

11. KMU-TAGUNG ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Referat

Warum verschlafen wir einen Drittel des Lebens?

Tipps für einen erholsamen Schlaf

Datum: 2. Juli 2021
Tagung: online



Dr. med. Werner Karrer

*Konsiliararzt Pneumologie Kantonsspital Nidwalden, Stans,
ehemaliger Chefarzt Luzerner Höhenklinik Montana*

Werner Karrer absolvierte seine Ausbildung an den Universitäten Freiburg und Basel. An verschiedenen Spitälern im In- und Ausland bildete er sich weiter zum Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Lungenkrankheiten sowie Schlafmedizin (SGSSC). 1985 wurde er Chefarzt an der Luzerner Höhenklinik Montana. Seit 2014 ist er Konsiliararzt für Lungenkrankheiten und Schlafmedizin am Kantonsspital Nidwalden. Bis 2019 war er Vorstandsmitglied der Lungenliga Zentralschweiz.
