



# Schulung für Angehörige

Eigenweltorientierte Kommunikation zur  
Verbesserung der Lebens- und Beziehungsqualität



eigenweltdemenz

Eine an Demenz erkrankte Person zu betreiben, ist für Angehörige eine grosse und anspruchsvolle Aufgabe. Das vertraute und eingespielte Beziehungsverhalten und -erleben verändert sich. Diese Veränderungen können beide Seiten zutiefst verunsichern.

Eigenweltorientierte Kommunikation hilft Angehörigen, die Krankheit Demenz und ihre Auswirkungen auf das Alltagsleben zu verstehen – und damit besser und gelassener umzugehen.

## Kursinhalte

- Die Innenwelt von Menschen mit Demenz erkennen und ansprechen
- Umgang mit dem Erleben an Demenz erkrankten Menschen
- Umgang mit Freuden, Leiden, Ängste und Bedürfnisse
- Wohlbefinden im Alltag von Angehörigen und Menschen mit Demenz
- Eigenweltorientierte Kommunikation – Eigensprache als Ressource
- Eigenweltorientierte Kommunikation – durch Bewegung und Berührung

## Kurs-Daten und Kurszeiten

Die Schulungen für Angehörige der Eigenweltorientierter Kommunikation besteht aus dem Basiskurs (6-teiliger Kurs) und dem Aufbaukurs (6-teiliger Kurs). Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der absolvierte Basiskurs.

Alle Kurse finden jeweils mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr statt.

### Basiskurs / Frühling 2025

Daten: 05./12./ 19. Februar und 05./12./19. März 2025

Kosten: CHF 60.00

### Aufbaukurs / Frühling 2025

Daten: 02./09./16./ 23. April und 07./14. Mai 2025

Kosten: CHF 60.00

### Basiskurs / Herbst 2025

Daten: 20. Aug., 03./10./17. Sept. und 01./08. Okt. 2025

Kosten: CHF 60.00

### Aufbaukurs / Herbst 2025

Daten: 15./22. Okt., 05./12./19. Nov. und 03. Dez. 2025

Kosten: CHF 60.00

Samstag oder Abendkurse auf Anfrage

## Dozentin

Angela Germann, dipl. Pflegefachfrau HF, ISAD -Trainer (CAS, Eigenweltorientierte Kommunikation, BFH)

Anmeldung und Auskunft: Telefon: 041 240 70 44 oder

E-Mail: [angela.germann@derrotefaden.ch](mailto:angela.germann@derrotefaden.ch)

## Durchführungsort

Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6004 Luzern

Die Schulung von Angehörigen wird unterstützt von:



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Telefon 041 240 70 44 oder 041 240 70 45

E-Mail [info@derrotefaden.ch](mailto:info@derrotefaden.ch)

[www.derrotefaden.ch](http://www.derrotefaden.ch)