

sicher stehen

sichergehen.ch

PRO  
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



Besuchen  
Sie uns an  
der Luga

Pro SenectuteMESSE

# Geistig und körperlich fit bleiben

## Dienstag, 2. Mai 2023

10 bis 18.30 Uhr, Foyer Halle 1/2

Kommen Sie vorbei und entdecken  
Sie unsere Angebote aus dem  
Bildung+Sport-Programm:

### Gemeinsame Interessen

Digi-Treff, Jass-Treff, Denk-Fitness-Treff, Sprach-Treff...

### Offene Sportgruppen

Wandern, Velo/Mountainbike, Fitgym (Turnen),  
Wasserfitness, Tanzen, Nordic Walking, Tennis,  
Schneeschuh, Langlauf

### «sicher stehen – sicher gehen»

Gleichgewichtsparcour

Eventbühne: 12 und 13.30 Uhr Kurs zum Mitmachen

### Tanznachmittag mit Livemusik

Halle 16, Restaurant «Chrüter-Garte», 15 bis 18 Uhr

Wir freuen uns auf Sie.

bildung  
sport pro senectute bewegt

KANTON  
LUZERN  
Gesundheits- und Sozialdepartement  
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Kursprogramm «impulse»:  
[www.lu.prosenectute.ch/Freizeit](http://www.lu.prosenectute.ch/Freizeit)  
oder Telefon 041 226 11 99



Kanton Luzern

[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch)