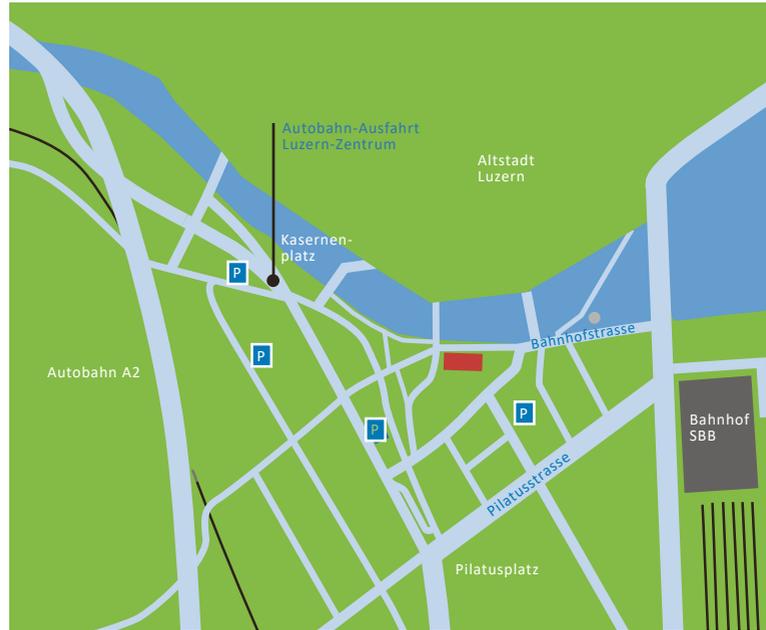


# ORGANISATION

Ort **Regierungsgebäude, Kantonsratssaal**  
Bahnhofstrasse 15, Luzern



Zeit 17.00 bis ca. 20.00 Uhr

Veranstalter Dienststelle Gesundheit und Sport, Fachstelle Gesundheitsförderung

Anmeldung **Bis Montag, 28. März 2022 unter [www.gesundheit.lu.ch/kickoff](http://www.gesundheit.lu.ch/kickoff)**



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**

Meyerstrasse 20

Postfach 3439

6002 Luzern

Telefon 041 228 60 89

[gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)

[www.gesundheit.lu.ch](http://www.gesundheit.lu.ch)



**Mittwoch, 13. April 2022, 17.00 bis 20.00 Uhr**  
**Regierungsgebäude, Kantonsratssaal, Luzern**

# AUF DEM WEG

ZUR BEWEGUNGS- UND  
BEGEGNUNGSFREUNDLICHEN GEMEINDE

# AUF DEM WEG

## ZUR BEWEGUNGS- UND BEGEGNUNGSFREUNDLICHEN GEMEINDE

Sehr geehrte Damen und Herren

Bewegung spielt eine zentrale Rolle für die Gesundheit – sei es, um Krankheiten vorzubeugen, seine psychische Gesundheit zu stärken und sich einfach gut zu fühlen. Attraktive Fuss- und Velowege, die Quartiere und Dörfer verbinden, Parkanlagen, öffentliche Plätze, Sportanlagen, Spielplätze, Uferzonen und Wälder, die sich in der Nähe von Wohnquartieren befinden, laden zur täglichen Bewegung ein.

An der Gestaltung eines bewegungsfreundlichen Umfelds sind verschiedene Akteure beteiligt. Die Raumplanung schafft die nötigen Voraussetzungen und die Strassen- und Quartierplanung der Gemeinden sind für die entsprechende Umsetzung zuständig. Mit einem partizipativen Vorgehen werden möglichst alle Interessen in ein Projekt integriert und zwar frühzeitig.

Dank Bewegungsfreundlichkeit gewinnt auch die Umwelt: ein vernetztes und vielfältig begrüntes Fuss- und Velowegnetz mit attraktiven Begegnungsplätzen animiert die Menschen zu einer nachhaltigen Mobilität. Quartiere werden ökologisch aufgewertet und gewinnen an Lebensqualität. Bewegungsfreundliche Quartiere sind attraktiv, weil sie begegnungsfreundlich, verkehrsberuhigt, lärmarm, weniger Hitze belastet und damit klimafreundlicher und einfach lebenswerter sind.

Die Kommission Gesundheitsförderung und Prävention hat ein Leitbild erarbeitet, welches verschiedene Handlungsfelder konkretisiert. Für die Jahre 2021 bis 2024 wurde das Thema «Bewegungsfreundliches Umfeld» gewählt. Zusammen mit verschiedenen kantonalen Dienststellen setzen wir uns für ein bewegungsfreundliches Umfeld ein. Helfen auch Sie mit und machen Sie sich mit uns auf den Weg!



Guido Graf

Regierungsrat und Vorsteher des Gesundheits- und Sozialdepartements

# PROGRAMM

Mittwoch, 13. April 2022, 17.00 bis 20.00 Uhr  
Regierungsgebäude, Kantonsratssaal, Bahnhofstrasse 15, Luzern

Moderation: Tamara Estermann

17.00	<b>Begrüssung</b>	<b>Regierungsrat Guido Graf</b> Gesundheits- und Sozialdepartement Kanton Luzern
	<b>Bewegungsfreundlichkeit</b> Was ist das und was bedeutet sie für unsere Gesundheit?	<b>Hanspeter Stamm</b> Lamprecht und Stamm, Sozialforschung und Beratung AG
	<b>Klimaschutz und Klimaanpassung</b> Türöffner für Bewegungsfreundlichkeit	<b>Jürgen Ragaller</b> Klimaexperte Dienststelle Umwelt und Energie
18.00	Kurze Pause	
18.15	<b>Gute Beispiele aus dem Kanton Luzern:</b>	
	<b>Region Sursee-Mittelland – Raum für Bewegung, Sport, Gesundheit und Freizeit</b> (Modellvorhaben «Nachhaltige Raumentwicklung» Teilprojekt 4 Starke Sportregion)	<b>Beat Lichtsteiner</b> Geschäftsführer RET Sursee-Mittelland
	<b>Gemeinde Horw</b> Auf dem Weg zu einer bewegungsfreundlichen Gemeinde	<b>Thomas Zemp</b> Gemeinderat Horw Baudepartement
	<b>Quartierrundgänge</b> Einfache Methode zur Förderung von Bewegung und Begegnung	<b>Sandra Remund</b> Fachperson Wohnen und Leben im Alter, Pro Senectute Kanton Luzern <b>Alexandra Stocker</b> Gemeinderätin Geuensee
	<b>Award «Gesundes Luzern»</b> Begegnung durch Bewegung	<b>Tamara Estermann</b> Leiterin Gesundheitsförderung Dienststelle Gesundheit und Sport
19.15	<b>Apéro im Lichthof</b>	
20.00	<b>Ende der Veranstaltung</b>	