



## Einladung zum 8. Kontakt- und Impulstreffen

für Sozialvorstehende, Seniorenräte, Alterskommissionen,  
Seniorengruppen und weitere Interessierte

# **Alter(n) neu denken: Der Einfluss positiver Altersbilder auf ein gesundes Altern**

**Donnerstag, 24. Oktober 2024**

**Berufsbildungszentrum Bau und Gewerbe (BBZB)  
Robert-Zünd-Strasse 4-6  
6002 Luzern**

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Programm

<b>13:30 Uhr</b>	Beginn der Veranstaltung	
	<b>Begrüssung</b>	<b>Tamara Estermann</b> <i>Leiterin Fachstelle Gesundheitsförderung</i>
	<b>Gesundheit im Alter</b> Informationen zum kantonalen Programm	<b>Miriam Scherer</b> <i>Programmleiterin Gesundheit im Alter</i>
<b>14:00 Uhr</b>	Fachreferat	
	<b>Altersbilder – Wie unser Denken unsere Gesundheit und Langlebigkeit beeinflusst</b>	<b>Christina Röcke</b> <i>Co-Direktorin des UZH Healthy Longevity Center / Wissenschaftliche Geschäftsführerin des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich</i>
<b>14:40 Uhr</b>	Übergang zu den Workshops	
	<b>Input Praxistransfer</b>	<b>Markus Baumann</b> <i>Leiter Bereich Beratung Gemeinden / Projekte Pro Senectute Kanton Luzern</i>
	<b>Einleitung in die Workshops</b>	<b>Sonia Di Paolo</b> <i>Fachperson Soziokultur, Dipl. Gemeindeanimatorin HF Pro Senectute Kanton Luzern</i>
<b>14:50 Uhr</b>	Pause	
<b>15:20 Uhr</b>	Workshops	
	<b>Kommission für Gesellschaftsfragen Adligenswil</b>	<b>Joseph Durrer</b> <i>Kommissionspräsident</i>
	<b>Mit VEREINTen Kräften – Die GrossmütterRevolution – erfahren, engagiert, energisch!</b>	<b>Veronika Bossard</b> <i>Vorstand / RegioForum Zentralschweiz</i> <b>Claudia Küttel-Fallegger</b> <i>RegioForum Zentralschweiz</i>
	<b>Lebensweise Rickenbach 60plus</b>	<b>Kilian Wigger</b> <i>Präsident</i> <b>Sepp Wey</b> <i>Vize-Präsident</i>
	<b>Genossenschaft Zusammen_h_alt</b>	<b>Rita Mc Cammon</b> <i>Präsidentin</i>
	<b>Hopp-la – Generationen in Bewegung</b>	<b>Janina Drews</b> <i>Projektleitung</i>
<b>16:00 Uhr</b>	Rückblick und Schlussrunde im Plenum	
<b>16:45 Uhr</b>	Apéro	
<b>18:00 Uhr</b>	Ende der Veranstaltung	

Wir bitten Sie um Anmeldung bis am **17. Oktober 2024** mit folgendem [Online-Formular](#).