

Was steht hinter Fourchette verte und Ama terra

Fourchette verte wurde 1993 in Genf gegründet. Bis 2015 waren mehr als 1400 Betriebe Träger des Labels für ausgewogene Ernährung.

Ama terra steht für nachhaltige Ernährung und eine gelebte Tischkultur. Die Grundlage für Ama terra bildet die bisherige Auszeichnung schnitz und drunder, welche 2006 im Kanton Basel Landschaft aufgebaut und vom Landwirtschaftlichen Zentrum Ebenrain weiterentwickelt wurde. Die Verbreitung der Zertifizierung von Fourchette verte und Ama terra wird von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen gefördert und finanziell unterstützt.

Teilnahme und Kosten

Die Kosten für die Zertifizierung können aufgrund der kantonalen Unterstützung tief gehalten werden. Auf der Webseite von Fourchette verte www.fourchetteverte.ch finden Sie Details zum Anmeldeprozess. Anmelden können Sie sich bei Ihrer kantonalen Sektion. Diese informiert Sie auch über die genauen Konditionen für Zertifizierung und Rezertifizierung.

Weitere Angebote von Fourchette verte

Fourchette verte bietet in sämtlichen Lebensphasen eine Zertifizierung für ausgewogene Ernährung an:

- Kleinkinder
- Kinder und Jugendliche
- Erwachsene
- Senior

Je nach individuellem Bedürfnis und Ausrichtung der Institutionen kann für Mittagessen mit oder ohne Zwischenmahlzeiten bis hin zur kompletten Ganztagesverpflegung eine Zertifizierung durchgeführt werden. Weitere Angaben zu den unterschiedlichen Kategorien finden Sie unter: www.fourchetteverte.ch

Mit der Unterstützung von



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

- Ist es Ihnen wichtig, eine ausgewogene und kindergerechte Verpflegung anzubieten?
- Möchten Sie die Eltern dabei unterstützen, dass sich ihre Kinder und Jugendlichen ausgewogen ernähren?
- Sind Sie bereit, sich im Team mit grundsätzlichen Haltungen zum Essen auseinander zu setzen?



Dann sind Sie bei uns richtig: Lassen Sie sich beraten und auszeichnen!

Sie können wählen, ob Sie das Fourchette verte Zertifikat zur ausgewogenen Ernährung möchten oder ob Sie direkt mit Fourchette verte - Ama terra einsteigen um zusätzlich eine nachhaltige Ernährung zu zertifizieren.

Zur Zeit ist die Auszeichnung Fourchette verte – Ama terra nur für die Kategorien:

- Kleinkinder (für Kindergärten, Kinderkrippen, Kinderhorte, usw.)
- Junior (für Schulkantinen und Anbieter von Mittagstischen)



Gute Gründe für eine ausgewogene Verpflegung

Vielen Eltern ist eine ausgewogene Ernährung wichtig. Sie werden deshalb bewusst ein Betreuungsangebot wählen, das Wert auf die Ernährung legt. Für andere Eltern ist dieses Thema noch weniger zentral. Durch Ihr Engagement, können diejenigen Eltern sanft an das Thema herangeführt werden.

Mit dem Zertifikat von Fourchette verte erreichen Sie gleichzeitig zwei Ziele:

- Sie machen Ihr Engagement und den Qualitätsanspruch Ihrer Institution an eine ausgewogene Ernährung sichtbar.
- Sie engagieren sich direkt für das Wohl der Kinder und Jugendlichen, die Sie betreuen.

Die zentralen Aspekte des Labels Fourchette verte

Das Zertifikat erhalten Institutionen, die eine ausgewogene, kinder- und jugendgerechte Ernährung anbieten. Das bedeutet, dass alle angebotenen Mahlzeiten den Kriterien von Fourchette verte entsprechen.

Ama terra, das Plus für Mensch, Tier und Umwelt

Wenn Sie die Themen der nachhaltigen Ernährung besonderes in den Vordergrund stellen möchten, können Sie das Zertifikat Fourchette verte - Ama terra anstreben. Dazu wurden ergänzende Kriterien zur nährstoffschonenden Zubereitung, zur umweltschonenden, sozialverträglichen und tiergerechten Auswahl sowie zur Tischkultur definiert.



Wir beraten Sie gerne!

Es ist Ihre Wahl, ob wir Sie bei dabei begleiten, das Label der ausgewogenen Ernährung (Fourchette verte) oder das ergänzende Label (Fourchette verte – Ama terra) rund um nachhaltige Ernährung, zu erlangen.

Das Zertifikat erhalten Institutionen, wenn sie bei allen Mahlzeiten:

- eine ausgewogene, kinder- und jugendgerechte Ernährung anbieten.
- die Kriterien von Fourchette verte und allenfalls die Kriterien von Ama terra erfüllen.

Fourchette verte unterstützt Sie auf diesem Weg, indem:

- Sie von einer Ernährungs-Fachperson auf dem Weg zu einer ausgewogenen und auf Wunsch auch nachhaltigen Ernährung beraten und begleitet werden.
- Testessen und eine ausführliche Menüplan-Analyse stattfinden.
- gemeinsame Optimierungsschritte formuliert, umgesetzt und überprüft werden. Je nach individueller Priorität können Küchenabläufe bestmöglich gestaltet oder Mitarbeiterschulungen durchgeführt werden.
- fachliche Weiterbildungen für das Team durchgeführt werden.
- Rezertifizierungen helfen, die Qualitätsstandards beizubehalten.

Das Zertifikat

Wenn Sie die Beratung erfolgreich durchlaufen und langfristig eine ausgewogene, kinder- und jugendgerechte und für Ama terra auch nachhaltige Verpflegung anbieten, erhält Ihre Institution das Zertifikat. Dieses macht Ihr Engagement und Ihren Qualitätsanspruch gegenüber Eltern und Medien sichtbar. Jährliche Rezertifizierungen erhalten den Qualitätsstandard.