KANTON
LUZERN

ZNÜNI-MÄÄRT

AUSGEWOGENE ZNÜNI

FÜR WISSBEGIERIGE UND HUNGRIGE LERNENDE

Der «Znüni-Määrt» bürgt für eine ausgewogene und nachhaltige Zwischenverpflegung auf allen Schulstufen. Ein feines Znüni liefert dem Körper und dem Gehirn die nötige Energie, um wach und aufmerksam zu sein und fit zu bleiben. Da viele Kinder kein Frühstück essen, ist ein vollwertiger, ausgewogener Znüni in der Schule wichtig.

WOZU? DAMIT LERNENDE ...

- ein ausgewogenes und zahnschonendes Znüni erhalten.
- ein gesundheits- und umweltbewusstes Ernährungsverhalten erlernen.
- Verantwortung übernehmen und – altersentsprechend – das Projekt weitgehend selber gestalten und tragen.

DIE FACHSTELLE GESUNDHEITSFÖRDERUNG BIETET:

- Fachliche Beratung und Begleitung (Projektberatung, Ernährungsberatung, Umweltberatung)
- Dokumentation mit Unterlagen und Umsetzungshilfen
- Bewährte Znüni-Rezepte
- Finanzielle Starthilfe im ersten Jahr (300 Franken)
- Finanzielle Unterstützung für jedes Folgejahr (150 Franken)
- Auszeichnung der Schule oder Schulklasse nach einem erfolgreichen Jahr der Durchführung

BEDINGUNGEN:

- Gute Projektorganisation und Einbettung in die Schule.
- Partizipation der Lernenden bei möglichst allen Abläufen.
- Die Znüni-Angebote sind ausgewogen, frisch, zahnschonend, vorwiegend regional und saisonal.
- Ökologische Faktoren (Verpackungsmaterialien, Foodwaste) werden berücksichtigt.
- Die Umsetzung erfolgt mindestens 1x wöchentlich während mindestens der Hälfte des Schuljahres.

Anmeldung und weitere Informationen zum Projekt: *www.gesundheit.lu.ch/znueni*

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ZNÜNI-MÄÄRT