



LEBEN
LERNEN

Purzelbaum

Bewegungsförderung
in der Kindertagesstätte

Kinder brauchen und lieben Bewegung – und zwar von klein auf!

Das Projekt «Purzelbaum» bringt vielfältige und häufige Bewegung in den Kita-Alltag.



Bewegung macht gesund, schlau, geschickt, stark und fördert das positive Selbstbild. Bewegungsförderung in der Kindertagesstätte ist ein wichtiger Grundstein für eine ganzheitliche Entwicklung.

Wozu?

Mit dem Projekt «Purzelbaum» werden folgende Ziele verfolgt:

- Die Kinder bewegen sich häufiger in der Kindertagesstätte und lernen ihren Körper dadurch besser kennen. So werden sie geschickter und die Bewegungsfreude wird gefördert.
- Damit Bewegung jederzeit und überall in der Kindertagesstätte und um sie herum stattfinden kann, wird die Kindertagesstätte bewegungsfreundlich umgestaltet.
- Das Betreuungspersonal weiss über die nachhaltige Wirkung von Bewegung auf die Gesamtentwicklung des Kindes Bescheid. Dadurch traut es den Kindern mehr zu, erlaubt ihnen, sich zu bewegen, und vermittelt Freude daran.
- Die Eltern werden miteinbezogen. An einer Eltern-Kind-Aktivität erfahren sie, wie die «Purzelbaum» -Idee auch zu Hause und in der Freizeit aufgegriffen werden kann.

«Purzelbaum» konkret

Wer kann am Projekt teilnehmen?

Kindertagesstätten des Kantons Luzern.

Wie lange dauert die Projektphase?

Die Einführung des Projekts «Purzelbaum» in der Kindertagesstätte dauert eineinhalb Jahre.

Wie werden die Kindertagesstätten unterstützt?

- Zwei Weiterbildungen
- Fünf Austauschtreffen: Austausch, Beratung und Coaching zu den verschiedenen Projektschritten
- Mitfinanzierung für die Umgestaltung und Anschaffung von Bewegungsmaterial (50% der Kosten, maximal 750 Franken pro Kita)
- Unterstützendes Informationsmaterial und Lehrmittel
- Zusätzliche Elemente nach der Auszeichnung, um die Langfristigkeit zu sichern

An welche Bedingungen ist die Teilnahme am Projekt geknüpft?

- Das ganze Team nimmt aktiv am Projektgeschehen teil.
- Ausgewählte Mitarbeitende nehmen an den Weiterbildungen und Austauschtreffen teil (mindestens eine Person pro Kita).
- Das Wissen und die nächsten Projektschritte werden an Teamsitzungen besprochen.
- Die Kita wird bewegungsfreundlich eingerichtet.
- Eine bewegte Eltern-Kind-Aktivität wird durchgeführt.

Wann werden die Kindertagesstätten ausgezeichnet?

Werden alle oben aufgezählten Bedingungen erfüllt, wird die Kita am letzten Austauschtreffen ausgezeichnet. Die Auszeichnung gilt als Qualifikationsnachweis. Dadurch erhält die Kita Vorbildfunktion.

Wie viel kostet die Teilnahme am Projekt?

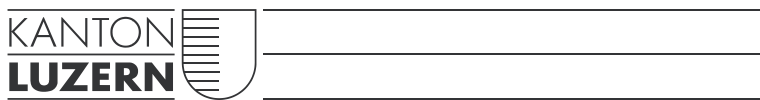
Die oben erwähnten Weiterbildungen, Austauschtreffen und individuellen Beratungen stehen den am Projekt teilnehmenden Kindertagesstätten während der Projektphase kostenlos zur Verfügung.

Reisekosten und andere Spesen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Wer steht hinter dem Projekt «Purzelbaum»?

Die Fachstelle Gesundheitsförderung des Kantons Luzern trägt das Projekt «Purzelbaum – Bewegte Kindertagesstätten». Als Teilprojekt des Luzerner Aktionsprogramms «Gesundes Körpergewicht» wird «Purzelbaum» von Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt.

Auskunft:



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Fachstelle Gesundheitsförderung
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern
Telefon 041 228 60 89
gesundheit@lu.ch

Weitere Informationen und Anmeldeformular finden Sie unter:

www.gesundheit.lu.ch/gewicht > Purzelbaum Kita

«Purzelbaum» – Ein Teilprojekt des Luzerner Aktionsprogramms «Gesundes Körpergewicht»

In Zusammenarbeit mit



Gesundheitsförderung
Schweiz