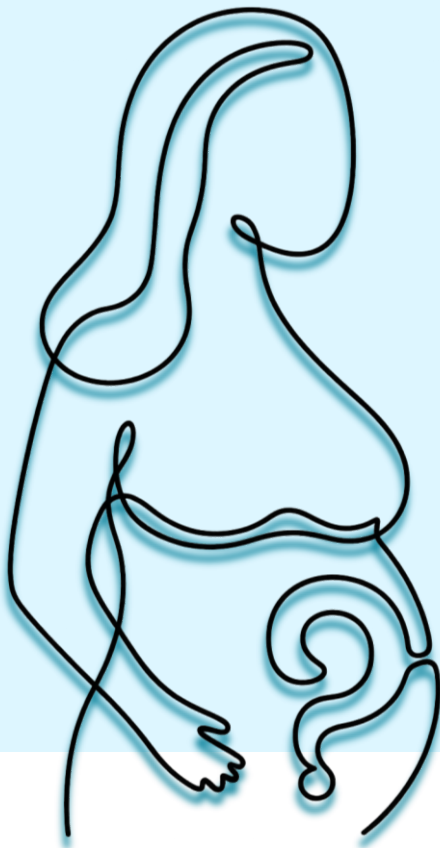


# راهنمای بارداری ناخواسته

یک بارداری ناخواسته ممکن است برای همه افراد درگیر یک چالش بزرگ عاطفی و عملی باشد و نیز پرسش‌ها، احساسات متناقض و ترس‌های زیادی ایجاد کند. گروه هدف این راهنما، افراد باردار و اطرافیان آنها است. این راهنما خلاصه‌ای از اصول قانونی و راهکارهای موجود را معرفی و به نهادهای حامی و مشاور اشاره می‌کند. هدف از این راهنما آن است که به شما کمک کند درباره انتخاب راهکاری که با وضعیت زندگی فردی‌تان متناسب است، تصمیم بگیرید. شما حق دریافت مشاوره و کمک رایگان را دارید.

خودتان تصمیم  
می‌گیرید - هیچ چیز درست  
یا نادرست وجود ندارد!



## مادر بودن / فرزندپرووری



اگر می‌خواهید بارداری را تا پایان ادامه دهید و خودتان از کودک مراقبت کنید - چه به تنهایی، چه همراه با ولی دیگر / پدر کودک یا با کمک دیگران، چالش‌ها و مسائل مختلف ممکن است پیش بیاید. در چنین وضعیت‌هایی، برنامه‌های مختلف حمایت و مشاوره در دسترس شما هستند، مثلاً در زمینه‌های مالی، مسائل حقوق کار یا حقوق مدنی، مشکلات زناشویی یا مسائل مربوط به مراقبت از کودک در آینده.

## سقط جنین



به طور کلی، تصمیم نهایی درباره این که بارداری ادامه یا پایان یابد، به عهده شخص باردار است. اگر می‌خواهید به بارداری‌تان پایان دهید، به یک متخصص زنان و زایمان مراجعه کنید. این متخصص، یک گفتگوی مفصل با شما انجام خواهد داد. یک مشاوره می‌تواند در گرفتن تصمیم درست به شما کمک کند. در آنجا اطلاعاتی درباره کمک‌های بیشتر دریافت خواهید کرد. در یک گفتگوی اولیه، مقررات قانونی، خطرات مرتبط با سلامت و نیز فرایند پایان دادن به بارداری توضیح داده می‌شود. اگر مطمئن نیستید، می‌توانید به صورت رایگان، محرمانه و بدون نتیجه‌گیری از قبل تعیین شده، مشاوره بگیرید. در سوئیس، پایان دادن به بارداری به درخواست شخص باردار تا هفته دوازدهم بارداری ممکن است. برای پایان دادن به بارداری پس از آن، باید دلایل پزشکی با خطر جدی برای شخص باردار وجود داشته باشد. هزینه‌های سقط جنین از سوی بیمه درمان پایه پوشش داده می‌شود.

دو روش برای انجام سقط جنین وجود دارد:

- سقط جنین با دارو: از طریق مصرف یک داروی مجاز برای این منظور انجام می‌شود.
  - سقط جنین با جراحی: از طریق یک مداخله پزشکی انجام می‌شود.
- روش مناسب برای شما، به هفته بارداری و وضعیت سلامت‌تان بستگی دارد. در گفت‌وگو با پزشکتان، باهم تعیین می‌کنید که چه گزینه‌هایی برایتان وجود دارد.

## زیر 16 سال؟

کمتر از 16 سال سن دارید و می‌خواهید به بارداری‌تان پایان دهید؟ در این صورت، بر اساس قانون لازم است علاوه بر مشاوره مفصل با پزشک متخصص زنان و زایمان خود، به مرکز مشاوره بارداری رسمی (elbe) نیز مراجعه کنید. مشاوره، رایگان و محرمانه است. خودتان می‌توانید تصمیم بگیرید که می‌خواهید بارداری را ادامه دهید یا نه، حتی بدون اطلاع والدین یا سرپرستان‌تان.

## دادن بچه برای فرزندخواندگی



اگر نمی‌خواهید یا نمی‌توانید به بارداری‌تان پایان دهید یا سقط به دلیل پیشروی بارداری دیگر ممکن نیست، پس از تولد کودک می‌توانید او را به فرزندخواندگی بدهید. مهم است که مشاوره و کمک بگیرید. مشاوره، رایگان و محرمانه است.

می‌توانید اطلاعات و مشاوره را از مرکز مشاوره بارداری (elbe)، سازمان «Sexuelle Gesundheit Schweiz»، مرکز مشاوره برای دادن به فرزندخواندگی یا کلینیک زنان منطقه‌تان دریافت کنید.

### زایمان محرمانه

اگر نمی‌خواهید کسی از خانواده یا اطرافیان‌تان از بارداری شما آگاه شود، می‌توانید فرزندتان را به‌صورت محرمانه به دنیا بیاورید. یعنی در طول بارداری و زایمان با نام مستعار تحت مراقبت و درمان پزشکی قرار خواهید گرفت. اطلاعات شخصی شما محفوظ خواهد ماند و فقط به اداره ثبت احوال و نیز اداره محافظت از کودکان و بزرگسالان منتقل خواهد شد. پس از زایمان، اگر پدر کودک یا ولی دیگر نیز موافق باشد یا ناشناخته باشد، می‌توانید کودک را به فرزندخواندگی بدهید.

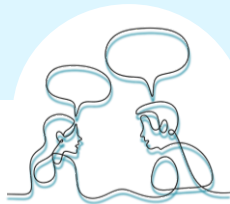
اطلاعات و مشاوره درباره زایمان محرمانه را می‌توانید از مرکز مشاوره بارداری (elbe)، مرکز مشاوره برای دادن به فرزندخواندگی یا کلینیک زنان منطقه‌تان دریافت کنید.

اطلاعات دیگر و نیز آدرس‌های مراکز محلی کانتون را می‌توانید در وبسایت

«Sexuelle Gesundheit Schweiz» به نشانی <https://sexuelle-gesundheit.ch>

بیابید.

## مراکز مشاوره



بر اساس قانون فدرال درباره مراکز مشاوره بارداری، شما، صرف‌نظر از تصمیم‌تان، حق دارید مشاوره و حمایت کوتاه‌مدت، رایگان، بدون نتیجه از قبل تعیین شده و محرمانه دریافت کنید. مشاوره می‌تواند در مسائل اجتماعی، روانی، مالی و حقوقی به شما کمک کند، اطلاعات تخصصی ارائه دهد یا در تصمیم‌گیری به شما کمک کند. می‌توانید به تنهایی، به صورت زوج یا با یک شخص مرتبط دیگر به مرکز مشاوره مراجعه کنید.

### مراکز مشاوره پزشکی

<https://luks.ch>

شعبه لوتسرن

Luzerner Kantonsspital

Frauenklinik

Haus 21

Spitalstrasse

6000 Luzern 16

+41 41 205 35 10

[frauenklinik.luzern@luks.ch](mailto:frauenklinik.luzern@luks.ch)

شعبه سورزئه

Luzerner Kantonsspital

Frauenklinik

Spitalstrasse 16a

6210 Sursee

+41 41 926 42 00

[frauenklinik.sursee@luks.ch](mailto:frauenklinik.sursee@luks.ch)

شعبه وُلهاوزن

Luzerner Kantonsspital

Gynäkologie und Geburtshilfe

Spitalstrasse 50

6110 Wolhusen

+41 41 492 84 05

[anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch](mailto:anmeldung-wolhusen.frauenklinik@luks.ch)

متخصص زنان و زایمان شما

### مرکز رسمی مشاوره بارداری کانتون لوتسرن

elbe – Fachstelle für Lebensfragen,  
Schwangerschaft & Familienplanung

Hertensteinstrasse 28

6004 Luzern

+41 41 210 10 87

[info@elbeluzern.ch](mailto:info@elbeluzern.ch)

<https://elbeluzern.ch>

### مرکز مشاوره برای

دادن به فرزندخواندگی

PACH – Pflege- und Adoptivkinder

Schweiz

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

+41 44 205 50 40

[info@pa-ch.ch](mailto:info@pa-ch.ch)

<https://pa-ch.ch>

شماره‌های عمومی وضعیت‌های بحرانی و اضطراری

Luzerner Psychiatrie – Zentrale Anmelde- und  
Koordinationsstelle (ZAK)  
Schafmattstrasse 1  
4915 St. Urban

+41 58 856 53 00 ☎

[anmeldung@lups.ch](mailto:anmeldung@lups.ch) ✉

<https://lups.ch/zuweisung-alt/zak> 🌐

Pro Juventute – 147 (برای کودکان / جوانان)

147 ☎

0800 147 000 ☎

<https://147.ch> 🌐

Dargebotene Hand – 143 (برای بزرگسالان)

143 ☎

<https://143.ch> 🌐

مراکز مشاوره اجتماعی

<https://sobz.ch> 🌐

SoBZ Region Willisau-Wiggertal  
Kreuzstrasse 3B, Postfach  
6130 Willisau

+41 41 972 56 20 ☎

[info@sobz-willisau.ch](mailto:info@sobz-willisau.ch) ✉

<https://sobz-willisau-wiggertal.ch> 🌐

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und  
Ruswil

Hauptstrasse 13  
6170 Schüpfheim

41+ 41 485 72 00 ☎

[info@sobz-entlebuch.ch](mailto:info@sobz-entlebuch.ch) ✉

<https://sobz-entlebuch.ch> 🌐

Zentrum für Soziales – شعبه هوخدورف  
Bankstrasse 3b, Postfach  
6281 Hochdorf

+41 41 914 31 31 ☎

[hochdorf@zenso.ch](mailto:hochdorf@zenso.ch) ✉

<https://zenso.ch> 🌐

Zentrum für Soziales – شعبه سورزئه  
Christoph-Schnyder-Strasse 4b  
6210 Sursee

+41 41 925 18 25 ☎

[sursee@zenso.ch](mailto:sursee@zenso.ch) ✉

<https://zenso.ch> 🌐

Stadt Luzern – Kinder Jugend Familie  
Kasernenplatz 3  
6000 Luzern

+41 41 208 72 90 ☎

[info@contactluzern.ch](mailto:info@contactluzern.ch) ✉

<https://contactluzern.ch> 🌐

Stadt Luzern – Sozialzentrum Rex  
Obergrundstrasse 3  
6002 Luzern

+41 41 208 72 22 ☎

<https://stadtluzern.ch> 🌐