

# Alter mit Zukunft organisiert: Tatort Küche – Koch-Workshop für Männer 60+


Raus aus der Routine – rein ins gemeinsame Kocherlebnis!  
Lust auf neue Impulse, gute Gespräche und ausgewogenes Essen?  
Dann ist unser Kochplausch für Männer genau das Richtige für Sie.

In drei Treffen lernen Sie einfache Gerichte kennen, die schnell gemacht, gesund und lecker sind.  
Nebenbei gibt's einfache Tipps für den Alltag.

Sie brauchen keine Kocherfahrung – Neugier reicht völlig aus.

Beim Männer-Treff am Herd erwartet Sie ein unkomplizierter Austausch unter Gleichgesinnten mit Pfanne, Messer und guter Laune. Wir freuen uns auf Sie!

## Weitere Informationen:

 Mi, **15.10.2025** und Mi, **29.10.2025** und Mi, **12.11.2025**

 17 bis 21 Uhr

 Stiftung Brändi, Bleuen 4, 6130 Willisau

 Teilnahme kostenlos

 max. 10 Teilnehmer

**Anmeldung und Fragen:** Bernadette Schaller-Kurmann, [schaller.bernadette@gmx.ch](mailto:schaller.bernadette@gmx.ch), 079 273 56 09

In Zusammenarbeit mit:

