

AKTIONSPLAN

ZUR PRÄVENTION UND VERSORGUNG VON ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS

EINLADUNG ZUR AUFTAKTVERANSTALTUNG
MO, 16. NOVEMBER 2026 | SCHÜÜR, LUZERN

WILLKOMMENS-APÉRO 18.15 UHR | VERANSTALTUNG 19 BIS 21 UHR

ANMELDUNG



gesundheit.lu.ch/adipositas

BEGRÜSSUNG

Dr. iur. Michaela Tschuor

Regierungsrätin

Vorsteherin des Gesundheits- und Sozialdepartements
Kanton Luzern



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Übergewicht und Adipositas gehören zu den grossen gesundheitspolitischen Herausforderungen unserer Zeit. Weltweit leben immer mehr Menschen mit Übergewicht oder Adipositas. Hinter diesen Zahlen stehen Menschen mit ihren persönlichen Lebensgeschichten, ihren Erfahrungen und ihren unterschiedlichen Bedürfnissen. Dabei ist mir eine klare Haltung wichtig: Adipositas ist eine komplexe chronische Erkrankung und kein selbstgewählter Zustand. Sie wird durch ein Zusammenspiel biologischer, psychischer, sozialer und umweltbedingter Faktoren beeinflusst und lässt sich nicht auf das Verhalten einzelner Menschen reduzieren.

Menschen mit Adipositas erleben dennoch häufig Vorurteile und werden auf ihr Gewicht reduziert oder als undiszipliniert wahrgenommen. Das kann ihre Lebensqualität beeinträchtigen und sie davon abhalten, Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Eine gute Versorgung beginnt deshalb mit Respekt und einem vorurteilsfreien Blick. Gleichzeitig dürfen wir nicht erst handeln, wenn Menschen erkrankt sind. Wir brauchen Rahmenbedingungen, die Gesundheit fördern und allen Luzernerinnen und Luzernern gute Voraussetzungen für ein gesundes Leben ermöglichen.

Dieser Herausforderung können wir nur gemeinsam begegnen. Mit der Auftaktveranstaltung zum Aktionsplan möchten wir deshalb einen kantonsweiten Prozess lancieren. Wir bringen Fachpersonen zusammen. Besonders wichtig ist uns dabei die Perspektive der Menschen, die selbst mit Übergewicht oder Adipositas leben. Ihre Erfahrungen müssen in die Entwicklung von Prävention, Beratung, Behandlung und Begleitung einfließen.

Es ist mir ein persönliches Anliegen, diesen gemeinsamen Weg anzustossen. Unser Ziel ist ein Kanton Luzern, in dem Menschen in einem gesundheitsfördernden Umfeld leben können, eine bedarfsgerechte Unterstützung erhalten und ihnen unabhängig von ihrem Körpergewicht mit Respekt begegnet wird.

Ich freue mich sehr, Sie an diesem wichtigen Auftaktanlass persönlich begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu gehen.

Regierungsrätin Michaela Tschuor
Vorsteherin des Gesundheits- und Sozialdepartements

PROGRAMM

Gesamtmoderation: Flurina Landis, Interface Politikstudien Forschung Beratung Luzern

18.15 Uhr **EINTREFFEN DER GÄSTE, WILLKOMMENS-APÉRO**

19.00 Uhr **ERÖFFNUNG**
Michaela Tschuor, Regierungsrätin und Vorsteherin des
Gesundheits- und Sozialdepartements Kanton Luzern

19.15 Uhr **EINFÜHRUNG**
Flurina Landis, Interface Politikstudien Forschung Beratung Luzern

19.25 Uhr **PRÄSENTATION DES AKTIONSPLANS**
Tamara Estermann, Gesundheitsförderung Kanton Luzern

19.40 Uhr **FACHINPUT ZU ADIPOSITAS**
Natascha Potoczna, Dr. med., StoffwechselZentrum Hirslanden Klinik
St. Anna und Martin Sykora, Dr. med., Adipositaszentrum
Zentralschweiz am LUKS und Spital NW

19.50 Uhr **PARALLELE DIALOGVERANSTALTUNGEN**

Dialog 1: Sensibilisierung und Entstigmatisierung
**Leiden Menschen mit Übergewicht stärker unter Stigmatisierung
als unter den gesundheitlichen Folgen ihres Gewichts?**
Gabriela Fontana, Allianz Adipositas Schweiz

Dialog 2: Gesundheitsförderung und Prävention
Wie gelingt es zu motivieren statt zu moralisieren?
Neue Wege in der Übergewichtsprävention.
Isabelle Müller, Gesundheitsförderung Kanton Luzern
und Svenja Schneider, IdéeSport (FunFit – Freude an Bewegung)

Dialog 3: Gesundheitsförderliche Lebenswelt
Macht uns unsere Umwelt dick?
Urs Stalder, Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen

Dialog 4: Koordinierte Früherkennung
**Wann sollte ich handeln? Anzeichen von Übergewicht und Adipositas
erkennen und professionell reagieren.**
Carmen Arndt, Dr. med., Mediarium Praxis für Notfall- und Hausarztmedizin
Sursee und Jasmin Lötscher, Mütter- und Väterberatung Stadt Luzern

Dialog 5: Integrierte Versorgung
Chronische Krankheit – Eine Therapie ist möglich!
Natascha Potoczna, Dr. med., StoffwechselZentrum Hirslanden Klinik
St. Anna und Martin Sykora, Dr. med., Adipositaszentrum
Zentralschweiz am LUKS und Spital NW

20.40 Uhr **SCHLUSSRUNDE MIT ALLEN REFERENTEN/-INNEN**

20.55 Uhr **SCHLUSSWORT**
Tamara Estermann, Gesundheitsförderung Kanton Luzern

21.00 Uhr **ENDE DER VERANSTALTUNG**
