



11. KMU-Tagung zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Rastlose Gesellschaft

Arbeit und Freizeit – wo bleibt die Erholung?



www.bgf-luzern.ch

Donnerstag, 18. Juni 2020, 8.30–14.00 Uhr
Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Rastlose Gesellschaft

Arbeit und Freizeit – wo bleibt die Erholung?

Sehr geehrte Damen und Herren

Erholung gewinnt in unserer sich dynamisch entwickelnden Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung. Die Gelegenheiten zur Erholung schwinden – sei es wegen ständiger Erreichbarkeit, zunehmender Arbeitsverdichtung oder Vereinbarkeitskonflikten zwischen beruflichen und privaten Aufgaben.

Erholung im Kontext von Arbeit bedeutet nicht nur Erholung von der Arbeit, sondern auch für die Arbeit und steht somit im Interesse aller: der Unternehmen, der Führungskräfte und natürlich der Beschäftigten selbst, denn «die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens» (John Ernst Steinbeck).

Die Referentinnen und Referenten der diesjährigen KMU-Tagung gehen auf die zentralen Zusammenhänge zwischen Arbeit und Erholung ein. Sie geben Impulse und zeigen mit Praxisbeispielen auf, wie Unternehmen dazu beitragen können, dass der Balanceakt zwischen Arbeit und Regeneration gelingt.

Die Veranstalter

Tamara Estermann, stv. Leiterin Gesundheitsförderung,
Dienststelle Gesundheit und Sport, Kanton Luzern

Adrian Derungs, Direktor Industrie- und Handelskammer Zentralschweiz IHZ
Rolf Born, Leiter WAS IV Luzern

Urs Näpflin, Bereichsleiter Betriebliches Gesundheitsmanagement, PBG, Suva

Programm

Moderation: Regula Späni, SpäniMedia, ehemalige Moderatorin SRF

ab 07.45	Eintreffen der Gäste, Begrüssungskaffee, Tagungsorganisation
08.30	Grusswort Guido Graf, Regierungsrat, Vorsteher Gesundheits- und Sozialdepartement Kanton Luzern
	Arbeiten Sie nur, oder schlafen Sie auch? Zur Work-Relax-Balance aus arbeitspsychologischer Sicht Prof. em. Dr. phil. Theo Wehner, Arbeits- & Organisationspsychologie ETH Zürich
	Theater Improphil, Luzern
	Warum verschlafen wir einen Drittel des Lebens? Tipps für einen erholsamen Schlaf Dr. med. Werner Karrer, Konsiliararzt Pneumologie Kantonsspital Nidwalden, Stans, ehemaliger Chefarzt Luzerner Höhenklinik Montana
	Theater Improphil, Luzern
10.35	Pause
11.15	Best practice: «Wettbewerbsvorteil» erholte Mitarbeitende Betriebliche Präventionsangebote, Rahmenbedingungen und Erfolgsfaktoren Reto Etterli, Präventionsberater Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva Verena Meier, Teamleiterin Service, Sonova AG
	Theater Improphil, Luzern
	Arbeiten zwischen Last und Lust Warum wir keine Work-Life-Balance brauchen Karin Frick, lic. oec., Forschungsleiterin, Mitglied der Geschäftsleitung Gottlieb Duttweiler Institut (GDI)
13.00	Mittagessen
14.00	Ende der Veranstaltung

Referentinnen und Referenten



Theo Wehner, Arbeits- & Organisationspsychologie ETH Zürich

Nach abgeschlossener Berufsausbildung studierte Theo Wehner Psychologie und Soziologie, promovierte und habilitierte an der Universität Bremen. Von 1989 bis 1997 war er Professor an der TU Hamburg, danach bis 2014 an der ETH Zürich. Schwerpunkte seiner Forschung sind die psychologische Fehler- und Sicherheitsforschung, Projekte zur frei-gemeinnützigen Tätigkeit oder zum bedingungslosen Grundeinkommen.



Werner Karrer, Konsiliararzt Pneumologie Kantonsspital Nidwalden, Stans

Werner Karrer absolvierte seine Ausbildung an den Universitäten Freiburg und Basel. An verschiedenen Spitälern bildete er sich weiter zum Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Lungenkrankheiten sowie Schlafmedizin (SGSSC). 1985 wurde er Chefarzt an der Luzerner Höhenklinik Montana. Seit 2014 ist er Konsiliararzt für Lungenkrankheiten und Schlafmedizin am Kantonsspital Nidwalden. Bis 2019 war er Vorstandsmitglied der Lungenliga Zentralschweiz.



Reto Etterli, Präventionsberater Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva

Reto Etterli berät Firmen beim Auf- und Ausbau eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) und ist unter anderem fachverantwortlich für die Präventionsangebote zu Schlaf und Schicht-/Nachtarbeit. Er leitet in Kooperation mit der Gesundheitsförderung Schweiz den Lehrgang BGM. An der FHNW absolvierte er den Master in Angewandter Psychologie mit Schwerpunkt Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie.



Verena Meier, Teamleiterin Service, Sonova AG

Verena Meier arbeitet seit mehr als zehn Jahren bei der Sonova. Sie kümmert sich um die Sicherheit und die Gesundheitsförderung der Belegschaft. Am Standort in Stäfa stellt Verena Meier den Mitarbeitenden ergonomische, nachhaltige und attraktive Arbeitsplätze zur Verfügung. Sie organisiert diverse interne Events zu den Themen Mobilität und Gesundheit. Zurzeit besucht sie das MAS-Programm des Betrieblichen Gesundheitsmanagements an der Hochschule Luzern.



Karin Frick, Forschungsleiterin, Mitglied der Geschäftsleitung GDI

Karin Frick befasste sich seit ihrem Studium an der Universität St. Gallen (HSG) in verschiedenen Funktionen mit Zukunftsthemen, gesellschaftlichem Wandel und Innovation. Sie war als Chefredaktorin der renommierten Vierteljahresschrift «GDI Impuls» und als Geschäftsführerin der Schweizerischen Vereinigung für Zukunftsforschung (swissfuture) tätig. Im Auftrag namhafter Firmen analysierte sie Trends im Konsumgüter- und Dienstleistungsbereich.

Informationen

Zielpublikum

Die Tagung richtet sich an Geschäftsinhaberinnen und -inhaber, Führungskräfte, Geschäftsfrauen und -männer, Personalverantwortliche und Sicherheitsfachleute von KMU, die sich in der betrieblichen Gesundheitsförderung gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden engagieren.

Tagungsbeitrag

CHF 80.00, inklusive Mittagessen, Pausenverpflegung und Tagungsmappe.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens am 3. Juni 2020 unter bgf-luzern.ch an.

Auskunft

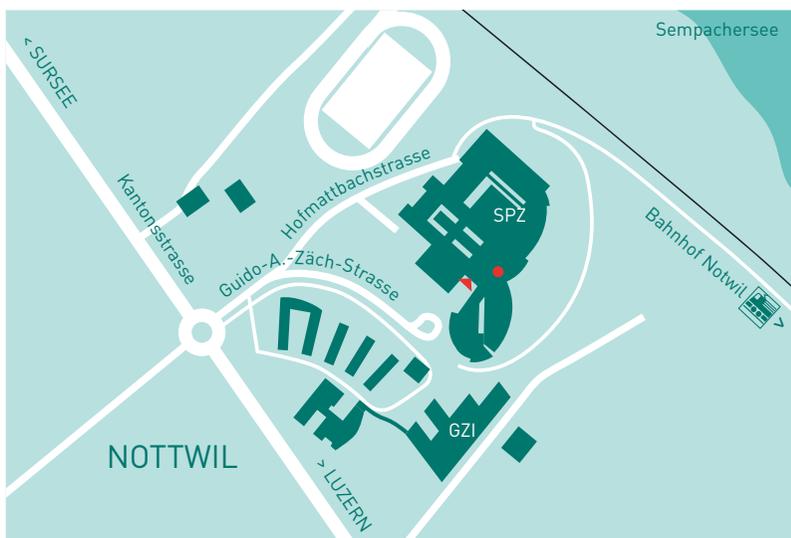
Dienststelle Gesundheit und Sport, Telefon 041 228 60 89, gesundheit@lu.ch

Annullierung

Bei einer Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Die Teilnahme einer Ersatzperson ist jederzeit kostenlos möglich.

Tagungsort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil (SPZ). Registration beim Hauptingang des SPZ.



Standortpartner



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

Sponsoren



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



design open

interior
design
interiors
interior and
technology



KNUTWILER
DAS MINERALWASSER DER ZENTRSCHWEIZ

Ideelle Partner



WIRTSCHAFTSVERBAND STADTLUZERN


B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare


Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

**Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern**

Anmeldung für die KMU-Tagung vom 18. Juni 2020

Rastlose Gesellschaft

Arbeit und Freizeit – wo bleibt die Erholung?

Unternehmen

Strasse/Postfach

PLZ/Ort

Betriebsgrösse (Anzahl Mitarbeitende)

Branche

Tagungsbeitrag

CHF 80,00, inkl. Mittagessen, Pausenverpflegung und Tagungsmappe

Teilnehmerin/Teilnehmer 1

Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail

Infos und Online-Anmeldung unter www.bgf-luzern.ch

Ich nehme am Mittagessen teil

ja

nein

Teilnehmerin/Teilnehmer 2

Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail

Anmeldeschluss:

3. Juni 2020.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Ich nehme am Mittagessen teil

ja

nein