



## «NUDGING» – GESUNDES ESSEN ANSCHUBSEN

---

Wenn Kinder auswählen, was sie essen möchten, treffen sie nicht immer eine Entscheidung, die ihre Gesundheit positiv beeinflusst. Doch welche Faktoren spielen bei Entscheidungen überhaupt eine Rolle? Wo gibt es Einflussmöglichkeiten, ohne das Kind zu manipulieren?

In diesem Referat erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen zu diesem Thema und erhalten Tipps und Tricks wie gesundheitsfördernde Ernährungsentscheidungen angestupst werden können.

### Inhalt

- Wie werden Ernährungsentscheidungen getroffen?
- Wie können wir gesundes Essverhalten in der Gemeinschaftsgastronomie fördern?
- Was ist mit «Nudging» gemeint – was nicht?
- Wie kann «Nudging» konkret bei der Verpflegung von Kindern genutzt werden?
- Wo überall können wir ansetzen, um das Essverhalten und die Essensauswahl positiv zu beeinflussen?

### Kursleitung

Sue Schupp BSc, Ernährungsberaterin SVDE

### Zielpublikum

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kanton Luzern

### Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee, Centralstr. 21, 6210 Sursee

### Datum/Zeit

Donnerstag, 12. September 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

### Kosten

kostenlos

### Anmeldung

**bis Donnerstag, 29. August 2024**, BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim, Tel. 041 485 88 00 oder [landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch](mailto:landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch).

Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben.

Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen zur Kursdurchführung.