



FREUNDSCHAFTEN PFLEGEN

KONTAKTE SIND WERTVOLL.

Sympathie und gegenseitiges Vertrauen sind die Basis einer wahren und echten Freundschaft.

Freundschaften sind wertvoll. Unter Freundinnen und Freunden kann ich mich so zeigen, wie ich bin. Ich kann mit ihnen lachen, auch über mich selbst. Sie hören mir zu, haben Verständnis für meine Anliegen und lassen sich auf Auseinandersetzungen ein, ohne dass die Beziehung dadurch gefährdet wird.

- Lassen mir Arbeit und Lebensgestaltung Zeit für echte Freundschaften?
- Wer sind die Menschen, die mir gut tun?
- Mit wem kann ich gemeinsam lachen?
- Mit wem will ich meine freie Zeit gestalten, mit wem nicht?
- Bei welchen Aktivitäten und Gelegenheiten treffe ich meine Freundinnen und Freunde?
- Was bin ich bereit, in eine Freundschaft einzubringen?
Wie pflege ich bestehende Freundschaften?

Weitere Informationen:

www.gesundheit.lu.ch/betriebe