

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Falls Informationen auf dieser Liste nicht mehr aktuell sind, melden Sie sich bitte bei michelle.marty@lu.ch. Auch wenn Sie Angebote kennen, die auf der Liste fehlen, sind wir froh um Ihre Rückmeldung.

Stichwort / Thema	Kurzbeschreibung	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Alzheimer, Demenz	Abklärung, Beratung, Informationen und Selbsthilfe	Memory Clinic Zentralschweiz, Luzerner Psychiatrie www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/alter/memory-clinic-zentralschweiz Alzheimer Luzern www.alz.ch/lu Infostelle Demenz , getragen von Pro Senectute Kanton Luzern und der Schweizerischen Alzheimervereinigung Luzern, infostelle@alz.ch , Telefon 041 210 82 82					x
Aktive Senioren Gruppen	Bewegung, Begegnung, Bildung (Wandern, Mittagstisch, Ausflüge, Computeria)	In diversen Gemeinden des Kantons sind Seniorengruppen und Vereine aktiv.	x				x
Ambulante Angebote	Übersicht über die Ambulanten Dienste der Luzerner Psychiatrie	Ambulante Angebote der Luzerner Psychiatrie, www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/allgemeinpsychiatrie/ambulatorien			x	x	
Besuchs- und Begleitdienste	Individuell gestaltete Besuche, gegen Vereinsamung im Alter	Spitexorganisationen, Pfarreien, Frauenvereine, SRK, Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz www.besuchsdienst-is.ch	x				x

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Beratungstelefon für Angehörige von psychisch Kranken	Telefonbetreuung und -beratung für Angehörige	Beratungstelefon 24 h für Angehörige und Betroffene: Telefon 0900 85 65 65		x			x
Betreutes Wohnen	Wohnen mit Betreuung, Tagesheim	Verschiedene Angebote, Träger sind Gemeinden, Private, Heime, Auskunft in den Gemeinden, www.Name der Gemeinde.ch			x		x
Demenz, Alzheimer	siehe Alzheimer						
Der rote Faden	Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz, Beratung, Weiterbildung,	Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6003 Luzern www.derrotefaden.ch		x	x		x
Dargebotene Hand	Telefonbetreuung, Chat oder E-Mail Kontakt.	www.143.ch , Telefon 143		x			x
Equilibrium	Beratung, Selbsthilfe bei Depression	www.depressionen.ch				x	
Fahrdienst	Mobilität im Alter, bei Krankheit oder Behinderung	Fahrdienst SRK Luzern www.srk-luzern.ch , Angebote von Spitexorganisationen www.spitex-luzern.ch , Tixi-Taxi www.lutixi.ch					x

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Frauenzentrale Luzern	Rechts- u. Sozialberatung, Budgetberatung, Tageseltern-Vermittlung	www.frauenzentraleluzern.ch	x	x			x
Ferienbetten	Übersicht zu Feriendaufenthalten in den Pflegeheimen	CURAVIVA Luzern, Kantonalverband der Pflegeheime im Kanton Luzern www.curaviva-lu.ch			x		x
Ferienangebote	Begleitete Ferien für Seniorinnen und Senioren mit verschiedenen Betreuungsangeboten	www.lu.pro-senectute.ch , Angebote in verschiedenen (Kirch-)Gemeinden.				x	x
Freiwilligenarbeit	Ein ehrenamtlicher Einsatz ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmenschen und Umwelt und wirkt sinnstiftend	Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Luzern www.benevol-luzern.ch , Vermittlung von Freiwilligenarbeit für die Generation 60plus www.win60plus.ch				x	
Gemeindeintegrierte Akutbetreuung (GiA) bei psychischer Erkrankung	Akutbehandlung von Patientinnen und Patienten im häuslichen Umfeld.	https://www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/allgemeinpsychiatrie/gemeindeintegrierte-akutbehandlung/		x	x		x

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Hilfsmittel	Pflegebett, Hilfsmittel, Hilfe und Pflege zu Hause	Spitex Kantonalverband www.spitexlu.ch , Kantonalverband Luzerner Samaritervereine www.samariter-luzern.ch , Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern www.srk-luzern.ch				x	x
Hof Obergrüt	Tagesbetreuung und Ferienaufenthalt für Menschen mit Demenz.	Hof Obergrüt, Obergrüt, 6019 Sigigen, www.hof-obergruet.ch , Telefon 041 490 12 57		x	x		x
immomänt	Tagesbetreuung und Übernachtungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz, Beratung für Angehörige	immomänt, Luzernstrasse 31, 6102 Malters, Telefon 041 497 22 01, info@immomaent.ch		x	x		x
Kirche	div. Angebote: Mittagstische, Besuchsdienst	www.lukath.ch , www.refluzern.ch	x	x			
Luzerner Psychiatrie	Angebote der Luzerner Psychiatrie für ältere Menschen	www.lups.ch/erwachsenen-psychiatrie/alter		x	x		x
Mittagstische / Mahlzeitendienste	Verpflegungsmöglichkeiten über Mittag	Pflegeheime im Kanton Luzern www.curaviva-lu.ch , Pfarreien www.lukath.ch , www.refluzern.ch , Pro Senctute Kanton Luzern www.lu.prosenectute.ch/de/hilfen/mahlzeitendienst.htm	x				x

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Notruf Systeme	Sicherheit zu Hause und/oder unterwegs	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern www.srk-luzern.ch/notruf , Limmex Notruf-Uhr www.limmex.com	x				x
Pro Senectute Kanton Luzern	Beratung für Menschen im AHV-Alter und deren Angehörige: Sozialberatung, Treuhanddienst, Bildung + Sport	www.lu.pro-senectute.ch	x	x			x
Pro mente sana	Beratung, Information und Gespräche, Weiterbildungen, Tagungen für Betroffene Angehörige und Fachleuten	www.promentesana.ch		x	x	x	
PsychiaterInnen und PsychotherapeutInnen	Psychiater und ärztliche PsychotherapeutInnen, Psychologische PsychotherapeutInnen, Suche nach freien Plätzen mit Ampelsystem	www.vplu.ch , www.verband-vpz.ch , www.doc24.ch		x	x		
Rotkreuz Entlastungsdienste	Entlastungsdienst, Fahr und Begleitdienst, Krankenmobilen	www.srk-luzern.ch/dienstleistungen					x
Senioren Universität Luzern	Lebenslanges Lernen	www.sen-uni-lu.ch	x				

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Spitexorganisationen der Gemeinden, Spitex Kantonalverband Luzern	Verschiedene Angebote, Pflege, Entlastung, Betreuung, Mahlzeitendienst, Fahrdienst	Spitex Kantonalverband www.spitexlu.ch , Spitex in den Gemeinden www.spitexlu.ch/Spitex-allgemein/Spitex-vor-Ort/Gesamtliste/POITf	x	x	x		x
Sozialberatung	Kostenlose Beratung	www.lu.pro-senectute.ch		x			
Selbsthilfe	In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen in gleichen oder ähnlichen Lebenslagen, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.	www.selbsthilfeluzern.ch				x	
Haus «Herbschtzytlos»	Tages-, Kurz- sowie Erholungsaufenthalte für Menschen mit Demenz im Haus «Herbschtzytlos»	Stiftung Aktion Demenz, Schlosshalde 11c-d, 6216 Mauensee, Telefon 041 920 20 80, info@aktiondemenz.ch		x	x		x
traversa	Anlaufstelle und Drehscheibe für Menschen mit einer psychischen Erkrankung	www.traversa.ch	x	x	x	x	x
Tagesklinik	Tagesklinik der Luzerner Psychiatrie	www.lups.ch		x	x		x
Tagesaufenthalte / Temporäraufenthalte	Liste der Pflegeheime mit Tagesbetreuung Temporäraufenthalte	www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Freie-Pflegeplaetze/PdWSN					x

Angebote, Hilfe und Dienstleistungen rund um die "Psychische Gesundheit im Alter"

Stichwort / Thema	Kurzbeschrieb	Institution	Gesundheits- förderung/Prävention	Beratung/ Information	Behandlung/ Betreuung	Selbsthilfe	Entlastung
Tagesstätte Pilatusblick	Tagesaufenthalte für Menschen mit Demenz	Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, 6048 Horw, Telefon 041 340 47 74, info@tagesstaette-pilatusblick.ch		x	x		x
uba	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter; Beratung	www.uba.ch		x			
Wohngruppen	Betreuung rundum	www.traversa.ch , weitere Angebote www.curaviva-lu.ch/Pflege-und-Betreuung/Wohnen-im-Alter/Pz7nH			x		

April 2020