

14. KMU-TAGUNG ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

GESUNDE FÜHRUNG – WIE GEHT DAS?

IMPULSE FÜR EIN POSITIVES ARBEITSUMFELD



WWW.BGF-LUZERN.CH

**DONNERSTAG, 27. JUNI 2024, 8.30–14.00 UHR
SCHWEIZER PARAPLEGIKER-ZENTRUM NOTTWIL**

GESUNDE FÜHRUNG – WIE GEHT DAS?

IMPULSE FÜR EIN POSITIVES ARBEITSUMFELD

Sehr geehrte Damen und Herren

Ein gesunder Führungsstil wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeitenden aus. Davon profitieren alle. Die Mitarbeitenden sind motivierter, fühlen sich zufriedener mit ihrer Arbeit und sind dadurch leistungsstärker. Das Unternehmen selbst erhält in Zeiten von Arbeitskräftemangel und Leistungsdruck ein wichtiges Instrument, seine Attraktivität und Produktivität und somit seinen Erfolg zu steigern.

Die Führungskräfte sind gefordert: Das gelebte Führungsverhalten beeinflusst unmittelbar die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Bindung der Mitarbeitenden an das Unternehmen – ebenso wie das Wohlbefinden der Führungspersonen selbst.

Doch welche Merkmale zeichnen eine gesunde Führung aus? Welchen Einfluss hat sie auf die Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden? Und wie lässt sich eine gesunde Führung effektiv umsetzen? Die Referierenden der diesjährigen KMU-Tagung beleuchten die wesentlichen Grundlagen einer gesunden Führung und stellen praxisnahe Instrumente vor, die zu einer Verbesserung des Arbeitsalltags beitragen.

Wir freuen uns auf Sie.

DIE VERANSTALTER

- **Tamara Estermann**, Leiterin Gesundheitsförderung, Dienststelle Gesundheit und Sport, Kanton Luzern
- **Adrian Derungs**, Direktor Industrie- und Handelskammer Zentralschweiz IHZ
- **Rolf Born**, Leiter WAS IV Luzern
- **Oliver Aegerter**, Präventionsberatung BGM, Suva

PROGRAMM

Moderation: Regula Späni,
SpäniMedia, Kommunikationsberaterin, ehemalige Moderatorin SRF

-
- ab 07.45 **Eintreffen der Gäste, Begrüssungskaffee, Tagungsorganisation**
-
- 08.30 **Grusswort**
Michaela Tschuor, Dr. iur., Regierungsrätin, Vorsteherin Gesundheits- und Sozialdepartement Kanton Luzern
-
- New new work**
Vom Hype zu Mehrwerten für alle
Barbara Josef, Dr. oec. HSG, Mitgründerin 5-9 AG
-
- Betriebliches Gesundheitsmanagement für KMU**
Einfache Tools, schnell umgesetzt: das Leadership-Kit und die HR-Toolbox
Madlen Witzig, Key Account Managerin Sensibilisierung und Verbreitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung Schweiz
-
- OHNE ROLF – Erlesene Komik**
-
- Auseinandersetzung mit sich selbst**
Höhen und Tiefen in den Bergen
Dani Arnold, Extrembergsteiger, Speedkletterer und Bergführer
-
- 10.30 **Pause**
-
- 11.15 **OHNE ROLF – Erlesene Komik**
-
- Gesunde Führung in kleinen und grösseren Unternehmen**
Projekte aus der Praxis
Inglina Keller, Präventionsberaterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva
Ramona Süess, Produktentwicklerin Prävention, Suva
-
- Gesundheit in Zeiten von Change und Transformationen**
Die Rolle von Führung
Prof. Dr. Jutta Rump, Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen, Direktorin Institut für Beschäftigung und Employability in Ludwigshafen (IBE)
-
- OHNE ROLF – Erlesene Komik**
-
- Verabschiedung**
Rolf Born, Leiter WAS IV Luzern
-
- 13.00 **Mittagessen**
-
- 14.00 **Ende der Veranstaltung**
-

REFERENTINNEN UND REFERENTEN



BARBARA JOSEF | 5-9 AG

Vor der Gründung ihrer Firma 5-9 AG im Jahr 2016 war Barbara Josef als Leiterin Kommunikation und gesellschaftliches Engagement in der Geschäftsleitung von Microsoft Schweiz tätig. Auf die Erstausbildung zur Primarlehrerin folgten Studium und Promotion in Wirtschaftswissenschaften im Bereich Business Innovation an der Universität St. Gallen.



MADLEN WITZIG | Gesundheitsförderung Schweiz

Seit 2014 ist Madlen Witzig bei Gesundheitsförderung Schweiz tätig. Vor drei Jahren übernahm sie die Funktion als Key Account Manager im Team Sensibilisierung und Verbreitung BGM. Nach der kaufmännischen Grundausbildung hat sie sich weitergebildet als Marketingplanerin, TCM-Therapeutin und Yogalehrerin. Sie hat einen MAS-Abschluss in Prävention und Gesundheitsförderung HSLU.



DANI ARNOLD

Der professionelle Bergsteiger und Bergführer Dani Arnold zog es 2011 vor, seinen Beruf als Maschinenmechaniker aufzugeben und einem unbekanntem Weg in die Bergwelt zu folgen. Expeditionen, Fels- und Eisklettern in den verschiedensten Ländern der Erde sind seine Leidenschaft. Mit grossem Willen und technischem Können setzt er alpine Meilensteine.



INGLINA KELLER | Suva

Inglina Keller schloss ihren Master in Gesundheitspsychologie an der Universität Zürich ab. Seit zwei Jahren arbeitet sie bei der Suva und ist fachlich für die Themen rund um die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz verantwortlich. Sie erarbeitet neue Präventionsprodukte, führt Workshops durch und begleitet Kundinnen und Kunden auf dem Weg zu einer nachhaltigen Präventionskultur.



RAMONA SÜESS | Suva

Ramona Süss ist gelernte Fachfrau Gesundheit und besitzt einen Bachelor in Gesundheitsförderung und Prävention. Seit drei Jahren arbeitet sie bei der Suva. Dabei ist sie für Produkte der Präventionskultur sowie des BGM verantwortlich und leitet diverse Projekte, die Kundinnen und Kunden bei der Weiterentwicklung ihrer Präventionskultur unterstützen.



JUTTA RUMP | Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen

Prof. Dr. Jutta Rump ist Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Internationales Personalmanagement und Organisationsentwicklung an der HWG Ludwigshafen. Darüber hinaus ist sie Direktorin des Instituts für Beschäftigung und Employability in Ludwigshafen (IBE). Seit 2007 gehört sie kontinuierlich – laut Personalmagazin – zu den vierzig führenden HR-Köpfen.

INFORMATIONEN

INFORMATIONEN
UND ANMELDUNG:
WWW.BGF-LUZERN.CH



ZIELPUBLIKUM

Die Tagung richtet sich an Geschäftsinhaberinnen und -inhaber, Führungskräfte, Geschäftsfrauen und -männer, Personalverantwortliche und Sicherheitsfachleute von KMU, die sich in der Betrieblichen Gesundheitsförderung gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden engagieren.

TAGUNGSBEITRAG

CHF 80.00, inklusive Mittagessen, Pausenverpflegung und digitaler Tagungsunterlagen.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens am 14. Juni 2024 unter www.bgf-luzern.ch an.

AUSKUNFT

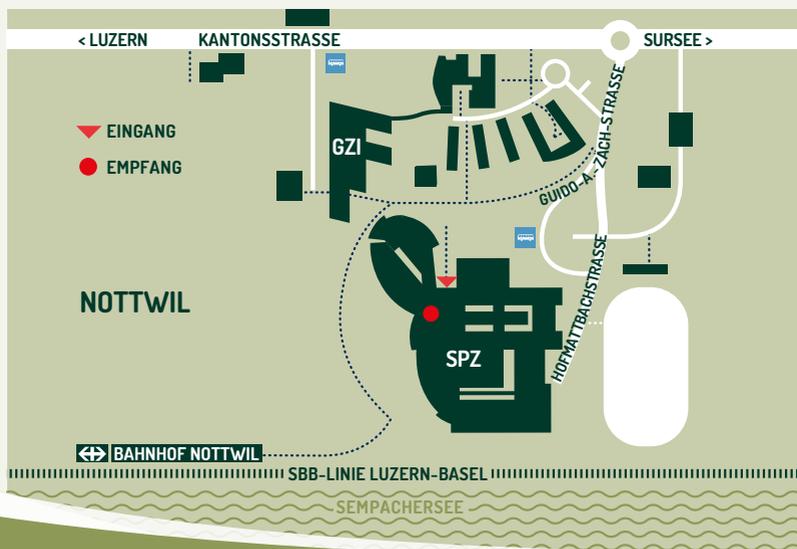
Dienststelle Gesundheit und Sport, Telefon 041 228 60 89, gesundheit@lu.ch

ANNULLIERUNG

Bei einer Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Die Teilnahme einer Ersatzperson ist jederzeit kostenlos möglich.

TAGUNGSORT

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil (SPZ). Registration beim Haupteingang des SPZ.



STANDORTPARTNER



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

SPONSOREN



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



KNUTWILER



ULTRAGRAFIS
GRAFIK- UND WEBDESIGN

IDEELLE PARTNER



WIRTSCHAFTSVERBAND STADTLUZERN

ANMELDUNG FÜR DIE KMU-TAGUNG VOM 27. JUNI 2024

GESUNDE FÜHRUNG – WIE GEHT DAS?

IMPULSE FÜR EIN POSITIVES ARBEITSUMFELD

Unternehmen

Strasse/Postfach

PLZ/Ort

Betriebsgrösse (Anzahl Mitarbeitende)

Branche

Tagungsbeitrag

CHF 80.00, inkl. Mittagessen,
Pausenverpflegung und
digitaler Tagungsunterlagen

TEILNEHMERIN/TEILNEHMER 1

Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail

Infos und Online-
Anmeldung unter
www.bgf-luzern.ch

Ich nehme am Mittagessen teil

ja

nein

TEILNEHMERIN/TEILNEHMER 2

Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail

Anmeldeschluss:

14. Juni 2024.
Die Anzahl der Teilneh-
menden ist begrenzt.

Ich nehme am Mittagessen teil

ja

nein



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

B

50288355
000003

DIE POST 



Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern