



**KANTON
LUZERN**



Informationsdossier Purzelbaum

**Purzelbaum –
bewegter Kindergarten**

Inhalt

1	Vorwort	3
2	Ziele	3
3	Kursüberblick	4
	3.1 Verbindliche Elemente.....	4
	3.2 Zeitplan und Kursinhalte.....	5
4	Kriterien für die Auszeichnung als «Purzelbaum»-Lehrperson	7
5	Kostenübernahme	7
6	Aufnahmekriterien für den Weiterbildungskurs	7
7	Weitere Informationen	8

1 Vorwort

Nach mehr als zehn Jahren Projektumsetzung sind über 23 Prozent der Kindergärten im Kanton Luzern von ausgezeichneten «Purzelbaum»-Lehrpersonen geführt. Die Nachfrage für das Projekt ist weiterhin hoch. «Purzelbaum – Bewegter Kindergarten» wird seit 2021 in Zusammenarbeit mit der PH Luzern im Bereich Weiterbildung durchgeführt. Das Projekt wird durch die PH Luzern und die Fachstelle Gesundheitsförderung der Dienststelle Gesundheit und Sport, Programm «Ernährung und Bewegung», getragen.



2 Ziele

Kinder brauchen und lieben Bewegung – und zwar von klein auf! Durch vielseitige Bewegungsangebote im Unterricht werden ein handelndes, kindgerechtes Lernen, eine ganzheitliche Entwicklung, ein gesundes Körpergewicht sowie ein positives Selbstbild gefördert.

Das Projekt läuft jeweils über ein Schuljahr und ist auf **drei Säulen** aufgebaut:

- Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und Beratung der Lehrpersonen
- Bewegungsfreundliche Umgestaltung der Innen- und Aussenräume durch die Lehrpersonen.
- Elternarbeit zu den Themen «Bewegung» und «ausgewogene Zwischenverpflegung»

Dabei werden folgende **Ziele** verfolgt:

Die Lehrpersonen...

- kennen die Bedeutung von Bewegung für die körperliche, psychische, soziale und kognitive Entwicklung von Kindern.
- können Bewegungsbedürfnisse der Kinder wahrnehmen und begleiten, offene Bewegungssettings gestalten, Bewegung zur Konzentrationsförderung und als didaktisches Mittel nutzen.
- analysieren die Lernumgebung und richten die Räume bewegungsfreundlich und -fördernd ein. Somit können die Kinder ihre natürliche Bewegungsfreude ausleben und handelndes Lernen wird ermöglicht.

Die Kinder...

- bewegen sich häufiger und lernen ihren Körper dadurch besser kennen. So werden sie geschickter und die Bewegungsfreude wird gefördert.
- essen ausgewogene Zwischenmahlzeiten.

Die Eltern...

- erfahren durch verschiedene Medien und Anlässe, wie sie die Idee von «Purzelbaum» auch zu Hause und in ihrer Freizeit aufgreifen können.

3 Kursüberblick

Die Lehrpersonen eignen sich Fachwissen an, reflektieren ihre Fachdidaktik und -methodik, verändern die Lernumgebung im Kindergarten/Basisstufe und tauschen sich mit Kolleginnen und Kollegen über den Prozess aus. Während dieser Zeit werden sie durch die Kursleitung unterstützt und begleitet.

3.1 Verbindliche Elemente

Weiterbildung

- Teilnahme an **einer eintägigen praxisorientierten Weiterbildung**.

Input- und Austauschtreffen

- Teilnahme an den **5 Input- und Austauschtreffen** (à 3 Std.), verteilt auf ein Schuljahr.
 - Die gemeinsamen Treffen finden in der Regel abwechslungsweise in einem Kindergarten/Basisstufe der Kursgruppe oder in den Räumlichkeiten der PH Luzern statt.
 - Es werden einerseits die nächsten Projektschritte geplant und die Lehrpersonen erhalten neue Anregungen der Kursleitung. Andererseits findet ein intensiver **Austausch** statt, ein Gefäss für Reflexion, Erfahrungsaustausch und Problemlösung.
 - Individuelle Wünsche werden berücksichtigt und vorhandene Erfahrungen einbezogen.

Umgestaltung

- Die Lehrpersonen verpflichten sich zur Umgestaltung ihres Kindergartens/Schulzimmers, um mehr Bewegung sowie Lernen in und mit Bewegung möglich zu machen. Ideen dazu liefern unter anderem die Weiterbildung und die Input- und Austauschtreffen.

Elternarbeit

- An den **regulären Elternabenden** erhalten die Eltern Informationen über die Projektschritte und die Themengebiete «Bewegung» und «Ernährung».
- An einer **Eltern-Kind-Aktivität** erleben die Eltern mit ihren Kindern zusammen wie lustvoll Bewegung und ausgewogene Ernährung sein können.
- Die Aktivität mit den Eltern wird an einem Austauschtreffen gemeinsam geplant.

Material

- Unterstützende Unterlagen und Lehrmittel zu Bewegung und ausgewogener Ernährung
- Informationsmaterial für die Elternarbeit



3.2 Zeitplan und Kursinhalte

Datum, Zeit	Titel	Inhalte	Praxistransfer
Mi., 11. Sept. 2024 14.00 – 17.00 Uhr PH Luzern, Sentimatt, Luzern	1. Input- und Austauschtreffen «Kick off und Umgestaltung»	<ul style="list-style-type: none"> • Kickoff (Kennenlernen, Bedürfnisse, Projektübersicht...) • Bewegungslandschaften, freies bewegtes Spiel • Bewegungs-Primärbedürfnisse nach Dr. U. Nickel • Tipps für die Umgestaltung • Ideen für die Einführung des Projektes bei Eltern und Kindern (Purzelbaum-Brettspiel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fragebogen: Ist-Analyse • LP analysiert den eigenen KG anhand der Primärbedürfnisse nach Dr. U. Nickel. • LP nimmt Veränderungen vor, um ein möglichst breites Spektrum an Bewegung zu ermöglichen. • Projekt wird eingeführt, Infomaterial thematisiert und verteilt.
Sa., 19. Okt. 2024 9.00 – 16.30 Uhr (Ort derzeit noch offen)	Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Positiver Effekt von Bewegung auf die Entwicklung und schulische Laufbahn. • Aufbauend auf den Bewegungsbedürfnissen (nach U. Nickel) eine Vielzahl von bewährten Bewegungs- und Spielangeboten in- und outdoor kennenlernen. • Tipps für das Einrichten von attraktiven, anregenden Räumen und Nischen, die zum Bewegen, Bauen, Spielen und Lernen einladen. • Förderung der Selbstwirksamkeit, Risiko- und Lebenskompetenzen 	Das Gelernte anwenden und ausprobieren im eigenen Unterricht.
Mi., 6. Nov. 2024 14.00 – 17.00 Uhr	2. Input- und Austauschtreffen «Sicherheit und Risikokompetenz»	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch und Reflexion: Veränderung seit dem Projektstart • Sicherheit und Risikokompetenz: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bewegungsangebote und Sicherheitsregeln/ Sichere Bewegungsförderung/ bfu Empfehlungen • Bewegte, geführte Sequenzen: Bewegte Kreisspiele, Bisich fit? Bewegungsbox 	Risikocheck im eigenen Kindergarten/Basisstufe durchführen, evtl. Absprachen mit SL, Hauswart, etc. treffen.

<p>Mi., 5. Feb. 2025 14.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>3. Input- und Austauschtreffen «Elternarbeit und Znünikultur»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch und Reflexion: Bewegungsfreundliche Raumgestaltung, Risikokompetenz, Sicherheit; momentaner Stand? • Ausgewogene Ernährung im Unterricht thematisieren • Thema Bewegung und ausgewogene Zwischenverpflegung mit den Eltern thematisieren <ul style="list-style-type: none"> ○ Purzelbaum-Bewegungsfest mit Eltern u. Kindern (Ideen Bewegung u. Ernährung) ○ Elternabend (Power Point Purzelbaum inkl. ausgewogene Zwischenverpflegung) 	<p>Purzelbaumfest muss vor dem letzten AT durchgeführt worden sein.</p> <p>Unterlagen «Trink Wasser» an Kinder und Eltern abgeben. Ausserdem diese Thematik im Unterricht aufgreifen und umsetzen.</p>
<p>Mi., 16. April 2025 14.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>4. Input- und Austauschtreffen «Wald»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Austausch und Reflexion: • Wald: Mögliche Gestaltung eines Waldmorgens, Bewegungsspiele draussen, Seillandschaften inkl. Knotenkunde, Slackline etc. Literaturbörse/Ideenmarkt «Wald». 	<p>Durchführung von Waldmorgen planen und umsetzen.</p> <p>Auftrag Präsentation zur Reflexion</p>
<p>Mi., 11. Juni 2025 14.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>5. Input- und Austauschtreffen «Auszeichnung»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegtes Lernen • Präsentation aller TN: Highlights des Projektjahres inkl. Purzelbaumfest. • Informationen zur Langfristigkeit (inkl. Radix Newsletter, Praxisideen Purzelbaum Schweiz) • Feierliche Auszeichnung 	<p>Schlussevaluation</p>

Alle Input- und Austauschtreffen beinhalten zusätzlich Bewegungsideen für geführte Sequenzen und Übergänge.

4 Kriterien für die Auszeichnung als «Purzelbaum»-Lehrperson

- Alle Projektziele (vgl. Punkt 2) wurden erreicht.
- Alle Praxistransfers wurden durchgeführt und mindestens 80 Prozent der Präsenzzeit absolviert.
- Wurden diese Kriterien nicht erreicht, entfällt auch der Anspruch auf finanzielle Unterstützung (max. 500 Fr.) für die Anschaffung von Bewegungsmaterial.

5 Kostenübernahme

Für Materialanschaffungen und Umgestaltung braucht es finanzielle Mittel. Als finanzielle Starthilfe erhält jede(r) Kindergarten/Basisstufenklasse, abhängig vom Pensum der teilnehmenden Lehrperson(en), einen finanziellen Beitrag. Dieser wird am Ende der Weiterbildung durch Einreichen der Quittungen und des Abrechnungsformulars ausbezahlt. **Wir empfehlen, weitere finanzielle Ressourcen frühzeitig in der Schule/Gemeinde zu beantragen bzw. zu reservieren.**

Lehrpersonen mit einem Pensum von 50 bis 100 Prozent werden maximal 500 Fr. zurückerstattet, sofern sie auch gleichzeitig Klassenlehrperson sind.

Lehrpersonen mit einem kleineren Pensum als 50 Prozent oder welche nicht als Klassenlehrperson tätig sind, wird maximal 300 Fr. für die Anschaffung von Bewegungsmaterial vergütet.

Wenn sich zwei am Kurs teilnehmende Lehrpersonen ein Klassenpensum teilen, ist das grössere Pensum für die Berechnung der Auszahlung massgebend. Der Anspruch auf einen finanziellen Beitrag entfällt für die zweite Lehrperson.

Unterrichtet die teilnehmende Lehrperson in einem Schulzimmer, das bereits mit Purzelbaum-Bewegungsmaterialien ausgestattet ist, wird unabhängig vom Pensum maximal 300 Franken Umgestaltungsbeitrag finanziert.

6 Aufnahmekriterien für den Weiterbildungskurs

Die Lehrperson unterrichtet in einem Kindergarten oder Basisstufe im Kanton Luzern. Pro Kurs können 16 Kindergarten-/Basisstufenklassen berücksichtigt werden, total maximal 16 Lehrpersonen. Teilen sich zwei Lehrpersonen ein Klassenpensum, wird die Teilnahme für beide Lehrpersonen empfohlen. Die Anmeldung ist ausschliesslich über das Weiterbildungsprogramm der PH Luzern möglich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt.

7 Weitere Informationen

Weitere Informationen zum Projekt «Purzelbaum – Bewegter Kindergarten» finden Sie unter:

www.gesundheit.lu.ch/purzelbaum_kg

Bei Fragen gibt Ihnen die Projektleiterin «Purzelbaum Kindergarten» Christina Dahinden gerne Auskunft.

Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Gesundheit und Sport

Christina Dahinden Haas

Projektleiterin Bewegungsförderung

KANTON LUZERN

Dienststelle Gesundheit und Sport

Fachstelle Gesundheitsförderung

Meyerstrasse 20

Postfach 3439

6002 Luzern

Telefon +41 41 228 86 23

christina.dahinden@lu.ch

www.gesundheit.lu.ch

www.gesundesluzern.ch

«Purzelbaum» – Ein Projekt des Programms «Bewegung und Ernährung für Kinder und Jugendliche»

In Zusammenarbeit mit:

PH LUZERN
PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE

 **KANTON**
LUZERN
Dienststelle Volksschulbildung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera