

REFERAT «VOM BANANENBREI ZUM KEBAB»



Den Teilnehmenden wird die Wichtigkeit von ausgewogener und lustvoller Ernährung für Kinder und Jugendlichen aufgezeigt. Es wird Ernährungswissen vermittelt, aber auch über das Essverhalten von Kindern und Jugendlichen diskutiert. Die Teilnehmenden erhalten das nötige Rüstzeug, damit sie Kinder und Jugendlichen für ausgewogene Mahlzeiten begeistern können.

Inhalt

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Grundsätze der ausgewogenen und lustvollen Ernährung für Kinder und Jugendliche.
- verstehen die unterschiedlichen Essgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen und wissen, wie sie damit umgehen können.
- kennen „gluschtige“ und trendige Möglichkeiten, wie sie Kindern und Jugendlichen eine ideale und ausgewogene Ernährung anbieten können.

Kursleitung

Madeleine Studer, Fachlehrperson Ernährung und Hauswirtschaft, Erwachsenenbildnerin, BBZN Schüpfheim

Zielpublikum

Eltern und Betreuungspersonen von schulpflichtigen Kindern und Jugendlichen aus dem Kt. Luzern

Kursnr.

6A

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

Datum/Zeit

Dienstag, 3. November 2020, 19.00 bis 20.00 Uhr

Kosten

kostenlos

Anmeldung

bis am 22. Oktober 2020 an BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim, Tel. 041 485 88 00 oder landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch.

Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen zur Durchführung.

Diese Veranstaltung ist auch als Holangebot (Kursnr. 8A) für einen eigenständigen Eltern- oder Vereinsnachmittag buchbar. Kosten: Pauschal CHF 180.- pro Veranstaltung.