



Dienststelle Gesundheit und Sport

Merkblatt Kopfläuse bei Kindern / in Schulklassen

- Alle Personen können Kopfläuse bekommen; ein Befall hat nichts mit mangelnder Sauberkeit / Hygiene zu tun.
- Die Bekämpfung sollte gemeinsam angegangen werden, d.h. unter Einbezug des gesamten Umfelds der betroffenen Person(en) (insbesondere Kinder und Familienmitglieder).
- Die Übertragung erfolgt nur durch direkten Haarkontakt. Kopfläuse können weder springen noch fliegen.
- Rasches und koordiniertes (gleichzeitiges) Handeln unterbricht den Ansteckungskreislauf in der Schule.
- Diagnose des Läusebefalls und Behandlung sind Sache der Eltern!
 - Wenn in der Schule Ihres Kindes oder in Ihrem Familien-/Freundeskreis eine Person von Kopfläusen betroffen ist, kontrollieren Sie die Haare Ihres Kindes und der übrigen Familienmitglieder bitte noch am gleichen Tag (siehe unten).
 - Falls Sie Kopfläuse finden, beginnen Sie sofort mit der Behandlung nach Anleitung auf der Rückseite dieses Merkblattes («Kontroll- und Behandlungsschema».)
- **Kinder mit lebenden Kopfläusen gehen erst wieder in die Schule, nachdem die erste Behandlung mit einem Läusemittel erfolgt ist.**
- Informieren Sie bei einem Läusebefall zur Verhinderung der weiteren Ausbreitung unbedingt rasch das nähere Umfeld: Schule, Kindertagesstätte, Freundinnen und Freunde, usw.
- Käämme, Bürsten, Haarspangen 10 Minuten in heisses (60° C) Seifenwasser legen.
- Kopfbedeckungen und Schals für 3 Tage in einer Tüte verpackt aufbewahren.
- Lange Haare zusammenbinden (Unterbindung von direktem Haar-zu-Haar-Kontakt).
- Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf! Auf Gegenständen überleben Läuse maximal 2-3 Tage.
- **Die beste Vorbeugung:** Kinderköpfe 1x wöchentlich mit Pflegespülung / Conditioner in den nassen Haaren und einem Läusekamm durchkämmen als Kontrolle zur Früherkennung eines Läusebefalls (siehe «Das richtige Vorgehen um Kopfläuse, Eier und Nissen zu finden»).

Aussehen und Lebensdauer der Kopfläuse

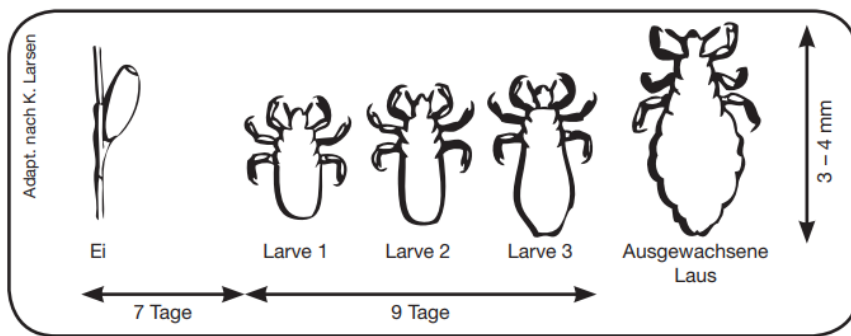


Abbildung 1: Vom Ei zur ausgewachsenen Kopflaus

- **Eier** kleben fest an den Haaren. Sie sehen ähnlich aus wie Schuppen, können jedoch nicht weggewischt werden. Entwicklungsfähige Eier sind im Haar durch ihre gelbliche bis mittelbräunliche, ggf. leicht gräuliche Färbung schwer zu finden. Sie haften am Haar meist nahe der Kopfhaut. Besonders gut sind die Eier der Läuse hinter den Ohren sowie in der Schläfen- und Nackengegend zu entdecken.
- Die leeren Eihüllen, auch „**Nissen**“ genannt, sind weiss bis perlmuttartig schimmernd und leichter zu entdecken. Je weiter die Eier vom Haaransatz entfernt sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie leer sind.
- **Kopfläuse** haben eine ähnliche Farbe wie das Haar und fliehen vor Licht. Mit einer Blick-Kontrolle im trockenen Haar kann ein Lausbefall leicht übersehen werden (Kontrolle im nassen Haar siehe unten).

Das richtige Vorgehen um Kopfläuse, Eier und Nissen zu finden («Kämmkontrolle»)

1. Haare nass machen.
2. Pflegespülung / Conditioner grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/Kamm).
4. Haare vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen mit Läusekamm Strähne für Strähne durchkämmen. Läusekämme sind spezielle Kämmen, deren Zinken eng beieinander und wenig elastisch sind, so dass die Läuse oder Nissen besser erfasst werden. Sie sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.



Abbildung 2: Durchkämmen des nassen Haares mit Läusekamm vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen

5. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem hellen Papier oder Tuch (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
6. Haare gründlich ausspülen.

Kontroll- und Behandlungsschema

	Resultat der Kämmkontrolle		
	Kopfläuse gefunden	Eier / Nissen gefunden	Keine Kopfläuse und keine Eier / Nissen gefunden
Tag 1	Behandlung mit Läusemittel gemäss Packungsbeilage ¹ Auskämmen mit Läusekamm	Auskämmen mit Läusekamm	
Tag 4	Auskämmen mit Läusekamm	Auskämmen mit Läusekamm. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Wechseln zum Tag 1 «Kopfläuse gefunden»	
Tag 8	Behandlung mit Läusemittel (sofern gemäss Packungsbeilage empfohlen) Auskämmen mit Läusekamm	Auskämmen mit Läusekamm. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Wechseln zum Tag 1 «Kopfläuse gefunden»	Kämmkontrolle. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Wechseln zum Tag 1 «Kopfläuse gefunden» <i>Falls ausschliesslich Eier / Nissen gefunden werden:</i> Wechsel zum Tag 1 «Eier / Nissen gefunden» ²
Tag 11	Auskämmen mit Läusekamm	Auskämmen mit Läusekamm. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Wechseln zum Tag 1 «Kopfläuse gefunden»	
Tag 15	Kämmkontrolle. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Beginn bei Tag 1, evtl. Behandlung mit anderem Mittel / Wirkstoff	Kämmkontrolle. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Wechseln zum Tag 1 «Kopfläuse gefunden»	Kämmkontrolle. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Wechseln zum Tag 1 «Kopfläuse gefunden» <i>Falls ausschliesslich Eier / Nissen gefunden werden:</i> Wechsel zum Tag 1 «Eier / Nissen gefunden» ²
Tag 22	Kämmkontrolle. <i>Falls Kopfläuse gefunden werden:</i> Beginn bei Tag 1, evtl. Behandlung mit anderem Mittel / Wirkstoff		

¹ Läusemittel sind in Apotheken und Drogerien erhältlich

² Es ist unwahrscheinlich, dass nur Eier / Nissen vorhanden sind. Wahrscheinlicher ist, dass eine Kopflaus übersehen wurde.