



Lokal vernetzt älter werden

Ein Projekt für Gemeinden

Damit ältere Menschen bei guter Lebensqualität möglichst lange ein selbstständiges Leben führen können, sind gut funktionierende soziale Netzwerke in Gemeinden oder Quartieren von grosser Bedeutung. Sind Sie interessiert, in Ihrer Gemeinde oder Ihrem Quartier soziale Netzwerke aufzubauen oder zu erweitern? **Beteiligen Sie sich am Projekt «Lokal vernetzt älter werden».**

Worum geht es?

Viele ältere Menschen haben das Bedürfnis, sich mit anderen Menschen zu treffen, sich gegenseitig zu helfen und gemeinsam etwas zu erleben. Kurse, Nachbarschaftshilfen, Mittagstische oder Treffpunkte sind gute Beispiele für Angebote, die mithelfen, diesen Bedürfnissen gerecht zu werden und die Lebensqualität zu steigern. Wir unterstützen Gemeinden sowie Quartiere im Kanton Luzern, die soziale Netzwerke für ein selbstständiges Leben im Alter entwickeln oder erweitern möchten.

Welche Ziele sollen erreicht werden?

- Die ältere Bevölkerung soll die Angebote aktiv mitentwickeln. Besondere Aufmerksamkeit soll dabei Menschen zukommen, die sozial wenig integriert sind.
- Die Unterstützungsangebote in der Gemeinde sollen möglichst gut koordiniert und bekannt gemacht werden.
- Es soll eine Gemeinschaft gefördert werden, in der man sich gegenseitig zur Seite steht und unterstützt.

Wie sieht die Umsetzung aus?

Das Projekt wird ab dem Jahr 2025 in einer Pilotphase umgesetzt. Die Dauer kann in den Gemeinden variieren. Erfahrungswerte zeigen, dass eine Mindestdauer von eineinhalb Jahren ideal ist.

Welche Unterstützung erhalte ich als Gemeinde oder Quartier?

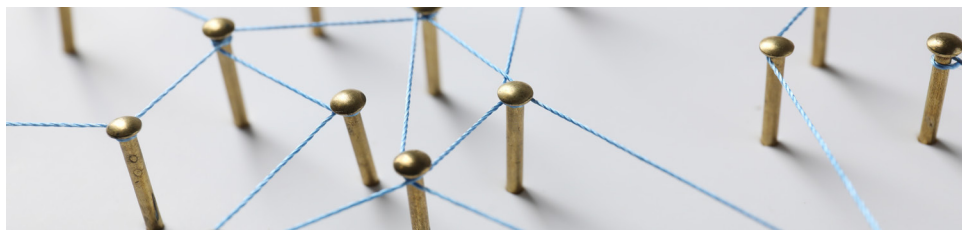
- Sie erhalten eine fachliche Beratung und weitere Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und bei der Koordination des Projekts in der Gemeinde (10 bis 20 Arbeitstage pro Gemeinde).
- Wir stellen Ihnen Instrumente zur Analyse der Ausgangssituation und der Erarbeitung von Massnahmen zur Verfügung. Die Verantwortlichen in Ihrer Gemeinde können vom Erfahrungsaustausch mit anderen Gemeinden profitieren, den wir im Kanton organisieren.
- Sie erhalten einen finanziellen Beitrag zur Umsetzung des Projekts (max. CHF 2000).
- Wir garantieren die Koordination und Qualitätssicherung auf kantonaler Ebene.

Welche Anforderungen müssen erfüllt werden?

Eine Person in Ihrer Gemeinde gewährleistet die Projektleitung vor Ort (Empfehlung fünf bis zehn Stellenprozente).

Wie können Sie als Gemeinde am Projekt teilnehmen?

Sind Sie an einer Teilnahme am Projekt «Lokal vernetzt älter werden» interessiert? Nehmen Sie mit Miriam Scherer, Programmleitung «Gesundheit im Alter», Kontakt auf, um die weiteren Schritte zu besprechen. Die Auswahl der teilnehmenden Gemeinden wird fortlaufend getroffen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.



KONTAKT

KANTON LUZERN

Dienststelle Gesundheit und Sport

Miriam Scherer, Programmleiterin Gesundheit im Alter
Meyerstrasse 20
6002 Luzern
Telefon +41 41 228 63 75
miriam.scherer@lu.ch
gesundheit.lu.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera


RADIX

inplus 