



## HOLANGEBOT «DIE GESCHICHTE VOM SUPPENKASPAR»

---

Wenn ein Kind die Nahrung verweigert ist dies für alle eine grosse Herausforderung und kann zu grossem Stress führen. Doch warum macht das ein Kind? Und ab wann wird es ernsthaft zu einem Problem?

In diesem Holangebot zeigen wir Ihnen die wichtigsten Grundlagen zu diesem Thema und Sie erhalten Tipps und Tricks zur Förderung eines gesunden Essverhaltens bei Kindern.

### Inhalt

- Wie kommt es zu Nahrungsverweigerung bei Kindern?
- Wann wird die Nahrungsverweigerung bei Kindern zu einem ernsthaften Problem?
- Was braucht es, damit Kinder (wieder) freiwillig essen können?
- Welche Rahmenbedingungen helfen, um ein gesundes Essverhalten zu fördern?
- Wo gibt es hilfreiche Informationen und weitere Unterstützung?

### Kursleitung

Sue Schupp BSc, Ernährungsberaterin SVDE

### Zielpublikum

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kanton Luzern

### Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee, Centralstr. 21, 6210 Sursee

### Datum/Zeit

nach Vereinbarung, 1.5 bis 2 Stunden

### Anzahl TN

10 bis max. 30 Teilnehmende

### Kosten

Pauschal CHF 150.-

### Anmeldung

BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim,  
Tel. 041 485 88 00 oder [landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch](mailto:landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch).  
Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben.  
Nach Eingang der Anmeldung werden Sie für die Planung kontaktiert.