

Weiterbildung

HOLANGEBOT «KREATIVE GEMÜSEKÜCHE»



Sie verstehen die Gemüse-Vielfalt als wichtigen Bestandteil des Verpflegungsangebotes. Sie haben Ideen, wie sie vertraute und weniger vertraute Gemüse in Rezepten integrieren und kombinieren können. Sie tauschen mit anderen Teilnehmenden Erfahrungen zu verschiedenen Gemüse-Gerichten aus. Sie können das Essverhalten der Kinder in Zusammenhang mit Entwicklungsschritten stellen. Sie setzen sich mit Werthaltungen und Leitbildern verschiedener Institutionen auseinander und vergleichen mit denjenigen der eigenen Institution. Sie orientieren sich im Austausch mit anderen Teilnehmenden an verschiedenen geübten Haus- und Tischregeln.

Inhalt

Gemüse-Vielfalt als wichtiger Bestandteil des Verpflegungsangebotes

- Gemüse ist in der heutigen Ernährung nicht mehr wegzudenken. Auch für Kinder und Jugendliche? Welche Bedeutung haben Gemüse und Salate aus der Sicht der Ernährung? In welcher Form können sie im Menüplan integriert werden?
- Wie werden die farbigen Komponenten gut akzeptiert?
- Am Kurs werden einige Rezept-Beispiele ausprobiert und degustiert.

Naschkatze und Suppenkaspar - Essverhalten der Kinder

- Welche Schritte kann die kindliche Entwicklung durchlaufen in Bezug auf das Essverhalten?
- Wie pflegen die Institutionen ihre gemeinsame Ess- und Trinkkultur?

Austausch

- Welche Erfahrungen haben die Kursteilnehmenden in Bezug auf die Menü-Komponenten Gemüse und Salate?
- Wie geht die Institution um mit unterschiedlichen Ernährungsverhalten der Kinder?

Kursleitung

Madeleine Studer, Fachlehrperson Ernährung und Hauswirtschaft, Erwachsenenbildnerin, BBZN Schüpfheim

Zielpublikum

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kanton Luzern
Dieser Holkurs eignet sich für einen eigenständigen Team- oder Regionanlass.

Kursnr.

4A

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee, Centralstr. 21, 6210 Sursee

Datum/Zeit

Datum nach Vereinbarung, Dauer 4.5 h

Kosten

Pauschal CHF 500.-

Anzahl TN

min. 8 bis max. 16 Teilnehmende

Anmeldung

an BBZ Natur und Ernährung, Schüpfheim,
Tel. 041 485 88 00 oder landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch.
Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben.
Nach Eingang der Anmeldung werden Sie für die Planung kontaktiert.

Ein Angebot des Luzerner Aktionsprogramms «Ernährung und Bewegung» - fi.lu.ch.
Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz