



## **HOLANGEBOT «NUDGING» – GESUNDES ESSEN ANSCHUBSEN**

---

Wenn Kinder auswählen, was sie essen möchten, treffen sie nicht immer eine Entscheidung, die ihre Gesundheit positiv beeinflusst. Doch welche Faktoren spielen bei Entscheidungen überhaupt eine Rolle? Wo gibt es Einflussmöglichkeiten, ohne das Kind zu manipulieren?

In diesem Holangebot erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen zu diesem Thema und erhalten Tipps und Tricks wie gesundheitsfördernde Ernährungsentscheidungen angestupst werden können.

### **Inhalt**

- Wie werden Ernährungsentscheidungen getroffen?
- Wie können wir gesundes Essverhalten in der Gemeinschaftsgastronomie fördern?
- Was ist mit «Nudging» gemeint – was nicht?
- Wie kann «Nudging» konkret bei der Verpflegung von Kindern genutzt werden?
- Wo überall können wir ansetzen, um das Essverhalten und die Essensauswahl positiv zu beeinflussen?

### **Kursleitung**

Sue Schupp BSc, Ernährungsberaterin SVDE

### **Zielpublikum**

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kanton Luzern

### **Kursort**

BBZ Natur und Ernährung Sursee, Centralstr. 21, 6210 Sursee

### **Datum/Zeit**

nach Vereinbarung, 1.5 bis 2 Stunden

### **Anzahl TN**

10 bis max. 30 Teilnehmende

### **Kosten**

Pauschal CHF 150.-

### **Anmeldung**

BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim,  
Tel. 041 485 88 00 oder [landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch](mailto:landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch).  
Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben.  
Nach Eingang der Anmeldung werden Sie für die Planung kontaktiert.