderate interrompere la gravidanza, rivolgetevi a una ginecologa o a un ginecologo, che svolgerà un colloquio approfondito insieme a voi. Una consulenza potrà aiutarvi a prendere la decisione più adatta alla vostra situazione. In questo contesto riceverete anche informazioni sulle possibilità di sostegno disponibili. In un primo colloquio vengono illustrate le disposizioni di legge, i possibili rischi per la salute e le modalità dell'interruzione di gravidanza. Se siete incerte, potete rivolgervi a un servizio di consulenza: la prestazione è gratuita, confidenziale e non indirizzata verso una scelta specifica.

In Svizzera, l'interruzione di gravidanza su richiesta della persona incinta è possibile fino alla dodicesima settimana di gravidanza. Per un'interruzione successiva devono sussistere motivi medici che comportino un grave rischio per la salute della persona incinta. I costi per l'interruzione della gravidanza sono coperti dall'assicurazione di base della cassa malati.

Esistono due metodi per effettuare un'interruzione di gravidanza:

- Interruzione farmacologica: avviene tramite l'assunzione di un medicamento autorizzato a questo scopo
- Interruzione chirurgica: avviene tramite un intervento eseguito da un Medico

La scelta del metodo più adatto dipende, fra le altre cose, dalla settimana di gravidanza e dal vostro stato di salute. Durante il colloquio potrete valutare insieme al vostro Medico quali possibilità sono indicate per voi.

Hai meno di 16 anni?

Hai meno di 16 anni e desideri interrompere la gravidanza? In questo caso, la legge prevede che, oltre al colloquio approfondito con la tua ginecologa o il tuo ginecologo, tu debba rivolgerti anche al consultorio di gravidanza ufficiale (elbe). La consulenza è gratuita e confidenziale. Hai il diritto di decidere autonomamente se portare avanti la gravidanza oppure no, anche senza che i tuoi genitori o le persone che esercitano l'autorità parentale ne siano informati.



Affidamento a scopo di adozione

Se non desiderate o non potete interrompere la gravidanza, oppure se un'interruzione non è più possibile a causa dello stadio avanzato della gravidanza, potete decidere di dare il bambino in adozione dopo la nascita. È importante farsi consigliare e chiedere aiuto. La consulenza è gratuita e confidenziale.

Informazioni e consulenza sono disponibili presso il consultorio di gravidanza (elbe), presso l'organizzazione «Salute Sessuale Svizzera», presso il servizio di consulenza per l'affidamento a scopo di adozione oppure presso la clinica ginecologica della vostra regione.

Parto in anonimato

Se non volete che nessuno della vostra famiglia o del vostro ambiente venga a sapere della gravidanza, potete partorire in anonimato. Ciò significa che durante la gravidanza e il parto sarete assistite e curate con un nome fittizio. I vostri dati personali vengono conservati in modo protetto e trasmessi esclusivamente all'autorità dello stato civile e all'autorità di protezione dei minori e degli adulti. Dopo la nascita, se il padre del bambino / l'altro genitore è d'accordo oppure è sconosciuto, potete dare il bambino in adozione.

Informazioni e consulenza sul parto in anonimato sono disponibili presso il consultorio di gravidanza (elbe), presso il servizio di consulenza per l'affidamento a scopo di adozione oppure presso la clinica ginecologica della vostra regione.

Ulteriori informazioni e gli indirizzi dei consultori cantonali sono disponibili anche sul sito web di «Salute sessuale Svizzera» all'indirizzo <https://www.salute-sessuale.ch/>.

Consultori



Secondo la Legge federale sui consultori di gravidanza, avete diritto a una consulenza e a un sostegno rapidi, gratuiti, imparziali e confidenziali, indipendentemente dalla vostra decisione. La consulenza può offrirvi supporto in ambito sociale, psicologico, finanziario e giuridico, fornirvi informazioni specialistiche oppure aiutarvi a prendere una decisione. Potete rivolgervi al consultorio da sole, in coppia o insieme a un'altra persona di riferimento.

Consultorio di gravidanza ufficiale del Canton Lucerna

elbe – Fachstelle für Lebensfragen,
Schwangerschaft & Familienplanung
Hertensteinstrasse 28
6004 Luzern

☎ +41 41 210 10 87

✉ info@elbeluzern.ch

🌐 <https://elbeluzern.ch>

Consultorio per l'affidamento a scopo di adozione

PACH – Pflege- und Adoptivkinder
Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich

☎ +41 44 205 50 40

✉ info@pa-ch.ch

🌐 <https://pa-ch.ch>

Centri di consulenza medica

🌐 <https://luks.ch>

Sede di Lucerna
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Haus 21
Spitalstrasse
6000 Luzern 16

☎ +41 41 205 35 10

✉ frauenklinik.luzern@luks.ch

Sede di Sursee
Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Spitalstrasse 16a
6210 Sursee

☎ +41 41 926 42 00

✉ frauenklinik.sursee@luks.ch

Sede di Wolhusen
Luzerner Kantonsspital
Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstrasse 50
6110 Wolhusen

☎ +41 41 492 84 05

✉ anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch

La vostra ginecologa/il vostro ginecologo

Centri di consulenza sociale

 <https://sobz.ch>

SoBZ Region Willisau-Wiggertal
Kreuzstrasse 3B, Postfach
6130 Willisau

 +41 41 972 56 20

 info@sobz-willisau.ch

 <https://sobz-willisau-wiggertal.ch>

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen
und Ruswil
Hauptstrasse 13
6170 Schüpfheim

 +41 41 485 72 00

 info@sobz-entlebuch.ch

 <https://sobz-entlebuch.ch>

Zentrum für Soziales – sede di Hochdorf
Bankstrasse 3b, Postfach
6281 Hochdorf

 +41 41 914 31 31

 hochdorf@zenso.ch

 <https://zenso.ch>

Zentrum für Soziales – sede di Sursee
Christoph-Schnyder-Strasse 4b
6210 Sursee

 +41 41 925 18 25

 sursee@zenso.ch

 <https://zenso.ch>

Stadt Luzern – Kinder Jugend Familie
Kasernenplatz 3
6000 Luzern

 +41 41 208 72 90

 info@contactluzern.ch

 <https://contactluzern.ch>

Stadt Luzern – Sozialzentrum Rex
Obergrundstrasse 3
6002 Luzern

 +41 41 208 72 22

 <https://stadtluzern.ch>

Numeri generali per situazioni critiche e di emergenza

Luzerner Psychiatrie – Zentrale Anmelde- und
Koordinationsstelle (ZAK)
Schafmattstrasse 1

4915 St. Urban

 +41 58 856 53 00

 anmeldung@lups.ch

 <https://lups.ch/zuweisung-alt/zak>

147 – Pro Juventute (per bambini / adolescenti)

 147

 0800 147 000

 <https://147.ch>

143 – Telefono amico (per adulti)

 143

 <https://143.ch/it/>