



Bewegungsidee für zu Hause #1

Dschungelparcours

Materialien:

- Stühle, Hocker, Trittleitern
- Kissen
- Sofa, Betten
- Leere Abfalleimer
- Wäscheimer
- Kleine Teppiche

Vorbereitung:

Die oben genannten Materialien werden so im Wohnzimmer, in der ganzen Wohnung oder auf dem Balkon verteilt, dass ein Weg entsteht (z.B. Start auf dem Sofa, Ziel auf dem Bett).

Vorgehen:

Das Ziel ist, dass niemand den Boden berühren muss! Welches Dschungeltier schafft es, die Hindernisse zu überqueren, ohne in den «Krokodilsumpf» zu fallen?

Zur Erschwerung können verschiedene Materialien wie Plüschtiere o.ä. in den Händen, auf dem Rücken oder auf dem Kopf mitgetragen werden.

Als Erweiterung kann gemeinsam abgemacht werden, was getan werden muss, wenn jemand in den Sumpf fällt: den Parcours von vorne beginnen, 10 Hampelmänner hüpfen, rückwärts durch die ganze Wohnung spazieren etc. Bestimmt haben die Kinder noch weitere, lustige Ideen!

