

## «VIELFÄLTIGE VEGETARISCHE MENÜIDEEN»



In diesem Kurs lernen Sie vielfältige vegetarische Menüideen kennen. Kinder und Jugendliche mit neuen Rezepten zu überzeugen, ist meist keine einfache Sache. Bei vegetarischen Rezepten ist es noch anspruchsvoller. Mit diesen regionalen und saisonalen Gerichten gelingt es Ihnen, viele junge Geniesser zu begeistern.

### Inhalt

- Kurzer Theorieinput über vegetarische Ernährung bei Kinder und Jugendlichen
- Vorstellen der Rezepte in der Küche
- Gemeinsames Zubereiten der Rezepte
- Beim gemeinsamen Essen wird das Gekochte genossen.

### Kursleitung

Ursula Furrer-Heim, Fachlehrperson Hauswirtschaft, Mutter von drei Kindern, Rezeptredaktorin bei Betty Bossi und Kochbuchautorin, bekannt für ihre regionale und einfache Küche

### Zielpublikum

Küchenverantwortliche von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, Mensen und Tagesfamilien aus dem Kt. Luzern

### Kursnr.

1A

### Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

### Datum/Zeit

Samstag, 20. Juni 2020, 9.00 bis 13.00 Uhr

### Kursnr.

1B

### Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

### Datum/Zeit

Samstag, 20. Juni 2020, 14.30 bis 18.30 Uhr

### Kosten

CHF 50, inkl. Unterlagen und Verpflegung.  
Es wird eine Rechnung und Kursbestätigung zugestellt.

### Anmeldung

**bis 5. Juni 2020** an BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim,  
Tel. 041 485 88 00 oder [landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch](mailto:landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch).  
Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben.  
Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen zur Kursdurchführung.

Ein Angebot des Luzerner Aktionsprogramms «Ernährung und Bewegung» - [fi.lu.ch](http://fi.lu.ch).  
Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz