

## **Nutzen von Betrieblicher Gesundheitsförderung**

Sie sind ein erfolgreiches Unternehmen – und wollen das weiter bleiben? Dann kennen Sie das offene Geheimnis, dass sich unternehmerischer Erfolg nur mit motivierten und gesunden Mitarbeitenden erzielen lässt. Motivation und Gesundheit sind aber weder selbstverständlich noch sollten sie dem Zufall überlassen werden.

## **Gesundheitspolitischer Nutzen**

In unserem Gesundheitssystem wird seit langem sehr viel für die Behandlung und die Verhütung von Krankheiten sowie für den Schutz der Bevölkerung vor Gesundheitsgefahren getan. Trotz dieser Aktivitäten gibt es aufgrund des immer schnelleren Wandels der Gesellschaft, der Lebensformen und der Arbeitsbedingungen zu viele ungelöste und zunehmende Gesundheitsprobleme, welche die Wirtschaft und das Gesundheitswesen stark belasten. Die Schweizerische Gesundheitsbefragung des Jahres 2002 hat gezeigt, dass 47% der Männer und 41% der Frauen am Arbeitsplatz starken nervlichen Belastungen ausgesetzt sind und davon 1/5 (Männer) bzw. 2/5 (Frauen) grosse Gesundheitsbeschwerden haben. Die Invalidenrenten als Folge langandauernder und nicht mehr reparierbarer Gesundheitsbeschwerden steigen seit Jahren, besonders jene aufgrund von psychischen Krankheiten. In Betrieben kann viel getan werden, um die Gesundheit der in den Betrieben arbeitenden und lebenden Menschen positiv zu beeinflussen. Es ist erwiesen, dass Menschen dort ihre Eigenverantwortung für die Gesundheit wahrnehmen, wo sie die dafür notwendigen Bedingungen und Ressourcen – in der Arbeit und in der Freizeit – vorfinden. In Betrieben sind das unter anderem eine gute Arbeitsorganisation, eine gute Führung, die Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten verwirklichen und die Arbeit mitgestalten zu können, sowie praktikable Angebote für das Gesundheitsverhalten bei der Arbeit ([www.kmu-vital.ch](http://www.kmu-vital.ch)).