



Einladung zum 8. Kontakt- und Impulstreffen

für Sozialvorstehende, Seniorenräte, Alterskommissionen,
Seniorengruppen und weitere Interessierte

Alter(n) neu denken: Der Einfluss positiver Altersbilder auf ein gesundes Altern

Donnerstag, 24. Oktober 2024

**Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (BBZB)
Robert-Zünd-Strasse 4-6
6002 Luzern**

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Programm

13:30 Uhr	Beginn der Veranstaltung	
	Begrüssung	Tamara Estermann <i>Leiterin Fachstelle Gesundheitsförderung</i>
	Gesundheit im Alter Informationen zum kantonalen Programm	Miriam Scherer <i>Programmleiterin Gesundheit im Alter</i>
14:00 Uhr	Fachreferat	
	Altersbilder – Wie unser Denken unsere Gesundheit und Langlebigkeit beeinflusst	Christina Röcke <i>Co-Direktorin des UZH Healthy Longevity Center / Wissenschaftliche Geschäftsführerin des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich</i>
14:40 Uhr	Übergang zu den Workshops	
	Input Praxistransfer	Markus Baumann <i>Leiter Bereich Beratung Gemeinden / Projekte Pro Senectute Kanton Luzern</i>
	Einleitung in die Workshops	Sonia Di Paolo <i>Fachperson Soziokultur, Dipl. Gemeindeanimatorin HF Pro Senectute Kanton Luzern</i>
14:50 Uhr	Pause	
15:20 Uhr	Workshops	
	Kommission für Gesellschaftsfragen Adligenswil	Joseph Durrer <i>Kommissionspräsident</i>
	Mit VEREINTen Kräften – Die GrossmütterRevolution – erfahren, engagiert, energisch!	Veronika Bossard <i>Vorstand / RegioForum Zentralschweiz</i> Claudia Küttel-Fallegger <i>RegioForum Zentralschweiz</i>
	Lebensweise Rickenbach 60plus	Kilian Wigger <i>Präsident</i> Sepp Wey <i>Vize-Präsident</i>
	Genossenschaft Zusammen_h_alt	Rita Mc Cammon <i>Präsidentin</i>
	Hopp-la – Generationen in Bewegung	Janina Drews <i>Projektleitung</i>
16:00 Uhr	Rückblick und Schlussrunde im Plenum	
16:45 Uhr	Apéro	
18:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Wir bitten Sie um Anmeldung bis am **17. Oktober 2024** mit folgendem [Online-Formular](#).