

Weiterbildung

«SCHNELLE NEUE LIEBLINGSGERICHTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE»



In diesem Kurs lernen Sie schnelle Gerichte kennen, mit welchen die bestehende Rezeptsammlung ergänzt werden kann. Wer kennt diese Frage nicht: Was koche ich heute? Kinder und Jugendliche essen grundsätzlich am liebsten das, was sie kennen, oft möglichst ohne Gemüse und Salat. Da ist es oft keine dankbare Sache, wenn man mit einem neu ausprobierten Gericht daherkommt. Mit diesen schnell zubereiteten und saisonalen Gerichten soll Ihnen jedoch genau das gelingen!

Inhalt

- Kurzer Input mit Tipps, wie die «Einführung» von neuen Gerichten gut gelingen kann
- Vorstellen der Rezepte in der Küche
- Gemeinsames Zubereiten der Rezepte
- Beim gemeinsamen Essen wird das Gekochte genossen

Kursleitung

Ursula Furrer-Heim, Fachlehrperson Hauswirtschaft, Mutter von drei Kindern, Rezeptredaktorin bei Betty Bossi und Kochbuchautorin, bekannt für ihre regionale und einfache Küche

Zielpublikum

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kt. Luzern

Kursnr.

2A

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

Datum/Zeit

Samstag, 19. September 2020, 9.00 bis 13.00 Uhr

Kursnr.

2B

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

Datum/Zeit

Samstag, 19. September 2020, 14.30 bis 18.30 Uhr

Kosten

CHF 50, inkl. Unterlagen und Verpflegung.
Es wird eine Rechnung und Kursbestätigung zugestellt.

Anmeldung

bis 3. September 2020 an BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim, Tel. 041 485 88 00 oder landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch. Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen zur Kursdurchführung.

Ein Angebot des Luzerner Aktionsprogramms «Ernährung und Bewegung» - fi.lu.ch.
Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz