

Arbeit und Gesundheit

Unsere Gesundheit wird stark von der Arbeitswelt geprägt. Grund dafür ist nicht nur, dass wir einen erheblichen Teil der Lebenszeit im Betrieb verbringen, sondern auch, dass die Arbeitsbedingungen im Unternehmen einen direkten Einfluss auf unseren Gesundheitszustand haben. Arbeit ist eine wichtige Quelle für Zufriedenheit und Wohlbefinden. Unternehmen erwarten leistungsfähige, gesunde und motivierte Mitarbeitende.

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

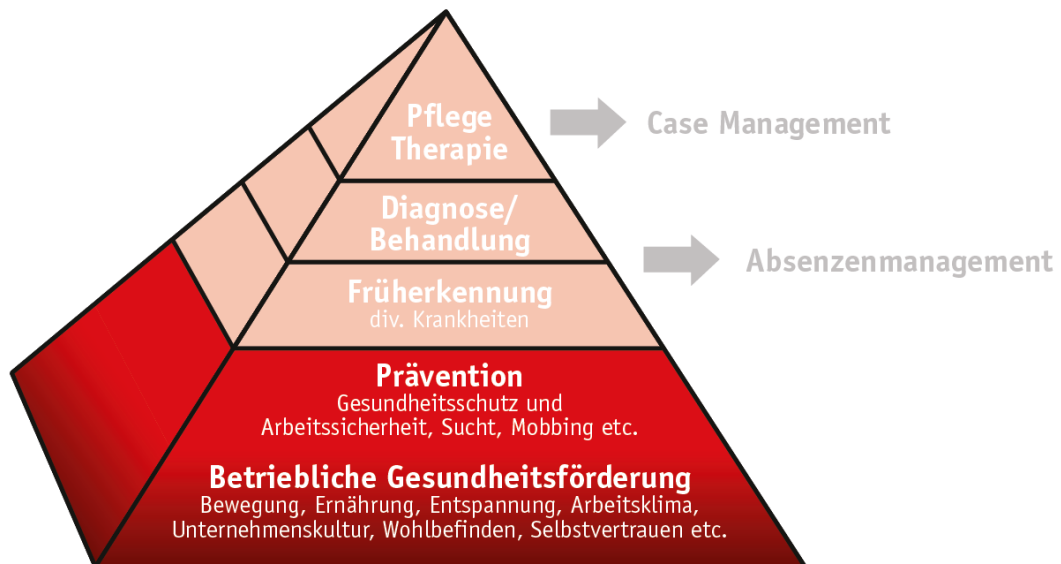
Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) umfasst alle gemeinsamen Massnahmen von Arbeitgebenden, Arbeitnehmenden und Gesellschaft zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens am Arbeitsplatz.

Dies kann erreicht werden durch eine Verknüpfung verschiedener Ansätze:

- Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen
- Förderung einer aktiven Beteiligung der Mitarbeitenden
- Stärkung der persönlichen Kompetenzen

(Luxemburger Deklaration, 1997)

BGF – eine Investition in die Zukunft



BGF ist eine moderne Unternehmensstrategie, die darauf abzielt, Gesundheitspotenziale zu stärken, das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern und Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen. Gesundheitsförderung und Prävention stellen das Fundament der Pyramide dar, erbaut von jeder und jedem Einzelnen sowie vom Arbeitsumfeld.