

**KANTON
LUZERN**

**21 TAGE-
TREPPEN-
CHALLENGE**

**Jeder Schritt
macht fit**



Deine persönliche Challenge:

Die Treppe zur Gewohnheit machen –
ab heute – für 21 Tage und immer.



luzernbewegtsich.ch
[#luzernbewegtsich.ch](https://www.instagram.com/luzernbewegtsich.ch)