

Lausanne, August 2023

# **Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern**

## **Deskriptive Statistik der 2022 erhobenen Daten des Kantons Luzern**

Nora Balsiger  
Elia Meier  
Valentine Schmidhauser  
Marina Delgrande Jordan

Mit finanzieller Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit  
und der meisten Kantone



## Dank

Unser besonderer Dank gilt den Schüler:innen (sowie ihren Eltern und Lehrpersonen), die durch ihre Bereitschaft an der Umfrage teilzunehmen, einen sehr wichtigen Teil zu diesem Forschungsprojekt beigetragen haben, und den verantwortlichen örtlichen und kantonalen Schulbehörden, die uns die Erlaubnis zur Durchführung der Befragung erteilt haben. Wir danken auch dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), das die Studie in Auftrag gegeben und den Grossteil ihrer Finanzierung übernommen hat, sowie den Schweizer Kantonen, die das Projekt ebenfalls finanziell unterstützt haben. Für die Stichprobenziehung der Befragung stellte uns das Bundesamt für Statistik freundlicherweise eine Liste aller Schweizer Schulklassen zur Verfügung.

Ein grosses Dankeschön geht auch an Brikena Skuqi und Elia Meier für die Kontaktaufnahme mit den für die ausgewählten Klassen zuständigen Personen während der Vorbereitungsphase.

## Impressum

---

**Auskunft:** Marina Delgrande Jordan, Tel. 021 321 29 96,  
mdelgrande@suchtschweiz.ch

**Bearbeitung:** Nora Balsiger, Elia Meier, Valentine Schmidhauser und Marina Delgrande Jordan

**Grafik/Layout:** Sucht Schweiz, Forschung

**Copyright:** © Sucht Schweiz, Lausanne 2023

**Zitlerhinweis:** Balsiger, N., Meier, E., Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2023). *Befragung zum Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern. Deskriptive Statistik der 2022 erhobenen Daten des Kantons Luzern*. Lausanne: Sucht Schweiz.

---

---

## Inhaltsverzeichnis

A	Einleitung .....	5
1	Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) .....	5
2	Kantonaler Bericht .....	5
3	Erste nationale Ergebnisse der Studie 2022 .....	5
B	Methode .....	7
1	Referenzpopulation und Stichprobenziehung .....	7
2	Teilnahmequote .....	7
3	Inhalt des Fragebogens .....	8
4	Beschreibung der kantonalen Stichprobe 2022 .....	8
5	Einschränkungen aufgrund der Grösse der kantonalen Stichprobe .....	10
C	Aufbau des Berichtes .....	11
1	Grafiken .....	11
2	Fragen .....	11
3	Tabellen .....	11
4	Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen? .....	13
D	Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Luzern .....	14
1	Gesundheit und Wohlbefinden .....	15
1.1	Allgemeiner Gesundheitszustand .....	15
1.2	Psychoaffektives Befinden .....	16
1.3	Körperliche Gesundheit .....	25
1.4	Schlaf .....	29
1.5	Gewichtstatus und Körperbild .....	31
1.6	Verletzungen .....	34
1.7	COVID-19-Pandemie .....	35
2	Ernährung .....	40
2.1	Lebensmittel .....	40
2.2	Mahlzeiten .....	46
2.3	Zahnhygiene .....	48
3	Körperliche Aktivität .....	49
4	Online-Verhalten .....	53
4.1	Online-Aktivitäten .....	53
4.2	Online-Kommunikation .....	57
5	Kontrolle des Körpergewichts .....	61
6	Konsum psychoaktiver Substanzen .....	62
6.1	Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer tabak- und/oder nikotinhaltiger Produkte .....	62
6.2	Alkohol .....	76
6.3	Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte .....	86
6.4	Konsum anderer psychoaktiver Substanzen .....	90
7	Aggressives Verhalten .....	92
8	Sexualität und Geschlechtsidentität .....	97
9	Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule .....	101
9.1	Familie .....	101
9.2	Kolleginnen und Kollegen .....	106
9.3	Schule .....	109



# A Einleitung

## 1 Die Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC)

Die internationale Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) wird in über 50 grösstenteils europäischen Ländern alle vier Jahre durchgeführt. Die Studie steht unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO-Europa). Ziel der Befragung ist es, Daten zur Entwicklung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen bei 11- bis 15-Jährigen zu erheben und zu analysieren. Die zahlreichen Berichte und wissenschaftlichen Artikel, die auf der Grundlage der HBSC-Daten entstanden sind, illustrieren die Wichtigkeit dieser Studie auf internationaler Ebene. Eine Liste dieser Publikationen findet sich auf der internationalen HBSC-Webseite ([www.hbsc.org](http://www.hbsc.org) > Publications).

In der Schweiz wird die HBSC-Studie seit 1986 von Sucht Schweiz alle vier Jahre durchgeführt. Bei der Befragung im Jahr 2022 handelt es sich also um die Zehnte hierzulande. Die HBSC-Studie, in der Klassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) befragt werden, liefert den Behörden in regelmässigen Abständen wichtige Anhaltspunkte, die sie für gesundheitspolitische Entscheidungen und Präventionsmassnahmen nutzen können. Ausserdem stellt sie wissenschaftliche Grundlagen für die Entwicklung von gesundheitsfördernden Massnahmen, in schulischen sowie ausserschulischen Bereichen, bereit.

Auf Basis der Ergebnisse der nationalen Schweizer HBSC-Studien sind zahlreiche Publikationen entstanden. Eine komplette Liste dieser Publikationen kann auf der Webseite von HBSC Schweiz ([www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch)) eingesehen werden. Im Rahmen der nationalen Befragung 2022 wurden bisher ein Forschungsbericht zum Konsum psychoaktiver Substanzen (Delgrande Jordan, Balsiger & Schmidhauser, 2023) mit dazugehörigem Fact Sheet (Balsiger, Schmidhauser & Delgrande Jordan, 2023a) sowie ein Forschungsbericht zum Online-Verhalten (Delgrande Jordan & Schmidhauser, 2023) mit dazugehörigem Fact Sheet (Balsiger, Schmidhauser & Delgrande Jordan, 2023b) veröffentlicht. Forschungsberichte zu den Themen Gesundheit, Ernährung und körperliche Aktivität werden im Verlauf von 2023 folgen.

## 2 Kantonaler Bericht

Jeder Kanton hatte die Möglichkeit, eine kantonsspezifische Studie in Auftrag zu geben, um z.B. seine Resultate mit den gesamtschweizerischen Ergebnissen vergleichen zu können. In den Kantonen, die von dieser Möglichkeit Gebrauch machten, wurden zusätzlich zu denjenigen für die nationale Stichprobe weitere Daten erhoben, die Analysen auf kantonaler Ebene ermöglichten (*oversampling*). Im Jahr 2022 haben vierzehn Kantone eine kantonale Studie in Auftrag gegeben (AG, BE, FR, GE, GR, LU, NE, SG, TG, TI, VD, VS, ZG und ZH).

Der vorliegende Bericht präsentiert die Ergebnisse der HBSC-Studie 2022 des Kantons Luzern. In der Vergangenheit wurden bereits ähnliche Berichte für den Kanton Luzern verfasst (1994, 2006, 2010, und 2014), die es erlauben, die Entwicklung der kantonalen Ergebnisse über die Zeit zu beobachten.

## 3 Erste nationale Ergebnisse der Studie 2022

Delgrande Jordan, M., Balsiger, N. & Schmidhauser, V. (2023). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution dans le temps – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 149). Lausanne: Addiction Suisse.

Balsiger, N., Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2023a). Konsum psychoaktiver Substanzen bei Jugendlichen [Fact Sheet]. Lausanne: Sucht Schweiz.

- Delgrande Jordan, M. & Schmidhauser, V. (2023). Comportements en ligne des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution récente – Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 154). Lausanne: Addiction Suisse.
- Balsiger, N., Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2023b). Online-Verhalten bei Jugendlichen [Fact Sheet]. Lausanne: Sucht Schweiz.
- Delgrande Jordan, M., Schmidhauser, V. & Balsiger, N. (2023). L'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) en Suisse – Rapport de méthodes (Rapport de recherche No 151). Lausanne: Addiction Suisse.



## B Methode

### 1 Referenzpopulation und Stichprobenziehung

Die HBSC-Studie basiert auf einer Klumpenstichprobe (*cluster sampling*), d.h. zur Teilnahme an der Studie wurden nicht *einzelne* Schüler:innen, sondern ganze *Schulklassen* mit Schüler:innen zwischen 11 und 15 Jahren zufällig ausgewählt. Diese Vorgehensweise bietet insbesondere grosse organisatorische Vorteile, da die existierenden schulischen Strukturen für die Durchführung der Befragung genutzt werden können.

Für die Stichprobenziehung bildeten alle Schulklassen des 5. bis 9. Schuljahres (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) an öffentlichen Schulen in der Schweiz die Grundgesamtheit (Referenzpopulation), mit Ausnahme von Sonderklassen und Privatschulen. Für die nationale HBSC-Erhebung 2022 wurden 857 Klassen zufällig ausgewählt, um an der Studie teilzunehmen. Für jedes Schuljahr wurde anschliessend bestimmt, wie gross der Anteil seiner Klassen in jedem Kanton im Vergleich zur nationalen Gesamtanzahl der Klassen des jeweiligen Schuljahres war. Proportional zu diesem Anteil wurde dann in jedem Kanton für jedes Schuljahr die entsprechende Anzahl an Klassen zufällig ausgewählt. Für die kantonale Studie des Kantons Luzern wurde die Stichprobe erweitert (*oversampling*), um ein Minimum von 105 ausgewählten Klassen für die kantonale Stichprobe zu erreichen.

*Tabelle 1 Übersicht über die Stichprobe der kantonalen Studie des Kantons Luzern und der nationalen Studie, HBSC 2022*

	Anzahl Klassen des 5. bis 9. Schuljahrs (Quelle: BFS, Schuljahr 2019/2020) <sup>a</sup>	Anzahl ausgewählter Klassen	Anzahl teilnehmender Klassen	Teilnahmequote	Anzahl teilnehmende Schüler:innen
Luzern	1082	105	80	76.2%	1266
CH	20508	857	636	74.2%	10401

<sup>a</sup> Berechnungsgrundlage: Liste der öffentlichen Schulklassen des Bundesamtes für Statistik für das Schuljahr 2019/2020 (alle Kantone ausser TI) und kantonale Klassenliste für das Schuljahr 2021/2022 (TI).

### 2 Teilnahmequote

Die Lehrpersonen der ausgewählten Klassen erhielten die Fragebogen Anfang März 2022 per Post zugestellt. Sie hatten insgesamt rund drei Monate Zeit, um die Befragung in ihren Klassen durchzuführen und die ausgefüllten Fragebogen zu retournieren. Die Fragebogen wurden in der Klasse verteilt und von den Schüler:innen während einer Schulstunde (45 Minuten) selbstständig ausgefüllt. Die Befragung beruhte auf Freiwilligkeit und Anonymität und wurde vorgängig von allen 7 Schweizer Ethikkommissionen gutgeheissen (für weitere Details siehe Delgrande Jordan, Schmidhauser & Balsiger, 2023).

Tabelle 2 zeigt für jedes Schuljahr die Teilnahmequote auf Ebene der Klassen für den Kanton Luzern sowie für die Schweiz auf.

Tabelle 2 Teilnahmequote nach Schuljahr im Kanton Luzern, HBSC 2022

Schuljahr:	5.	6.	7.	8.	9.	Total
Anzahl ausgewählter Klassen	19	22	21	19	23	105
Anzahl teilnehmender Klassen	15	14	18	12	21	80
Teilnahmequote	77.6%	62.7%	85.7%	63.2%	91.3%	76.2%
Teilnahmequote CH	68.7%	75.6%	74.2%	79.9%	73.4%	74.2%

**Hinweis:** Mehrstufige Klassen wurden auf die enthaltenen Schuljahre verteilt (*n* gerundet), deshalb entsprechen die unter "Total" aufgeführten Angaben nicht genau der Gesamtzahl der 5. bis 9. Schuljahre (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS).

### 3 Inhalt des Fragebogens

Wie frühere HBSC-Erhebungen stützt sich auch die aktuelle Befragung auf einen standardisierten Fragebogen. Die Fragen wurden zum einen von mehreren Expertengruppen der an der Studie teilnehmenden Ländern ausgearbeitet. Zum anderen wurden auch einige nationale Fragen von Sucht Schweiz in den Fragebogen aufgenommen, um spezifische Themen vertieft abzudecken. Der Fragebogen der HBSC-Studie wurde in zwei Versionen ausgearbeitet: eine kürzere für die Schüler:innen des 5. bis 7. Schuljahrs (d.h. 7. bis 9. Jahr HarmoS) und eine längere für das 8. und 9. Schuljahr (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS). Aus ethischen Gründen und um die jüngeren Schüler:innen nicht zu überfordern, wurden einige Fragen – beispielsweise jene zu illegalen Drogen oder Sexualität und Geschlechtsidentität – nur in der längeren Fragebogenversion gestellt.

### 4 Beschreibung der kantonalen Stichprobe 2022

In einem ersten Schritt wurde die Qualität der elektronischen Datenerfassung überprüft und die Antworten der 1266 teilnehmenden Schüler:innen einer Plausibilitätskontrolle unterzogen. Dabei wurden Fälle, bei denen die Fragebögen entweder nur zu einem geringen Teil (weniger als einem Drittel) ausgefüllt waren oder gehäuft objektiv unmögliche oder sich widersprechende Antworten enthielten, ausgeschlossen. Ebenfalls wurden Fälle, bei denen Angaben zu Alter und/oder Geschlecht fehlten, in den Analysen nicht berücksichtigt, da diese Merkmale zu den wichtigsten Einflussfaktoren auf das Gesundheitsverhalten gehören. Weiter gab es Schüler:innen, deren Alter ausserhalb der für die Befragung angestrebten 11 bis 15 vollendeten Altersjahren lag. Auch sie wurden von den Analysen ausgeschlossen.

In der diesem Bericht zugrundeliegenden kantonalen Stichprobe verbleiben somit 1160 Schüler:innen im Alter von 11 und 15 Jahren. Tabelle 3 zeigt die Verteilung der Merkmale Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe auf.



Tabelle 3 Verteilung der Merkmale Alter und Geschlecht in der kantonalen Stichprobe, HBSC Luzern 2022

	Alter (vollendetes Altersjahr)					Geschlecht		Gesamtstichprobe
	11-jährige	12-jährige	13-jährige	14-jährige	15-jährige	Jungen	Mädchen	
Fallzahl (n)	203	238	249	237	233	576	584	1160
Anteil (%)	17.5	20.5	21.5	20.4	20.1	49.7	50.3	100

Tabelle 4 zeigt die Zusammensetzung der nach Alter und Geschlecht unterteilten Stichprobe sowie die Altersdurchschnitte innerhalb der Untergruppen. Es ist zu berücksichtigen, dass die Verteilung der teilnehmenden Schüler:innen auf die verschiedenen Untergruppen (d.h. Altersgruppen, Mädchen oder Jungen) nicht genau der Verteilung entspricht, wie sie in der kantonalen Bevölkerung im betreffenden Jahr vorzufinden war. Dies kann bei der Berechnung von Totalen (d.h. Gesamtwerten z.B. für alle 11- bis 15-jährigen Mädchen und Jungen zusammen betrachtet («Total»-Spalten in den Tabellen)) zu Verzerrungen führen. Möchte man Gesamtwerte berechnen, müssen die Ergebnisse mit Hilfe der Geschlechter- und Altersstrukturzahlen der ständigen Wohnbevölkerung des Kantons für das jeweilige Jahr gewichtet werden. Da die definitiven Zahlen zur ständigen Wohnbevölkerung für das Jahr 2022 (STATPOP 2022) nach Erstellung dieses Berichts vom BFS veröffentlicht werden, konnten die Gesamtwerte in diesem Bericht nicht gewichtet werden. **Aus diesem Grund dienen die Gesamtwerte (Totale) hier lediglich der Orientierung.**

Tabelle 4 Fallzahl und Altersdurchschnitt nach Analysegruppen, HBSC Luzern 2022

	Jungen						Mädchen						Total
	Alter					Total	Alter					Total	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
Fallzahl (n)	99	120	124	122	111	576	104	118	125	115	122	584	1160
Anteil (%)	17.2	20.8	21.5	21.2	19.3	100	17.8	20.2	21.4	19.7	20.9	100	100
Altersdurchschnitt (J.)	11.5	12.5	13.5	14.6	15.5	13.5	11.5	12.5	13.5	14.6	15.5	13.6	13.6

## 5 Einschränkungen aufgrund der Grösse der kantonalen Stichprobe

Die Analysen auf kantonaler Ebene basieren auf einer kleineren Stichprobe als jene auf nationaler Ebene. Dies bedeutet, dass die kantonalen Ergebnisse mit zusätzlicher Vorsicht interpretiert werden müssen. Die kantonale Stichprobe widerspiegelt die gesamte Bevölkerung der 11- bis 15-jährigen Schüler:innen im Kanton Luzern mehr oder weniger gut. Die Ergebnisse, die auf Grundlage dieser Stichprobe berechnet wurden, sind daher mit einer gewissen Fehlermarge behaftet und folglich als *Schätzung* dessen, was in der gesamten Bevölkerung vor sich geht, zu betrachten. Dies bedeutet, dass die tatsächlichen Werte in der gesamten Bevölkerung niedriger oder höher ausfallen können (Zufallsfehler) als die Schätzungen (Resultate), die auf Grundlage der kantonalen Stichprobe berechnet wurden. Ausserdem ist der Zufallsfehler grösser, je kleiner die Anzahl der befragten Schüler:innen ist.

Wenn beispielsweise 60 15-jährige Schüler:innen eine bestimmte Frage beantwortet haben und das Ergebnis bei 50% liegt, beträgt die Fehlerquote ca.  $\pm 12.5$  Prozentpunkte. So liegt der tatsächliche Wert in der gesamten kantonalen Bevölkerung der 15-Jährigen zwischen 37.5% und 62.5%.

In diesem Bericht werden die Fallzahlen ( $n$ ) in den Tabellen rot markiert, wenn die Anzahl Fälle, auf die sich die Analysen beziehen (d.h. Schüler:innen, die die betreffende Frage beantwortet haben), **weniger als 30** beträgt. Damit soll auf die potentiell grossen Fehlermargen aufmerksam gemacht werden.

Wenn sich eine statistische Analyse auf **weniger als 30 Fälle (Schüler:innen)** bezieht, sind keine Rückschlüsse auf die Grundgesamtheit möglich. Das kann z.B. bei Analysen geschehen, die sich auf Untergruppen beschränken (z.B. Schüler:innen, die gewisse psychoaktive Substanzen konsumieren, oder Schüler:innen, die bereits Geschlechtsverkehr hatten und die Frage 51 zu den Verhütungsmethoden beantwortet haben).



## C Aufbau des Berichtes

Die vorliegende deskriptive Statistik beruht ausschliesslich auf der kantonalen Stichprobe des Kantons Luzern (N=1160) der HBSC-Studie 2022 und bezieht sich auf die befragten Jungen und Mädchen im Alter von 11 und 15 Jahren in diesem Kanton. Die Datenanalyse wurde mit Hilfe des Statistikprogramms IBM SPSS Statistics 25 durchgeführt.

### 1 Grafiken

Die Mehrheit der Fragen (Variablen) wird durch eine Grafik illustriert, die die Ergebnisse in der Regel aufgeteilt nach Alter und Geschlecht darstellt. Im Normalfall entsprechen die in den Grafiken präsentierten Variablen nicht exakt den Originalvariablen (diese sind in den Tabellen aufgeführt). Hingegen wurden zur besseren Verständlichkeit meist bestimmte Antwortkategorien zusammengefasst oder aus mehreren Originalvariablen neue Variablen berechnet und anschliessend grafisch dargestellt. Aus diesem Grund können die in den Grafiken ersichtlichen Zahlen nicht immer direkt aus den Tabellen abgelesen werden, sondern müssen z.B. durch Aufaddieren der Prozentwerte ermittelt werden.

Bestimmte Grafiken enthalten der besseren Lesbarkeit halber keine Prozentwerte. Die entsprechenden Zahlen finden sich jedoch in den zugehörigen Tabellen.

### 2 Fragen

Im vorliegenden Bericht werden die Resultate der meisten Fragen (Variablen) des Fragebogens präsentiert. Zu jeder Variable wird unterhalb der Grafik die Frage, so wie sie im Fragebogen stand, dargestellt. So sind die Fragennummer, die Frageformulierung sowie die Antwortmöglichkeiten und die dazugehörigen Zahlencodes ersichtlich. Die Codes entsprechen jenen in der linken Spalte der zugehörigen Tabelle.

### 3 Tabellen

Die in den Tabellen aufgeführten Daten beziehen sich in der Regel auf die Originalvariablen. Die Ergebnisse werden nach Geschlecht und Alter aufgeführt. In der linken Spalte sind die Fragennummern sowie die Zahlencodes der verschiedenen Antwortkategorien aufgeführt. Für jede Frage sind die Prozentangaben der verschiedenen Antwortkategorien ersichtlich. Darüber hinaus wird die Anzahl gültiger bzw. valider Antworten (d.h. Anzahl Befragte, die die Frage tatsächlich beantwortet haben) für jede Untergruppe der Befragten (nach Geschlecht und Alter) angegeben (Zeile 'Total'). Im Falle, dass es sich bei den in den Grafiken präsentierten Variablen um neu berechnete Variablen handelt (z.B. Body Mass Index (BMI) berechnet aus den Fragen 17 und 18), sind die Fragen mit einem entsprechenden Kommentar versehen.

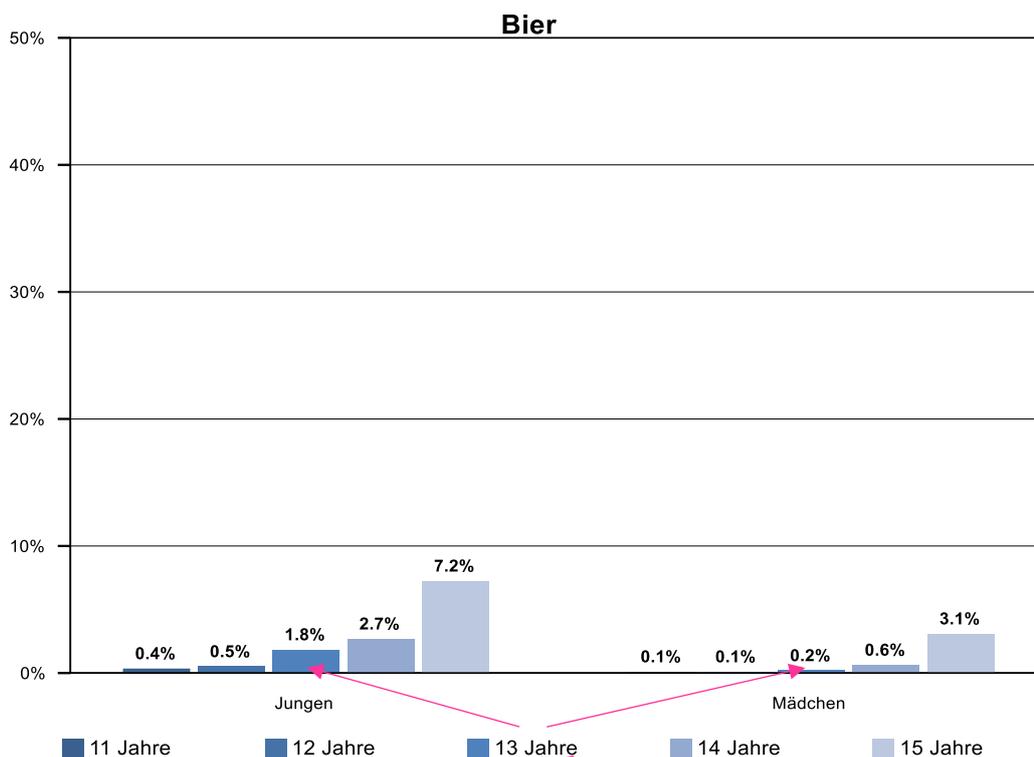
Es gilt zu beachten, dass die Resultate – wie im vorangehenden Kapitel (siehe Abschnitt B.4 «Beschreibung der kantonalen Stichprobe 2022») erläutert – in diesem Bericht ungewichtet berechnet wurden, weshalb **die Spalten 'Total' (bei den Jungen, bei den Mädchen und bei beiden Geschlechtern zusammen betrachtet) lediglich zur Orientierung angegeben werden.**



## 4 Wie sind Abbildungen und Tabellen in diesem Bericht zu lesen?

Rekodierte oder neugebildete Variable. In diesem Beispiel wurden zur besseren Übersicht die Antwortkategorien «jede Woche» und «täglich» zusammengefasst.

Abbildung 1.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche folgende alkoholische Getränke trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



20. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?

Ein Kreuz pro Zeile

	1	2	3	4	5
	nie	weniger als einmal pro Monat	jeden Monat	jede Woche	täglich

z1 Bier.....

Codes (entsprechend den Antwortkategorien)

Altersgruppen

Tabelle 1.1.1 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC 2022, in %)

q20z1		Jungen					Total	Mädchen					Total	
		11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
1		86.7	83.1	76.8	71.4	54.9	75.0	93.7	92.2	86.1	79.6	64.5	83.5	79.4
2		11.2	14.6	16.5	19.8	25.6	17.4	5.7	6.9	11.6	14.8	23.7	12.4	14.8
3		1.8	1.7	4.9	6.1	12.3	5.2	0.5	0.7	2.1	4.9	8.7	3.3	4.2
4		0.4	0.5	1.6	2.7	7.1	2.4	0.1	0.1	0.2	0.6	3.0	0.8	1.5
5		0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Total (n)		849	977	923	929	814	4492	932	953	1015	951	873	4724	9216

Anzahl valider Antworten (n) der 13-jährigen Jungen

Anteil in Prozent der antwortenden 11-jährigen Mädchen, die bei der Frage 20z1 die Antwort «1» angekreuzt haben.



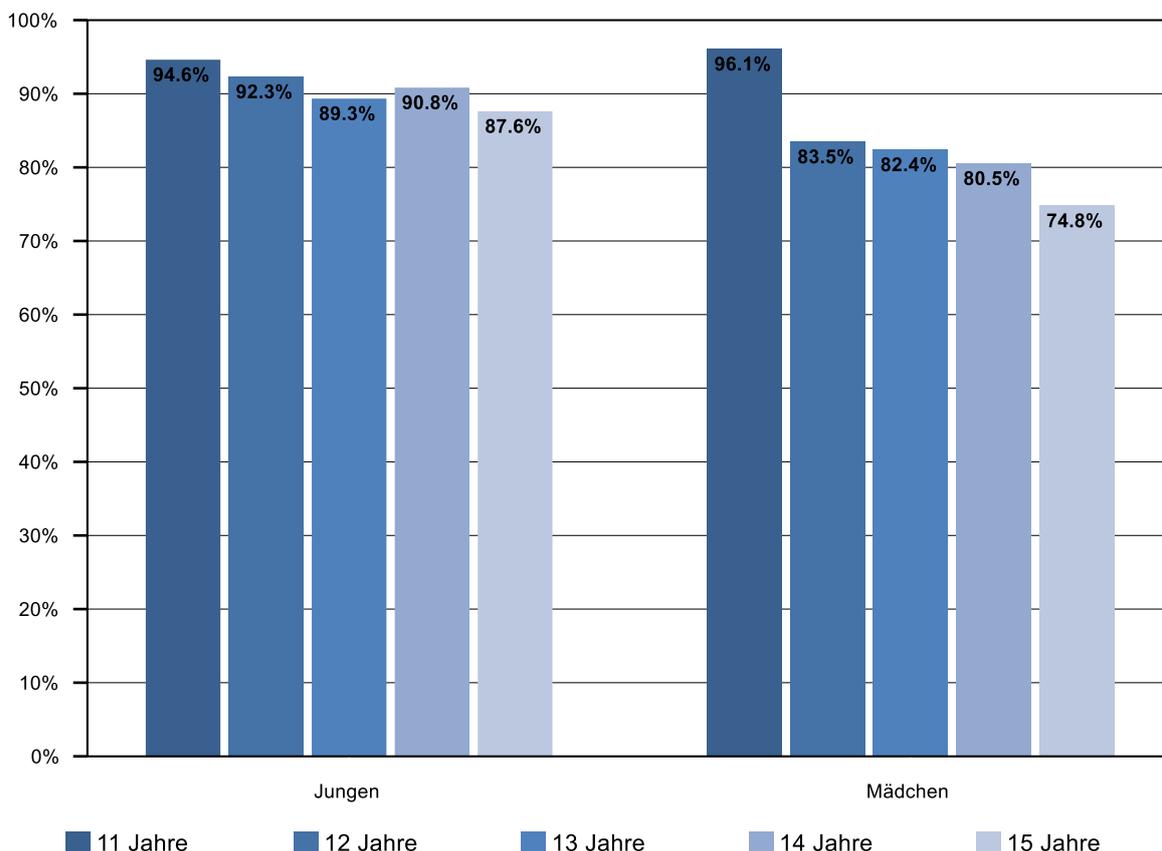
## **D Deskriptive Statistik der erhobenen Daten des Kantons Luzern**



# 1 Gesundheit und Wohlbefinden

## 1.1 Allgemeiner Gesundheitszustand

Abbildung 1.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die ihren Gesundheitszustand als gut bzw. ausgezeichnet beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 54. Wie würdest du deinen Gesundheitszustand beschreiben?

- 1  ausgezeichnet
- 2  gut
- 3  einigermaßen gut
- 4  schlecht

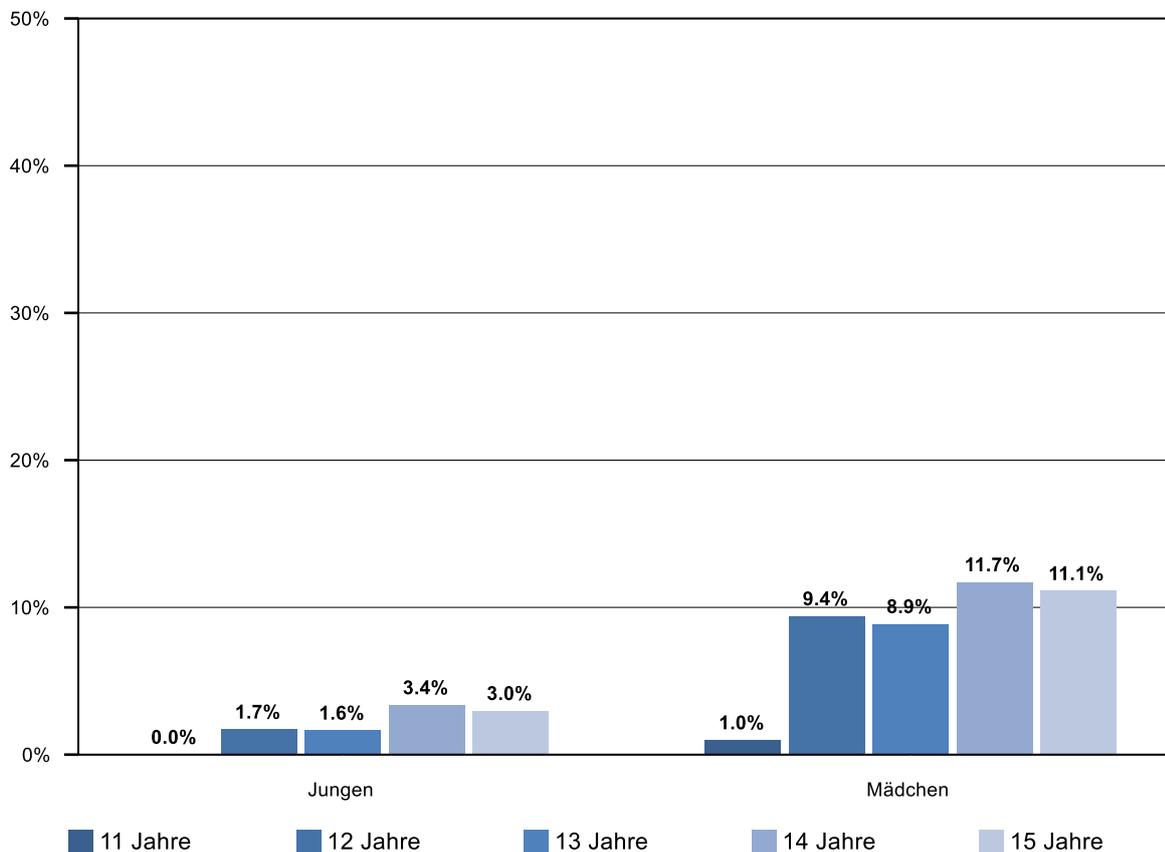
Tabelle 1.1.1 Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q54	1	40.9	45.3	50.0	46.7	49.5	46.7	48.0	34.8	24.0	28.3	21.8	30.8	38.6
	2	53.8	47.0	39.3	44.2	38.1	44.2	48.0	48.7	58.4	52.2	52.9	52.3	48.3
	3	5.4	7.7	10.7	8.3	10.5	8.6	3.9	12.2	12.8	15.9	22.7	13.8	11.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.8	1.9	0.5	0.0	4.3	4.8	3.5	2.5	3.1	1.9
	Total (n)	93	117	122	120	105	557	102	115	125	113	119	574	1131



## 1.2 Psychoaffektives Befinden

Abbildung 1.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mit ihrem Leben wenig oder gar nicht zufrieden sind (Werte 0 bis 4), nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**61. Hier ist ein Bild einer Leiter.**

**Die oberste Sprosse dieser Leiter «10» bedeutet das beste für dich erdenkliche Leben, der Boden «0» bedeutet das schlechteste mögliche Leben.**

**Wo stehst du auf dieser Leiter, wenn du dein derzeitiges Leben betrachtest?**

Kreuze das Kästchen neben der Zahl an, die am besten beschreibt, wo du stehst.

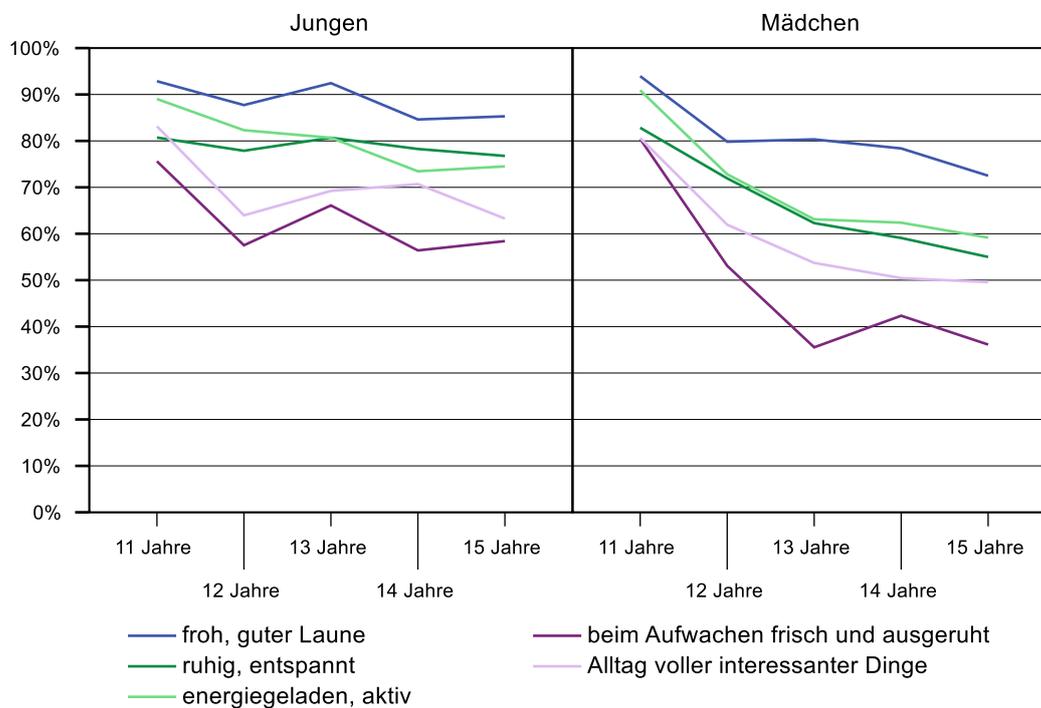
10	<input type="checkbox"/>	bestes Leben
9	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	
7	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	
5	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	
3	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	
0	<input type="checkbox"/>	schlechtestes Leben



Tabelle 1.2.1 Lebenszufriedenheit (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q61	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	0.9	0.8	0.0	0.0	0.4	0.3
	1	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.3
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.8	0.9	0.9	1.1	0.5
	3	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.5	1.0	3.4	4.0	1.8	4.3	3.0	1.8
	4	0.0	1.7	0.8	1.7	0.0	0.9	0.0	2.6	3.2	8.1	6.0	4.0	2.5
	5	1.1	3.4	2.5	7.6	7.9	4.6	1.0	6.8	5.6	8.1	6.0	5.6	5.1
	6	3.4	6.0	5.7	2.5	4.0	4.4	3.9	8.5	12.9	9.9	9.4	9.1	6.8
	7	9.1	12.0	17.2	16.0	16.8	14.4	12.7	16.2	22.6	29.7	23.9	21.2	17.9
	8	29.5	29.9	27.0	26.9	30.7	28.7	25.5	21.4	25.0	19.8	26.5	23.6	26.1
	9	29.5	19.7	27.0	31.1	19.8	25.4	31.4	20.5	16.1	17.1	17.1	20.1	22.7
	10	27.3	27.4	18.9	12.6	17.8	20.5	24.5	17.1	8.9	3.6	6.0	11.7	16.0
	Total (n)	88	117	122	119	101	547	102	117	124	111	117	571	1118

Abbildung 1.2.2 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten zwei Wochen ihr psychisches Wohlbefinden an mehr als der Hälfte der Zeit oder häufiger so beschreiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



62. Bitte wähle für jede der folgenden fünf Aussagen die Antwort, die am besten beschreibt, wie du dich in den letzten zwei Wochen gefühlt hast. In den letzten zwei Wochen...

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		zu keinem Zeitpunkt	manchmal	weniger als die Hälfte der Zeit	mehr als die Hälfte der Zeit	meistens	die ganze Zeit
z1	...war ich froh und guter Laune.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...habe ich mich energiegeladen und aktiv gefühlt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

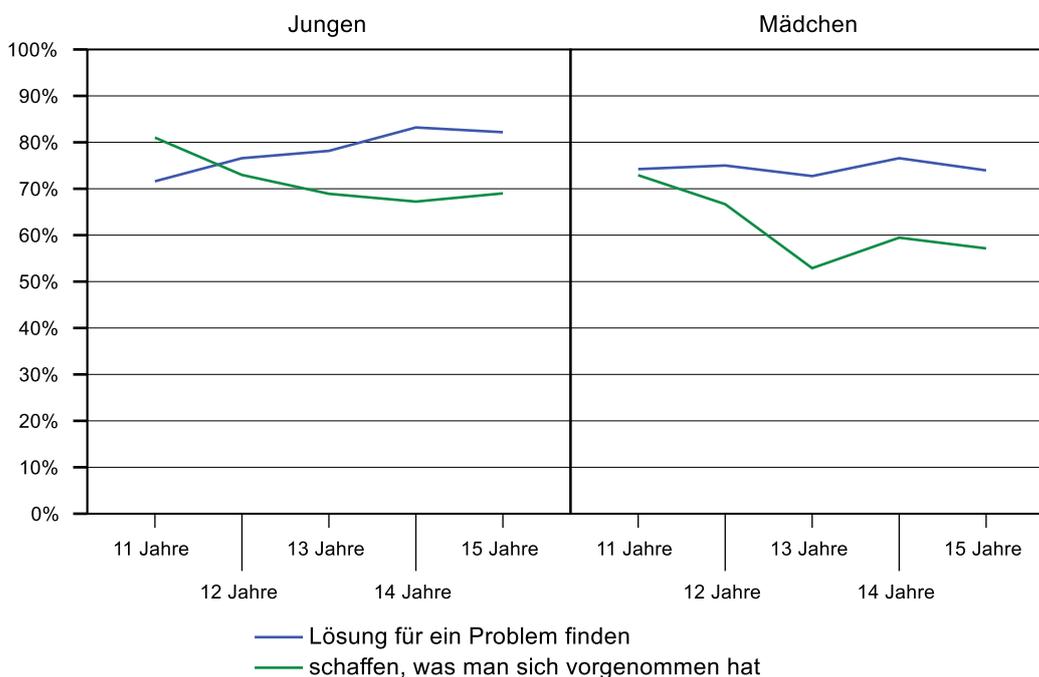
Hinweis: Diese Frage entspricht dem WHO-5 Well-Being Index (www.who-5.org).



Tabelle 1.2.2 Psychisches Wohlbefinden in den letzten zwei Wochen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q62z1	1	0.0	0.0	0.8	1.7	1.0	0.7	0.0	0.9	0.0	0.0	1.7	0.5	0.6
	2	6.0	10.5	4.2	6.0	6.9	6.7	6.1	14.9	17.2	14.4	15.0	13.8	10.3
	3	1.2	1.8	2.5	7.7	6.9	4.1	0.0	4.4	2.5	7.2	10.8	5.1	4.6
	4	7.1	12.3	14.3	17.1	21.6	14.7	8.1	12.3	23.0	21.6	18.3	17.0	15.9
	5	53.6	59.6	62.2	53.8	52.9	56.7	64.6	51.8	50.0	48.6	49.2	52.5	54.5
	6	32.1	15.8	16.0	13.7	10.8	17.0	21.2	15.8	7.4	8.1	5.0	11.1	14.0
	Total (n)	84	114	119	117	102	536	99	114	122	111	120	566	1102
q62z2	1	0.0	2.7	1.7	1.7	2.0	1.7	1.0	1.8	4.9	2.7	5.0	3.2	2.5
	2	8.4	8.8	8.4	9.6	8.1	8.7	8.1	14.9	14.8	19.1	15.8	14.7	11.8
	3	10.8	10.6	9.2	10.4	13.1	10.8	8.1	11.4	18.0	19.1	24.2	16.5	13.7
	4	25.3	21.2	27.7	31.3	20.2	25.3	20.2	26.3	30.3	27.3	22.5	25.5	25.4
	5	34.9	44.2	42.0	40.9	46.5	42.0	53.5	34.2	28.7	23.6	28.3	33.1	37.4
	6	20.5	12.4	10.9	6.1	10.1	11.5	9.1	11.4	3.3	8.2	4.2	7.1	9.2
	Total (n)	83	113	119	115	99	529	99	114	122	110	120	565	1094
q62z3	1	0.0	0.9	2.5	1.8	2.9	1.7	0.0	5.3	4.1	3.7	5.0	3.7	2.7
	2	3.7	10.6	8.4	10.6	5.9	8.1	4.0	11.4	18.0	12.8	15.0	12.6	10.4
	3	7.3	6.2	8.4	14.2	16.7	10.6	5.1	10.5	14.8	21.1	20.8	14.7	12.7
	4	15.9	23.0	16.8	23.9	22.5	20.6	19.2	24.6	27.0	25.7	31.7	25.9	23.3
	5	43.9	38.1	42.0	30.1	39.2	38.4	46.5	38.6	29.5	29.4	25.0	33.3	35.8
	6	29.3	21.2	21.8	19.5	12.7	20.6	25.3	9.6	6.6	7.3	2.5	9.8	15.0
	Total (n)	82	113	119	113	102	529	99	114	122	109	120	564	1093
q62z4	1	3.7	12.4	8.5	11.1	6.9	8.9	2.1	12.4	14.9	11.7	17.6	12.1	10.5
	2	12.2	15.0	12.7	18.8	20.8	16.0	8.2	18.6	21.5	25.2	22.7	19.6	17.9
	3	8.5	15.0	12.7	13.7	13.9	13.0	9.3	15.9	28.1	20.7	23.5	20.0	16.6
	4	14.6	16.8	19.5	27.4	17.8	19.6	22.7	16.8	9.1	20.7	17.6	17.1	18.3
	5	29.3	16.8	32.2	23.1	29.7	26.0	37.1	25.7	17.4	16.2	16.0	21.9	23.9
	6	31.7	23.9	14.4	6.0	10.9	16.6	20.6	10.6	9.1	5.4	2.5	9.3	12.8
	Total (n)	82	113	118	117	101	531	97	113	121	111	119	561	1092
q62z5	1	0.0	2.7	2.6	3.4	3.1	2.5	1.0	6.2	3.3	5.4	5.9	4.4	3.5
	2	12.0	16.2	12.8	11.2	17.3	13.9	10.2	17.7	28.1	23.4	24.4	21.2	17.7
	3	4.8	17.1	15.4	14.7	16.3	14.1	8.2	14.2	14.9	20.7	20.2	15.8	15.0
	4	19.3	22.5	28.2	27.6	30.6	25.9	17.3	28.3	27.3	22.5	16.8	22.6	24.2
	5	37.3	25.2	31.6	33.6	23.5	30.1	49.0	23.9	20.7	25.2	28.6	28.8	29.4
	6	26.5	16.2	9.4	9.5	9.2	13.5	14.3	9.7	5.8	2.7	4.2	7.1	10.2
	Total (n)	83	111	117	116	98	525	98	113	121	111	119	562	1087

Abbildung 1.2.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die meistens oder immer folgendermassen mit Situationen umgehen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



63. Bei den folgenden Fragen geht es darum, wie du mit Situationen umgehst.

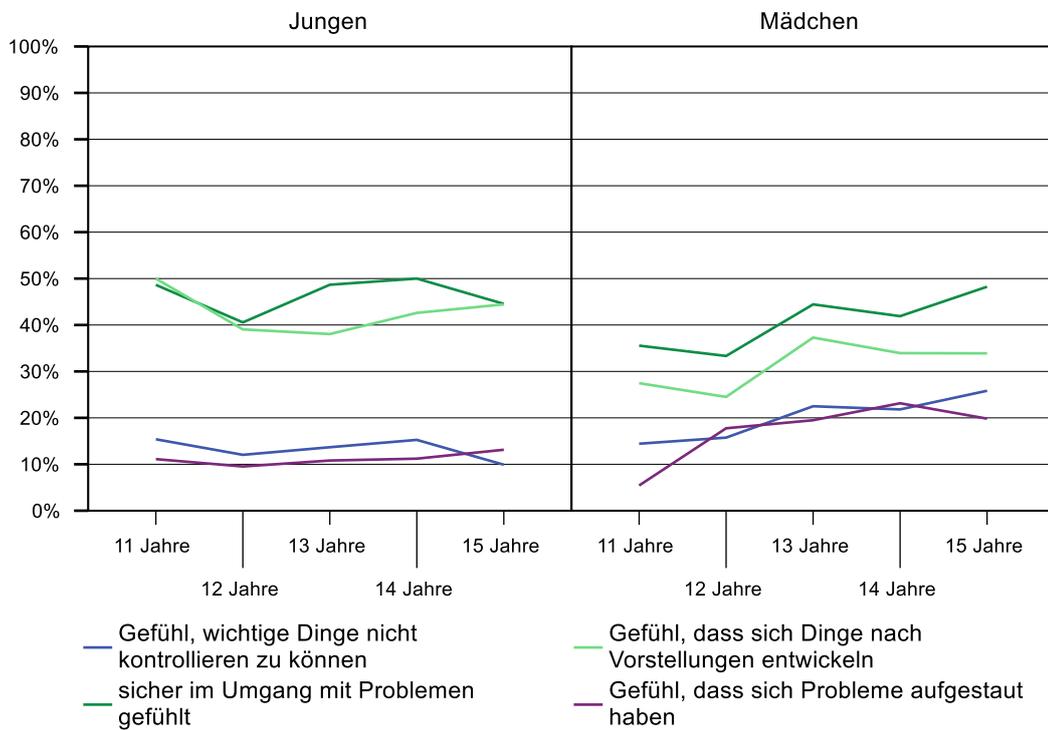
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	selten	manchmal	meistens	immer
z1	Wie oft findest du eine Lösung für ein Problem, wenn du dich genug anstrengst? .....	<input type="checkbox"/>				
z2	Wie oft schaffst du es, das zu tun, was du dir vorgenommen hast? .....	<input type="checkbox"/>				

Tabelle 1.2.3 Wahrgenommene Selbstwirksamkeit (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q63z1	1	0.0	0.9	1.7	0.8	2.0	1.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.8	0.4	0.7
	2	7.4	5.4	3.4	0.8	4.0	4.0	4.1	5.4	8.3	7.2	5.9	6.3	5.1
	3	21.0	17.1	16.8	15.1	11.9	16.2	21.6	18.8	19.0	16.2	19.3	18.9	17.6
	4	46.9	57.7	64.7	65.5	55.4	58.9	55.7	64.3	59.5	62.2	58.0	60.0	59.5
	5	24.7	18.9	13.4	17.6	26.7	19.8	18.6	10.7	13.2	14.4	16.0	14.5	17.0
	Total (n)	81	111	119	119	101	531	97	112	121	111	119	560	1091
q63z2	1	0.0	0.9	0.8	0.0	3.0	0.9	0.0	1.8	0.8	0.9	0.8	0.9	0.9
	2	5.1	6.3	5.0	4.2	3.0	4.7	5.2	9.0	9.9	8.1	6.7	7.9	6.4
	3	13.9	19.8	25.2	28.6	25.0	23.1	21.9	22.5	36.4	31.5	35.3	29.9	26.6
	4	69.6	55.9	58.8	59.7	55.0	59.3	64.6	56.8	47.9	50.5	50.4	53.6	56.4
	5	11.4	17.1	10.1	7.6	14.0	11.9	8.3	9.9	5.0	9.0	6.7	7.7	9.8
	Total (n)	79	111	119	119	100	528	96	111	121	111	119	558	1086



Abbildung 1.2.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die im letzten Monat ziemlich oft oder sehr oft Folgendes erlebt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



64. Im letzten Monat...

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	fast nie	manchmal	ziemlich oft	sehr oft
z1	Wie oft hattest du das Gefühl, wichtige Dinge in deinem Leben nicht kontrollieren zu können? .....	<input type="checkbox"/>				
z2	Wie oft hast du dich sicher im Umgang mit persönlichen Problemen gefühlt? .....	<input type="checkbox"/>				
z3	Wie oft hattest du das Gefühl, dass sich Dinge nach deinen Vorstellungen entwickeln? .....	<input type="checkbox"/>				
z4	Wie oft hattest du das Gefühl, dass sich Probleme so aufgestaut haben, dass du sie nicht mehr bewältigen kannst? .....	<input type="checkbox"/>				

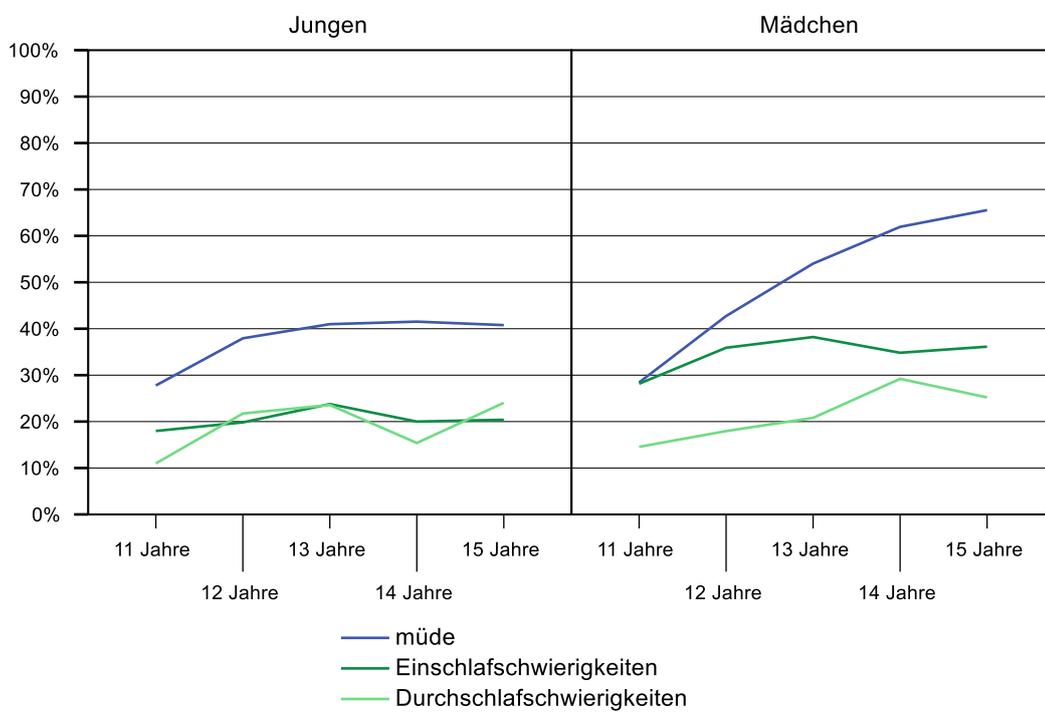
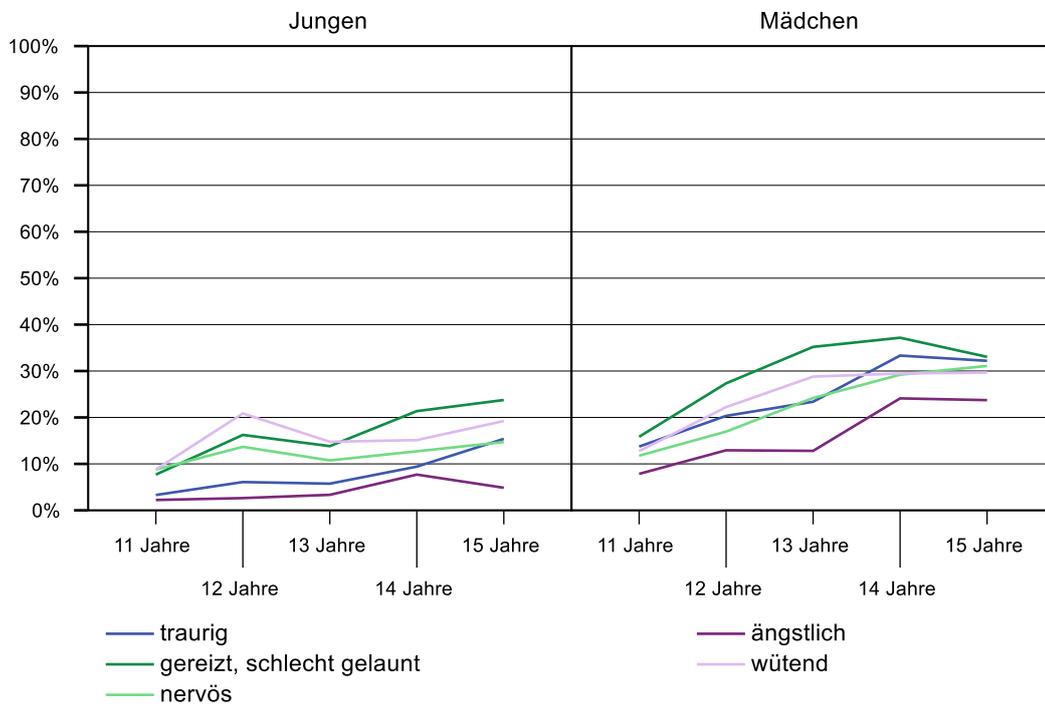
Hinweis: Diese Frage basiert auf der Skala «Cohen Perceived Stress Scale» (Cohen et al. 1983).



Tabelle 1.2.4 Erleben im letzten Monat (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q64z1	1	19.2	25.0	17.1	22.0	26.7	22.0	32.0	15.7	14.2	6.4	12.5	15.7	18.8
	2	39.7	36.1	46.2	39.0	36.6	39.7	28.9	34.3	38.3	35.5	29.2	33.3	36.4
	3	25.6	26.9	23.1	23.7	26.7	25.1	24.7	34.3	25.0	36.4	32.5	30.6	27.9
	4	10.3	8.3	12.0	13.6	8.9	10.7	11.3	9.3	16.7	17.3	19.2	15.0	12.9
	5	5.1	3.7	1.7	1.7	1.0	2.5	3.1	6.5	5.8	4.5	6.7	5.4	4.0
	Total (n)	78	108	117	118	101	522	97	108	120	110	120	555	1077
q64z2	1	12.2	16.0	10.6	8.8	19.8	13.4	11.1	5.9	4.3	5.7	8.8	7.0	10.1
	2	14.9	16.0	11.5	17.5	12.9	14.6	20.0	19.6	19.7	19.0	13.2	18.2	16.4
	3	24.3	27.4	29.2	23.7	22.8	25.6	33.3	41.2	31.6	33.3	29.8	33.7	29.7
	4	28.4	27.4	33.6	36.8	32.7	32.1	25.6	24.5	35.0	38.1	38.6	32.8	32.4
	5	20.3	13.2	15.0	13.2	11.9	14.4	10.0	8.8	9.4	3.8	9.6	8.3	11.3
	Total (n)	74	106	113	114	101	508	90	102	117	105	114	528	1036
q64z3	1	8.1	11.4	9.7	7.8	10.1	9.5	16.5	6.9	3.4	9.2	6.8	8.2	8.8
	2	14.9	13.3	14.2	18.3	17.2	15.6	19.8	20.6	21.2	11.9	14.4	17.5	16.6
	3	27.0	36.2	38.1	31.3	28.3	32.6	36.3	48.0	38.1	45.0	44.9	42.6	37.7
	4	36.5	31.4	34.5	34.8	38.4	35.0	20.9	16.7	28.0	32.1	30.5	26.0	30.4
	5	13.5	7.6	3.5	7.8	6.1	7.3	6.6	7.8	9.3	1.8	3.4	5.8	6.5
	Total (n)	74	105	113	115	99	506	91	102	118	109	118	538	1044
q64z4	1	36.1	40.0	30.6	38.8	35.4	36.2	37.0	23.4	19.5	17.6	25.0	24.0	29.9
	2	31.9	33.3	39.6	30.2	29.3	33.0	34.8	34.6	38.1	25.0	30.2	32.5	32.8
	3	20.8	17.1	18.9	19.8	22.2	19.7	22.8	24.3	22.9	34.3	25.0	25.9	22.9
	4	6.9	7.6	8.1	7.8	10.1	8.2	4.3	12.1	13.6	14.8	12.1	11.6	10.0
	5	4.2	1.9	2.7	3.4	3.0	3.0	1.1	5.6	5.9	8.3	7.8	5.9	4.5
	Total (n)	72	105	111	116	99	503	92	107	118	108	116	541	1044

Abbildung 1.2.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 6 Monaten mehrmals pro Woche oder täglich die folgenden psychoaffektiven Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



55. **Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?**

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z4	ich fühlte mich traurig, bedrückt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich war gereizt, schlecht gelaunt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich fühlte mich nervös.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ich konnte schlecht einschlafen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	ich fühlte mich müde .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	ich fühlte mich ängstlich, besorgt .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	ich war verärgert, wütend .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	ich konnte nicht durchschlafen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

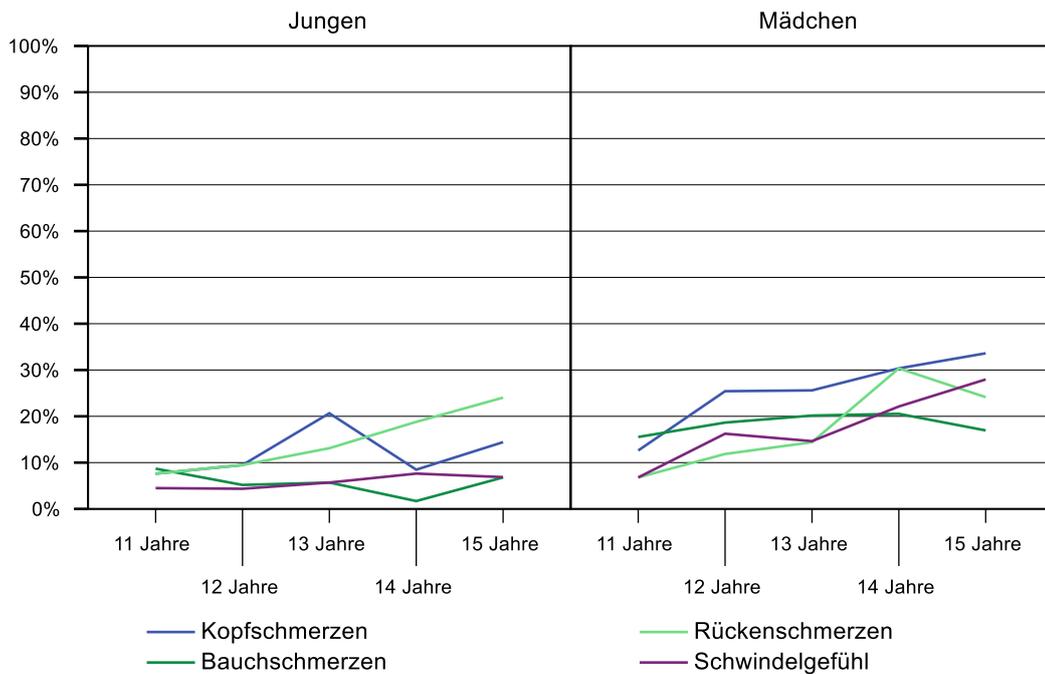
Tabelle 1.2.5 Häufigkeit psychoaffektiver Beschwerden in den letzten 6 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q55z4	1	0.0	0.0	0.8	1.7	4.8	1.5	2.9	6.8	11.3	11.7	11.9	9.1	5.3
	2	3.3	6.1	4.9	7.7	10.6	6.6	10.8	13.6	12.1	21.6	20.3	15.7	11.2
	3	15.4	10.4	11.5	22.2	5.8	13.1	19.6	16.1	23.4	26.1	22.9	21.6	17.5
	4	27.5	38.3	31.1	23.9	26.0	29.5	22.5	28.8	25.0	19.8	23.7	24.1	26.7
	5	53.8	45.2	51.6	44.4	52.9	49.4	44.1	34.7	28.2	20.7	21.2	29.5	39.2
	Total (n)	91	115	122	117	104	549	102	118	124	111	118	573	1122
q55z5	1	2.2	1.7	2.4	1.7	5.0	2.6	2.0	9.4	9.6	11.5	9.3	8.5	5.6
	2	5.5	14.5	11.4	19.7	18.8	14.2	13.9	17.9	25.6	25.7	23.7	21.6	18.0
	3	19.8	24.8	24.4	32.5	18.8	24.4	28.7	19.7	33.6	30.1	35.6	29.6	27.1
	4	38.5	31.6	36.6	23.1	35.6	32.8	25.7	40.2	21.6	21.2	22.9	26.3	29.5
	5	34.1	27.4	25.2	23.1	21.8	26.0	29.7	12.8	9.6	11.5	8.5	13.9	19.9
	Total (n)	91	117	123	117	101	549	101	117	125	113	118	574	1123
q55z6	1	1.1	3.4	4.1	0.0	2.0	2.2	2.9	7.6	8.1	11.5	10.1	8.2	5.2
	2	7.7	10.3	6.6	12.7	12.7	10.0	8.8	9.3	16.1	17.7	21.0	14.8	12.4
	3	19.8	22.2	29.8	33.1	18.6	25.1	16.7	30.5	27.4	24.8	27.7	25.7	25.4
	4	35.2	35.0	28.1	24.6	39.2	32.1	40.2	31.4	26.6	27.4	26.1	30.0	31.0
	5	36.3	29.1	31.4	29.7	27.5	30.6	31.4	21.2	21.8	18.6	15.1	21.4	25.9
	Total (n)	91	117	121	118	102	549	102	118	124	113	119	576	1125
q55z7	1	6.7	6.0	9.8	6.7	7.8	7.5	9.7	15.4	17.1	16.1	10.9	13.9	10.8
	2	11.2	13.8	13.9	13.3	12.6	13.1	18.4	20.5	21.1	18.8	25.2	20.9	17.1
	3	22.5	21.6	21.3	20.8	19.4	21.1	20.4	20.5	23.6	19.6	21.0	21.1	21.1
	4	23.6	27.6	23.0	20.0	25.2	23.8	16.5	22.2	13.8	19.6	21.8	18.8	21.3
	5	36.0	31.0	32.0	39.2	35.0	34.5	35.0	21.4	24.4	25.9	21.0	25.3	29.8
	Total (n)	89	116	122	120	103	550	103	117	123	112	119	574	1124
q55z9	1	13.3	19.0	14.8	11.9	20.4	15.8	10.8	14.5	26.6	21.2	31.9	21.4	18.7
	2	14.4	19.0	26.2	29.7	20.4	22.4	17.6	28.2	27.4	40.7	33.6	29.7	26.2
	3	21.1	19.8	23.8	29.7	20.4	23.1	23.5	19.7	24.2	20.4	18.5	21.2	22.2
	4	26.7	21.6	18.9	9.3	22.3	19.3	26.5	23.1	9.7	9.7	10.9	15.7	17.4
	5	24.4	20.7	16.4	19.5	16.5	19.3	21.6	14.5	12.1	8.0	5.0	12.0	15.6
	Total (n)	90	116	122	118	103	549	102	117	124	113	119	575	1124
q55z10	1	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	3.4	5.6	8.0	9.3	5.4	3.0
	2	2.2	0.9	3.3	7.7	4.9	3.9	7.8	9.5	7.2	16.1	14.4	11.0	7.5
	3	5.6	12.3	5.0	6.8	10.7	8.1	8.8	9.5	15.2	15.2	15.3	12.9	10.6
	4	25.6	24.6	14.2	21.4	33.0	23.3	20.6	24.1	24.8	21.4	21.2	22.5	22.9
	5	66.7	60.5	77.5	64.1	51.5	64.3	62.7	53.4	47.2	39.3	39.8	48.2	56.0
	Total (n)	90	114	120	117	103	544	102	116	125	112	118	573	1117
q55z11	1	2.2	3.5	4.1	3.4	4.8	3.6	2.9	6.8	8.8	12.5	5.9	7.5	5.6
	2	6.6	17.4	10.7	11.8	14.4	12.3	9.8	15.4	20.0	17.0	23.7	17.4	14.9
	3	19.8	26.1	26.2	34.5	19.2	25.6	26.5	20.5	25.6	19.6	32.2	24.9	25.2
	4	40.7	29.6	34.4	24.4	28.8	31.2	30.4	35.9	20.0	32.1	27.1	28.9	30.0
	5	30.8	23.5	24.6	26.1	32.7	27.2	30.4	21.4	25.6	18.8	11.0	21.3	24.2
	Total (n)	91	115	122	119	104	551	102	117	125	112	118	574	1125
q55z12	1	2.2	7.0	8.9	6.8	7.7	6.7	4.9	4.3	10.4	10.6	12.6	8.7	7.7
	2	8.8	14.8	14.6	8.5	16.3	12.7	9.7	13.7	10.4	18.6	12.6	13.0	12.9
	3	15.4	11.3	13.0	16.2	11.5	13.5	18.4	22.2	16.0	12.4	16.8	17.2	15.4
	4	19.8	20.9	24.4	17.1	18.3	20.2	19.4	19.7	24.8	16.8	22.7	20.8	20.5
	5	53.8	46.1	39.0	51.3	46.2	46.9	47.6	40.2	38.4	41.6	35.3	40.4	43.6
	Total (n)	91	115	123	117	104	550	103	117	125	113	119	577	1127



### 1.3 Körperliche Gesundheit

Abbildung 1.3.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 6 Monaten mehrmals pro Woche oder täglich die folgenden körperlichen Symptome hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



55. Wie oft hattest du in den letzten 6 Monaten die folgenden Beschwerden?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		etwa täglich	mehrmals pro Woche	ungefähr einmal pro Woche	ungefähr einmal pro Monat	selten oder nie
z1	ich hatte Kopfschmerzen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich hatte Bauchschmerzen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich hatte Rückenschmerzen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	ich fühlte mich schwindlig .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

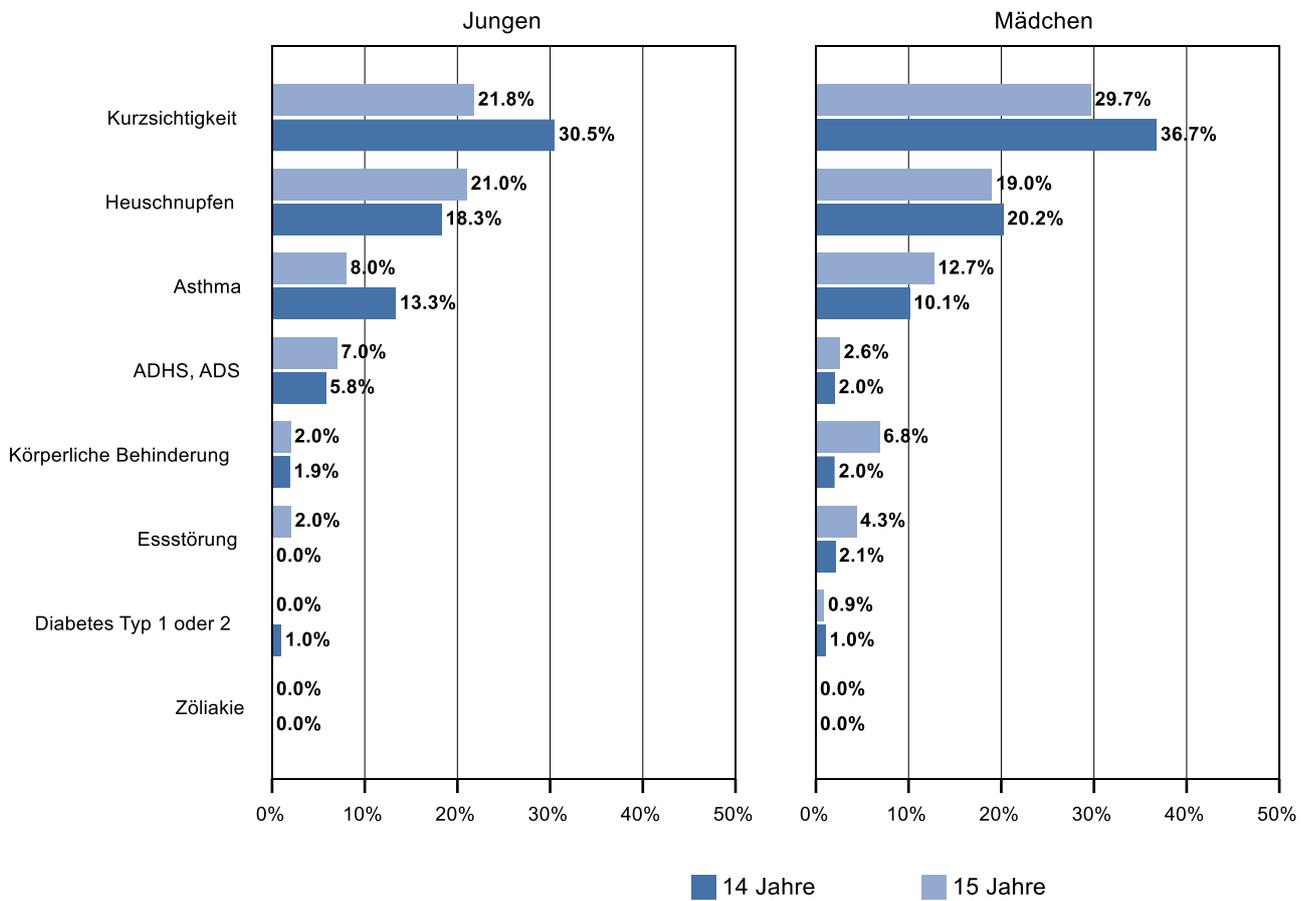


Tabelle 1.3.1 Häufigkeit körperlicher Symptome in den letzten 6 Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q55z1	1	2.2	2.6	8.3	1.7	2.9	3.6	4.9	5.1	6.4	7.1	11.8	7.1	5.4
	2	5.4	6.9	12.4	6.8	11.5	8.7	7.8	20.3	19.2	23.2	21.8	18.7	13.8
	3	12.0	16.4	14.0	23.7	18.3	17.1	18.4	16.1	24.8	22.3	21.0	20.6	18.9
	4	26.1	28.4	24.8	29.7	30.8	27.9	28.2	29.7	26.4	30.4	21.8	27.2	27.6
	5	54.3	45.7	40.5	38.1	36.5	42.6	40.8	28.8	23.2	17.0	23.5	26.3	34.3
	Total (n)	92	116	121	118	104	551	103	118	125	112	119	577	1128
q55z2	1	3.3	0.0	1.6	0.0	1.0	1.1	4.9	4.2	3.2	2.7	4.2	3.8	2.5
	2	5.4	5.2	4.1	1.7	5.8	4.3	10.7	14.4	16.9	17.9	12.7	14.6	9.6
	3	8.7	14.7	9.8	16.9	13.6	12.9	15.5	9.3	16.9	16.1	17.8	15.1	14.0
	4	35.9	38.8	31.7	35.6	34.0	35.1	25.2	35.6	46.8	48.2	52.5	42.1	38.7
	5	46.7	41.4	52.8	45.8	45.6	46.6	43.7	36.4	16.1	15.2	12.7	24.3	35.2
	Total (n)	92	116	123	118	103	552	103	118	124	112	118	575	1127
q55z3	1	1.1	4.3	2.5	7.7	4.8	4.2	2.9	7.6	6.4	8.9	6.9	6.6	5.4
	2	6.5	5.2	10.7	11.1	19.2	10.5	3.9	4.2	8.0	21.4	17.2	11.0	10.8
	3	9.8	9.5	9.0	20.5	21.2	14.0	10.7	11.0	13.6	10.7	11.2	11.5	12.7
	4	19.6	26.7	25.4	26.5	23.1	24.5	18.4	21.2	22.4	30.4	27.6	24.0	24.3
	5	63.0	54.3	52.5	34.2	31.7	46.8	64.1	55.9	49.6	28.6	37.1	46.9	46.8
	Total (n)	92	116	122	117	104	551	103	118	125	112	116	574	1125
q55z8	1	2.2	2.6	1.6	3.4	3.9	2.7	1.0	4.3	4.1	5.3	10.2	5.1	3.9
	2	2.2	1.7	4.1	4.2	2.9	3.1	5.8	12.0	10.6	16.8	17.8	12.7	8.0
	3	5.6	7.0	5.7	10.2	11.8	8.0	6.8	6.8	16.3	14.2	12.7	11.5	9.8
	4	23.6	32.2	19.5	24.6	27.5	25.4	19.4	23.1	21.1	24.8	19.5	21.6	23.5
	5	66.3	56.5	69.1	57.6	53.9	60.7	67.0	53.8	48.0	38.9	39.8	49.1	54.8
	Total (n)	89	115	123	118	102	547	103	117	123	113	118	574	1121



Abbildung 1.3.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die berichteten, von einer Ärztin/einem Arzt die folgende Diagnose erhalten zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



56. Hast du jemals von einer Ärztin oder einem Arzt eine oder mehrere der folgenden Diagnosen erhalten?

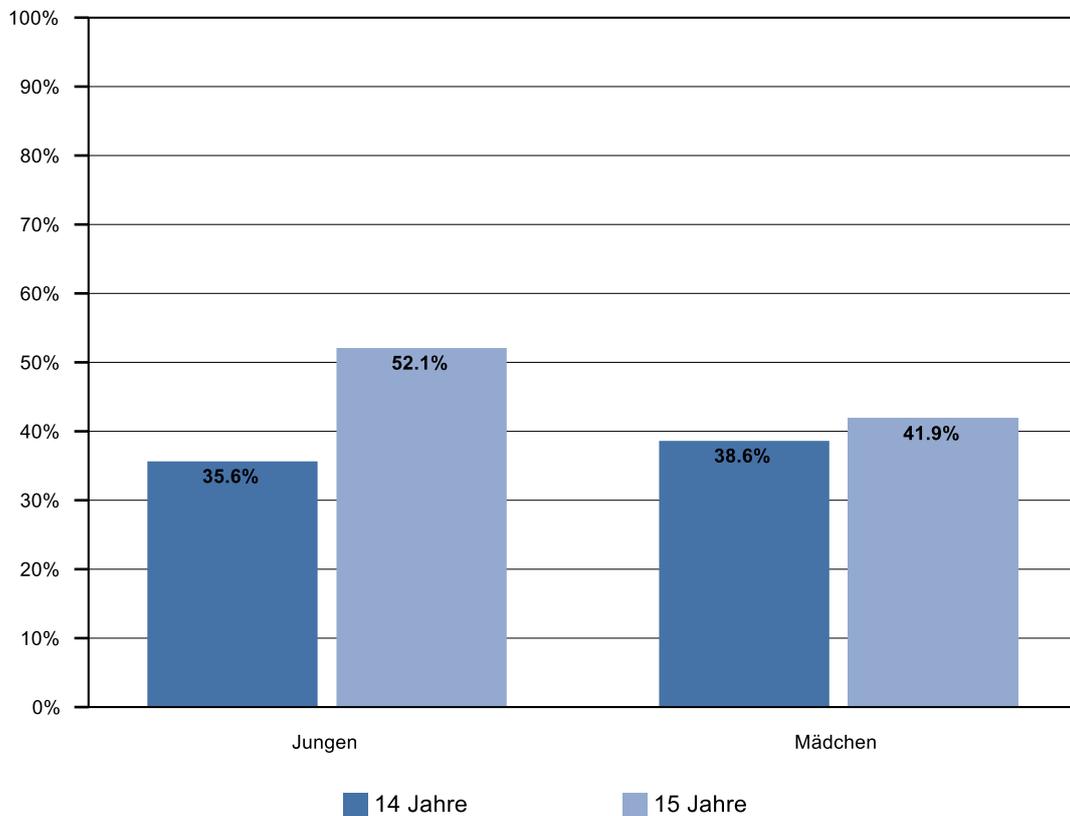
		Ein Kreuz pro Zeile	
		1	2
		ja	nein
z1	körperliche Behinderung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Asthma .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Diabetes Typ 1 oder Typ 2 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Heuschnupfen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit oder ohne Hyperaktivität (ADHS, ADS) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Kurzsichtigkeit (ich sehe schlecht in die Weite) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	Zöliakie .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Essstörungen (Magersucht, Ess-Brech-Sucht, Essanfallsstörung) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 1.3.2 Prävalenz der ärztlich gestellten Diagnosen (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q56z1	1	1.9	2.0	1.9	2.0	6.8	4.6	3.3
	2	98.1	98.0	98.1	98.0	93.2	95.4	96.7
	Total (n)	105	101	206	99	117	216	422
q56z2	1	13.3	8.0	10.7	10.1	12.7	11.5	11.1
	2	86.7	92.0	89.3	89.9	87.3	88.5	88.9
	Total (n)	105	100	205	99	118	217	422
q56z3	1	1.0	0.0	0.5	1.0	0.9	0.9	0.7
	2	99.0	100.0	99.5	99.0	99.1	99.1	99.3
	Total (n)	104	99	203	98	116	214	417
q56z4	1	18.3	21.0	19.6	20.2	19.0	19.5	19.6
	2	81.7	79.0	80.4	79.8	81.0	80.5	80.4
	Total (n)	104	100	204	99	116	215	419
q56z5	1	5.8	7.0	6.4	2.0	2.6	2.3	4.3
	2	94.2	93.0	93.6	98.0	97.4	97.7	95.7
	Total (n)	104	100	204	99	117	216	420
q56z6	1	30.5	21.8	26.2	36.7	29.7	32.9	29.6
	2	69.5	78.2	73.8	63.3	70.3	67.1	70.4
	Total (n)	105	101	206	98	118	216	422
q56z7	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	Total (n)	103	98	201	97	114	211	412
q56z8	1	0.0	2.0	1.0	2.1	4.3	3.3	2.2
	2	100.0	98.0	99.0	97.9	95.7	96.7	97.8
	Total (n)	106	99	205	97	115	212	417

## 1.4 Schlaf

Abbildung 1.4.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die vor Schultagen weniger als acht Stunden lang schlafen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 57. Um wieviel Uhr schläfst du normalerweise vor Schultagen ein und wann stehst du an Schultagen auf?

Kreuze in beiden Spalten je eine Antwort an

<p><b>z1    Einschlafen vor Schultagen</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> <u>spätestens um etwa</u> 21 Uhr (9 Uhr abends)</p> <p>2 <input type="checkbox"/> etwa um 21:30 Uhr (9:30 Uhr abends)</p> <p>3 <input type="checkbox"/> etwa um 22:00 Uhr (10:00 Uhr abends)</p> <p>4 <input type="checkbox"/> etwa um 22:30 Uhr (10:30 Uhr abends)</p> <p>5 <input type="checkbox"/> etwa um 23:00 Uhr (11:00 Uhr abends)</p> <p>6 <input type="checkbox"/> etwa um 23:30 Uhr (11:30 Uhr abends)</p> <p>7 <input type="checkbox"/> etwa um 0:00 Uhr (Mitternacht)</p> <p>8 <input type="checkbox"/> etwa um 0:30 Uhr</p> <p>9 <input type="checkbox"/> etwa um 1:00 Uhr</p> <p>10 <input type="checkbox"/> etwa um 1:30 Uhr</p> <p>11 <input type="checkbox"/> etwa um 2 Uhr <u>oder später</u></p>	<p><b>z2    Aufstehen an Schultagen</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> <u>spätestens um etwa</u> 5 Uhr</p> <p>2 <input type="checkbox"/> etwa um 5:30 Uhr</p> <p>3 <input type="checkbox"/> etwa um 6:00 Uhr</p> <p>4 <input type="checkbox"/> etwa um 6:30 Uhr</p> <p>5 <input type="checkbox"/> etwa um 7:00 Uhr</p> <p>6 <input type="checkbox"/> etwa um 7:30 Uhr</p> <p>7 <input type="checkbox"/> etwa um 8:00 Uhr</p> <p>8 <input type="checkbox"/> etwa um 8:30 Uhr</p> <p>9 <input type="checkbox"/> etwa um 9:00 Uhr</p> <p>10 <input type="checkbox"/> etwa um 9:30 Uhr</p> <p>11 <input type="checkbox"/> etwa um 10 Uhr <u>oder später</u></p>
---	--

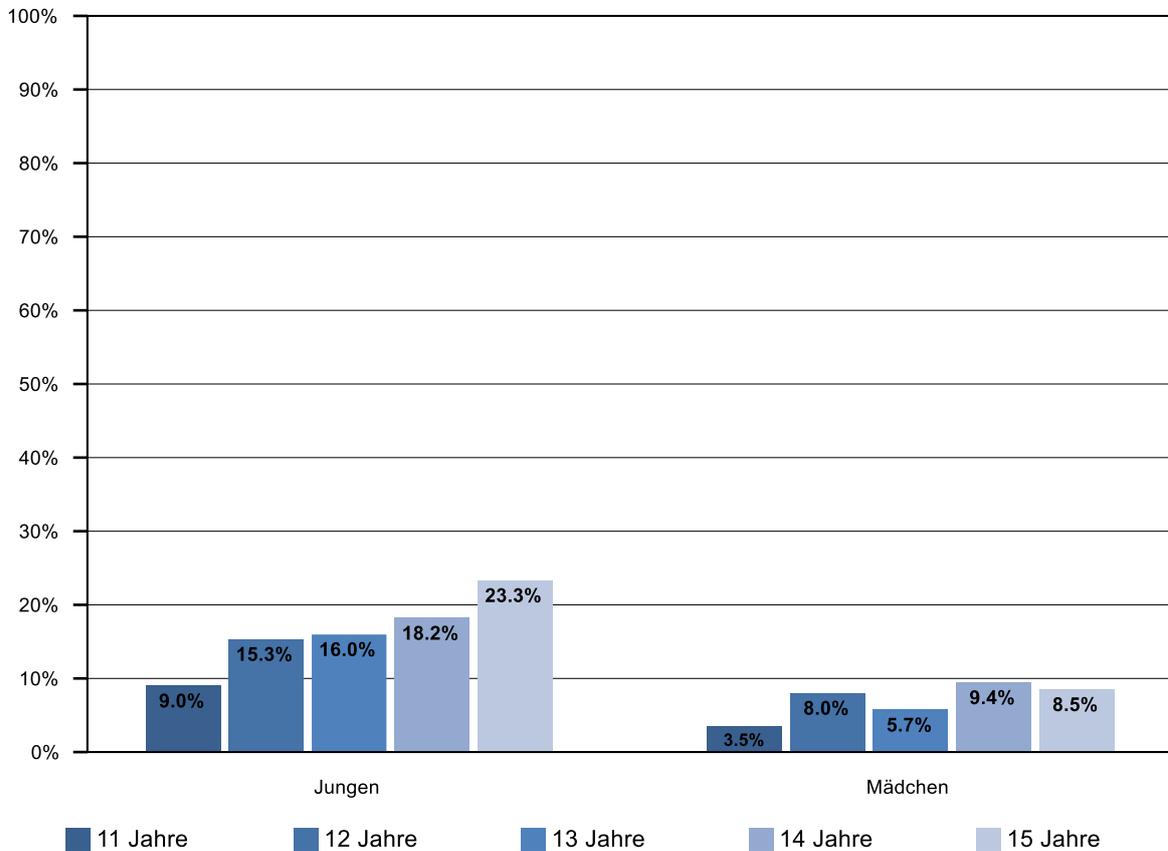
**Tabelle 1.4.1** *Uhrzeiten, zu denen 14- und 15-Jährige vor Schultagen normalerweise schlafen gehen und zu denen sie an Schultagen normalerweise aufstehen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q57z1	1	7.8	4.0	5.9	3.0	4.2	3.7	4.8
	2	8.7	7.1	7.9	7.9	12.7	10.5	9.3
	3	24.3	14.1	19.3	25.7	16.1	20.5	20.0
	4	21.4	16.2	18.8	27.7	22.9	25.1	22.1
	5	18.4	26.3	22.3	13.9	16.9	15.5	18.8
	6	10.7	15.2	12.9	6.9	7.6	7.3	10.0
	7	2.9	3.0	3.0	4.0	8.5	6.4	4.8
	8	2.9	6.1	4.5	2.0	6.8	4.6	4.5
	9	1.9	2.0	2.0	4.0	3.4	3.7	2.9
	10	0.0	3.0	1.5	1.0	0.8	0.9	1.2
	11	1.0	3.0	2.0	4.0	0.0	1.8	1.9
	Total (n)	103	99	202	101	118	219	421
q57z2	1	0.0	1.0	0.5	1.0	0.0	0.5	0.5
	2	1.0	3.1	2.0	6.9	4.3	5.5	3.8
	3	23.3	20.6	22.0	18.8	25.6	22.5	22.2
	4	37.9	37.1	37.5	47.5	35.9	41.3	39.5
	5	34.0	29.9	32.0	21.8	25.6	23.9	27.8
	6	3.9	7.2	5.5	4.0	6.8	5.5	5.5
	7	0.0	1.0	0.5	0.0	0.9	0.5	0.5
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	0.2
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	103	97	200	101	117	218	418



## 1.5 Gewichtsstatus und Körperbild

Abbildung 1.5.1 Schätzung des Anteils der 11- bis 15-Jährigen mit Übergewicht oder Adipositas, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



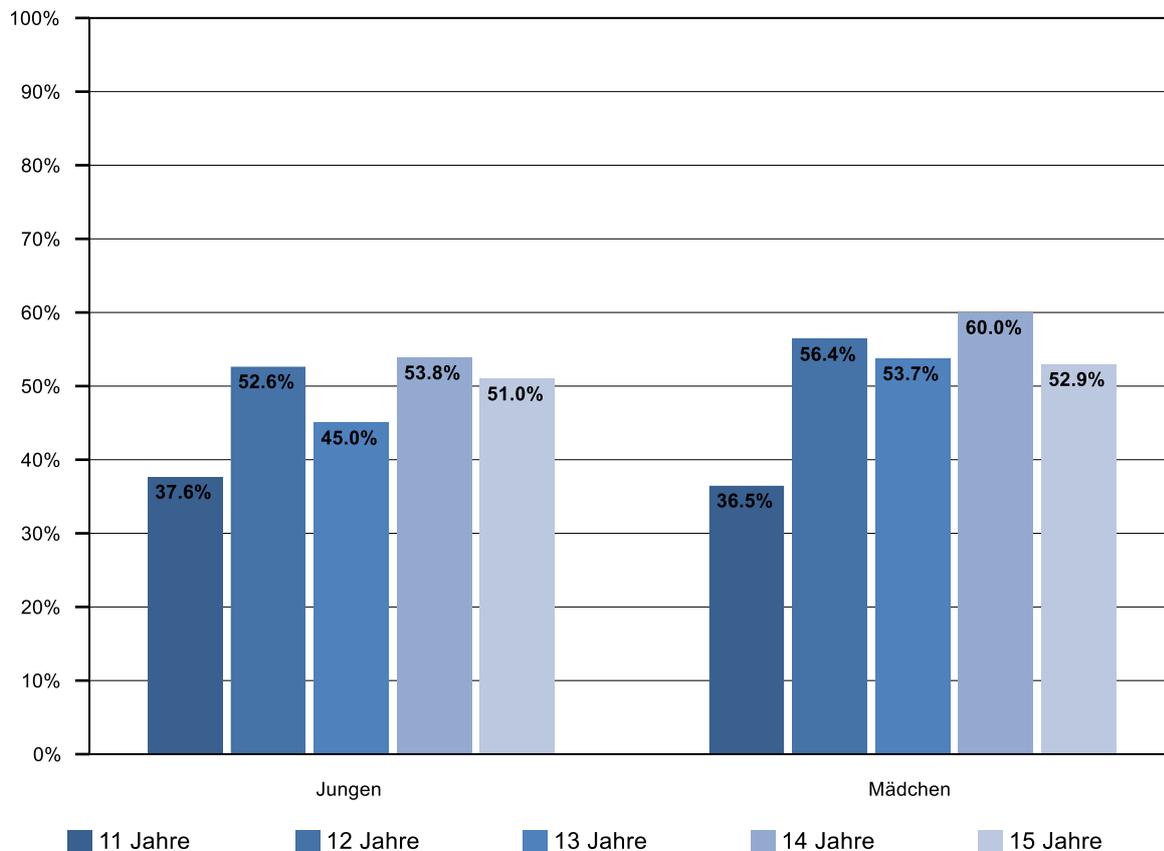
17. Wie viel wiegst du? (ohne Kleidung)  $n$     kg Beispiel:    kg
18. Wie gross bist du? (ohne Schuhe)  $n$  1,   m Beispiel: 1,   m

Tabelle 1.5.1 Schätzung des Gewichtsstatus anhand des BMI, berechnet aus den eigenen Angaben der 11- bis 15-Jährigen zu Körpergrösse und -gewicht (HBSC 2022, in %)

	Jungen						Mädchen						Total
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
starkes Untergewicht	1.1	1.8	0.8	0.9	1.9	1.3	7.1	4.0	4.8	0.0	3.8	3.8	2.5
leichtes Untergewicht	4.5	9.9	10.9	8.2	7.8	8.5	11.8	16.0	9.5	10.4	10.4	11.6	10.0
Normalgewicht	85.4	73.0	72.3	72.7	67.0	73.7	77.6	72.0	80.0	80.2	77.4	77.5	75.5
Übergewicht	6.7	14.4	16.0	12.7	17.5	13.7	2.4	8.0	5.7	8.5	8.5	6.8	10.3
Adipositas	2.2	0.9	0.0	5.5	5.8	2.8	1.2	0.0	0.0	0.9	0.0	0.4	1.6
Total (n)	89	111	119	110	103	532	85	100	105	106	106	502	1034

Hinweis: Schätzung basierend auf selbstberichtetem Gewicht und Grösse der 11- bis 15-Jährigen, d.h. keine Vornahme anthropometrischer Messungen. Klassifizierung der Body-Mass-Index- (BMI-) Werte gemäss der International Obesity Task Force (IOTF) (Cole et al., 2000; 2007).

Abbildung 1.5.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die denken, nicht ein ungefähr richtiges Gewicht zu haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



65. Denkst du, dass du...

- 1  ...viel zu dünn bist?
- 2  ...ein bisschen zu dünn bist?
- 3  ...ungefähr das richtige Gewicht hast?
- 4  ...ein bisschen zu dick bist?
- 5  ...viel zu dick bist?

Tabelle 1.5.2 Wahrnehmung des eigenen Körpergewichts (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q65	1	2.4	0.0	2.5	0.9	2.0	1.5	2.1	3.6	1.7	0.0	1.7	1.8	1.6
	2	15.3	20.2	19.2	28.2	19.6	20.8	11.5	8.2	13.2	10.0	11.8	11.0	15.8
	3	62.4	47.4	55.0	46.2	49.0	51.5	63.5	43.6	46.3	40.0	47.1	47.7	49.5
	4	17.6	29.8	21.7	24.8	24.5	24.0	20.8	33.6	33.9	41.8	35.3	33.5	28.8
	5	2.4	2.6	1.7	0.0	4.9	2.2	2.1	10.9	5.0	8.2	4.2	6.1	4.2
	Total (n)	85	114	120	117	102	538	96	110	121	110	119	556	1094



**66. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.  
Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, welche Antwort am besten auf dich zutrifft.**

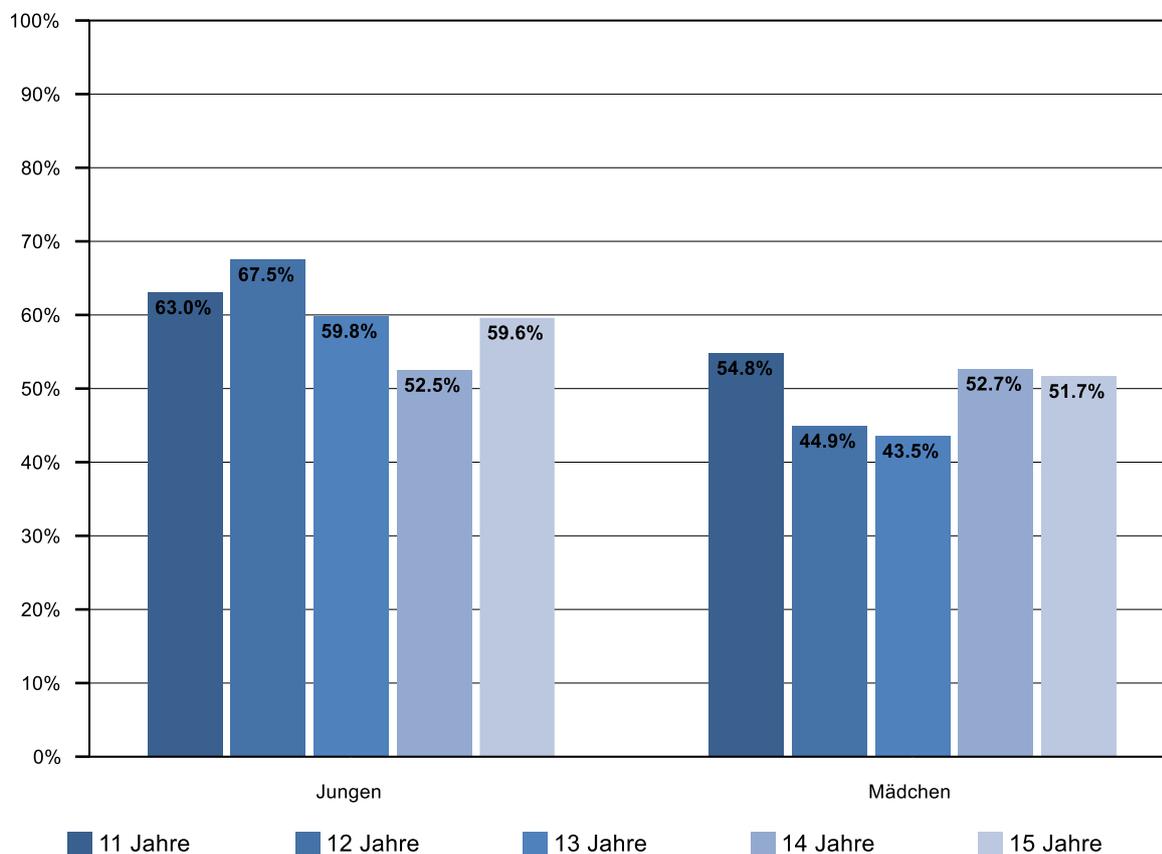
		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu
z1	ich würde gerne Teile meines Körpers austauschen/verändern .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich habe mehr körperliche Mängel als andere .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	es stört mich nicht, wenn ich anders aussehe als andere.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich bin mit meinem Aussehen zufrieden .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ich wünschte mir, dass ich schlanker wäre .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ich wünschte mir, dass ich muskulöser wäre .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Tabelle 1.5.3** *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen über den eigenen Körper bzw. das eigene Aussehen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q66z1	1	52.4	55.4	53.9	22.4	29.9	26.5	39.9
	2	16.5	16.8	16.7	20.4	12.0	15.8	16.2
	3	16.5	18.8	17.6	30.6	29.1	29.8	23.9
	4	14.6	8.9	11.8	26.5	29.1	27.9	20.0
	Total (n)	103	101	204	98	117	215	419
q66z2	1	63.4	69.7	66.5	41.2	44.3	42.9	54.4
	2	18.8	16.2	17.5	27.8	19.1	23.1	20.4
	3	14.9	13.1	14.0	20.6	24.3	22.6	18.4
	4	3.0	1.0	2.0	10.3	12.2	11.3	6.8
	Total (n)	101	99	200	97	115	212	412
q66z3	1	27.7	32.3	30.0	18.8	26.1	22.7	26.3
	2	16.8	14.1	15.5	22.9	22.6	22.7	19.2
	3	20.8	17.2	19.0	33.3	21.7	27.0	23.1
	4	34.7	36.4	35.5	25.0	29.6	27.5	31.4
	Total (n)	101	99	200	96	115	211	411
q66z4	1	5.9	7.8	6.9	12.4	11.9	12.1	9.6
	2	14.9	9.8	12.3	28.9	20.3	24.2	18.4
	3	35.6	33.3	34.5	37.1	32.2	34.4	34.4
	4	43.6	49.0	46.3	21.6	35.6	29.3	37.6
	Total (n)	101	102	203	97	118	215	418
q66z5	1	66.3	65.7	66.0	29.6	41.9	36.3	50.5
	2	10.2	8.1	9.1	14.3	12.0	13.0	11.2
	3	13.3	19.2	16.2	25.5	20.5	22.8	19.7
	4	10.2	7.1	8.6	30.6	25.6	27.9	18.7
	Total (n)	98	99	197	98	117	215	412
q66z6	1	8.8	16.8	12.8	42.3	40.9	41.5	27.5
	2	15.7	13.9	14.8	23.7	27.8	25.9	20.5
	3	41.2	35.6	38.4	26.8	20.0	23.1	30.6
	4	34.3	33.7	34.0	7.2	11.3	9.4	21.4
	Total (n)	102	101	203	97	115	212	415

## 1.6 Verletzungen

Abbildung 1.6.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die in den letzten 12 Monaten einmal oder häufiger aufgrund einer Verletzung von einer Ärztin/einem Arzt oder einer/einem Krankenpfleger/-in behandelt werden mussten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



60. **Wie oft hattest du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung, sodass du von einer Ärztin oder einem Arzt oder einer Krankenpflegerin oder einem Krankenpfleger behandelt werden musstest?**

- 1  ich war nicht verletzt in den letzten 12 Monaten
- 2  1 Mal
- 3  2 Mal
- 4  3 Mal
- 5  4 Mal oder öfter

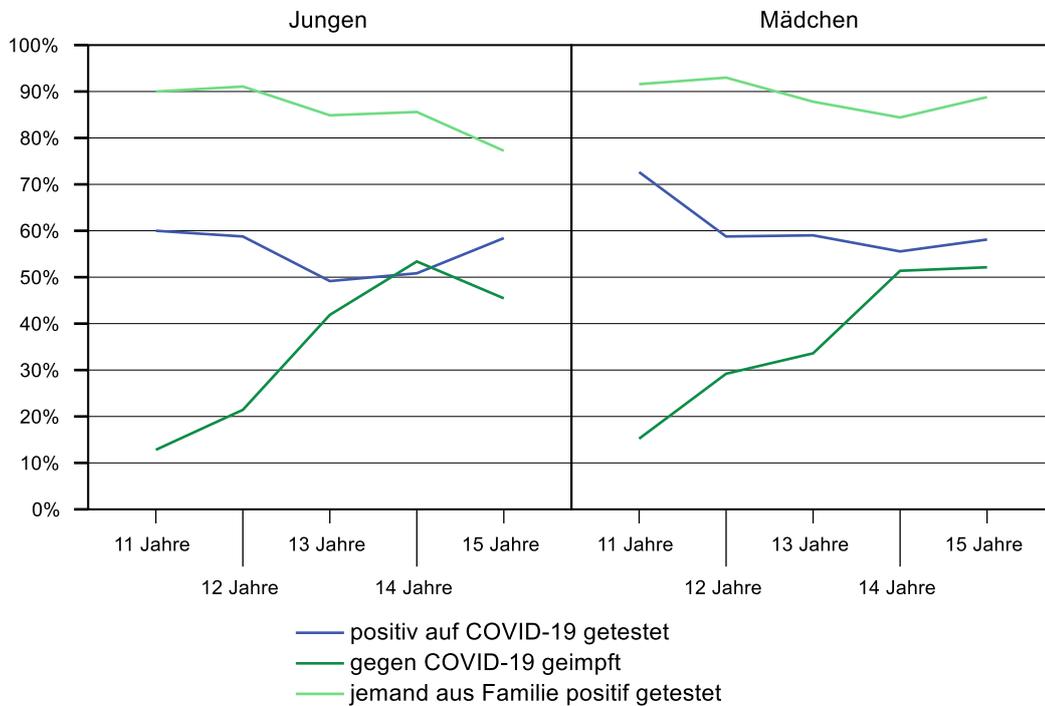
Tabelle 1.6.1 Häufigkeit behandlungsbedürftiger Verletzungen in den letzten 12 Monaten (HBSC 2022, in %)

q60		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		37.0	32.5	40.2	47.5	40.4	39.6	45.2	55.1	56.5	47.3	48.3	50.7	45.3
2		29.3	35.9	32.8	33.3	34.6	33.3	33.7	32.2	26.6	27.7	27.5	29.4	31.3
3		17.4	11.1	17.2	10.0	12.5	13.5	13.5	7.6	10.5	15.2	15.8	12.5	13.0
4		7.6	10.3	7.4	4.2	8.7	7.6	1.9	3.4	0.8	6.3	3.3	3.1	5.3
5		8.7	10.3	2.5	5.0	3.8	5.9	5.8	1.7	5.6	3.6	5.0	4.3	5.1
	Total (n)	92	117	122	120	104	555	104	118	124	112	120	578	1133



## 1.7 COVID-19-Pandemie

Abbildung 1.7.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgende Aussagen zu COVID-19 mit «Ja» beantwortet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 75. Bitte denke an die Zeit während der Pandemie zurück und beantworte folgende Fragen:

		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		ja	nein	weiss nicht
z1	Wurdest du jemals positiv auf COVID -19 getestet? (ein positives Testresultat bedeutet, dass du COVID-19 hattest)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Bist du gegen COVID-19 geimpft?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Wurde jemand in deinem engen Familienkreis (z.B. Eltern, Geschwister oder Grosseltern) positiv auf COVID-19 getestet?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Falls ja, wurde eine dieser Personen wegen COVID-19 im Spital behandelt?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 1.7.1a Impfung und Testen während der COVID-19-Pandemie (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q75z1	1	60.0	58.8	49.2	50.8	58.4	55.0	72.6	58.8	59.0	55.6	58.1	60.4	57.8
	2	36.3	39.5	46.7	49.2	36.6	42.2	26.3	36.8	36.1	39.8	35.9	35.3	38.7
	3	3.8	1.8	4.2	0.0	5.0	2.8	1.1	4.4	4.9	4.6	6.0	4.3	3.6
	Total (n)	80	114	120	118	101	533	95	114	122	108	117	556	1089
q75z2	1	12.8	21.4	41.9	53.4	45.5	36.5	15.2	29.2	33.6	51.4	52.1	37.1	36.8
	2	83.3	76.8	57.3	46.6	52.5	62.0	83.7	70.8	66.4	48.6	47.9	62.7	62.4
	3	3.8	1.8	0.9	0.0	2.0	1.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8
	Total (n)	78	112	117	118	99	524	92	113	122	109	117	553	1077
q75z3	1	90.0	91.1	84.9	85.6	77.2	85.7	91.6	93.0	87.8	84.4	88.8	89.0	87.4
	2	7.5	7.1	14.3	13.6	16.8	12.1	7.4	7.0	12.2	13.8	10.3	10.2	11.1
	3	2.5	1.8	0.8	0.8	5.9	2.3	1.1	0.0	0.0	1.8	0.9	0.7	1.5
	Total (n)	80	112	119	118	101	530	95	114	123	109	116	557	1087

Tabelle 1.7.1b Wenn ein positives Testresultat eines Familienmitglieds vorlag (z3): Anteil der 11- bis 15-Jährigen, bei denen ein enges Familienmitglied aufgrund einer Covid-Infektion im Spital behandelt wurde (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q75z4	1	9.7	10.8	5.9	7.1	6.5	8.0	12.6	10.4	11.1	17.4	16.7	13.5	10.9
	2	86.1	86.3	92.1	90.9	89.6	89.1	81.6	87.7	84.3	82.6	80.4	83.4	86.2
	3	4.2	2.9	2.0	2.0	3.9	2.9	5.7	1.9	4.6	0.0	2.9	3.0	3.0
	Total (n)	72	102	101	99	77	451	87	106	108	92	102	495	946

Abbildung 1.7.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die den folgenden Aussagen zur COVID-19-Pandemie etwas oder ganz zugestimmt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

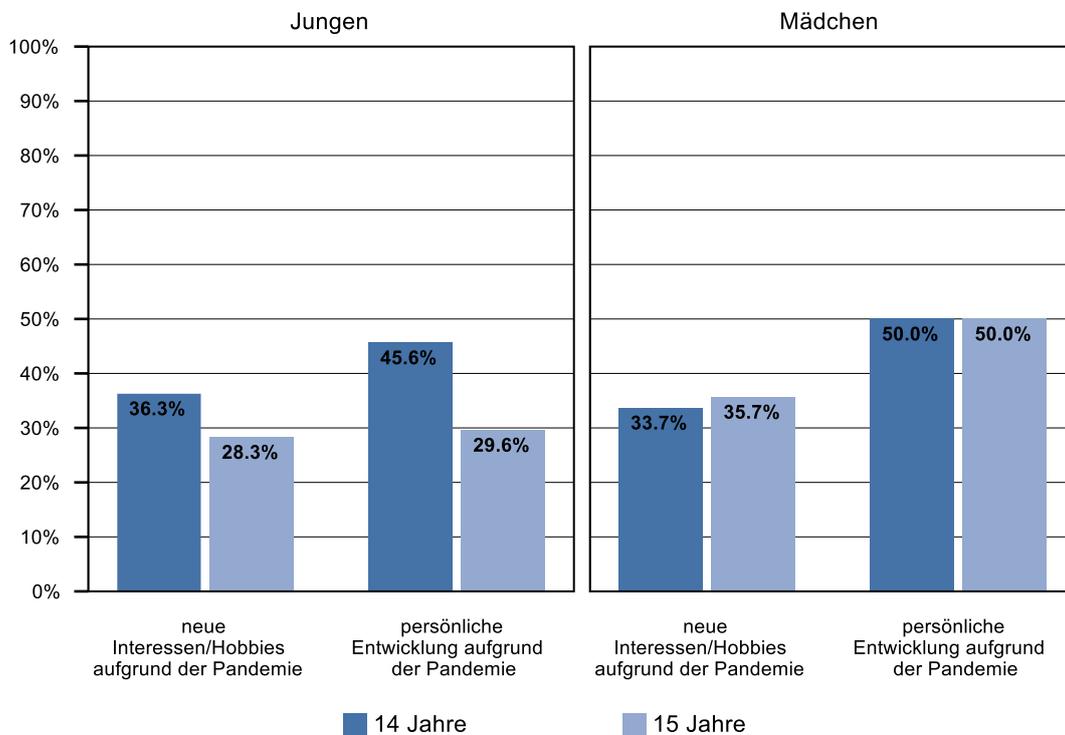
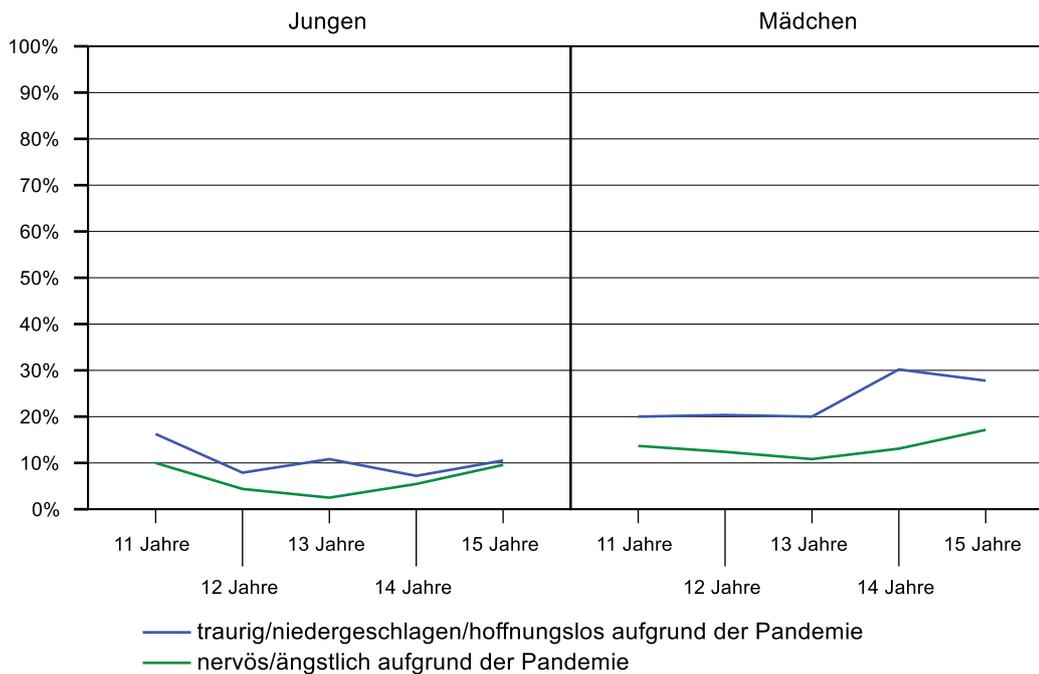


Abbildung 1.7.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die den folgenden Aussagen zur COVID-19-Pandemie etwas oder ganz zugestimmt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**76. Wir würden gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst. Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.**

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu
z1	Aufgrund der Pandemie habe ich neue Hobbies oder Interessen entdeckt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Aufgrund der Pandemie habe ich mich persönlich weiterentwickelt (z.B. besser mit Gefühlen oder herausfordernden Situationen umgehen, sich stärker fühlen etc.) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Aufgrund der Pandemie fühlte oder fühle ich mich die meiste Zeit sehr traurig, niedergeschlagen oder hoffnungslos.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Aufgrund der Pandemie fühlte oder fühle ich mich die meiste Zeit sehr ängstlich und nervös.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Hinweis:* Die Fragen 76z1 und 76z2 wurden lediglich den 14- und 15-jährigen Schüler:innen gestellt, während die Fragen 76z3 und 76z4 allen Schüler:innen gestellt wurden.

**Tabelle 1.7.2 Aussagen zur COVID-19-Pandemie (HBSC 2022, in %)**

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q76z1	1	43.1	53.5	48.3	35.7	46.1	41.3	44.7
	2	20.6	18.2	19.4	30.6	18.3	23.9	21.7
	3	25.5	21.2	23.4	21.4	22.6	22.1	22.7
	4	10.8	7.1	9.0	12.2	13.0	12.7	10.9
	Total (n)	102	99	201	98	115	213	414
q76z2	1	29.1	39.8	34.3	19.4	24.6	22.2	28.1
	2	25.2	30.6	27.9	30.6	25.4	27.8	27.8
	3	33.0	20.4	26.9	33.7	32.5	33.0	30.0
	4	12.6	9.2	10.9	16.3	17.5	17.0	14.0
	Total (n)	103	98	201	98	114	212	413

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q76z3	1	67.5	71.9	72.5	65.8	71.6	70.0	52.6	46.9	51.7	46.2	49.1	49.3	59.4
	2	16.3	20.2	16.7	27.0	17.9	19.8	27.4	32.7	28.3	23.6	23.1	27.1	23.5
	3	11.3	6.1	9.2	3.6	8.4	7.5	15.8	16.8	15.0	25.5	23.1	19.2	13.5
	4	5.0	1.8	1.7	3.6	2.1	2.7	4.2	3.5	5.0	4.7	4.6	4.4	3.6
	Total (n)	80	114	120	111	95	520	95	113	120	106	108	542	1062
q76z4	1	75.0	79.8	80.0	77.3	76.6	78.0	60.0	58.4	66.7	57.0	58.1	60.2	68.9
	2	15.0	15.8	17.5	17.3	13.8	16.0	26.3	29.2	22.5	29.9	24.8	26.5	21.4
	3	6.3	4.4	1.7	3.6	7.4	4.4	9.5	10.6	10.8	10.3	12.4	10.7	7.7
	4	3.8	0.0	0.8	1.8	2.1	1.5	4.2	1.8	0.0	2.8	4.8	2.6	2.1
	Total (n)	80	114	120	110	94	518	95	113	120	107	105	540	1058



**77. Zum Schluss möchten wir wissen, was du über folgende Aussagen denkst.**

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft etwas zu	trifft zu
z1	Ich habe mir wegen dieser Gefühle bei meiner Familie oder meinen Kolleginnen/Kollegen Hilfe oder Unterstützung gesucht (z.B. mit einem Familienmitglied, einer anderen erwachsenen Person oder Kolleginnen/Kollegen darüber geredet) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Ich oder meine Eltern haben mir wegen dieser Gefühle professionelle Hilfe oder Unterstützung gesucht (z.B. bei einer Psychologin/einem Psychologen, einer Ärztin/einem Arzt oder einer Beratungs- oder Krisenhotline) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

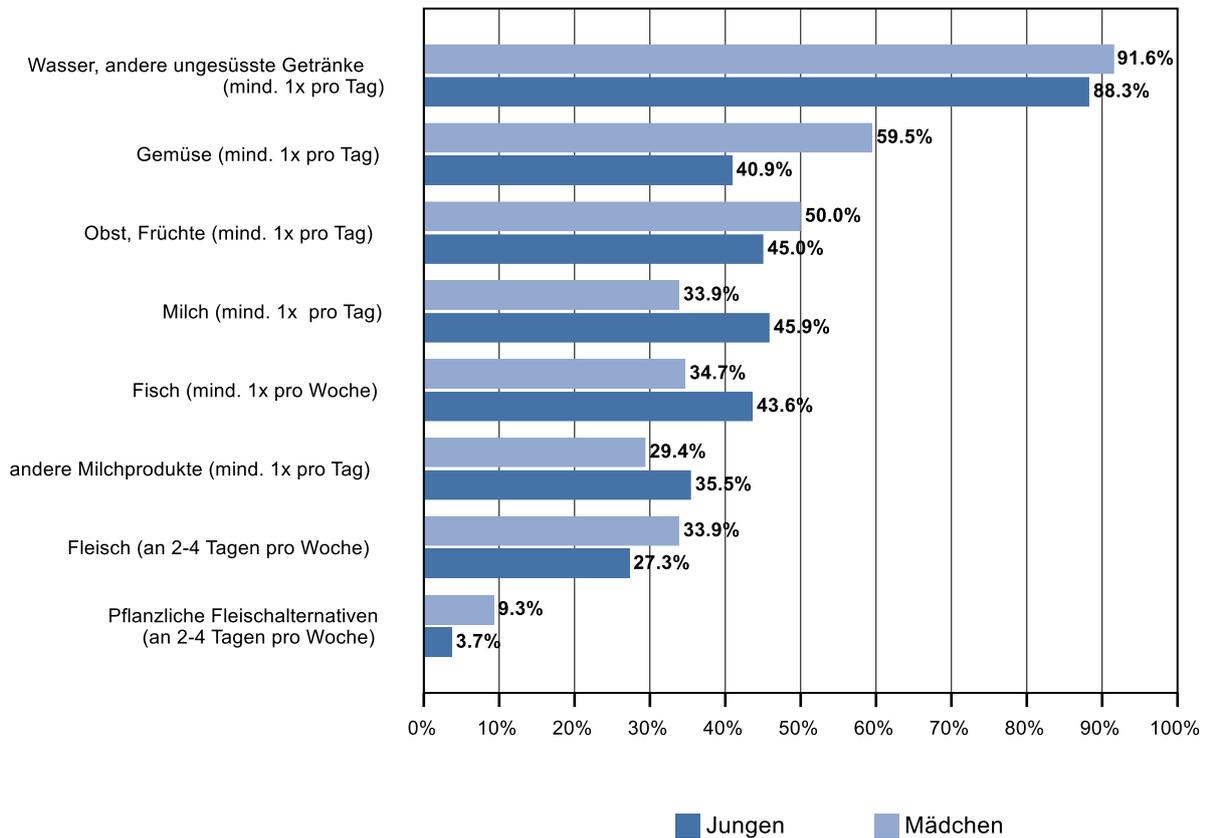
**Tabelle 1.7.3** Unter den 14- und 15-Jährigen, die der Aussage 76z3 und/oder 76z4 etwas oder ganz zugestimmt haben: Suchen von Unterstützung (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q77z1	1	25.0	60.0	44.4	19.2	21.2	20.3	26.0
	2	12.5	10.0	11.1	42.3	27.3	33.9	28.6
	3	50.0	30.0	38.9	23.1	27.3	25.4	28.6
	4	12.5	0.0	5.6	15.4	24.2	20.3	16.9
	Total (n)	8	10	18	26	33	59	77
q77z2	1	75.0	50.0	61.1	73.1	57.6	64.4	63.6
	2	12.5	10.0	11.1	3.8	18.2	11.9	11.7
	3	12.5	30.0	22.2	11.5	9.1	10.2	13.0
	4	0.0	10.0	5.6	11.5	15.2	13.6	11.7
	Total (n)	8	10	18	26	33	59	77

## 2 Ernährung

### 2.1 Lebensmittel

Abbildung 2.1.1 Anteile der 15-Jährigen, die in der angegebenen Häufigkeit die folgenden Lebensmittel und Getränke (deren Verzehr empfohlen wird) konsumieren, nach Geschlecht (HBSC 2022)



#### 6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

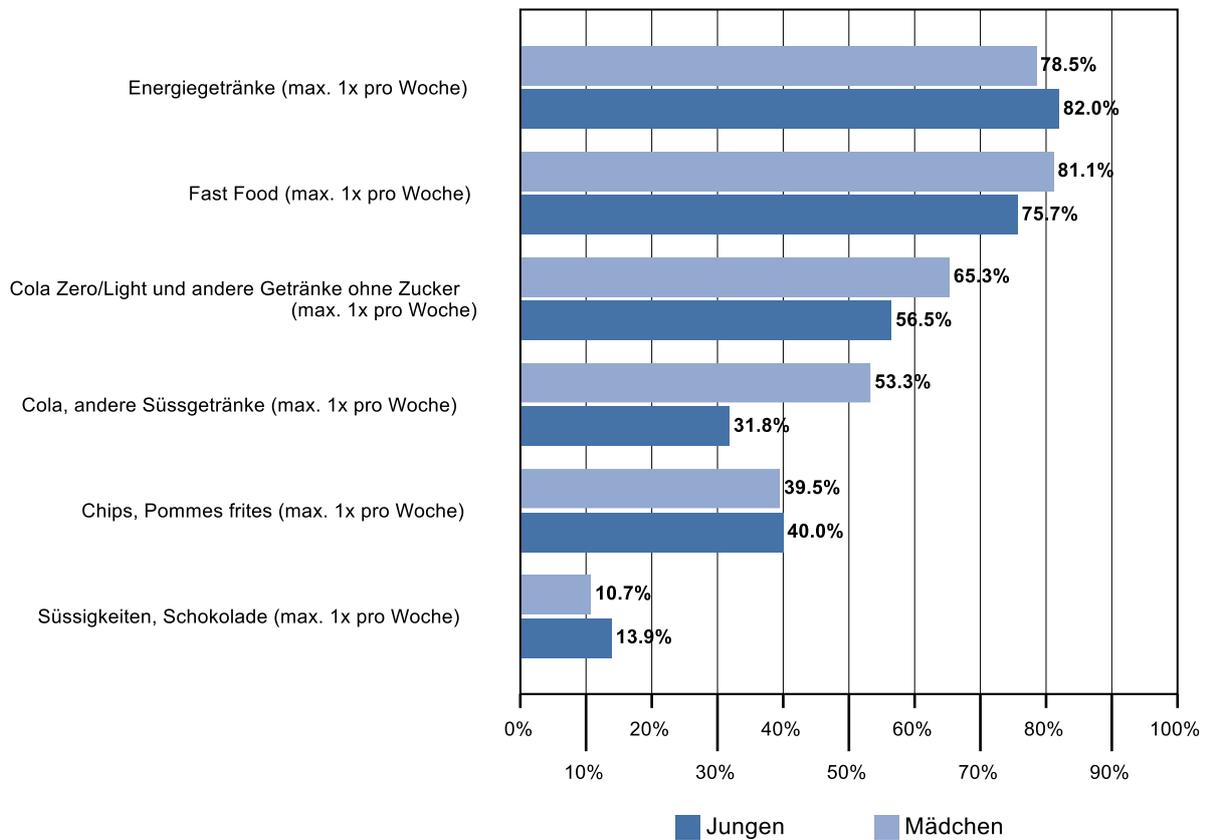
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z1	Obst/Früchte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Gemüse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Milch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	andere Milchprodukte (Käse, Joghurt, Schokodrinke, Quark usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Fleisch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	Fisch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	Pflanzliche Fleischalternativen (Tofu, Seitan, Quorn® usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	Wasser oder andere ungesüsste Getränke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 2.1.1 Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, deren Verzehr empfohlen wird (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z1	1	2.0	0.0	1.6	0.0	0.9	0.9	0.0	1.7	0.8	0.9	3.3	1.4	1.1
	2	2.0	2.5	3.3	2.5	4.5	3.0	1.0	5.1	4.0	1.8	2.5	2.9	2.9
	3	7.1	5.8	7.4	12.4	7.2	8.0	3.8	2.6	1.6	8.0	6.6	4.5	6.2
	4	24.2	20.8	22.1	25.6	27.0	23.9	14.4	17.1	24.0	19.5	19.7	19.1	21.5
	5	20.2	13.3	18.9	17.4	15.3	16.9	21.2	20.5	16.8	17.7	18.0	18.8	17.9
	6	20.2	25.8	22.1	24.8	32.4	25.1	30.8	29.9	24.8	24.8	20.5	26.0	25.6
	7	24.2	31.7	24.6	17.4	12.6	22.2	28.8	23.1	28.0	27.4	29.5	27.4	24.8
	Total (n)	99	120	122	121	111	573	104	117	125	113	122	581	1154
q6z2	1	2.0	2.5	1.6	1.7	0.9	1.8	0.0	3.4	0.0	0.9	1.7	1.2	1.5
	2	4.0	0.8	2.4	4.2	3.6	3.0	1.9	1.7	0.8	4.3	1.7	2.1	2.5
	3	6.1	8.4	8.9	8.5	4.5	7.4	4.8	4.3	2.4	2.6	2.5	3.3	5.3
	4	31.3	19.3	17.1	16.9	27.3	22.0	17.3	18.8	21.1	19.1	19.0	19.1	20.5
	5	22.2	16.8	23.6	27.1	22.7	22.5	23.1	18.8	23.6	16.5	15.7	19.5	21.0
	6	22.2	33.6	26.0	30.5	27.3	28.1	31.7	30.8	31.7	33.0	35.5	32.6	30.4
	7	12.1	18.5	20.3	11.0	13.6	15.3	21.2	22.2	20.3	23.5	24.0	22.2	18.8
	Total (n)	99	119	123	118	110	569	104	117	123	115	121	580	1149
q6z6	1	7.3	6.7	2.5	5.0	6.4	5.5	10.9	6.8	15.7	8.8	7.4	9.9	7.7
	2	6.3	7.6	5.8	4.2	10.1	6.7	10.9	9.4	13.2	16.8	22.3	14.7	10.7
	3	14.6	4.2	5.0	9.2	8.3	8.0	10.9	13.7	6.6	8.8	9.9	9.9	9.0
	4	16.7	11.8	20.0	17.6	13.8	16.0	21.8	21.4	16.5	20.4	18.2	19.5	17.8
	5	12.5	11.8	8.3	10.1	15.6	11.5	7.9	12.0	18.2	11.5	8.3	11.7	11.6
	6	24.0	41.2	41.7	31.1	33.0	34.6	30.7	23.9	26.4	29.2	24.8	26.9	30.7
	7	18.8	16.8	16.7	22.7	12.8	17.6	6.9	12.8	3.3	4.4	9.1	7.3	12.4
	Total (n)	96	119	120	119	109	563	101	117	121	113	121	573	1136
q6z7	1	1.0	1.7	1.6	0.8	0.0	1.1	1.0	4.3	1.6	3.5	1.7	2.4	1.7
	2	7.1	5.1	2.4	2.5	9.1	5.1	11.5	11.1	10.7	7.0	5.9	9.2	7.1
	3	13.1	13.7	12.1	9.2	10.0	11.6	15.4	12.8	12.3	15.7	10.1	13.2	12.4
	4	32.3	18.8	27.4	30.0	24.5	26.5	34.6	29.1	31.1	26.1	37.0	31.5	29.0
	5	15.2	22.2	21.8	20.0	20.9	20.2	18.3	17.9	22.1	16.5	16.0	18.2	19.2
	6	20.2	24.8	21.8	25.0	25.5	23.5	12.5	18.8	18.0	25.2	21.0	19.2	21.4
	7	11.1	13.7	12.9	12.5	10.0	12.1	6.7	6.0	4.1	6.1	8.4	6.2	9.2
	Total (n)	99	117	124	120	110	570	104	117	122	115	119	577	1147
q6z8	1	1.0	1.7	2.4	4.1	0.9	2.1	2.9	10.3	6.4	10.5	9.1	8.0	5.0
	2	2.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	3.9	4.3	3.2	6.1	2.5	4.0	2.3
	3	9.2	3.4	4.0	1.7	1.8	3.8	15.7	9.5	8.0	12.3	8.3	10.6	7.2
	4	37.8	27.7	17.7	25.6	27.3	26.7	27.5	26.7	25.6	29.8	33.9	28.7	27.7
	5	16.3	26.9	32.3	28.1	24.5	26.0	24.5	26.7	30.4	13.2	23.1	23.7	24.9
	6	16.3	27.7	27.4	23.1	26.4	24.5	17.6	18.1	20.8	23.7	15.7	19.2	21.8
	7	17.3	12.6	15.3	17.4	19.1	16.3	7.8	4.3	5.6	4.4	7.4	5.9	11.0
	Total (n)	98	119	124	121	110	572	102	116	125	114	121	578	1150
q6z9	1	17.3	17.6	17.1	15.0	13.6	16.1	28.2	30.7	25.6	35.1	24.0	28.6	22.4
	2	54.1	45.4	48.0	46.7	42.7	47.2	47.6	47.4	46.4	50.9	41.3	46.6	46.9
	3	16.3	20.2	21.1	21.7	26.4	21.2	14.6	14.0	13.6	10.5	21.5	14.9	18.0
	4	8.2	10.1	11.4	15.0	13.6	11.8	6.8	5.3	10.4	3.5	6.6	6.6	9.2
	5	1.0	5.0	1.6	0.8	2.7	2.3	1.9	1.8	1.6	0.0	4.1	1.9	2.1
	6	2.0	1.7	0.0	0.8	0.9	1.1	1.0	0.0	2.4	0.0	0.8	0.9	1.0
	7	1.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	1.7	0.5	0.4
	Total (n)	98	119	123	120	110	570	103	114	125	114	121	577	1147
q6z10	1	72.3	64.4	70.3	60.8	55.6	64.5	59.4	51.3	57.0	49.6	47.5	52.8	58.6
	2	16.0	23.7	20.3	23.3	28.7	22.6	20.8	29.6	26.4	26.1	29.7	26.7	24.6
	3	2.1	7.6	4.2	7.5	9.3	6.3	13.9	7.8	9.1	7.0	7.6	8.9	7.6
	4	5.3	2.5	4.2	5.8	3.7	4.3	4.0	5.2	5.0	7.0	9.3	6.1	5.2
	5	3.2	0.8	0.8	0.0	1.9	1.3	0.0	3.5	2.5	7.8	5.1	3.9	2.6
	6	1.1	0.0	0.0	2.5	0.9	0.9	2.0	1.7	0.0	1.7	0.8	1.2	1.1
	7	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.4	0.3
	Total (n)	94	118	118	120	108	558	101	115	121	115	118	570	1128
q6z11	1	1.0	0.9	0.8	0.0	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.5
	2	5.1	0.9	1.6	0.8	1.8	1.9	0.0	1.7	1.6	1.8	0.8	1.2	1.6
	3	0.0	1.7	0.8	6.8	0.9	2.1	2.0	2.6	0.8	3.5	1.7	2.1	2.1
	4	4.1	8.5	1.6	6.8	4.5	5.1	6.9	5.2	5.6	4.4	1.7	4.7	4.9
	5	5.1	6.0	3.3	6.8	2.7	4.8	5.9	5.2	7.2	5.3	4.2	5.6	5.2
	6	8.2	5.1	8.1	4.2	9.9	7.1	13.7	9.6	6.4	6.1	5.9	8.2	7.6
	7	76.5	76.9	83.7	74.6	78.4	78.1	71.6	75.7	78.4	78.1	85.7	78.1	78.1
	Total (n)	98	117	123	118	111	567	102	115	125	114	119	575	1142

Abbildung 2.1.2 Anteile der 15-Jährigen, die in der angegebenen Häufigkeit die folgenden Lebensmittel und Getränke (die nur gelegentlich verzehrt werden sollten) konsumieren, nach Geschlecht (HBSC 2022)



6. Wie häufig in der Woche isst oder trinkst du normalerweise die folgenden Lebensmittel?

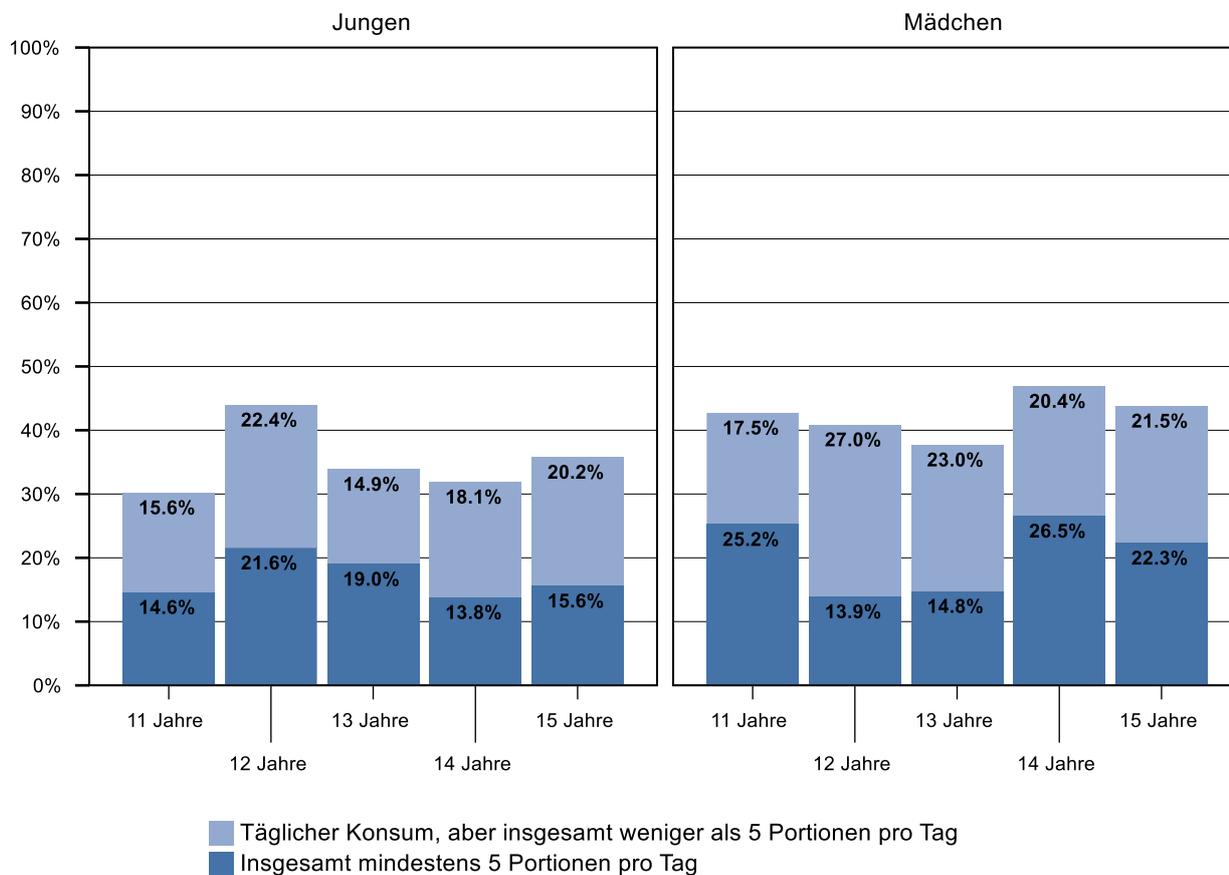
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	seltener als einmal in der Woche	einmal in der Woche	an 2-4 Tagen in der Woche	an 5-6 Tagen in der Woche	einmal pro Tag	mehrmals pro Tag
z3	Süssigkeiten oder Schokolade.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	salzige Knabbereien (z.B. Chips).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Fast Food (z.B. Hamburger, Hot Dogs, Pommes Frites, Vegi-Burger).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	Cola oder andere zuckerhaltige Getränke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	Cola Zero/Light oder andere Getränke ohne Zucker .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z14	Energiegetränke (Red Bull® usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 2.1.2 Häufigkeit des Konsums von Lebensmitteln und Getränken, die nur gelegentlich verzehrt werden sollten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q6z3	1	1.1	0.0	0.8	0.9	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.4
	2	6.3	4.2	5.9	4.3	2.8	4.7	7.9	6.4	8.1	7.1	3.3	6.5	5.6
	3	14.7	10.1	16.1	7.8	11.1	11.9	7.9	10.0	8.1	7.1	6.6	7.9	9.9
	4	24.2	28.6	23.7	31.9	33.3	28.4	40.6	21.8	26.0	26.8	38.0	30.5	29.5
	5	15.8	27.7	19.5	25.0	25.9	23.0	14.9	24.5	16.3	23.2	25.6	21.0	22.0
	6	17.9	20.2	17.8	13.8	17.6	17.4	17.8	24.5	33.3	27.7	16.5	24.2	20.8
	7	20.0	9.2	16.1	16.4	9.3	14.0	9.9	12.7	8.1	8.0	9.1	9.5	11.8
	Total (n)	95	119	118	116	108	556	101	110	123	112	121	567	1123
q6z4	1	2.0	0.8	0.8	0.8	0.0	0.9	0.0	0.8	0.0	1.8	0.8	0.7	0.8
	2	16.3	19.2	15.7	13.3	17.3	16.3	26.5	22.9	24.6	20.4	16.0	22.0	19.2
	3	28.6	22.5	23.1	25.0	22.7	24.3	26.5	21.2	20.5	19.5	22.7	22.0	23.1
	4	30.6	28.3	36.4	35.8	35.5	33.4	28.4	34.7	23.0	39.8	35.3	32.2	32.8
	5	8.2	16.7	14.9	17.5	14.5	14.6	11.8	11.0	21.3	9.7	16.8	14.3	14.4
	6	9.2	7.5	8.3	3.3	9.1	7.4	3.9	7.6	9.8	7.1	6.7	7.1	7.3
	7	5.1	5.0	0.8	4.2	0.9	3.2	2.9	1.7	0.8	1.8	1.7	1.7	2.4
	Total (n)	98	120	121	120	110	569	102	118	122	113	119	574	1143
q6z5	1	12.1	6.7	8.9	5.0	10.8	8.6	11.7	6.9	7.3	4.4	8.2	7.6	8.1
	2	53.5	52.1	44.4	46.7	40.5	47.3	56.3	51.7	59.3	55.3	48.4	54.2	50.7
	3	21.2	26.9	32.3	24.2	24.3	26.0	11.7	25.9	14.6	28.9	24.6	21.3	23.6
	4	9.1	11.8	11.3	20.8	16.2	14.0	11.7	14.7	13.8	10.5	15.6	13.3	13.6
	5	0.0	2.5	1.6	2.5	3.6	2.1	5.8	0.0	1.6	0.0	3.3	2.1	2.1
	6	2.0	0.0	1.6	0.8	3.6	1.6	1.9	0.0	3.3	0.9	0.0	1.2	1.4
	7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	1.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4
	Total (n)	99	119	124	120	111	573	103	116	123	114	122	578	1151
q6z12	1	2.1	5.1	2.5	2.5	3.6	3.2	7.8	2.6	3.2	10.5	5.7	5.9	4.5
	2	17.5	22.0	11.5	12.6	11.8	15.0	35.3	31.3	26.6	22.8	24.6	27.9	21.5
	3	26.8	16.1	25.4	21.0	16.4	21.0	10.8	22.6	21.8	24.6	23.0	20.8	20.9
	4	29.9	23.7	33.6	33.6	30.0	30.2	21.6	26.1	18.5	21.9	24.6	22.5	26.3
	5	8.2	13.6	7.4	12.6	18.2	12.0	15.7	7.0	12.9	9.6	12.3	11.4	11.7
	6	5.2	11.0	9.8	13.4	11.8	10.4	5.9	5.2	7.3	7.0	5.7	6.2	8.3
	7	10.3	8.5	9.8	4.2	8.2	8.1	2.9	5.2	9.7	3.5	4.1	5.2	6.6
	Total (n)	97	118	122	119	110	566	102	115	124	114	122	577	1143
q6z13	1	13.3	16.8	12.2	16.1	18.5	15.4	20.4	15.8	13.7	25.4	24.8	20.0	17.7
	2	26.5	26.9	32.5	24.6	25.9	27.4	34.0	34.2	33.9	29.8	20.7	30.4	28.9
	3	14.3	13.4	22.8	19.5	12.0	16.6	13.6	13.2	19.4	16.7	19.8	16.7	16.6
	4	22.4	20.2	13.8	18.6	15.7	18.0	10.7	21.1	12.9	20.2	15.7	16.1	17.1
	5	11.2	9.2	5.7	12.7	14.8	10.6	7.8	2.6	8.9	1.8	9.1	6.1	8.3
	6	6.1	5.9	3.3	5.1	8.3	5.7	6.8	8.8	4.8	3.5	3.3	5.4	5.5
	7	6.1	7.6	9.8	3.4	4.6	6.4	6.8	4.4	6.5	2.6	6.6	5.4	5.9
	Total (n)	98	119	123	118	108	566	103	114	124	114	121	576	1142
q6z14	1	60.2	47.5	41.5	38.0	36.9	44.3	81.6	62.6	55.6	45.6	38.0	56.0	50.2
	2	23.5	28.3	30.9	30.6	29.7	28.8	8.7	20.9	26.6	26.3	33.9	23.7	26.3
	3	8.2	13.3	18.7	10.7	15.3	13.4	4.9	5.2	7.3	10.5	6.6	6.9	10.2
	4	3.1	6.7	4.1	12.4	7.2	6.8	1.0	7.8	4.8	6.1	13.2	6.8	6.8
	5	3.1	3.3	2.4	2.5	0.9	2.4	1.0	2.6	3.2	4.4	1.7	2.6	2.5
	6	0.0	0.8	1.6	5.0	6.3	2.8	1.9	0.9	1.6	6.1	5.0	3.1	3.0
	7	2.0	0.0	0.8	0.8	3.6	1.4	1.0	0.0	0.8	0.9	1.7	0.9	1.1
	Total (n)	98	120	123	121	111	573	103	115	124	114	121	577	1150

Abbildung 2.1.3 Schätzung der Anteile der 11- bis 15-Jährigen, deren Früchte- und Gemüsekonsum annäherungsweise den Empfehlungen entspricht, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**7. Wie viele Portionen Früchte/Gemüse isst du normalerweise pro Tag? Eine Portion entspricht einer Handvoll Früchte/Gemüse.**

Bitte kreuze an, was für Früchte und Gemüse jeweils für dich zutrifft

<p><b>z1 A Früchte</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> ich esse nie Früchte</p> <p>2 <input type="checkbox"/> weniger als 1 Portion</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 1 Portion</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 2 Portionen</p> <p>5 <input type="checkbox"/> 3 Portionen</p> <p>6 <input type="checkbox"/> 4 Portionen</p> <p>7 <input type="checkbox"/> 5 Portionen oder mehr</p>	<p><b>z2 B Gemüse</b></p> <p>1 <input type="checkbox"/> ich esse nie Gemüse</p> <p>2 <input type="checkbox"/> weniger als 1 Portion</p> <p>3 <input type="checkbox"/> 1 Portion</p> <p>4 <input type="checkbox"/> 2 Portionen</p> <p>5 <input type="checkbox"/> 3 Portionen</p> <p>6 <input type="checkbox"/> 4 Portionen</p> <p>7 <input type="checkbox"/> 5 Portionen oder mehr</p>
---	---

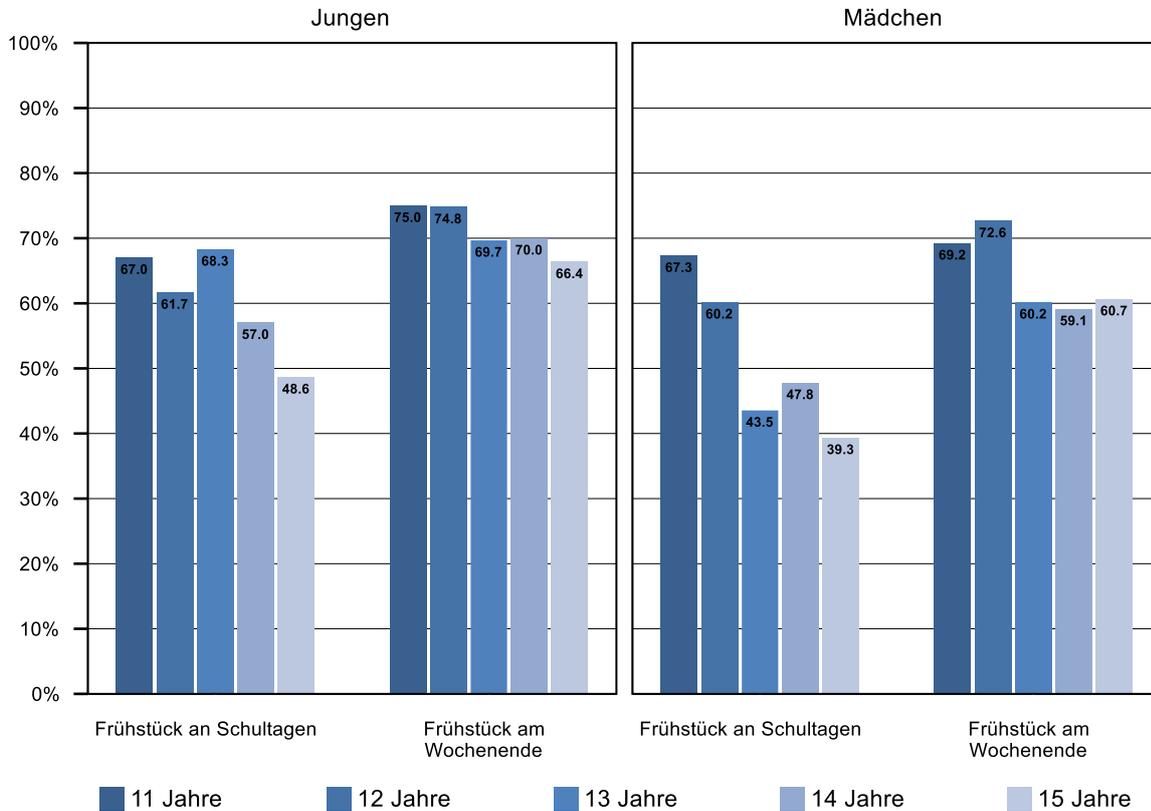


Tabelle 2.1.3 Anzahl Portionen Früchte/Gemüse, die normalerweise täglich konsumiert werden (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q7z1	1	2.0	0.9	2.4	0.0	0.9	1.2	1.0	4.3	0.8	1.8	3.3	2.2	1.7
	2	7.1	11.1	10.6	10.8	12.7	10.6	2.9	3.4	5.6	8.8	8.2	5.9	8.2
	3	31.6	25.6	31.7	37.5	31.8	31.7	26.2	30.2	33.9	25.4	27.0	28.7	30.2
	4	30.6	29.9	30.1	35.0	27.3	30.6	35.0	30.2	37.9	34.2	33.6	34.2	32.4
	5	20.4	17.1	13.0	9.2	20.9	15.8	19.4	20.7	14.5	23.7	18.9	19.3	17.6
	6	2.0	8.5	7.3	5.0	3.6	5.5	10.7	9.5	6.5	4.4	7.4	7.6	6.5
	7	6.1	6.8	4.9	2.5	2.7	4.6	4.9	1.7	0.8	1.8	1.6	2.1	3.3
	Total (n)	98	117	123	120	110	568	103	116	124	114	122	579	1147
q7z2	1	1.0	0.9	2.4	2.5	3.6	2.1	0.0	3.4	1.6	0.0	2.5	1.5	1.8
	2	12.5	13.7	11.4	14.3	14.5	13.3	13.5	7.8	7.2	12.2	8.2	9.6	11.4
	3	44.8	31.6	30.1	32.8	23.6	32.2	24.0	22.4	29.6	25.2	24.6	25.3	28.7
	4	25.0	27.4	32.5	31.1	28.2	29.0	23.1	37.9	31.2	36.5	32.8	32.5	30.8
	5	8.3	14.5	17.1	13.4	18.2	14.5	23.1	22.4	21.6	14.8	23.8	21.1	17.9
	6	7.3	5.1	4.9	4.2	9.1	6.0	13.5	5.2	6.4	9.6	8.2	8.4	7.2
	7	1.0	6.8	1.6	1.7	2.7	2.8	2.9	0.9	2.4	1.7	0.0	1.5	2.2
	Total (n)	96	117	123	119	110	565	104	116	125	115	122	582	1147

## 2.2 Mahlzeiten

Abbildung 2.2.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die an Schul- bzw. Wochenendtagen täglich frühstücken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 8. Wie häufig isst du normalerweise Zmorge (Frühstück) (mehr als nur ein Glas Milch oder Fruchtsaft)?

Bitte kreuze an, was an Schultagen und am Wochenende jeweils für dich zutrifft

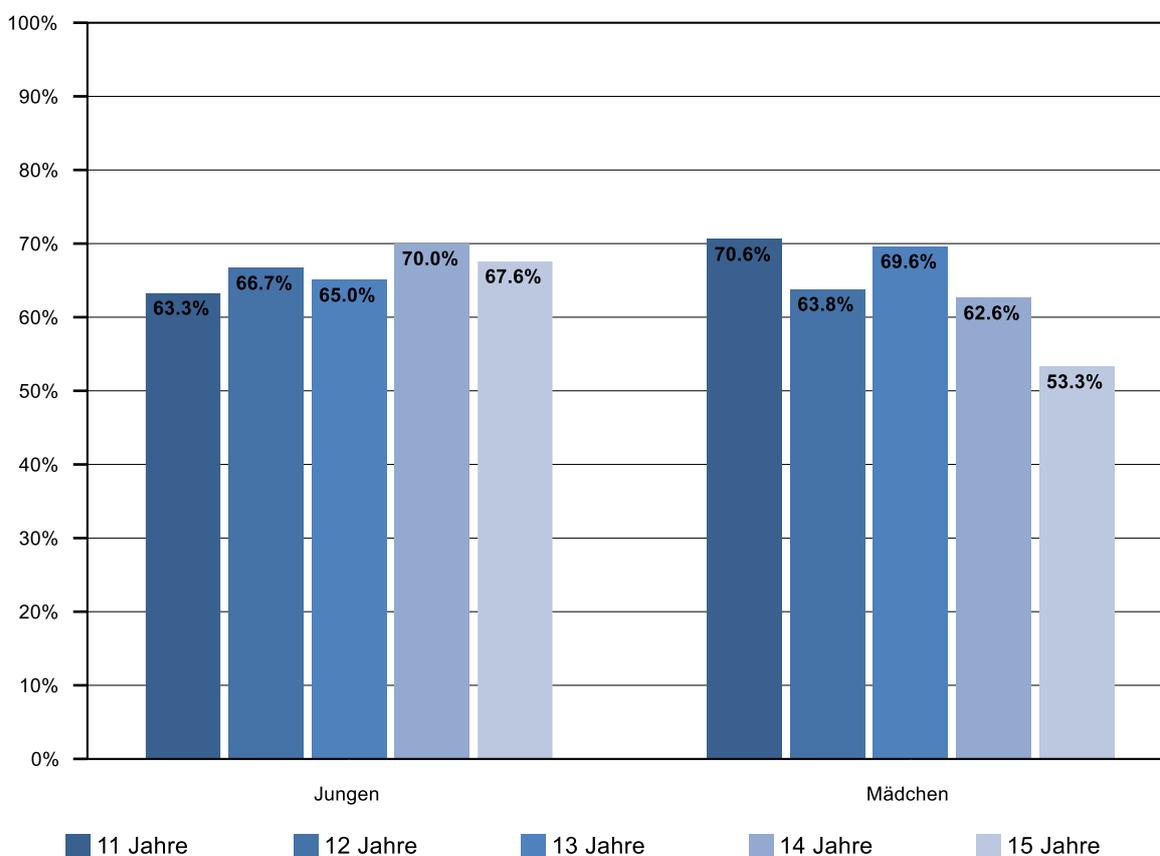
A An Schultagen		B Am Wochenende	
z1	<input type="checkbox"/> ich esse an Schultagen nie Zmorge	z2	<input type="checkbox"/> ich esse am Wochenende nie Zmorge
1	<input type="checkbox"/> an einem Tag	1	<input type="checkbox"/> ich esse normalerweise einmal am Wochenende Zmorge (Samstag oder Sonntag)
2	<input type="checkbox"/> an zwei Tagen	2	<input type="checkbox"/> ich esse normalerweise zweimal am Wochenende Zmorge (Samstag und Sonntag)
3	<input type="checkbox"/> an drei Tagen	3	
4	<input type="checkbox"/> an vier Tagen		
5	<input type="checkbox"/> an fünf Tagen		
6	<input type="checkbox"/> an sechs Tagen		

Tabelle 2.2.1 Häufigkeit des Frühstückens an Schul- und Wochenendtagen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q8z1	1	17.5	20.8	15.4	23.1	34.2	22.2	15.4	17.8	27.4	29.2	32.8	24.8	23.5
	2	4.1	5.0	4.9	6.6	4.5	5.1	4.8	4.2	9.7	5.3	6.6	6.2	5.6
	3	3.1	3.3	0.0	5.0	4.5	3.1	1.9	6.8	7.3	6.2	6.6	5.9	4.5
	4	1.0	4.2	5.7	3.3	4.5	3.8	2.9	5.9	6.5	4.4	4.9	5.0	4.4
	5	7.2	5.0	5.7	5.0	3.6	5.2	7.7	5.1	5.6	7.1	9.8	7.1	6.2
	6	67.0	61.7	68.3	57.0	48.6	60.5	67.3	60.2	43.5	47.8	39.3	51.1	55.8
	Total (n)	97	120	123	121	111	572	104	118	124	113	122	581	1153
q8z2	1	6.3	6.7	8.2	6.7	10.9	7.8	2.9	6.8	13.8	13.9	7.4	9.1	8.4
	2	18.8	18.5	22.1	23.3	22.7	21.2	27.9	20.5	26.0	27.0	32.0	26.7	24.0
	3	75.0	74.8	69.7	70.0	66.4	71.1	69.2	72.6	60.2	59.1	60.7	64.2	67.6
	Total (n)	96	119	122	120	110	567	104	117	123	115	122	581	1148



Abbildung 2.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die täglich zusammen mit ihrer Familie essen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



## 9. Wie häufig isst du normalerweise zusammen mit deiner Familie?

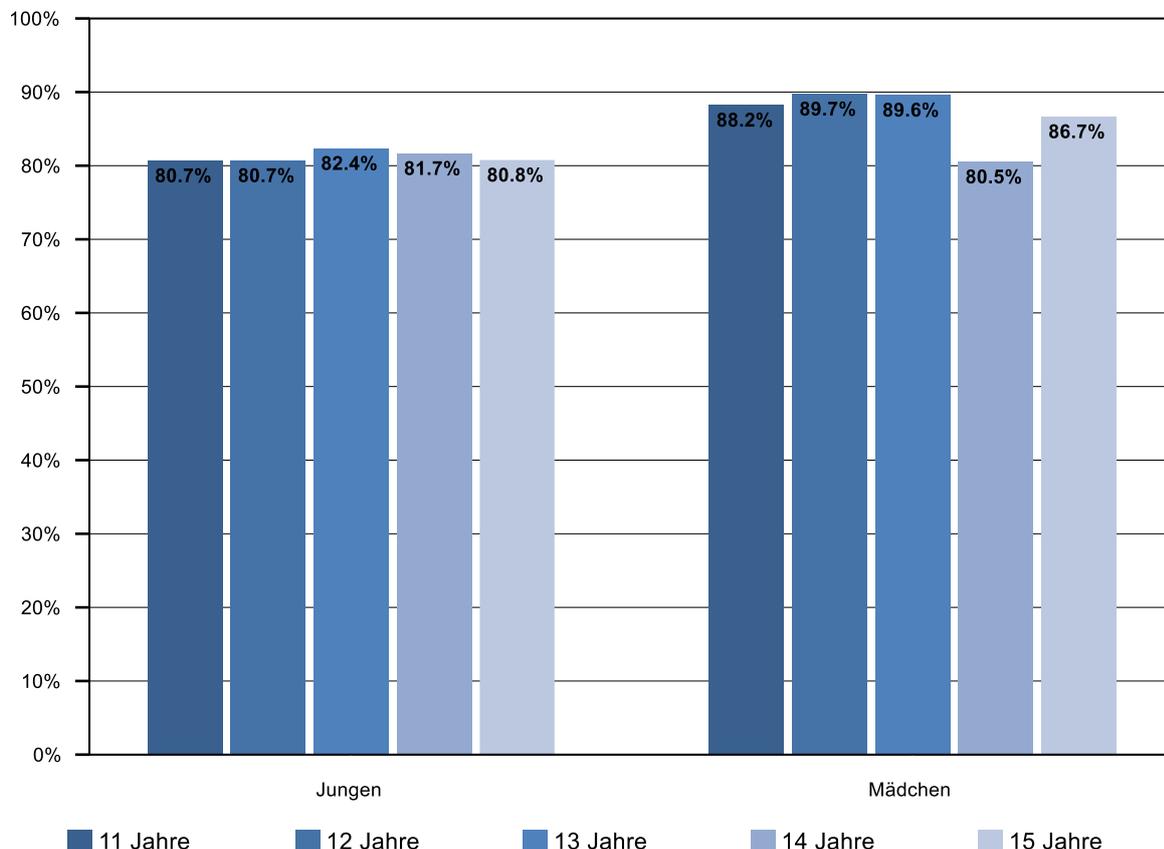
- 1  jeden Tag
- 2  mehrmals pro Woche
- 3  etwa einmal pro Woche
- 4  weniger häufig
- 5  nie

Tabelle 2.2.2 Häufigkeit gemeinsamer Mahlzeiten mit der Familie (HBSC 2022, in %)

q9		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		63.3	66.7	65.0	70.0	67.6	66.6	70.6	63.8	69.6	62.6	53.3	63.8	65.2
2		27.6	25.0	26.8	26.7	21.6	25.5	20.6	31.9	20.8	27.0	37.7	27.8	26.6
3		4.1	5.8	3.3	2.5	5.4	4.2	7.8	1.7	4.8	6.1	5.7	5.2	4.7
4		5.1	2.5	4.1	0.8	3.6	3.1	1.0	1.7	4.0	2.6	2.5	2.4	2.8
5		0.0	0.0	0.8	0.0	1.8	0.5	0.0	0.9	0.8	1.7	0.8	0.9	0.7
	Total (n)	98	120	123	120	111	572	102	116	125	115	122	580	1152

## 2.3 Zahnhygiene

Abbildung 2.3.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich mehrmals pro Tag die Zähne putzen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 59. Wie oft putzt du dir die Zähne?

- 1  mehr als einmal pro Tag
- 2  einmal pro Tag
- 3  mindestens einmal pro Woche, aber nicht jeden Tag
- 4  seltener als einmal pro Woche
- 5  nie

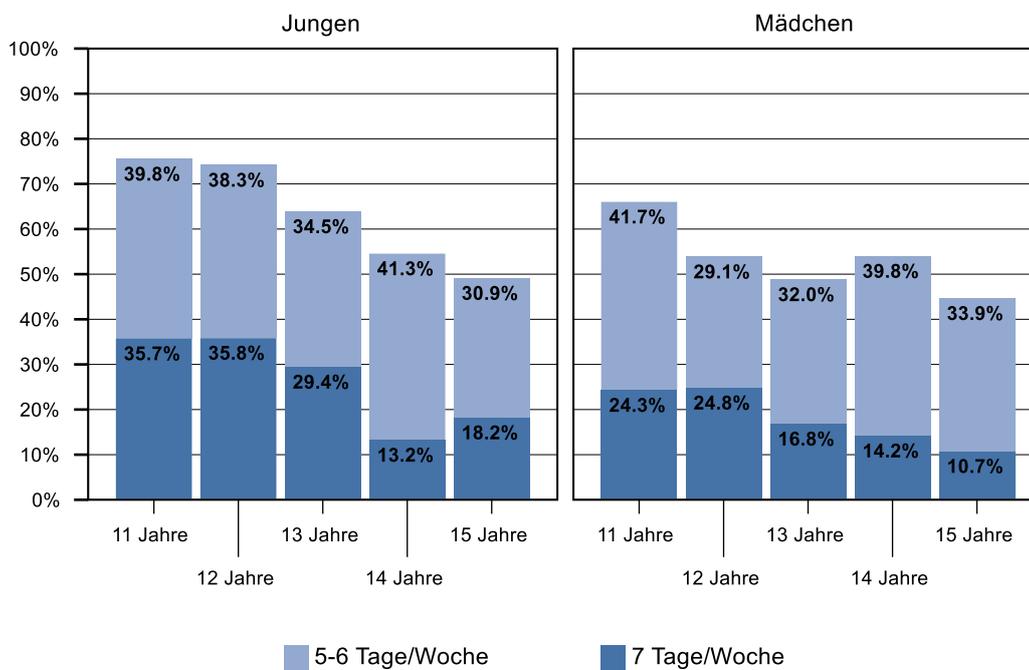
Tabelle 2.3.1 Häufigkeit des Zähneputzens (HBSC 2022, in %)

q59		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		80.7	80.7	82.4	81.7	80.8	81.3	88.2	89.7	89.6	80.5	86.7	87.0	84.2
2		17.0	17.5	16.0	15.8	15.4	16.3	10.8	8.5	8.8	16.8	11.7	11.3	13.7
3		1.1	0.9	1.7	1.7	2.9	1.7	0.0	0.9	1.6	1.8	0.8	1.0	1.3
4		1.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.3
5		0.0	0.9	0.0	0.8	0.0	0.4	1.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.5	0.4
	Total (n)	88	114	119	120	104	545	102	117	125	113	120	577	1122



### 3 Körperliche Aktivität

Abbildung 3.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die in den vergangenen 7 Tagen mindestens 60 Minuten pro Tag körperlich aktiv waren (jeden Tag bzw. an 5 bis 6 Tagen), nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



10. An wie vielen der vergangenen 7 Tage warst du mindestens für 60 Minuten körperlich aktiv?

Zähle bitte die gesamte Zeit zusammen, die du pro Tag körperlich aktiv warst.

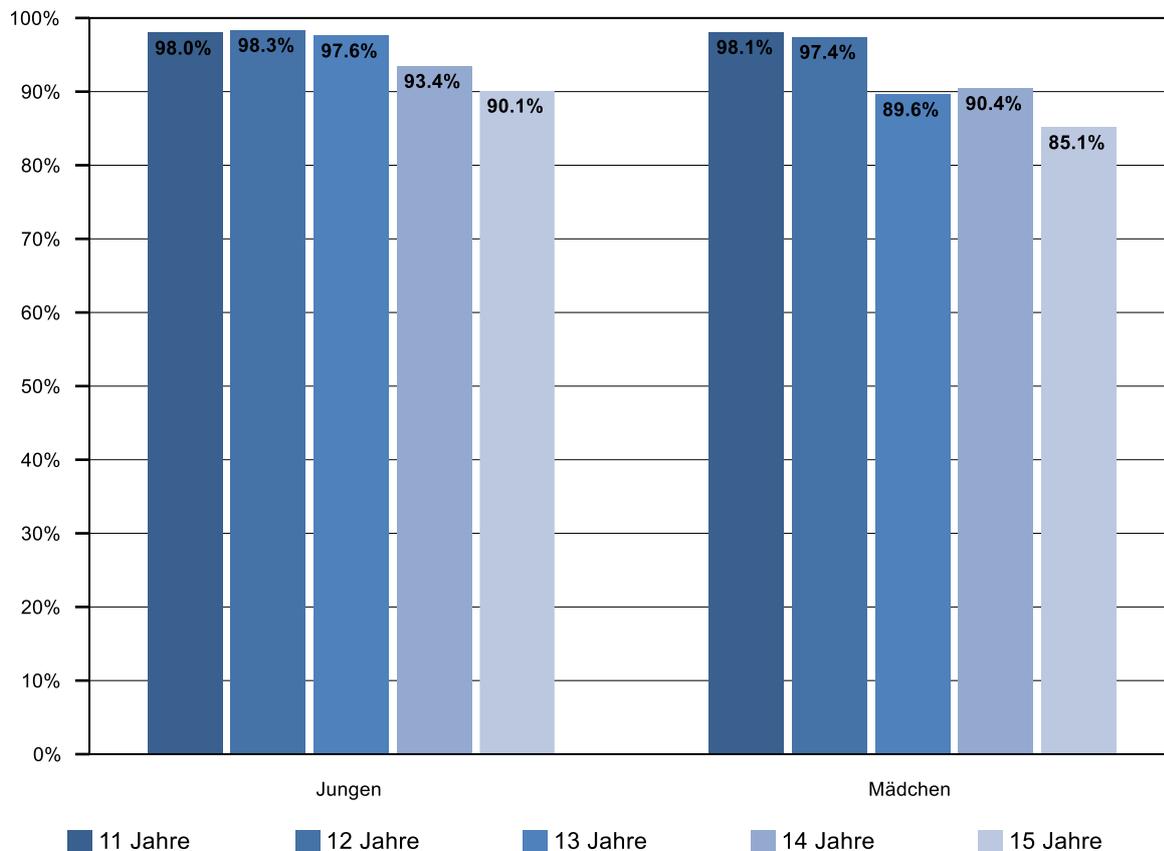
0 an keinem Tag    
  1 an 1 Tag    
  2 an 2 Tagen    
  3 an 3 Tagen    
  4 an 4 Tagen    
  5 an 5 Tagen    
  6 an 6 Tagen    
  7 an 7 Tagen

Tabelle 3.1.1 Anzahl Tage, an denen die 11- bis 15-Jährigen in den vergangenen 7 Tagen während mindestens 60 Minuten körperlich aktiv waren (HBSC 2022, in %)

q10		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.9	0.7	0.0	0.0	0.0	3.5	0.8	0.9	0.8	
1	0.0	2.5	0.0	1.7	5.5	1.9	1.0	3.4	4.8	6.2	2.5	3.6	2.8	
2	3.1	2.5	6.7	6.6	10.0	5.8	5.8	10.3	12.8	8.0	15.7	10.7	8.3	
3	8.2	5.0	10.9	14.9	17.3	11.3	12.6	12.0	19.2	14.2	18.2	15.4	13.3	
4	11.2	15.0	18.5	22.3	17.3	17.1	14.6	20.5	14.4	14.2	18.2	16.4	16.7	
5	14.3	21.7	19.3	24.0	18.2	19.7	20.4	16.2	16.8	25.7	22.3	20.2	20.0	
6	25.5	16.7	15.1	17.4	12.7	17.3	21.4	12.8	15.2	14.2	11.6	14.9	16.0	
7	35.7	35.8	29.4	13.2	18.2	26.2	24.3	24.8	16.8	14.2	10.7	18.0	22.1	
Total (n)	98	120	119	121	110	568	103	117	125	113	121	579	1147	



Abbildung 3.1.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche ausserhalb des Schulunterrichts Sport treiben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



11. **Wie oft treibst du ausserhalb des Schulunterrichts Sport, sodass du ins Schwitzen oder ausser Atem kommst?**

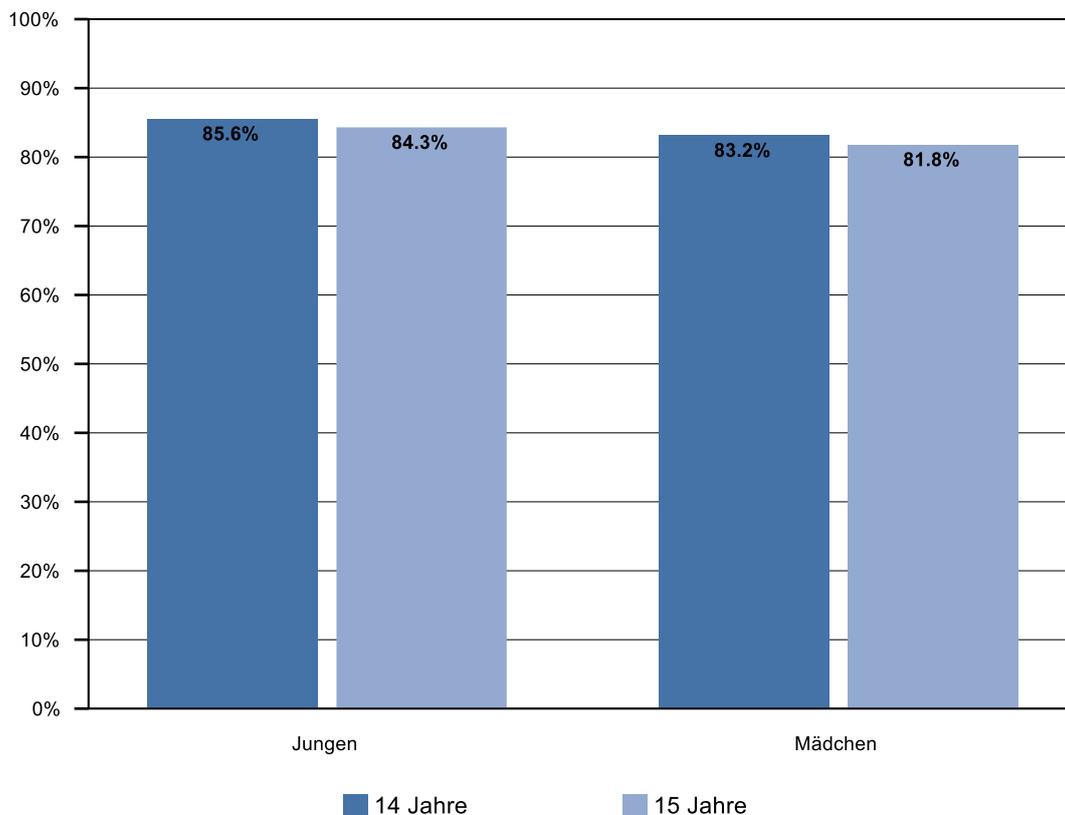
- 1  jeden Tag
- 2  4 bis 6 Mal pro Woche
- 3  3 Mal pro Woche
- 4  2 Mal pro Woche
- 5  1 Mal pro Woche
- 6  1 Mal pro Monat
- 7  weniger als 1 Mal pro Monat
- 8  nie

Tabelle 3.1.2 Häufigkeit des Sporttreibens ausserhalb des Schulunterrichts (HBSC 2022, in %)

q11		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		22.4	22.5	19.4	13.1	14.4	18.3	11.7	11.3	7.2	6.1	4.1	7.9	13.1
2		43.9	37.5	38.7	34.4	27.9	36.3	34.0	24.3	24.0	30.4	18.2	25.9	31.1
3		23.5	24.2	21.8	25.4	25.2	24.0	27.2	28.7	25.6	21.7	28.1	26.3	25.1
4		7.1	8.3	9.7	16.4	15.3	11.5	17.5	23.5	20.0	18.3	19.0	19.7	15.6
5		1.0	5.8	8.1	4.1	7.2	5.4	7.8	9.6	12.8	13.9	15.7	12.1	8.8
6		1.0	0.8	1.6	4.1	2.7	2.1	1.0	0.9	4.0	4.3	9.9	4.1	3.1
7		0.0	0.8	0.0	0.8	5.4	1.4	0.0	0.9	3.2	0.9	4.1	1.9	1.6
8		1.0	0.0	0.8	1.6	1.8	1.0	1.0	0.9	3.2	4.3	0.8	2.1	1.6
	Total (n)	98	120	124	122	111	575	103	115	125	115	121	579	1154



Abbildung 3.1.3 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die angeben, am letzten vollständigen Schultag mindestens 60 Minuten Sport gemacht oder sich bewegt zu haben (HBSC 2022)



**12. Bitte gib an, wie lange du am letzten vollständigen Schultag Sport gemacht oder dich bewegt hast. Hast du dich...**

Ein Kreuz pro Zeile						
0	1	2	3	4	5	6
0 Minuten	1-15 Minuten	16-30 Minuten	31-60 Minuten	61-120 Minuten (1-2 Stunden)	121-180 Minuten (2-3 Stunden)	über 180 Minuten (über 3 Stunden)

z1 ... auf dem Schulweg bewegt (weil du zu Fuss, mit dem Velo, dem Skate- oder Kickboard unterwegs warst)? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

z2 ... beim obligatorischen oder freiwilligen Schulsport bewegt? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

z3 ... während dem Unterricht bewegt (z.B. gemeinsame Bewegungspausen)? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

z4 ... während den Pausen bewegt? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

z5 ... beim Sporttreiben ausserhalb der Schule bewegt (z.B. im Verein Sport gemacht oder mit Kolleginnen/ Kollegen gespielt)? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

z6 ... bei anderen Aktivitäten bewegt (z.B. im Haushalt helfen, gärtnern)? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....



Tabelle 3.1.3 Sport oder Bewegung am letzten vollständigen Schultag (HBSC 2022, in %)

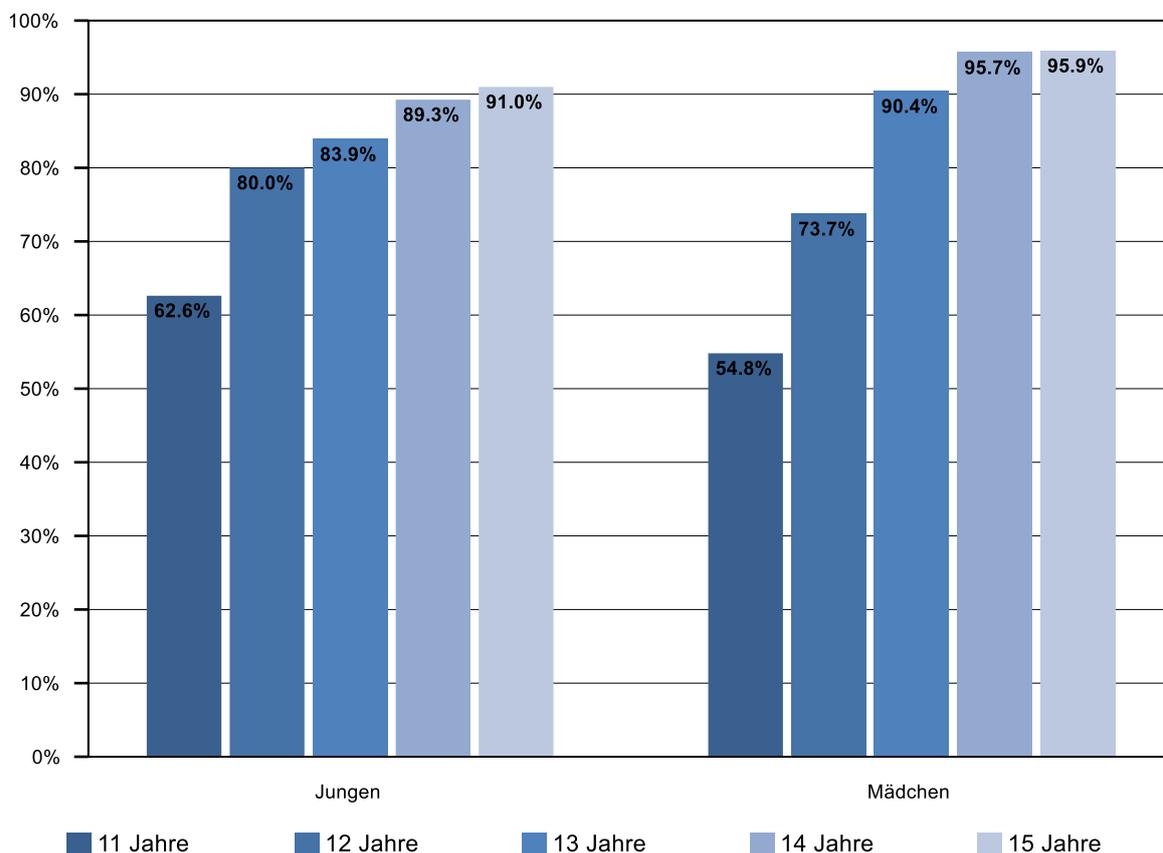
		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q12z1	0	12.4	11.2	11.8	7.0	10.8	9.1	10.4
	1	49.5	53.3	51.4	42.0	50.8	46.8	49.1
	2	18.1	22.4	20.3	31.0	20.0	25.0	22.7
	3	17.1	11.2	14.2	16.0	10.8	13.2	13.7
	4	2.9	1.9	2.4	4.0	6.7	5.5	3.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.2
	Total (n)	105	107	212	100	120	220	432
q12z2	0	20.0	11.1	15.5	23.0	13.3	17.7	16.6
	1	3.8	7.4	5.6	2.0	3.3	2.7	4.2
	2	2.9	5.6	4.2	4.0	9.2	6.8	5.5
	3	23.8	31.5	27.7	22.0	26.7	24.5	26.1
	4	43.8	38.0	40.8	37.0	35.0	35.9	38.3
	5	5.7	5.6	5.6	12.0	10.8	11.4	8.5
	6	0.0	0.9	0.5	0.0	1.7	0.9	0.7
	Total (n)	105	108	213	100	120	220	433
q12z3	0	42.6	38.7	40.6	43.9	36.8	40.0	40.3
	1	39.6	38.7	39.1	46.9	49.6	48.4	43.8
	2	14.9	14.2	14.5	7.1	6.8	7.0	10.7
	3	2.0	6.6	4.3	1.0	4.3	2.8	3.6
	4	1.0	1.9	1.4	1.0	2.6	1.9	1.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	101	106	207	98	117	215	422
q12z4	0	14.4	21.0	17.7	14.0	12.2	13.0	15.3
	1	56.7	44.8	50.7	72.0	70.4	71.2	61.1
	2	21.2	26.7	23.9	12.0	14.8	13.5	18.6
	3	5.8	7.6	6.7	0.0	1.7	0.9	3.8
	4	1.0	0.0	0.5	1.0	0.9	0.9	0.7
	5	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.5	0.5
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	104	105	209	100	115	215	424
q12z5	0	11.7	10.2	10.9	14.9	23.1	19.3	15.2
	1	8.7	8.3	8.5	8.9	14.5	11.9	10.3
	2	12.6	12.0	12.3	9.9	5.1	7.3	9.8
	3	7.8	12.0	10.0	14.9	13.7	14.2	12.1
	4	33.0	33.3	33.2	33.7	34.2	33.9	33.6
	5	20.4	13.0	16.6	9.9	6.0	7.8	12.1
	6	5.8	11.1	8.5	7.9	3.4	5.5	7.0
	Total (n)	103	108	211	101	117	218	429
q12z6	0	12.4	13.9	13.1	14.9	12.6	13.6	13.4
	1	36.2	33.3	34.7	31.7	30.3	30.9	32.8
	2	29.5	27.8	28.6	30.7	26.9	28.6	28.6
	3	12.4	15.7	14.1	8.9	19.3	14.5	14.3
	4	4.8	6.5	5.6	9.9	9.2	9.5	7.6
	5	2.9	0.9	1.9	2.0	1.7	1.8	1.8
	6	1.9	1.9	1.9	2.0	0.0	0.9	1.4
	Total (n)	105	108	213	101	119	220	433



## 4 Online-Verhalten

### 4.1 Online-Aktivitäten

Abbildung 4.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einer der genannten Online-Aktivitäten jeden Tag nachgehen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 13. Wie häufig machst du folgende Online-Aktivitäten?

		Ein Kreuz pro Zeile						
		0	1	2	3	4	5	6
		nie	selten	einmal pro Monat	mehrmals pro Monat	einmal pro Woche	mehrmals pro Woche, aber nicht jeden Tag	jeden Tag
z1	Musik/Radio/Podcasts hören.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
z2	Filme/Serien streamen (Netflix, usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
z3	Soziale Netzwerke nutzen (TikTok, Instagram, Snapchat, usw.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
z4	Gamen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
z5	Das Internet für Hausaufgaben nutzen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
z6	Andere Aktivitäten.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					



Tabelle 4.1.1 Häufigkeit der Online-Aktivitäten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q13z1	0	8.2	3.3	6.5	4.2	3.6	5.1	3.9	0.0	2.4	0.0	1.7	1.5	3.3
	1	14.3	7.5	8.1	8.3	5.5	8.6	6.8	4.2	4.0	4.3	1.7	4.1	6.3
	2	2.0	2.5	0.8	1.7	0.0	1.4	2.9	2.5	0.8	0.0	0.8	1.4	1.4
	3	7.1	9.2	8.9	7.5	7.3	8.1	8.7	2.5	3.2	0.0	0.0	2.8	5.4
	4	8.2	9.2	11.4	6.7	2.7	7.7	12.6	9.3	4.0	1.7	5.0	6.4	7.0
	5	26.5	32.5	32.5	25.8	25.5	28.7	34.0	39.0	33.1	25.2	14.0	28.9	28.8
	6	33.7	35.8	31.7	45.8	55.5	40.5	31.1	42.4	52.4	68.7	76.9	54.9	47.7
	Total (n)	98	120	123	120	110	571	103	118	124	115	121	581	1152
q13z2	0	7.1	9.2	6.5	10.9	7.2	8.2	1.9	3.4	4.8	1.8	0.0	2.4	5.3
	1	15.3	9.2	13.8	12.6	10.8	12.3	14.6	14.5	12.8	9.7	4.1	11.1	11.7
	2	7.1	3.3	4.1	5.0	4.5	4.7	6.8	2.6	5.6	4.4	3.3	4.5	4.6
	3	11.2	10.8	5.7	9.2	9.0	9.1	9.7	7.7	8.0	5.3	9.9	8.1	8.6
	4	14.3	8.3	16.3	12.6	11.7	12.6	21.4	19.7	16.8	16.8	15.7	18.0	15.3
	5	29.6	37.5	39.0	34.5	36.0	35.6	36.9	35.0	31.2	47.8	48.8	39.9	37.7
	6	15.3	21.7	14.6	15.1	20.7	17.5	8.7	17.1	20.8	14.2	18.2	16.1	16.8
	Total (n)	98	120	123	119	111	571	103	117	125	113	121	579	1150
q13z3	0	20.6	13.6	4.8	3.3	2.7	8.6	26.9	8.5	3.2	0.9	1.7	7.7	8.2
	1	13.4	5.9	5.6	0.8	0.0	4.9	6.7	6.0	4.0	1.7	1.7	4.0	4.4
	2	3.1	0.0	0.0	1.7	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5
	3	3.1	0.0	0.8	1.7	3.6	1.8	5.8	1.7	0.8	0.0	1.7	1.9	1.8
	4	5.2	2.5	5.6	0.0	0.9	2.8	8.7	6.8	4.0	0.9	1.7	4.3	3.6
	5	28.9	22.0	16.1	15.8	15.5	19.3	19.2	17.9	12.9	5.2	7.4	12.4	15.8
	6	25.8	55.9	66.9	76.7	77.3	61.7	32.7	58.1	75.0	91.3	86.0	69.5	65.7
	Total (n)	97	118	124	120	110	569	104	117	124	115	121	581	1150
q13z4	0	5.1	3.4	0.0	1.7	6.4	3.2	20.6	26.3	29.0	29.1	54.6	32.3	17.8
	1	3.1	3.4	3.3	2.5	6.4	3.7	24.5	18.6	27.4	35.5	22.7	25.7	14.7
	2	2.0	0.0	1.6	2.5	1.8	1.6	3.9	5.1	4.0	1.8	3.4	3.7	2.6
	3	5.1	5.1	4.9	5.8	2.7	4.7	9.8	3.4	4.8	7.3	4.2	5.8	5.3
	4	11.2	10.2	8.1	5.8	4.5	7.9	12.7	15.3	16.1	7.3	6.7	11.7	9.8
	5	44.9	51.7	49.6	50.8	50.0	49.6	20.6	23.7	10.5	13.6	4.2	14.3	31.9
	6	28.6	26.3	32.5	30.8	28.2	29.3	7.8	7.6	8.1	5.5	4.2	6.6	18.0
	Total (n)	98	118	123	120	110	569	102	118	124	110	119	573	1142
q13z5	0	12.1	6.7	4.9	5.8	7.3	7.2	11.5	8.5	1.6	1.8	1.7	4.8	6.0
	1	18.2	15.8	21.1	9.2	13.6	15.6	23.1	21.2	15.2	9.6	10.0	15.7	15.6
	2	5.1	8.3	3.3	3.3	6.4	5.2	5.8	4.2	4.8	0.9	5.0	4.1	4.7
	3	7.1	7.5	8.9	10.8	8.2	8.6	11.5	12.7	12.0	7.9	6.7	10.2	9.4
	4	35.4	24.2	22.8	28.3	20.0	25.9	26.0	24.6	14.4	19.3	19.2	20.5	23.2
	5	16.2	30.0	31.7	34.2	31.8	29.2	17.3	22.9	44.0	50.0	40.0	35.3	32.3
	6	6.1	7.5	7.3	8.3	12.7	8.4	4.8	5.9	8.0	10.5	17.5	9.5	8.9
	Total (n)	99	120	123	120	110	572	104	118	125	114	120	581	1153
q13z6	0	10.1	12.7	9.1	13.0	10.3	11.1	16.5	11.3	12.7	23.5	19.8	16.6	13.8
	1	12.4	9.1	10.9	10.2	12.4	10.9	18.6	15.1	19.1	18.4	17.7	17.8	14.3
	2	7.9	2.7	3.6	4.6	2.1	4.1	7.2	1.9	5.5	4.1	3.1	4.3	4.2
	3	11.2	10.9	10.9	7.4	2.1	8.6	6.2	4.7	9.1	7.1	7.3	6.9	7.7
	4	7.9	13.6	16.4	16.7	13.4	13.8	17.5	11.3	16.4	11.2	10.4	13.4	13.6
	5	24.7	27.3	29.1	27.8	29.9	27.8	22.7	35.8	24.5	18.4	22.9	25.0	26.4
	6	25.8	23.6	20.0	20.4	29.9	23.7	11.3	19.8	12.7	17.3	18.8	16.0	19.9
	Total (n)	89	110	110	108	97	514	97	106	110	98	96	507	1021



**14. Wir interessieren uns für dein Gaming-Verhalten. Wenn du an die letzten 12 Monate denkst, wie häufig trafen diese Aussagen auf dich zu?**

1  Ich game nie (*weiter zur Frage 15*)

Ein Kreuz pro Zeile		
0	1	2
nie	manchmal	oft

z1	Wenn du nicht am Gamen warst, wie häufig hast du über das Gamer fantasiert, an frühere Spielsitzungen oder an das nächste Spiel gedacht?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wie häufig hast du dich unruhig, reizbar, ängstlich und/oder traurig gefühlt, wenn du nicht oder weniger gamen konntest als üblich?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Hattest du das Bedürfnis, öfter zu gamen, oder hast du für längere Zeit gegamt, um das Gefühl zu haben, genug gegamt zu haben?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Hast du erfolglos versucht die Zeit, die du mit Gamen verbringst, zu reduzieren?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	Hast du lieber gegamt als dich mit deinen Kolleginnen/Kollegen zu treffen oder dich mit Hobbies und Freizeitbeschäftigungen, die dir früher Spass gemacht haben, zu beschäftigen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Hast du trotz negativer Konsequenzen (zum Beispiel weniger Schlaf bekommen, in der Schule keine guten Leistungen bringen können, mit deiner Familie oder deinen Kolleginnen/Kollegen streiten und/oder wichtige Pflichten vernachlässigen) viel gegamt?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	Hast du versucht, vor deiner Familie, deinen Kolleginnen/ Kollegen oder anderen wichtigen Personen zu verheimlichen, wieviel du gamst, oder hast du sie wegen deinem Gamen angelogen?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	Hast du gegamt, um eine negative Stimmung abzubauen (zum Beispiel Hoffnungslosigkeit, Schuldgefühle, Angst)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	Hast du riskiert, wegen dem Gamen eine für dich wichtige Beziehung zu verlieren oder hast eine solche verloren?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	Hast du deine schulischen Leistungen wegen dem Gamen gefährdet?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 4.1.2 Zehn Aussagen des IGDT-10, unter den 14- und 15-Jährigen, die mindestens gelegentlich gamen (HBSC 2022, in %)

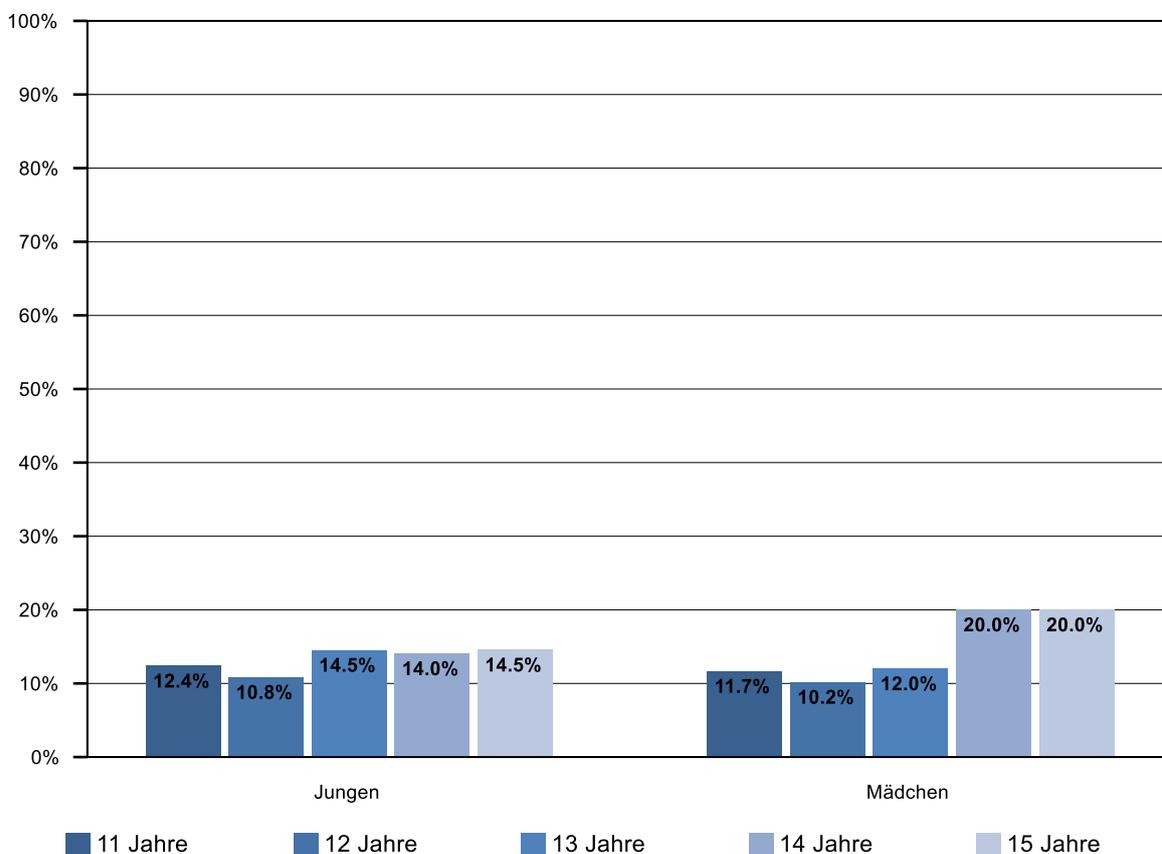
		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q14z1	0	34.3	36.7	35.5	77.5	66.7	73.4	44.6
	1	56.2	46.9	51.7	15.0	29.2	20.3	44.2
	2	9.5	16.3	12.8	7.5	4.2	6.3	11.2
	Total (n)	105	98	203	40	24	64	267
q14z2	0	78.8	74.5	76.7	82.5	91.3	85.7	78.9
	1	20.2	20.4	20.3	10.0	8.7	9.5	17.7
	2	1.0	5.1	3.0	7.5	0.0	4.8	3.4
	Total (n)	104	98	202	40	23	63	265
q14z3	0	55.8	47.9	52.0	71.8	76.0	73.4	57.3
	1	34.6	41.5	37.9	20.5	20.0	20.3	33.6
	2	9.6	10.6	10.1	7.7	4.0	6.3	9.2
	Total (n)	104	94	198	39	25	64	262
q14z4	0	65.0	61.7	63.5	62.5	79.2	68.8	64.8
	1	29.1	30.9	29.9	25.0	12.5	20.3	27.6
	2	5.8	7.4	6.6	12.5	8.3	10.9	7.7
	Total (n)	103	94	197	40	24	64	261
q14z5	0	81.7	66.7	74.5	85.0	75.0	81.3	76.1
	1	18.3	25.0	21.5	10.0	12.5	10.9	18.9
	2	0.0	8.3	4.0	5.0	12.5	7.8	4.9
	Total (n)	104	96	200	40	24	64	264
q14z6	0	70.9	54.7	63.1	72.5	79.2	75.0	66.0
	1	22.3	31.6	26.8	15.0	16.7	15.6	24.0
	2	6.8	13.7	10.1	12.5	4.2	9.4	9.9
	Total (n)	103	95	198	40	24	64	262
q14z7	0	84.5	72.6	78.8	87.5	87.5	87.5	80.9
	1	14.6	23.2	18.7	7.5	12.5	9.4	16.4
	2	1.0	4.2	2.5	5.0	0.0	3.1	2.7
	Total (n)	103	95	198	40	24	64	262
q14z8	0	53.4	42.7	48.2	52.5	70.8	59.4	51.0
	1	35.0	36.5	35.7	35.0	16.7	28.1	33.8
	2	11.7	20.8	16.1	12.5	12.5	12.5	15.2
	Total (n)	103	96	199	40	24	64	263
q14z9	0	93.3	85.4	89.5	97.4	91.7	95.2	90.9
	1	5.8	12.5	9.0	0.0	8.3	3.2	7.6
	2	1.0	2.1	1.5	2.6	0.0	1.6	1.5
	Total (n)	104	96	200	39	24	63	263
q14z10	0	64.1	59.4	61.8	82.5	87.0	84.1	67.2
	1	34.0	35.4	34.7	17.5	13.0	15.9	30.2
	2	1.9	5.2	3.5	0.0	0.0	0.0	2.7
	Total (n)	103	96	199	40	23	63	262

Aufgrund der geringen Fallzahlen werden die Resultate zum problematischen Gaming-Verhalten nicht graphisch dargestellt (siehe Punkt B5). Der Anteil der gamenden 14- und 15-jährigen Schüler:innen im Kanton Luzern, die ein problematisches Gaming-Verhalten aufweisen, liegt bei schätzungsweise 2%.



## 4.2 Online-Kommunikation

Abbildung 4.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die fast die ganze Zeit am Tag Online-Kontakte haben ("intensive Nutzer:innen"), nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 15. Wie häufig hast du Online-Kontakt mit den folgenden Personen?

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		weiss nicht/ betrifft mich nicht	fast die ganze Zeit am Tag	mehrmals am Tag	täglich oder fast täglich	mindestens einmal pro Woche	nie oder fast nie
z1	beste Kollegin(nen), beste(r) Kollege(n).....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Kolleginnen/Kollegen aus einem grösseren Kollegenkreis.....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Kolleginnen/Kollegen, die du im Internet kenner gelernt hast, aber vorher nicht kanntest .....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	andere Personen als deine Kolleginnen oder Kollegen (z.B. Eltern, Geschwister, andere Mitschülerinnen und -schüler, Lehrpersonen) .....	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



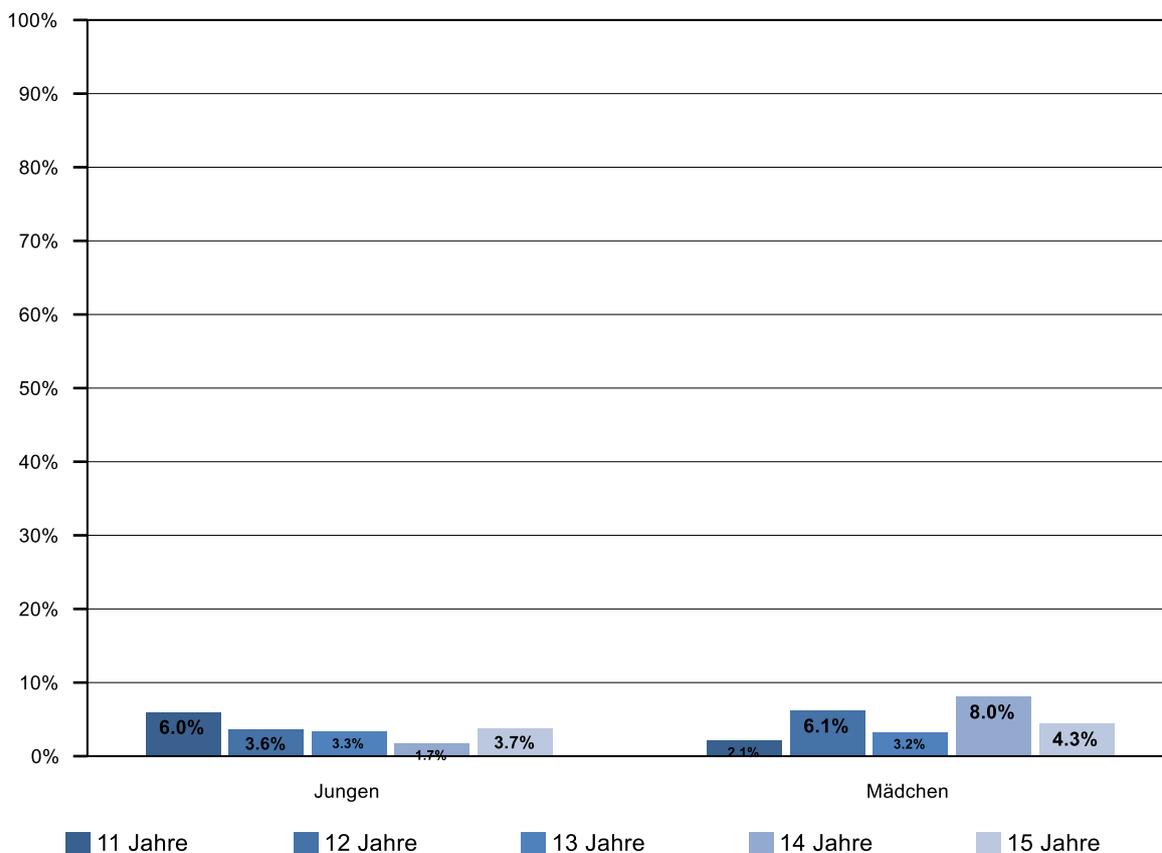
\* Falls du bei allen vier Aussagen oben «weiss nicht/betrifft mich nicht» angekreuzt hast, dann kannst du bei **Frage 17** weitermachen!

Tabelle 4.2.1 Häufigkeit der Online-Kontakte mit verschiedenen Personen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q15z1	1	8.2	5.0	2.4	2.5	3.6	4.2	6.8	2.5	3.2	2.6	1.7	3.3	3.7
	2	8.2	4.2	8.9	5.9	7.3	6.8	2.9	6.8	8.0	13.9	16.7	9.8	8.3
	3	19.6	22.5	24.2	36.1	32.7	27.2	22.3	36.4	44.0	47.8	48.3	40.3	33.8
	4	18.6	37.5	41.9	37.8	38.2	35.4	18.4	31.4	34.4	25.2	20.0	26.2	30.8
	5	25.8	20.8	16.1	16.8	12.7	18.2	32.0	11.9	8.0	9.6	12.5	14.3	16.2
	6	19.6	10.0	6.5	0.8	5.5	8.1	17.5	11.0	2.4	0.9	0.8	6.2	7.1
	Total (n)	97	120	124	119	110	570	103	118	125	115	120	581	1151
q15z2	1	17.0	8.6	5.7	3.3	4.6	7.5	9.1	6.0	4.8	4.4	3.5	5.5	6.5
	2	6.4	1.7	1.6	4.1	1.9	3.0	4.0	2.6	4.8	4.4	2.6	3.7	3.4
	3	13.8	12.9	14.6	12.4	23.1	15.3	10.1	10.3	19.4	17.7	21.1	15.9	15.6
	4	11.7	33.6	30.9	33.1	29.6	28.5	18.2	34.2	31.5	29.2	36.0	30.2	29.3
	5	24.5	21.6	32.5	38.0	31.5	29.9	31.3	26.5	32.3	34.5	29.8	30.9	30.4
	6	26.6	21.6	14.6	9.1	9.3	15.8	27.3	20.5	7.3	9.7	7.0	13.9	14.9
	Total (n)	94	116	123	121	108	562	99	117	124	113	114	567	1129
q15z3	1	41.7	33.6	25.8	23.5	24.1	29.3	43.9	40.5	36.4	26.5	26.5	34.5	31.9
	2	7.3	2.6	0.8	2.5	1.9	2.8	1.0	3.4	1.7	4.4	1.7	2.5	2.7
	3	6.3	4.3	6.5	3.4	8.3	5.7	1.0	3.4	3.3	7.1	6.0	4.2	5.0
	4	4.2	5.2	5.6	8.4	15.7	7.8	3.1	0.9	5.0	8.0	6.0	4.6	6.2
	5	7.3	9.5	8.9	17.6	7.4	10.3	7.1	13.8	9.9	14.2	16.2	12.4	11.3
	6	33.3	44.8	52.4	44.5	42.6	44.0	43.9	37.9	43.8	39.8	43.6	41.8	42.9
	Total (n)	96	116	124	119	108	563	98	116	121	113	117	565	1128
q15z4	1	15.6	8.5	4.1	5.8	5.5	7.6	11.0	5.9	6.4	4.3	1.7	5.7	6.7
	2	7.3	8.5	8.9	6.7	9.2	8.1	5.0	3.4	4.0	4.3	6.8	4.7	6.4
	3	14.6	7.7	13.0	12.5	15.6	12.6	13.0	15.3	15.2	19.1	15.4	15.7	14.1
	4	9.4	23.1	29.3	22.5	28.4	23.0	20.0	30.5	24.8	32.2	28.2	27.3	25.2
	5	22.9	29.1	25.2	39.2	28.4	29.2	25.0	29.7	40.0	32.2	39.3	33.6	31.4
	6	30.2	23.1	19.5	13.3	12.8	19.5	26.0	15.3	9.6	7.8	8.5	13.0	16.2
	Total (n)	96	117	123	120	109	565	100	118	125	115	117	575	1140



Abbildung 4.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die eine problematische Nutzung sozialer Netzwerke aufweisen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**Hinweis:** Im Rahmen der HBSC-Studie wird eine problematische Nutzung sozialer Netzwerke als Kontrollverlust über die Zeit, die auf sozialen Netzwerken verbracht wird, mit erheblichen negativen Auswirkungen auf zwischenmenschliche Beziehungen und wichtige Alltagaktivitäten definiert. Die problematische Nutzung sozialer Netzwerke wurde anhand der 'Social Media Disorder Scale' (van den Eijnden et al., 2016) ermittelt. Wenn ein:e Schüler:in sechsmal oder mehr "ja" angekreuzt hat, wird von einer problematischen Nutzung gesprochen (van den Eijnden et al., 2016).

**16. Wir interessieren uns für deine Erfahrungen mit sozialen Medien. Damit meinen wir soziale Netzwerke (z.B. TikTok, Instagram, Twitter), Instant-Message-Programme (z.B. WhatsApp, Snapchat, Facebook Messenger) und Videoplattformen (z.B. Zoom oder Skype).**

**In den letzten 12 Monaten, hast du...**

Ein Kreuz pro Zeile	
1	2
ja	nein

z1	...regelmässig bemerkt, dass du an nichts anderes denken kannst als an den Moment, in dem du wieder soziale Medien nutzen kannst?.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z2	...dich regelmässig unzufrieden gefühlt, weil du mehr Zeit auf sozialen Medien verbringen wolltest? .....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z3	...dich oft schlecht gefühlt, wenn du soziale Medien nicht nutzen konntest?.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z4	...versucht, weniger Zeit auf sozialen Medien zu verbringen, aber hast es nicht geschafft?.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z5	...regelmässig andere Aktivitäten (z.B. Hobbies, Sport) vernachlässigt, weil du soziale Medien nutzen wolltest? .....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z6	...regelmässig Streit mit anderen gehabt wegen deiner Nutzung von sozialen Medien?.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z7	...regelmässig deine Eltern oder Kolleginnen/Kollegen darüber angelogen, wie viel Zeit du mit sozialen Medien verbringst?.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z8	...soziale Medien häufig benutzt, um vor negativen Gefühlen zu fliehen?.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
z9	...einen ernsthaften Konflikt mit deinen Eltern oder Geschwistern gehabt wegen deiner Nutzung von sozialen Medien? .....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>

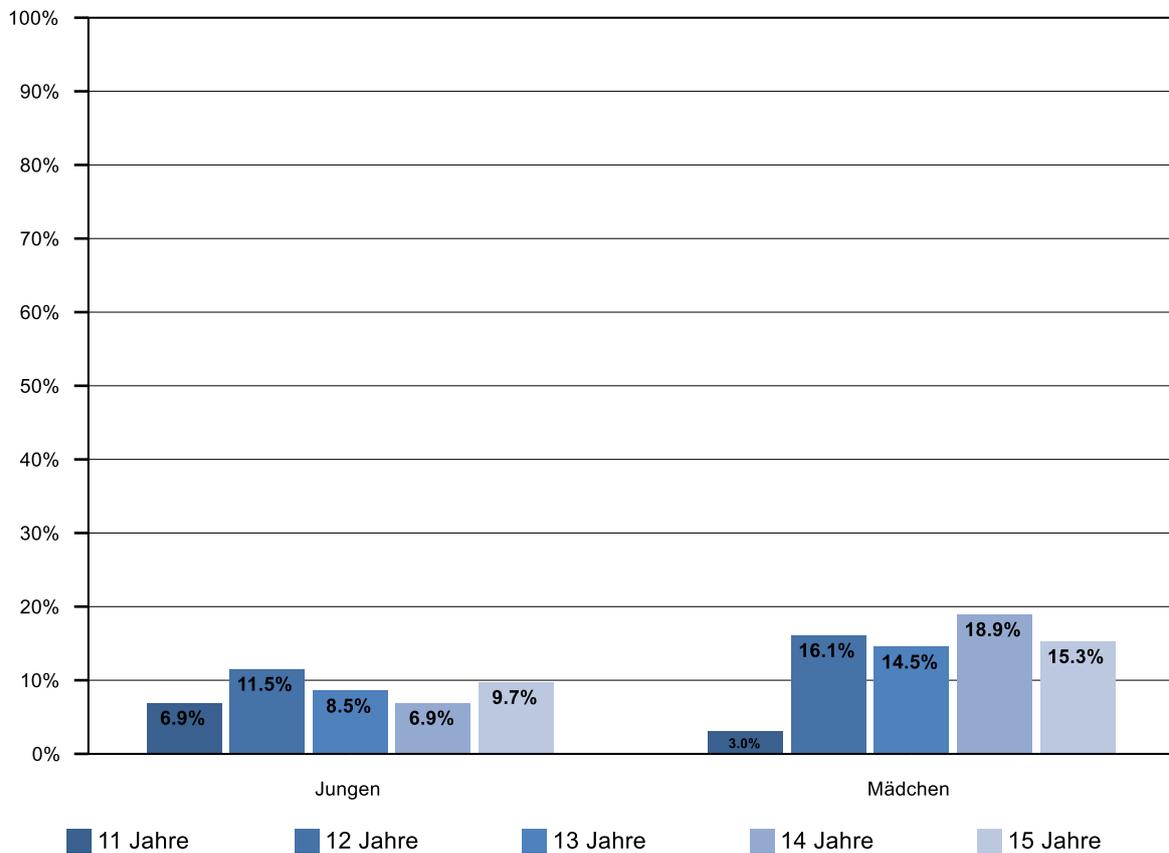
**Tabelle 4.2.2 Erfahrungen mit sozialen Netzwerken (HBSC 2022, in %)**

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q16z1	1	18.6	14.2	22.8	11.1	16.0	16.5	13.8	11.5	18.9	23.6	15.4	16.7	16.6
	2	81.4	85.8	77.2	88.9	84.0	83.5	86.2	88.5	81.1	76.4	84.6	83.3	83.4
	Total (n)	86	113	123	117	106	545	94	113	122	110	117	556	1101
q16z2	1	15.1	17.0	13.8	8.5	13.2	13.4	15.8	9.7	17.1	19.8	13.7	15.2	14.3
	2	84.9	83.0	86.2	91.5	86.8	86.6	84.2	90.3	82.9	80.2	86.3	84.8	85.7
	Total (n)	86	112	123	118	106	545	95	113	123	111	117	559	1104
q16z3	1	21.2	14.3	11.7	10.3	13.3	13.7	8.4	12.3	14.8	15.0	9.5	12.1	12.9
	2	78.8	85.7	88.3	89.7	86.7	86.3	91.6	87.7	85.2	85.0	90.5	87.9	87.1
	Total (n)	85	112	120	117	105	539	95	114	122	113	116	560	1099
q16z4	1	30.2	28.6	25.4	31.9	24.8	28.1	34.1	37.8	43.9	55.8	47.0	44.1	36.2
	2	69.8	71.4	74.6	68.1	75.2	71.9	65.9	62.2	56.1	44.2	53.0	55.9	63.8
	Total (n)	86	112	122	116	105	541	91	111	123	113	117	555	1096
q16z5	1	8.4	8.0	9.9	6.0	11.2	8.7	8.4	12.4	16.5	14.2	14.7	13.4	11.1
	2	91.6	92.0	90.1	94.0	88.8	91.3	91.6	87.6	83.5	85.8	85.3	86.6	88.9
	Total (n)	83	112	121	116	107	539	95	113	121	113	116	558	1097
q16z6	1	18.6	18.6	5.8	10.3	17.0	13.7	3.2	9.7	11.4	17.7	11.0	10.9	12.2
	2	81.4	81.4	94.2	89.7	83.0	86.3	96.8	90.3	88.6	82.3	89.0	89.1	87.8
	Total (n)	86	113	120	116	106	541	95	113	123	113	118	562	1103
q16z7	1	12.8	4.4	9.8	6.0	8.7	8.1	5.3	14.2	10.5	14.3	11.3	11.3	9.7
	2	87.2	95.6	90.2	94.0	91.3	91.9	94.7	85.8	89.5	85.7	88.7	88.7	90.3
	Total (n)	86	113	122	116	103	540	94	113	124	112	115	558	1098
q16z8	1	30.6	30.6	29.2	27.8	26.7	28.9	21.3	36.3	48.4	49.6	45.3	41.0	35.1
	2	69.4	69.4	70.8	72.2	73.3	71.1	78.7	63.7	51.6	50.4	54.7	59.0	64.9
	Total (n)	85	111	120	115	105	536	94	113	124	113	117	561	1097
q16z9	1	18.1	10.8	16.5	14.8	18.1	15.5	6.4	14.0	15.6	22.3	15.8	15.1	15.3
	2	81.9	89.2	83.5	85.2	81.9	84.5	93.6	86.0	84.4	77.7	84.2	84.9	84.7
	Total (n)	83	111	121	115	105	535	94	114	122	112	114	556	1091



## 5 Kontrolle des Körpergewichts

Abbildung 5.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die eine Abmagerungskur machen oder eine andere Massnahme zur Gewichtsreduktion anwenden, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 58. Machst du zurzeit eine Abmagerungskur oder tust etwas anderes, um Gewicht abzunehmen?

- 1  nein, mein Gewicht ist gerade richtig
- 2  nein, aber eigentlich sollte ich abnehmen
- 3  nein, denn ich sollte zunehmen
- 4  ja

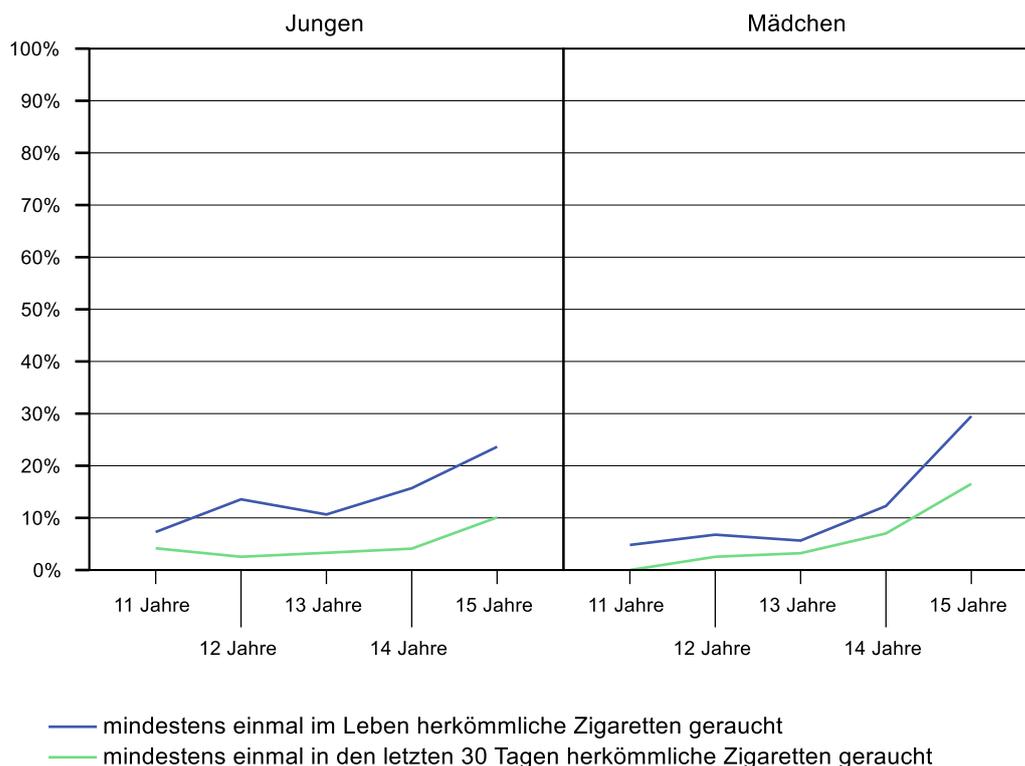
Tabelle 5.1.1 Einstellung gegenüber Gewichtsreduktion und Anwendung von Massnahmen zur Gewichtsreduktion (HBSC 2022, in %)

		Jungen					Total	Mädchen					Total	Total
		11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
q58	1	72.4	67.3	76.1	62.9	59.2	67.5	68.0	60.7	66.1	52.3	57.6	60.9	64.1
	2	12.6	13.3	6.0	17.2	11.7	12.1	21.0	17.9	12.9	24.3	16.9	18.4	15.3
	3	8.0	8.0	9.4	12.9	19.4	11.6	8.0	5.4	6.5	4.5	10.2	6.9	9.2
	4	6.9	11.5	8.5	6.9	9.7	8.8	3.0	16.1	14.5	18.9	15.3	13.8	11.4
	Total (n)	87	113	117	116	103	536	100	112	124	111	118	565	1101

## 6 Konsum psychoaktiver Substanzen

### 6.1 Konsum herkömmlicher Zigaretten und anderer tabak- und/oder nikotinhaltiger Produkte

Abbildung 6.1.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



#### 24. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du Zigaretten geraucht...

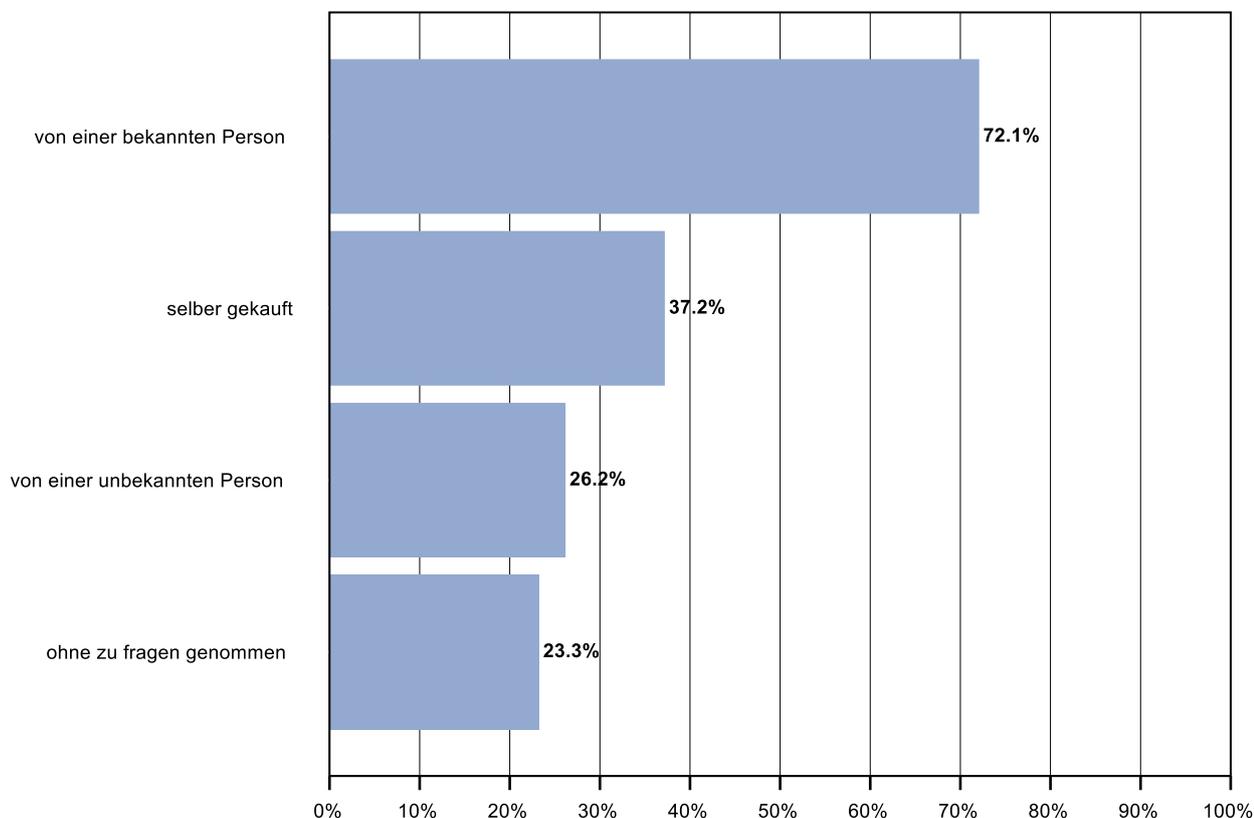
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben? .....	<input type="checkbox"/>						
z2	...in den letzten 30 Tagen? .....	<input type="checkbox"/>						



Tabelle 6.1.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Rauchens herkömmlicher Zigaretten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q24z1	1	92.7	86.4	89.3	84.3	76.4	85.7	95.2	93.2	94.4	87.7	70.5	88.0	86.9
	2	3.1	11.0	7.4	6.6	10.0	7.8	4.8	4.2	4.0	3.5	12.3	5.8	6.8
	3	1.0	2.5	0.8	4.1	0.9	1.9	0.0	1.7	0.8	1.8	3.3	1.5	1.7
	4	1.0	0.0	0.8	0.8	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	3.3	0.9	0.9
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	1.6	0.5	0.5
	6	0.0	0.0	0.0	3.3	2.7	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
	7	2.1	0.0	1.6	0.8	5.5	1.9	0.0	0.8	0.8	5.3	9.0	3.3	2.6
	Total (n)	96	118	122	121	110	567	104	118	124	114	122	582	1149
q24z2	1	95.8	97.5	96.7	95.9	89.9	95.2	100.0	97.5	96.8	93.0	83.5	94.0	94.6
	2	2.1	1.7	1.7	1.6	1.8	1.8	0.0	1.7	1.6	3.5	8.3	3.1	2.4
	3	0.0	0.8	0.8	1.6	1.8	1.1	0.0	0.0	0.8	0.9	1.7	0.7	0.9
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.7	0.0	0.8	0.0	0.9	1.7	0.7	0.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.8	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.3	0.3
	6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.9	0.4	0.0	0.0	0.8	0.9	0.8	0.5	0.4
	7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	2.5	0.7	0.6
	Total (n)	96	118	121	122	109	566	104	118	124	114	121	581	1147

Abbildung 6.1.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von herkömmlichen Zigaretten zurückgegriffen haben, unter den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben (HBSC 2022)



26. Wie häufig beziehst du Zigaretten, indem du sie...

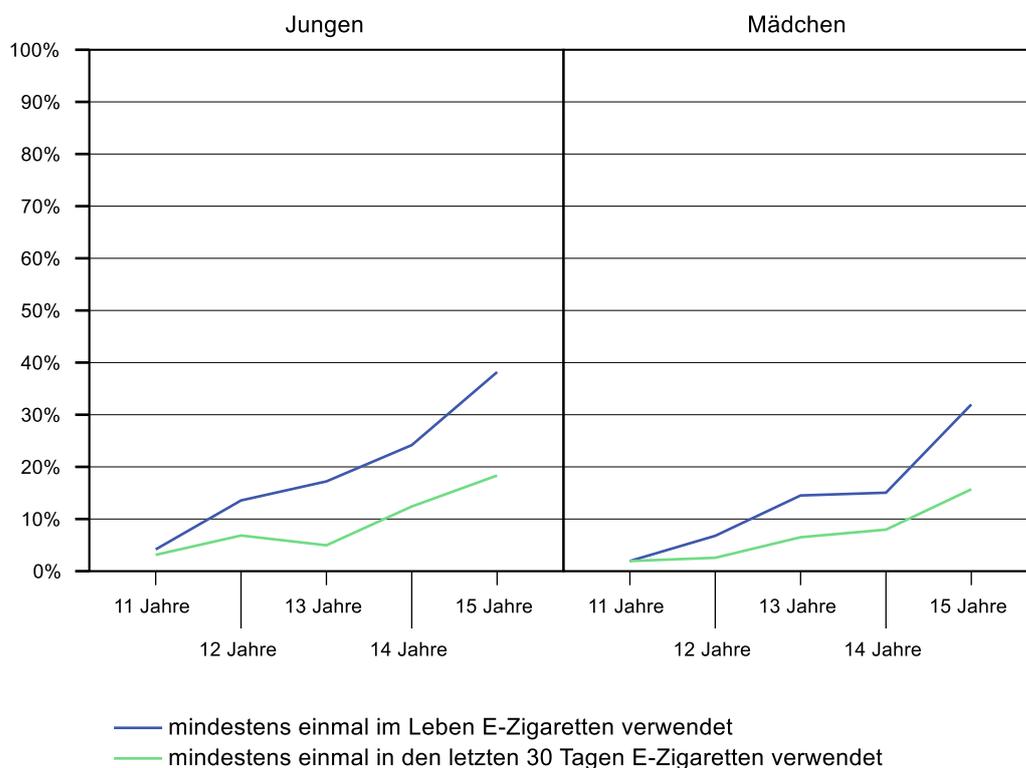
		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...selber in einem Laden, Kiosk, Bar, Restaurant oder an einem Automaten kaufst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekanntem Personen bekommst oder abkaufst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlt (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 6.1.2 Häufigkeit des Bezugs von herkömmlichen Zigaretten über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen herkömmliche Zigaretten geraucht haben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q26z1	1	80.0	54.5	62.5	62.5	63.2	63.0	62.8
	2	0.0	27.3	18.8	25.0	15.8	18.5	18.6
	3	20.0	18.2	18.8	12.5	21.1	18.5	18.6
	Total (n)	5	11	16	8	19	27	43
q26z2	1	40.0	9.1	18.8	25.0	36.8	33.3	27.9
	2	40.0	45.5	43.8	37.5	21.1	25.9	32.6
	3	20.0	45.5	37.5	37.5	42.1	40.7	39.5
	Total (n)	5	11	16	8	19	27	43
q26z3	1	80.0	81.8	81.3	62.5	72.2	69.2	73.8
	2	20.0	18.2	18.8	12.5	16.7	15.4	16.7
	3	0.0	0.0	0.0	25.0	11.1	15.4	9.5
	Total (n)	5	11	16	8	18	26	42
q26z4	1	100.0	72.7	81.3	50.0	84.2	74.1	76.7
	2	0.0	18.2	12.5	37.5	15.8	22.2	18.6
	3	0.0	9.1	6.3	12.5	0.0	3.7	4.7
	Total (n)	5	11	16	8	19	27	43

Abbildung 6.1.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen E-Zigaretten verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



27. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du elektronische Zigaretten (E-Zigaretten, Vaporizer, E-Shishas) benutzt? Bitte Tabakerhitzer (z.B. IQOS®, Heets®, Ploom®, Glo®) dabei nicht mitzählen.

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben? .....	<input type="checkbox"/>						
z2	...in den letzten 30 Tagen? .....	<input type="checkbox"/>						



Tabelle 6.1.3 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der Verwendung von E-Zigaretten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q27z1	1	95.8	86.4	82.8	75.8	61.8	80.2	98.1	93.2	85.5	85.0	68.0	85.5	82.9
	2	2.1	9.3	10.7	10.0	17.3	10.1	1.9	3.4	8.9	5.3	10.7	6.2	8.1
	3	0.0	1.7	1.6	3.3	0.9	1.6	0.0	0.8	1.6	0.0	5.7	1.7	1.7
	4	0.0	0.0	0.0	4.2	5.5	1.9	0.0	0.8	0.8	0.0	8.2	2.1	2.0
	5	0.0	1.7	0.8	0.8	1.8	1.1	0.0	0.8	0.8	1.8	0.8	0.9	1.0
	6	0.0	0.0	0.0	2.5	2.7	1.1	0.0	0.8	1.6	2.7	1.6	1.4	1.2
	7	2.1	0.8	4.1	3.3	10.0	4.1	0.0	0.0	0.8	5.3	4.9	2.2	3.1
	Total (n)	96	118	122	120	110	566	103	118	124	113	122	580	1146
q27z2	1	96.9	93.2	95.0	87.6	81.7	90.8	98.1	97.4	93.5	92.0	84.3	92.9	91.8
	2	1.0	5.1	0.0	7.4	7.3	4.3	1.9	0.0	2.4	1.8	8.3	2.9	3.6
	3	0.0	0.0	0.8	3.3	0.9	1.1	0.0	0.9	2.4	0.0	4.1	1.6	1.3
	4	0.0	0.0	0.8	0.8	1.8	0.7	0.0	0.9	0.8	1.8	0.8	0.9	0.8
	5	0.0	0.9	0.8	0.0	5.5	1.4	0.0	0.0	0.8	0.9	0.8	0.5	1.0
	6	0.0	0.9	0.0	0.8	1.8	0.7	0.0	0.9	0.0	0.9	0.8	0.5	0.6
	7	2.1	0.0	2.5	0.0	0.9	1.1	0.0	0.0	0.0	2.7	0.8	0.7	0.9
	Total (n)	96	117	121	121	109	564	103	117	123	113	121	577	1141

Abbildung 6.1.4 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen eine **Wasserpfeife** verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

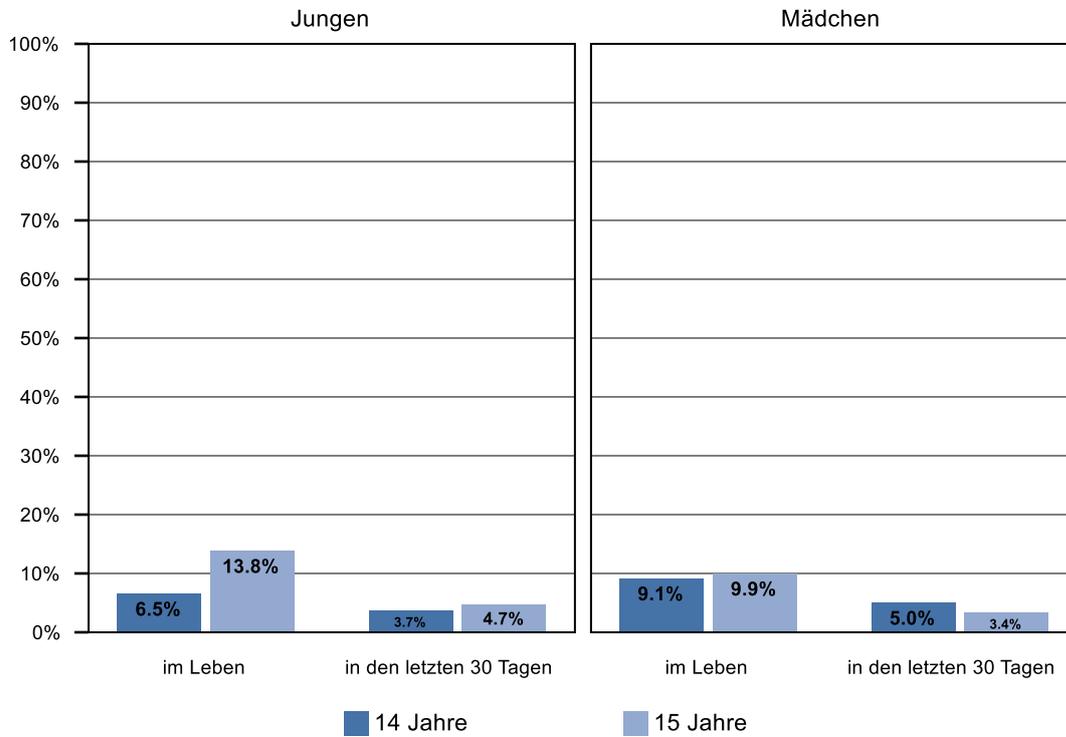


Abbildung 6.1.5 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen Snus verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

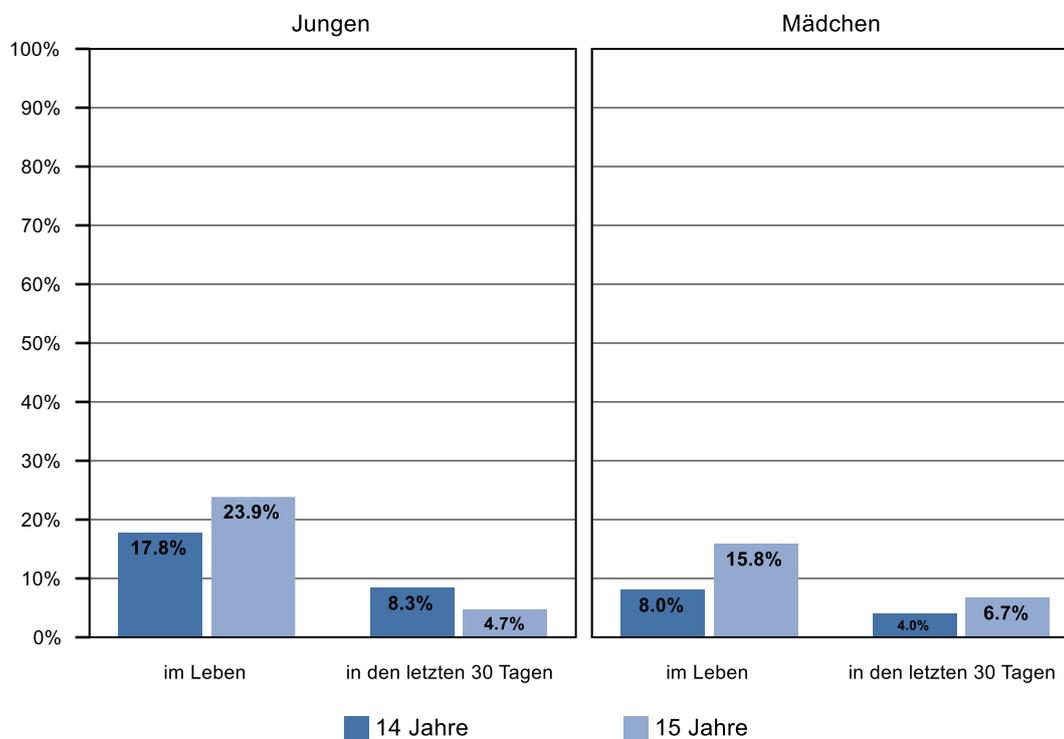


Abbildung 6.1.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen Schnupftabak verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

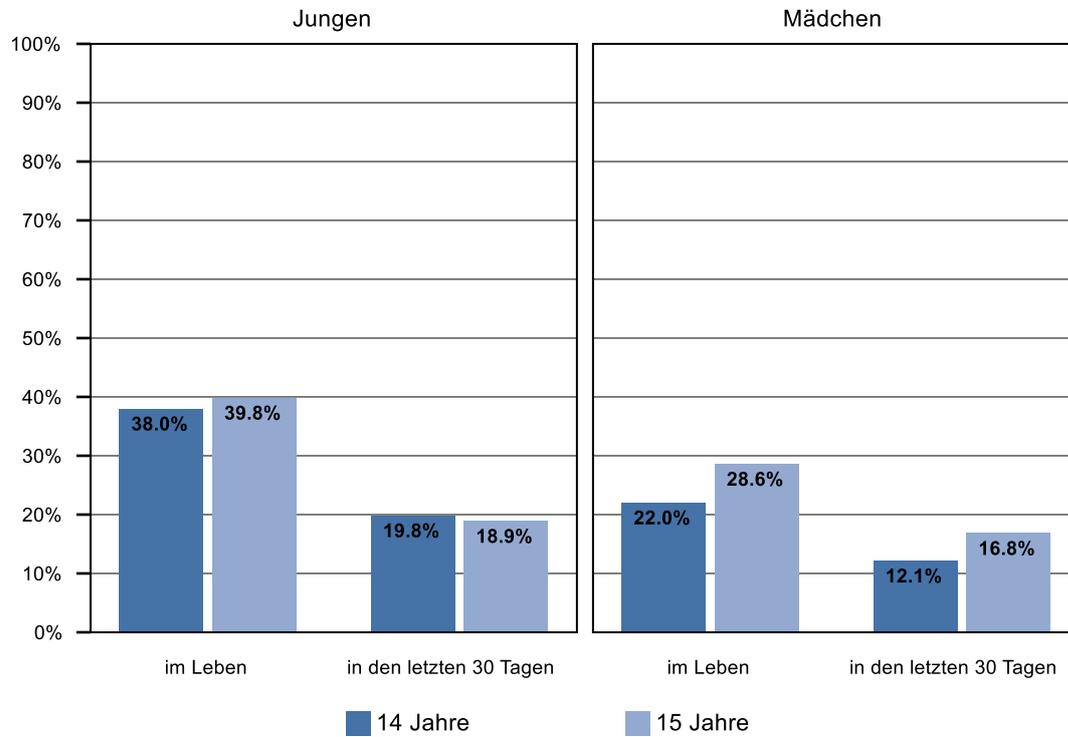
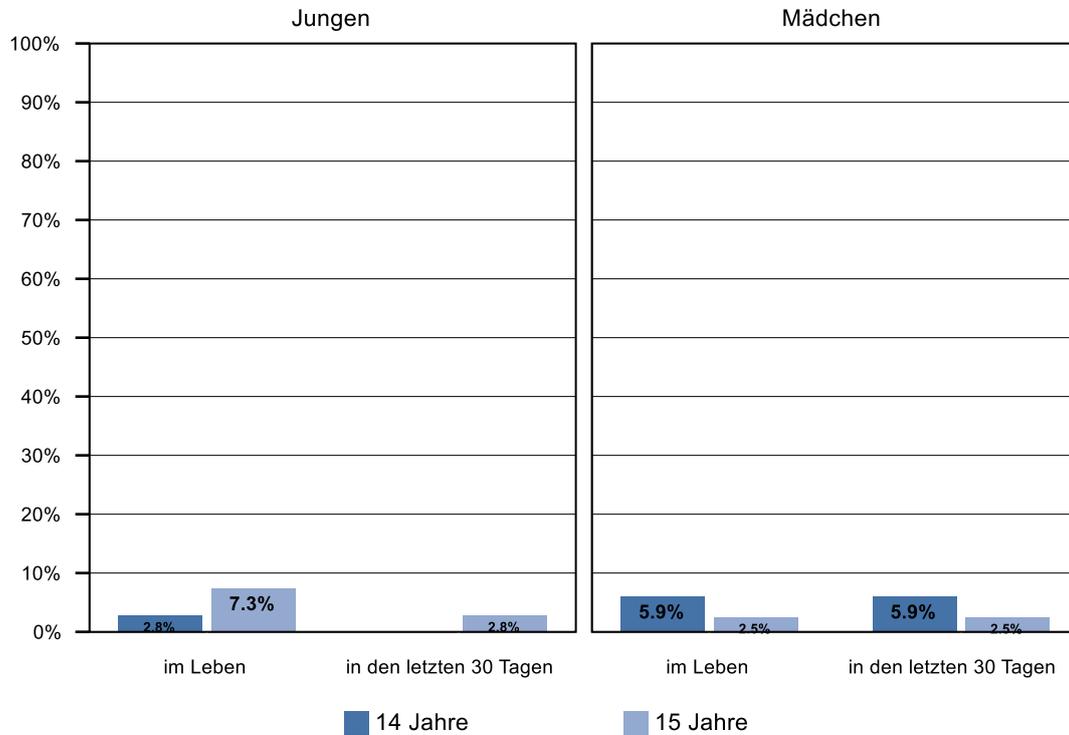


Abbildung 6.1.7 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen **erhitzte Tabakprodukte** («heat not burn») verwendet haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**30. An wie vielen Tagen in deinem Leben (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?**

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z1	Wasserpfeife.....	<input type="checkbox"/>					
z2	Snus .....	<input type="checkbox"/>					
z3	Schnupftabak oder «Snuff» .....	<input type="checkbox"/>					
z4	Erhitzte Tabakprodukte wie IQOS® Heets®, Ploom® oder Glo® .....	<input type="checkbox"/>					

**31. An wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?**

		Ein Kreuz pro Zeile					
		1	2	3	4	5	6
		kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z1	Wasserpfeife.....	<input type="checkbox"/>					
z2	Snus .....	<input type="checkbox"/>					
z3	Schnupftabak oder «Snuff» .....	<input type="checkbox"/>					
z4	Erhitzte Tabakprodukte wie IQOS® Heets®, Ploom® oder Glo® .....	<input type="checkbox"/>					



Tabelle 6.1.4 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der Verwendung von Wasserpfeifen, Snus, Schnupftabak und erhitzten Tabakprodukten («heat not burn») (HBSC 2022, in %)

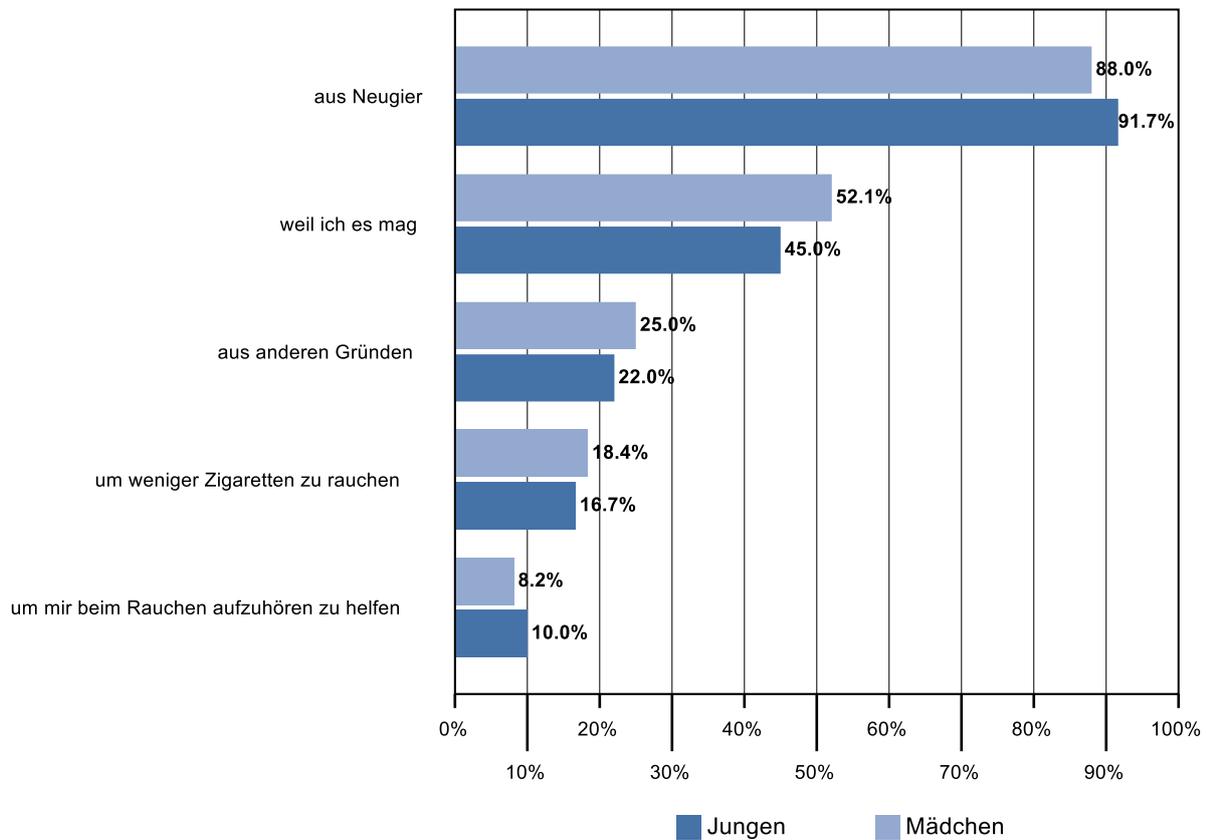
		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z1	0	93.5	86.2	89.9	90.9	90.1	90.5	90.2
	3	3.7	6.4	5.1	5.1	3.3	4.1	4.6
	4	1.9	1.8	1.8	0.0	5.0	2.7	2.3
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.9	5.5	3.2	4.0	1.7	2.7	3.0
	Total (n)		108	109	217	99	121	220
q30z2	0	82.2	76.1	79.2	92.0	84.2	87.7	83.5
	3	9.3	14.7	12.0	7.0	10.8	9.1	10.6
	4	3.7	3.7	3.7	0.0	2.5	1.4	2.5
	5	0.9	1.8	1.4	0.0	1.7	0.9	1.1
	6	3.7	3.7	3.7	1.0	0.8	0.9	2.3
	Total (n)		107	109	216	100	120	220
q30z3	0	62.0	60.2	61.1	78.0	71.4	74.4	67.8
	3	11.1	16.7	13.9	13.0	6.7	9.6	11.7
	4	7.4	1.9	4.6	1.0	5.0	3.2	3.9
	5	0.9	4.6	2.8	3.0	3.4	3.2	3.0
	6	18.5	16.7	17.6	5.0	13.4	9.6	13.6
	Total (n)		108	108	216	100	119	219
q30z4	0	97.2	92.7	94.9	94.1	97.5	95.9	95.4
	3	1.9	4.6	3.2	1.0	0.0	0.5	1.8
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.2
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.2
	6	0.9	2.8	1.8	5.0	0.8	2.7	2.3
	Total (n)		108	109	217	101	120	221

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q31z1	0	96.3	95.3	95.8	95.0	96.6	95.9	95.9
	3	1.9	0.9	1.4	2.0	1.7	1.8	1.6
	4	1.9	2.8	2.3	1.0	1.7	1.4	1.8
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.0	0.9	0.5	2.0	0.0	0.9	0.7
	Total (n)		108	107	215	101	119	220
q31z2	0	91.7	95.3	93.5	96.0	93.3	94.5	94.0
	3	5.6	2.8	4.2	3.0	5.0	4.1	4.1
	4	0.9	0.0	0.5	0.0	1.7	0.9	0.7
	5	0.9	0.9	0.9	1.0	0.0	0.5	0.7
	6	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5
	Total (n)		108	107	215	100	120	220
q31z3	0	80.2	81.1	80.7	87.9	83.2	85.3	83.0
	3	6.6	7.5	7.1	8.1	10.1	9.2	8.1
	4	3.8	0.9	2.4	2.0	4.2	3.2	2.8
	5	2.8	0.9	1.9	1.0	1.7	1.4	1.6
	6	6.6	9.4	8.0	1.0	0.8	0.9	4.4
	Total (n)		106	106	212	99	119	218
q31z4	0	100.0	97.2	98.6	94.1	97.5	95.9	97.3
	3	0.0	2.8	1.4	4.0	0.0	1.8	1.6
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.9	0.5
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.2
	6	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.9	0.5
	Total (n)		108	107	215	101	121	222

**Hinweis:** Die Antwortkategorien '1' (kenne ich nicht) und '2' (nie) wurden in die Antwortkategorie '0' rekodiert. Somit entspricht die Antwortkategorie '0' dem Anteil der 14- und 15-Jährigen, die die entsprechende Substanz nicht kennt oder die entsprechende Substanz nie konsumiert hat.

Abbildung 6.1.8 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die aus folgenden Gründen E-Zigaretten verwendet haben, unter den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet haben, nach Geschlecht (HBSC 2022)



**28. Hast du (wenn überhaupt) schon einmal E-Zigaretten aus folgenden Gründen benutzt?**

1  ich habe nie E-Zigaretten benutzt (weiter zur Frage 34)

Ein Kreuz pro Zeile	
1	2
ja	nein

- |    |  |                          |       |                          |
|----|--|--------------------------|-------|--------------------------|
| z1 | aus Neugier, um etwas Neues auszuprobieren ..... | <input type="checkbox"/> | ..... | <input type="checkbox"/> |
| z2 | um weniger Zigaretten zu rauchen .....           | <input type="checkbox"/> | ..... | <input type="checkbox"/> |
| z3 | um mir beim Rauchen aufzuhören zu helfen .....   | <input type="checkbox"/> | ..... | <input type="checkbox"/> |
| z4 | einfach weil ich es mag .....                    | <input type="checkbox"/> | ..... | <input type="checkbox"/> |
| z5 | aus anderen Gründen.....                         | <input type="checkbox"/> | ..... | <input type="checkbox"/> |

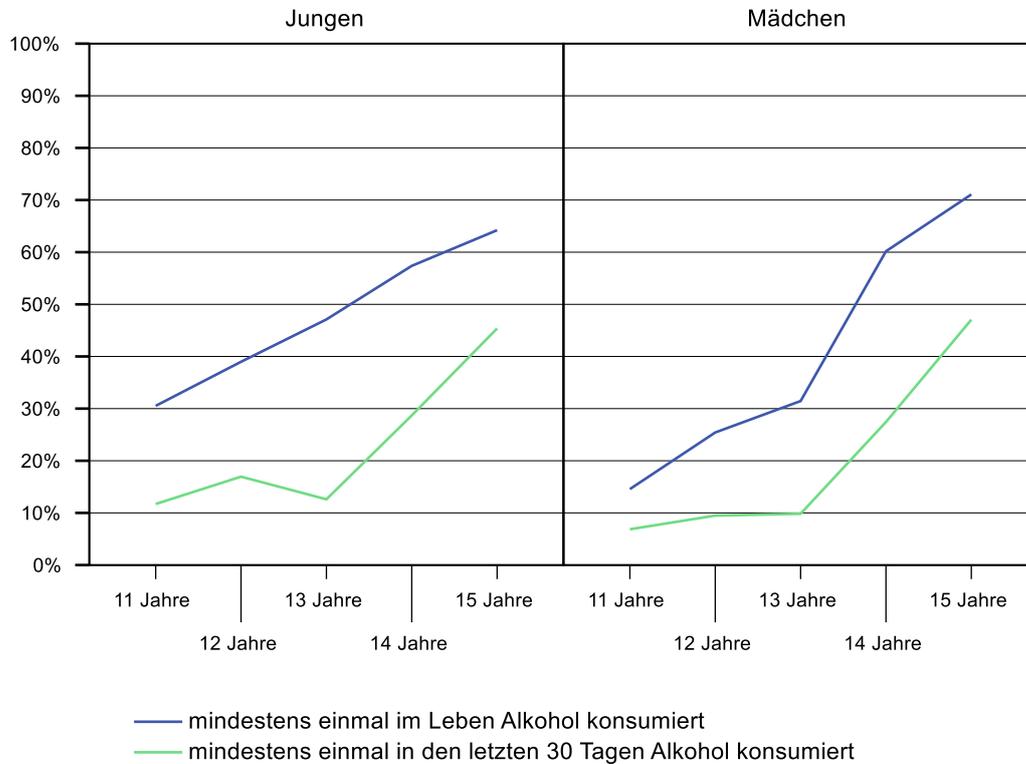


Tabelle 6.1.5 Gründe für die Verwendung von E-Zigaretten bei 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet haben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q28z1	1	91.3	91.9	91.7	78.6	91.7	88.0	90.0
	2	8.7	8.1	8.3	21.4	8.3	12.0	10.0
	Total (n)	23	37	60	14	36	50	110
q28z2	1	13.0	18.9	16.7	35.7	11.4	18.4	17.4
	2	87.0	81.1	83.3	64.3	88.6	81.6	82.6
	Total (n)	23	37	60	14	35	49	109
q28z3	1	4.3	13.5	10.0	14.3	5.7	8.2	9.2
	2	95.7	86.5	90.0	85.7	94.3	91.8	90.8
	Total (n)	23	37	60	14	35	49	109
q28z4	1	47.8	43.2	45.0	57.1	50.0	52.1	48.1
	2	52.2	56.8	55.0	42.9	50.0	47.9	51.9
	Total (n)	23	37	60	14	34	48	108
q28z5	1	30.4	16.7	22.0	23.1	25.8	25.0	23.3
	2	69.6	83.3	78.0	76.9	74.2	75.0	76.7
	Total (n)	23	36	59	13	31	44	103

## 6.2 Alkohol

Abbildung 6.2.1 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 19. An wie vielen Tagen (wenn überhaupt) hast du alkoholische Getränke getrunken...

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben? .....	<input type="checkbox"/>						
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>						



Tabelle 6.2.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von Alkohol (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q19z1	1	69.5	61.0	52.9	42.6	35.8	51.9	85.4	74.6	68.5	39.8	28.9	58.9	55.4
	2	17.9	20.3	28.1	23.8	16.5	21.6	4.9	9.3	21.0	22.1	14.0	14.5	18.0
	3	5.3	8.5	9.1	9.0	7.3	8.0	4.9	7.6	2.4	14.2	10.7	7.9	8.0
	4	2.1	1.7	3.3	4.9	3.7	3.2	1.9	5.1	2.4	6.2	9.9	5.2	4.2
	5	1.1	5.1	0.8	7.4	11.0	5.1	1.0	2.5	1.6	8.8	12.4	5.4	5.2
	6	0.0	1.7	1.7	1.6	5.5	2.1	0.0	0.0	0.0	3.5	9.9	2.8	2.4
	7	4.2	1.7	4.1	10.7	20.2	8.1	1.9	0.8	4.0	5.3	14.0	5.4	6.7
	Total (n)	95	118	121	122	109	565	103	118	124	113	121	579	1144
q19z2	1	88.3	83.1	87.4	71.3	54.6	76.8	93.1	90.5	90.2	72.6	52.9	79.5	78.2
	2	6.4	12.7	9.2	17.2	20.4	13.4	4.9	7.8	6.6	15.9	25.2	12.2	12.8
	3	2.1	2.5	0.8	4.9	14.8	5.0	2.0	1.7	1.6	6.2	13.4	5.1	5.0
	4	0.0	0.8	0.0	4.9	6.5	2.5	0.0	0.0	0.8	4.4	7.6	2.6	2.6
	5	2.1	0.0	2.5	0.8	1.9	1.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.3	0.9
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	7	1.1	0.8	0.0	0.8	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.4
	Total (n)	94	118	119	122	108	561	102	116	122	113	119	572	1133

Abbildung 6.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche Alkohol trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)

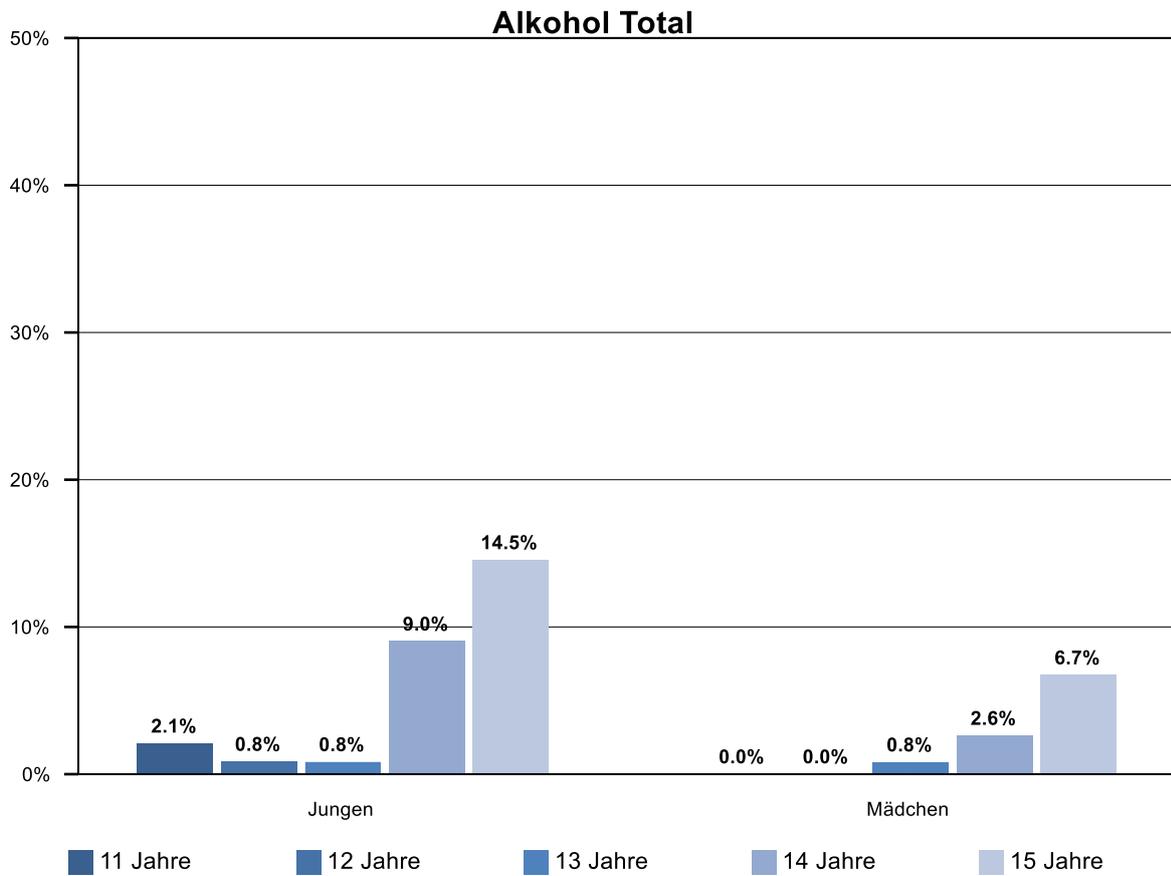
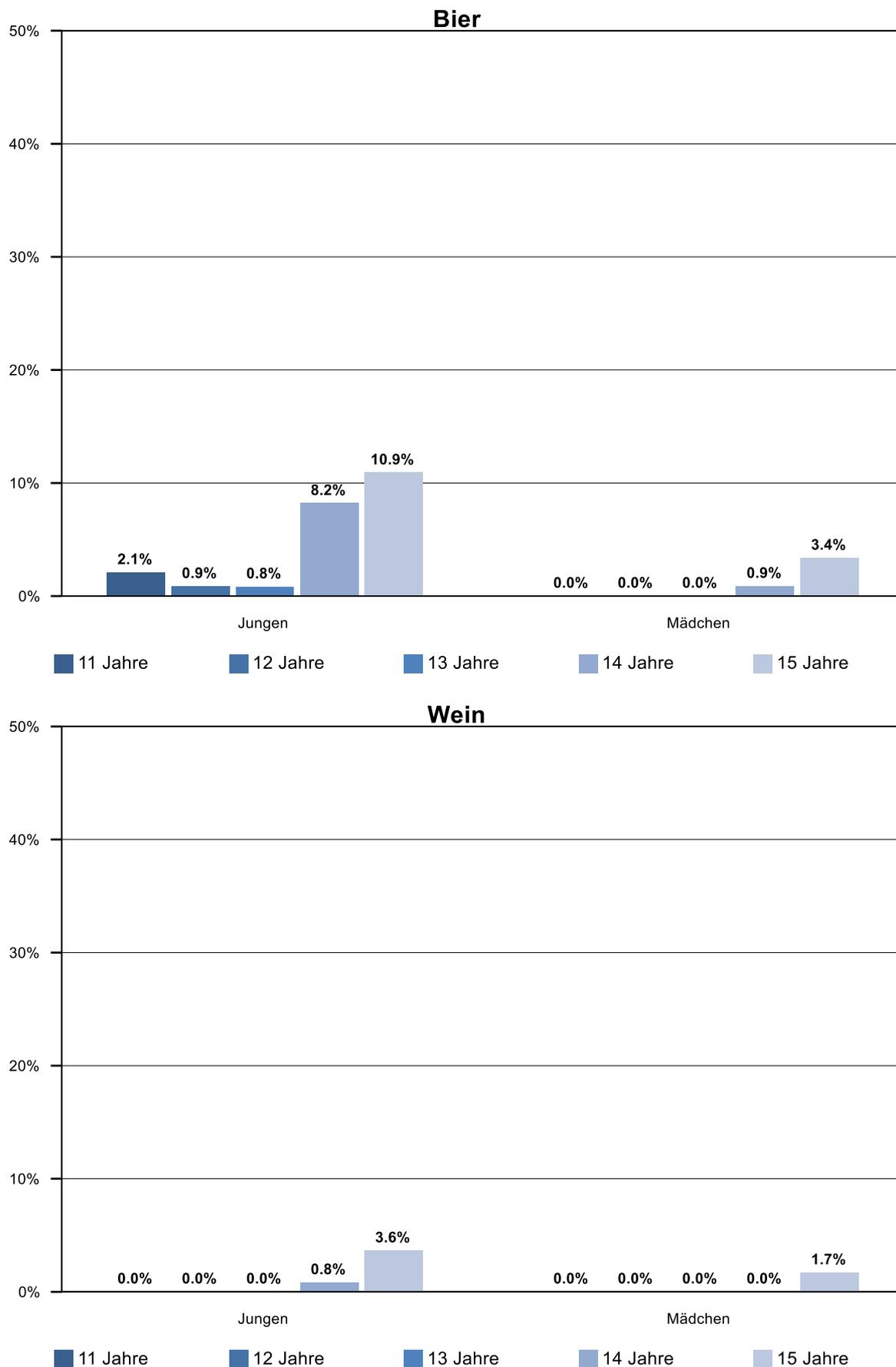
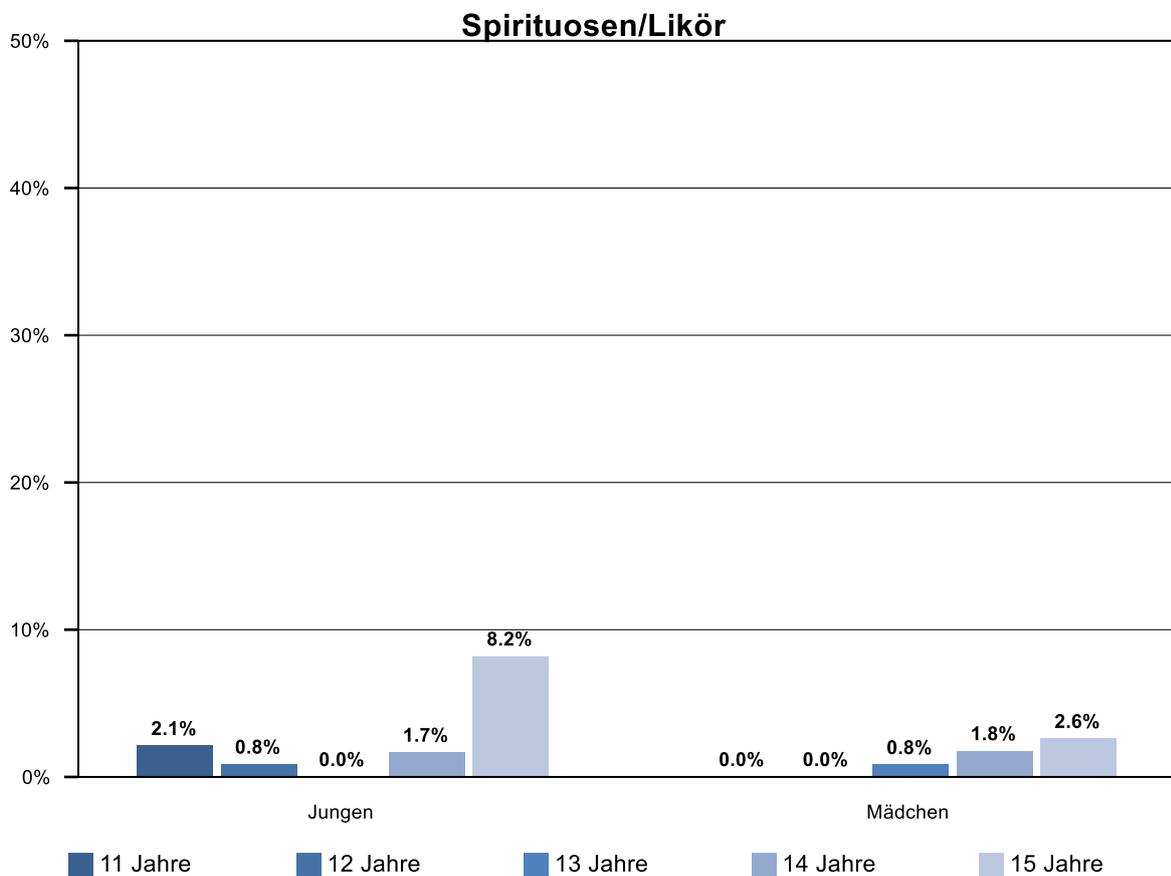
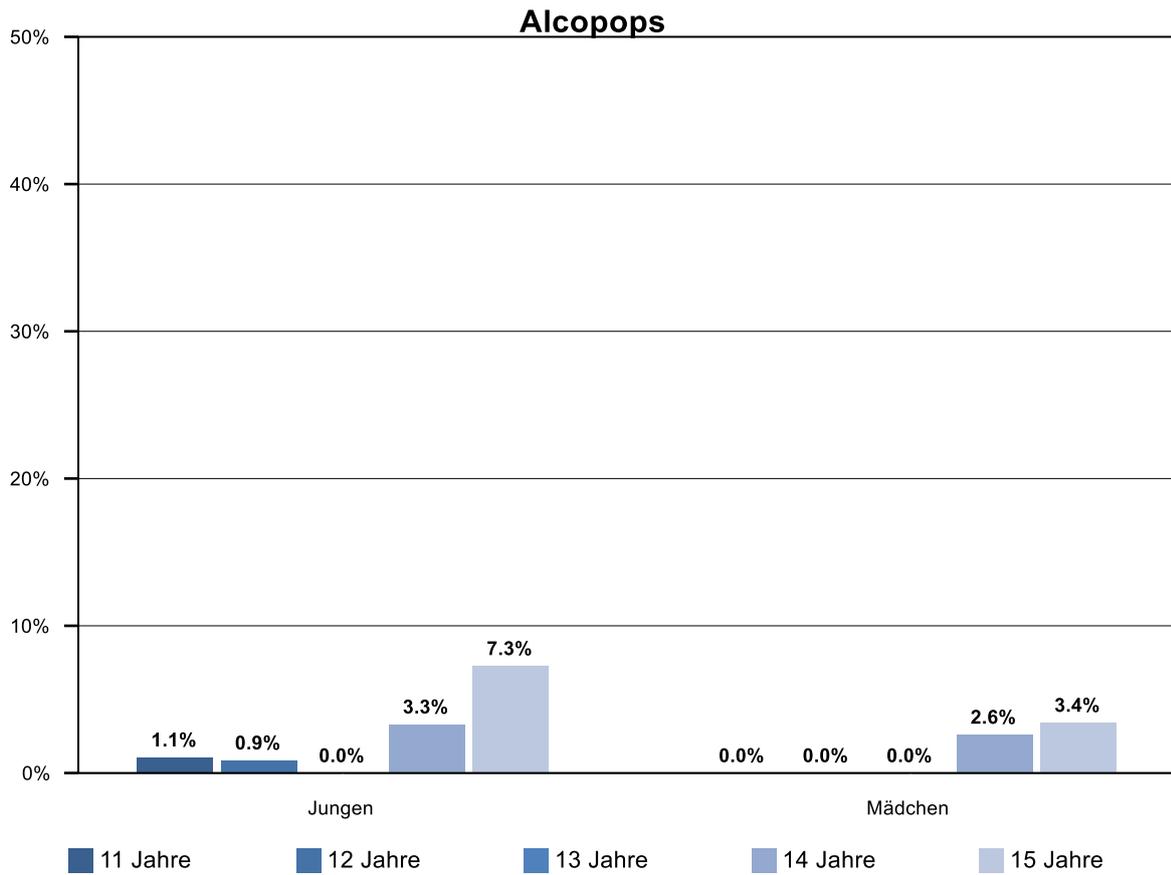


Abbildung 6.2.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche folgende alkoholische Getränke trinken, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)





**20. Wie oft trinkst du diese alkoholischen Getränke (wie Bier, Wein oder Schnaps), auch wenn es sich nur um kleine Mengen handelt?**

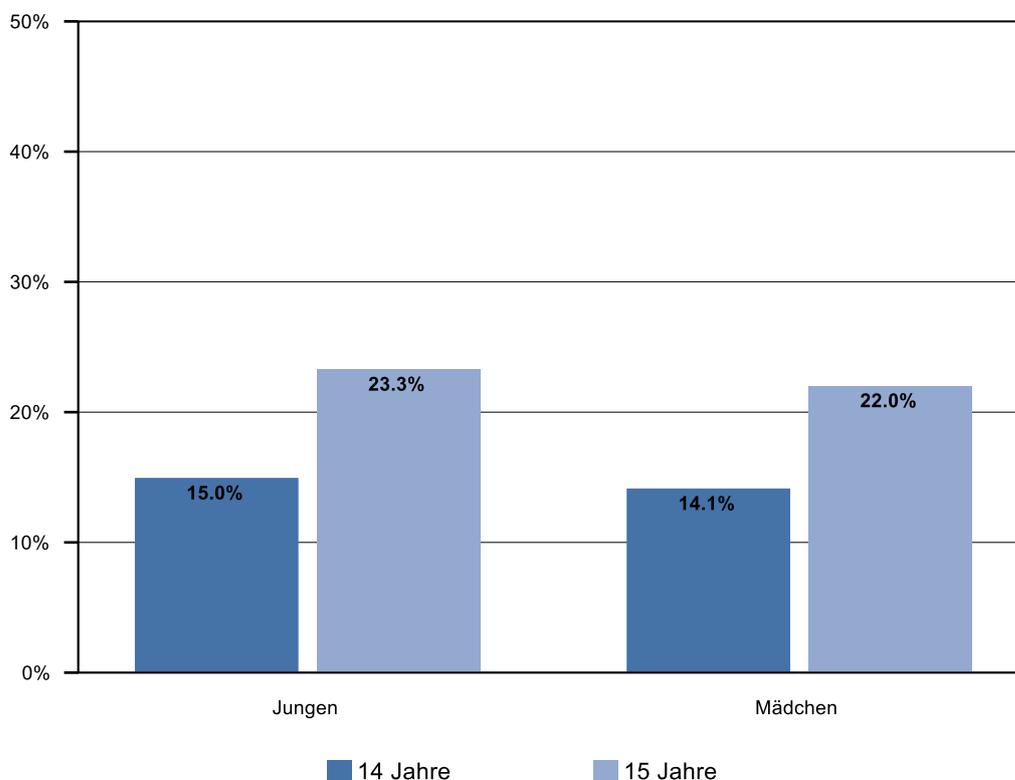
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nie	weniger als einmal pro Monat	jeden Monat	jede Woche	täglich
z1	Bier .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Wein .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Alcopops (Smirnoff Ice®, Bacardi Breezer® usw.) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Spirituosen, Likör (Schnaps, Rum, Wodka, Whisky, Gin usw.) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	andere alkoholische Getränke .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 6.2.2 Häufigkeit des Konsums alkoholischer Getränke (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q20z1	1	82.3	73.5	76.9	65.6	54.5	70.3	92.2	90.7	86.3	73.0	63.9	81.0	75.7
	2	14.6	21.4	19.0	18.9	20.9	19.1	5.9	9.3	13.7	19.1	24.4	14.7	16.9
	3	1.0	4.3	3.3	7.4	13.6	6.0	2.0	0.0	0.0	7.0	8.4	3.5	4.7
	4	1.0	0.0	0.8	8.2	10.9	4.2	0.0	0.0	0.0	0.9	3.4	0.9	2.5
	5	1.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	96	117	121	122	110	566	102	118	124	115	119	578	1144
q20z2	1	88.4	88.0	95.0	84.4	76.4	86.5	98.1	92.4	91.1	81.6	72.9	87.0	86.8
	2	9.5	11.1	5.0	12.3	12.7	10.1	1.9	7.6	7.3	14.9	21.2	10.7	10.4
	3	2.1	0.9	0.0	2.5	7.3	2.5	0.0	0.0	1.6	3.5	4.2	1.9	2.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.8	3.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.3	0.6
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	95	117	121	122	110	565	103	118	124	114	118	577	1142
q20z3	1	95.7	93.1	93.3	77.7	64.5	84.7	98.0	94.8	92.7	77.4	61.5	84.6	84.7
	2	2.1	3.4	5.8	14.9	19.1	9.3	2.0	4.3	5.7	14.8	23.1	10.1	9.7
	3	1.1	2.6	0.8	4.1	9.1	3.6	0.0	0.9	1.6	5.2	12.0	4.0	3.8
	4	0.0	0.0	0.0	3.3	7.3	2.1	0.0	0.0	0.0	2.6	3.4	1.2	1.7
	5	1.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	94	116	120	121	110	561	102	116	123	115	117	573	1134
q20z4	1	91.6	89.8	93.4	79.3	67.3	84.2	97.1	96.6	92.7	78.1	63.8	85.5	84.9
	2	5.3	9.3	5.8	12.4	17.3	10.1	2.9	3.4	4.9	14.0	25.0	10.1	10.1
	3	1.1	0.0	0.8	6.6	7.3	3.2	0.0	0.0	1.6	6.1	8.6	3.3	3.2
	4	1.1	0.0	0.0	1.7	8.2	2.1	0.0	0.0	0.8	1.8	2.6	1.0	1.6
	5	1.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	95	118	121	121	110	565	103	118	123	114	116	574	1139
q20z5	1	94.8	87.3	95.0	81.1	73.4	86.2	97.1	93.2	87.9	79.3	66.7	84.6	85.4
	2	3.1	11.0	4.1	12.3	12.8	8.8	2.9	6.8	9.7	13.5	19.7	10.6	9.7
	3	1.0	0.8	0.8	2.5	6.4	2.3	0.0	0.0	1.6	6.3	11.1	3.8	3.1
	4	0.0	0.0	0.0	4.1	7.3	2.3	0.0	0.0	0.8	0.9	2.6	0.9	1.6
	5	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	96	118	121	122	109	566	103	118	124	111	117	573	1139
Alkohol Total	weniger als einmal in der Woche oder nie	97.9	99.2	99.2	91.0	85.5	94.5	100.0	100.0	99.2	97.4	93.3	97.9	96.2
	mindestens einmal in der Woche	2.1	0.8	0.8	9.0	14.5	5.5	0.0	0.0	0.8	2.6	6.7	2.1	3.8
	Total (n)	96	118	121	122	110	567	103	118	124	115	119	579	1146



Abbildung 6.2.4 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen mindestens einmal fünf alkoholische Getränke oder mehr bei einer Gelegenheit getrunken haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



21. **In den letzten 30 Tagen, wie oft hast du 5 alkoholische Getränke oder mehr zu einer Gelegenheit (d.h. in kurzer Zeit nacheinander) getrunken?**

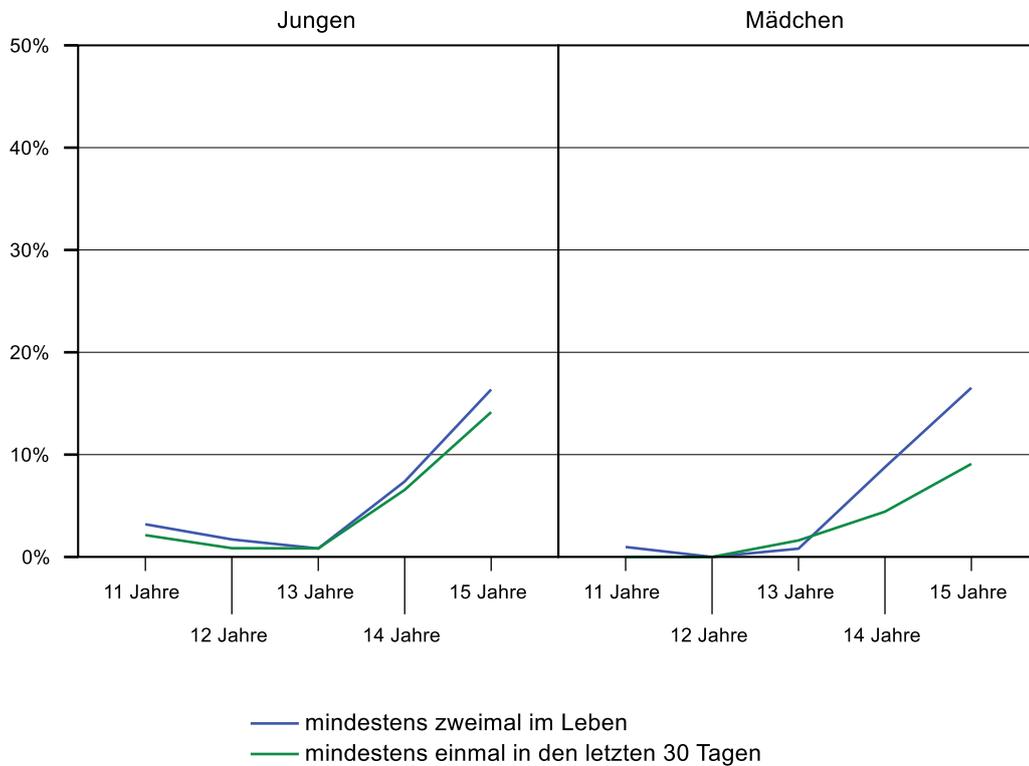
- 1  nie
- 2  1 Mal
- 3  2 Mal
- 4  3 bis 5 Mal
- 5  6 bis 9 Mal
- 6  10 Mal oder mehr

Tabelle 6.2.3 Häufigkeit des Konsums von mindestens fünf alkoholischen Getränken bei einer Gelegenheit in den letzten 30 Tagen (HBSC 2022, in %)

q21		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
	1	85.0	76.7	81.0	85.9	78.0	81.6	81.3
	2	5.6	7.8	6.7	4.0	13.6	9.2	8.0
	3	1.9	3.9	2.9	6.1	3.4	4.6	3.7
	4	3.7	8.7	6.2	3.0	2.5	2.8	4.4
	5	3.7	2.9	3.3	1.0	2.5	1.8	2.6
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Total (n)	107	103	210	99	118	217	427



Abbildung 6.2.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die sich mindestens zweimal im Leben bzw. mindestens einmal in den letzten 30 Tagen richtig betrunken gefühlt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



22. Hast du jemals so viel Alkohol getrunken, dass du richtig betrunken warst...

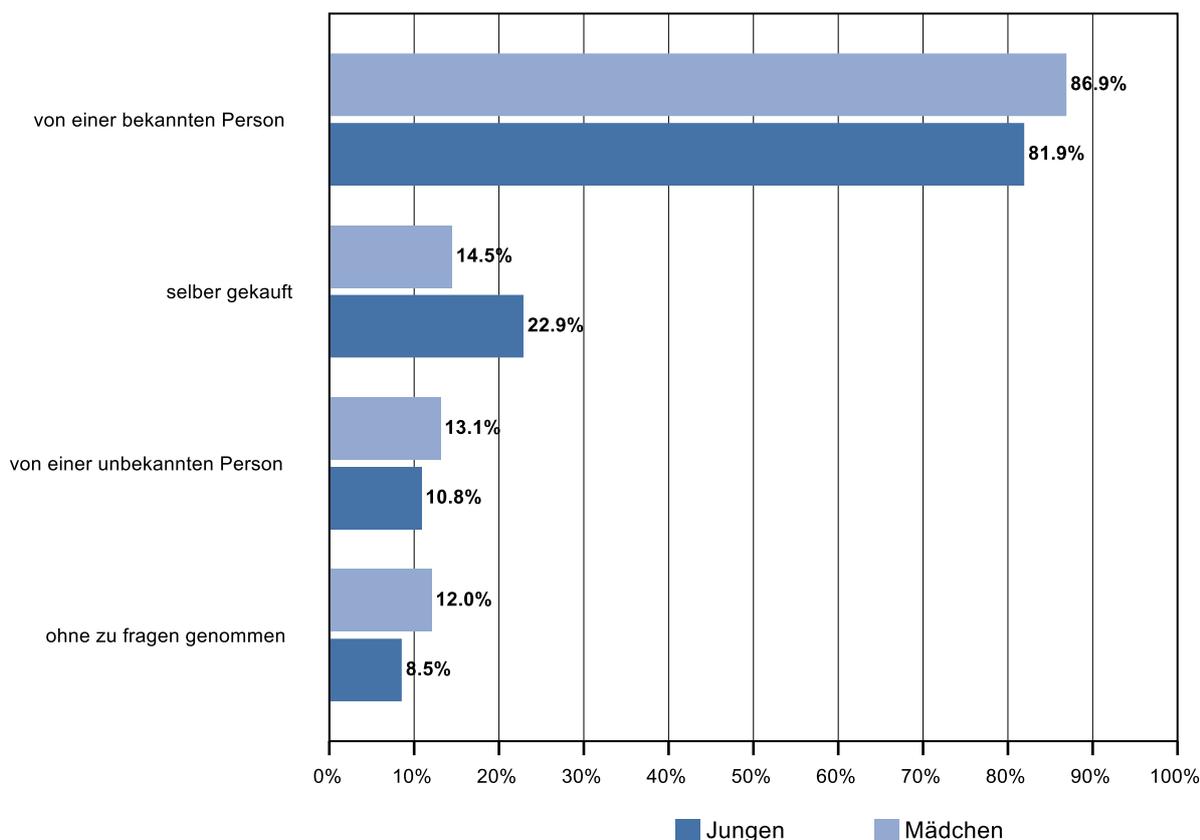
		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		nein, nie	ja, 1 Mal	ja, 2 bis 3 Mal	ja, 4 bis 10 Mal	ja, öfter als 10 Mal
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>				
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>				

Tabelle 6.2.4 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz der selbstwahrgenommenen Trunkenheit (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q22z1	1	96.8	98.3	95.9	86.9	71.8	89.9	97.1	95.8	94.4	88.6	71.1	89.1	89.5
	2	0.0	0.0	3.3	5.7	11.8	4.3	1.9	4.2	4.8	2.6	12.4	5.3	4.8
	3	2.1	0.9	0.0	3.3	4.5	2.1	1.0	0.0	0.0	4.4	10.7	3.3	2.7
	4	0.0	0.0	0.8	3.3	9.1	2.7	0.0	0.0	0.8	2.6	3.3	1.4	2.0
	5	1.1	0.9	0.0	0.8	2.7	1.1	0.0	0.0	0.0	1.8	2.5	0.9	1.0
	Total (n)	94	117	121	122	110	564	103	118	124	114	121	580	1144
q22z2	1	97.9	99.1	99.2	93.4	85.8	95.2	100.0	100.0	98.4	95.6	90.9	96.9	96.0
	2	0.0	0.0	0.0	4.9	9.4	2.9	0.0	0.0	1.6	1.8	5.8	1.9	2.4
	3	1.1	0.0	0.8	0.8	2.8	1.1	0.0	0.0	0.0	1.8	3.3	1.0	1.1
	4	0.0	0.0	0.0	0.8	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.3
	5	1.1	0.9	0.0	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	Total (n)	94	117	120	122	106	559	103	117	124	113	121	578	1137



Abbildung 6.2.6 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die einmal oder häufiger auf folgende Bezugsquellen von Alkohol zurückgegriffen haben, unter den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben, nach Geschlecht (HBSC 2022)



23. Wie häufig beziehst du alkoholische Getränke, indem du sie...

		Ein Kreuz pro Zeile		
		1	2	3
		nie	einmal/ab und zu	häufig
z1	...selber in einem Laden, Kiosk, Bar oder Restaurant kaufst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...von Kolleginnen, Kollegen, Eltern, Geschwistern oder einer anderen bekannten Person bekommst oder abkaufst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...von unbekanntem Personen bekommst oder abkaufst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...von jemandem ohne zu fragen nimmst oder stiehlst (z.B. von Eltern, Geschwistern oder Diebstahl in einem Laden/Kiosk)? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

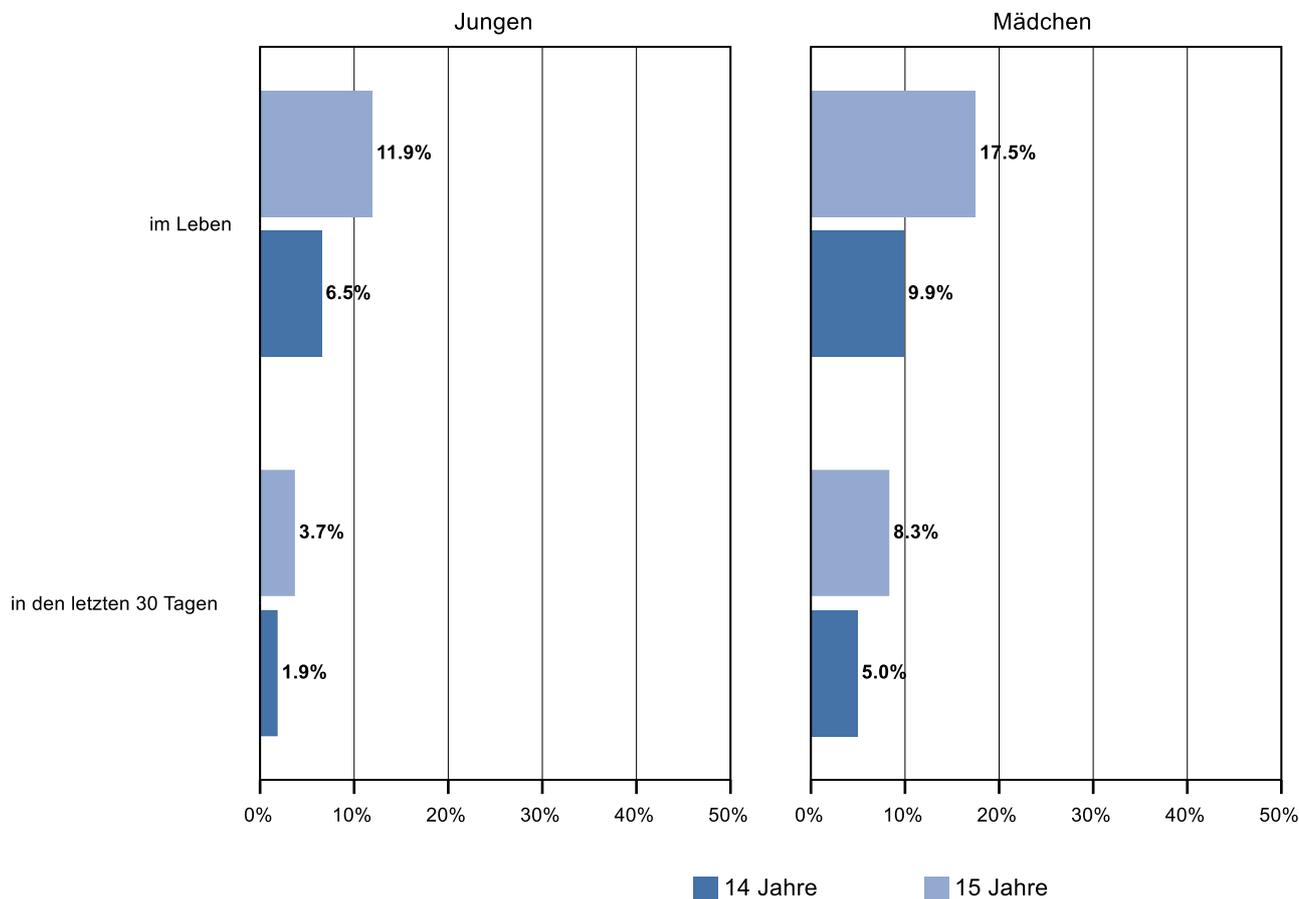


Tabelle 6.2.5 Häufigkeit des Bezugs von Alkohol über verschiedene Quellen bei den 14- und 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q23z1	1	79.4	75.5	77.1	86.2	85.2	85.5	81.3
	2	20.6	22.4	21.7	13.8	14.8	14.5	18.1
	3	0.0	2.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6
	Total (n)	34	49	83	29	54	83	166
q23z2	1	14.7	20.4	18.1	24.1	7.3	13.1	15.6
	2	61.8	55.1	57.8	51.7	58.2	56.0	56.9
	3	23.5	24.5	24.1	24.1	34.5	31.0	27.5
	Total (n)	34	49	83	29	55	84	167
q23z3	1	85.3	91.8	89.2	86.2	87.3	86.9	88.0
	2	11.8	6.1	8.4	6.9	7.3	7.1	7.8
	3	2.9	2.0	2.4	6.9	5.5	6.0	4.2
	Total (n)	34	49	83	29	55	84	167
q23z4	1	93.9	89.8	91.5	79.3	92.6	88.0	89.7
	2	6.1	10.2	8.5	17.2	5.6	9.6	9.1
	3	0.0	0.0	0.0	3.4	1.9	2.4	1.2
	Total (n)	33	49	82	29	54	83	165

### 6.3 Illegaler Cannabis und CBD-haltige Cannabisprodukte

Abbildung 6.3.1 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen illegalen Cannabis konsumiert haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



29. Hast du jemals Cannabis (um «high» zu werden, z.B. Joint, Shit, Marihuana, Haschisch) genommen...

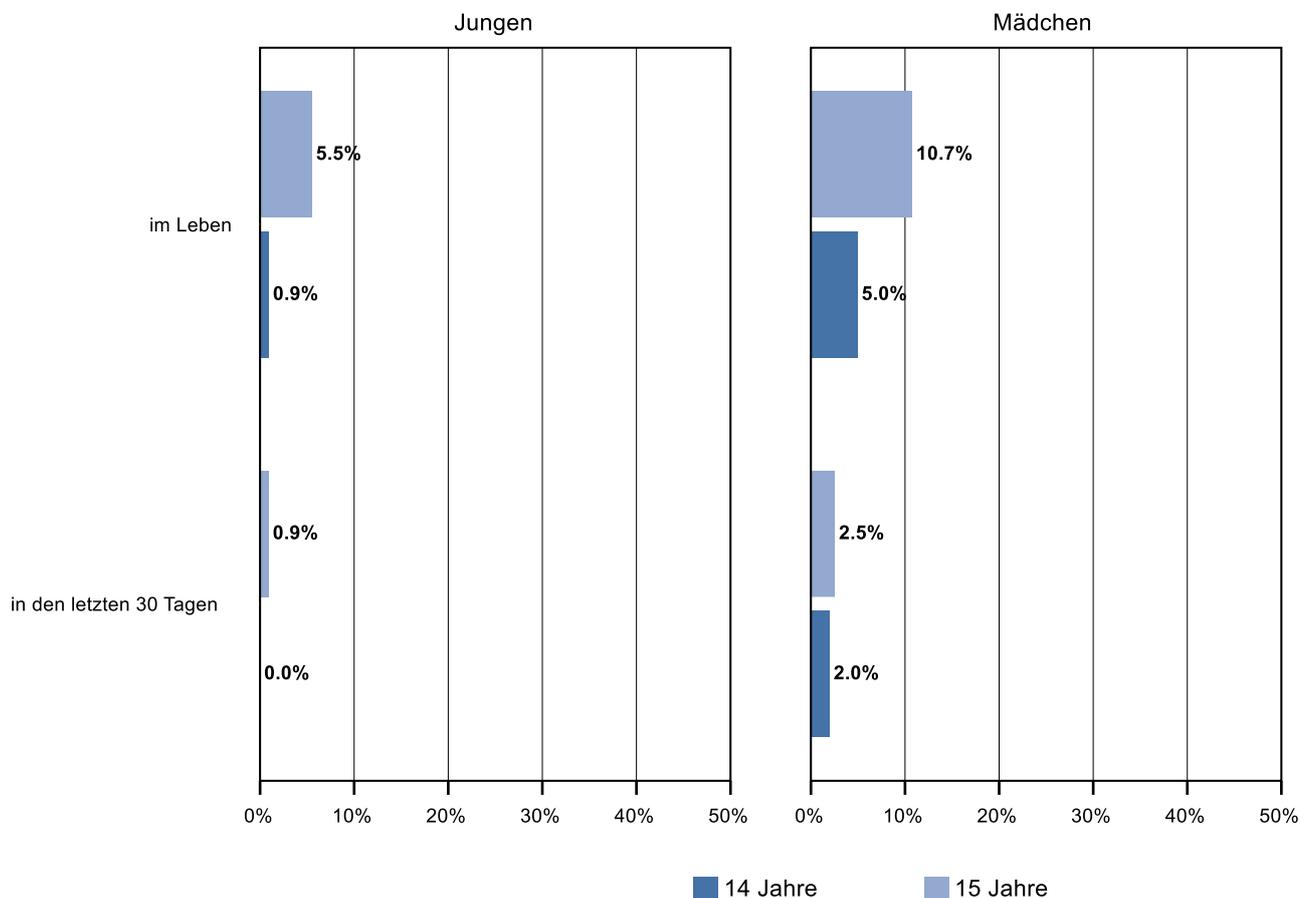
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10-19 Tagen	an 20-29 Tagen	an 30 oder mehr Tagen
z1	...in deinem Leben?.....	<input type="checkbox"/>						
z2	...in den letzten 30 Tagen?.....	<input type="checkbox"/>						



Tabelle 6.3.1 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von illegalem Cannabis (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q29z1	1	93.5	88.1	90.7	90.1	82.5	86.0	88.3
	2	4.7	5.5	5.1	3.0	6.7	5.0	5.0
	3	0.0	0.9	0.5	2.0	3.3	2.7	1.6
	4	0.0	3.7	1.9	2.0	2.5	2.3	2.1
	5	0.9	0.9	0.9	0.0	1.7	0.9	0.9
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7	0.9	0.9	0.9	3.0	3.3	3.2	2.1
	Total (n)	107	109	216	101	120	221	437
q29z2	1	98.1	96.3	97.2	95.0	91.7	93.2	95.2
	2	0.0	2.8	1.4	3.0	2.5	2.7	2.1
	3	0.9	0.0	0.5	0.0	1.7	0.9	0.7
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.9	0.5
	5	0.0	0.9	0.5	1.0	1.7	1.4	0.9
	6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	0.9	0.5
	7	0.9	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	Total (n)	107	108	215	101	120	221	436

Abbildung 6.3.2 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben bzw. in den letzten 30 Tagen CBD konsumiert haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



30. An wie vielen Tagen in deinem Leben (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

Ein Kreuz pro Zeile

	1	2	3	4	5	6
	kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z5 CBD .....	<input type="checkbox"/>					

31. An wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen (wenn überhaupt) hast du die folgenden Produkte verwendet?

Ein Kreuz pro Zeile

	1	2	3	4	5	6
	kenne ich nicht	nie	an 1-2 Tagen	an 3-5 Tagen	an 6-9 Tagen	an 10 oder mehr Tagen
z5 CBD .....	<input type="checkbox"/>					



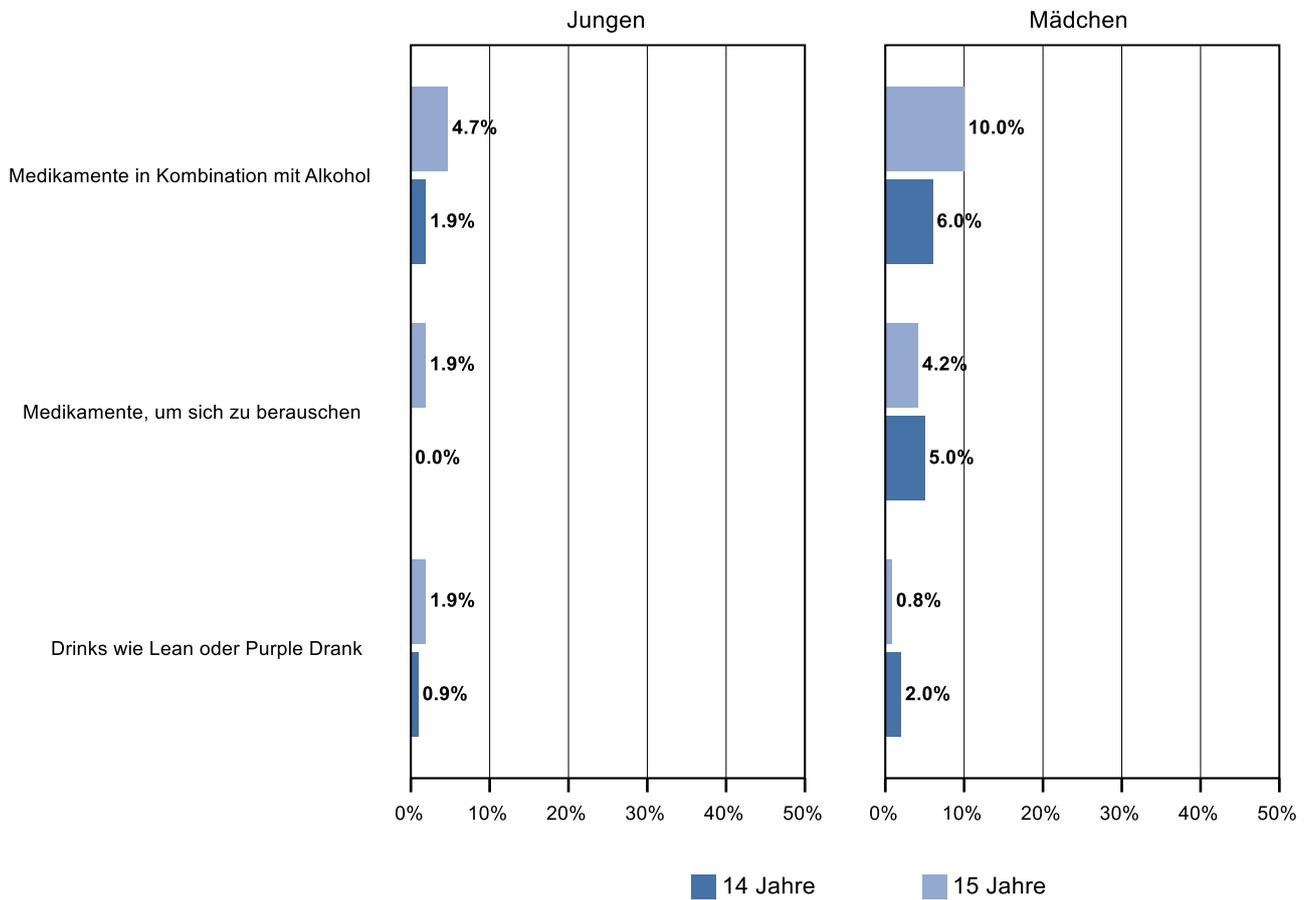
Tabelle 6.3.2 Lebenszeit- und 30-Tage-Prävalenz des Konsums von CBD (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q30z5	0	99.1	94.5	96.8	95.0	89.3	91.9	94.3
	3	0.9	2.8	1.9	3.0	5.0	4.1	3.0
	4	0.0	0.9	0.5	1.0	3.3	2.3	1.4
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.5	0.2
	6	0.0	1.8	0.9	1.0	1.7	1.4	1.1
	Total (n)		107	109	216	101	121	222
q31z5	0	100.0	99.1	99.5	98.0	97.5	97.7	98.6
	3	0.0	0.0	0.0	1.0	2.5	1.8	0.9
	4	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.5	0.2
	Total (n)		108	109	217	101	118	219

*Hinweis:* Die Antwortkategorien '1' (kenne ich nicht) und '2' (nie) wurden in die Antwortkategorie '0' rekodiert. Somit entspricht die Antwortkategorie '0' dem Anteil der 14- und 15-Jährigen, die die entsprechende Substanz nicht kennt oder die entsprechende Substanz nie konsumiert hat.

## 6.4 Konsum anderer psychoaktiver Substanzen

Abbildung 6.4.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die *mindestens einmal im Leben* folgende Substanzen/Mischungen eingenommen haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



Aufgrund der geringen Fallzahlen (auch als „n“ bezeichnet) bei diesen Fragen, die zu einer hohen Fehlermarge führen, werden die Ergebnisse für die restlichen Substanzen hier nicht dargestellt (siehe Punkt B5).

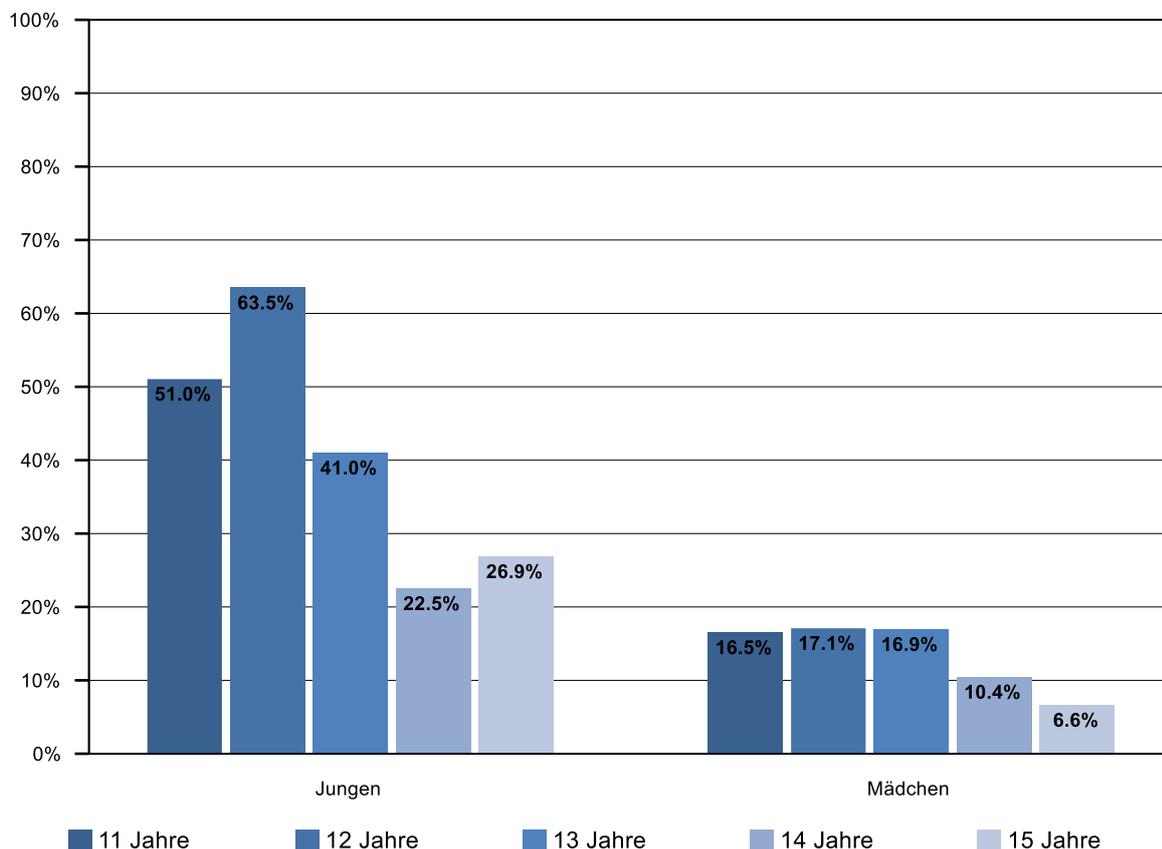


32. Hast du jemals in deinem Leben Stoffe dieser Art genommen?

		Ein Kreuz pro Zeile				
		5	1	2	3	4
		ich kenne diesen Stoff nicht	nie	einmal	mehrmals	oft
z1	Ecstasy, MDMA.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	Amphetamine, Speed .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	Heroin, Opium .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	Medikamente, um dich zu berauschen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	Kokain, Coks.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	LSD .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	halluzinogene Pilze, Zauberpilze.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	Anabolika .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	neue synthetische Substanzen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	Medikamente in Kombination mit Alkohol.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	Drinks wie «Lean» oder «Purple Drank» .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	Beruhigungsmittel/starke Schmerzmittel, um dich zu berauschen («Xanny», «Benzos» etc. <sup>1</sup> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 7 Aggressives Verhalten

Abbildung 7.1.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal in den letzten 12 Monaten an einer Schlägerei beteiligt waren, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 37. Wie oft warst du während der letzten 12 Monate an einer Schlägerei beteiligt?

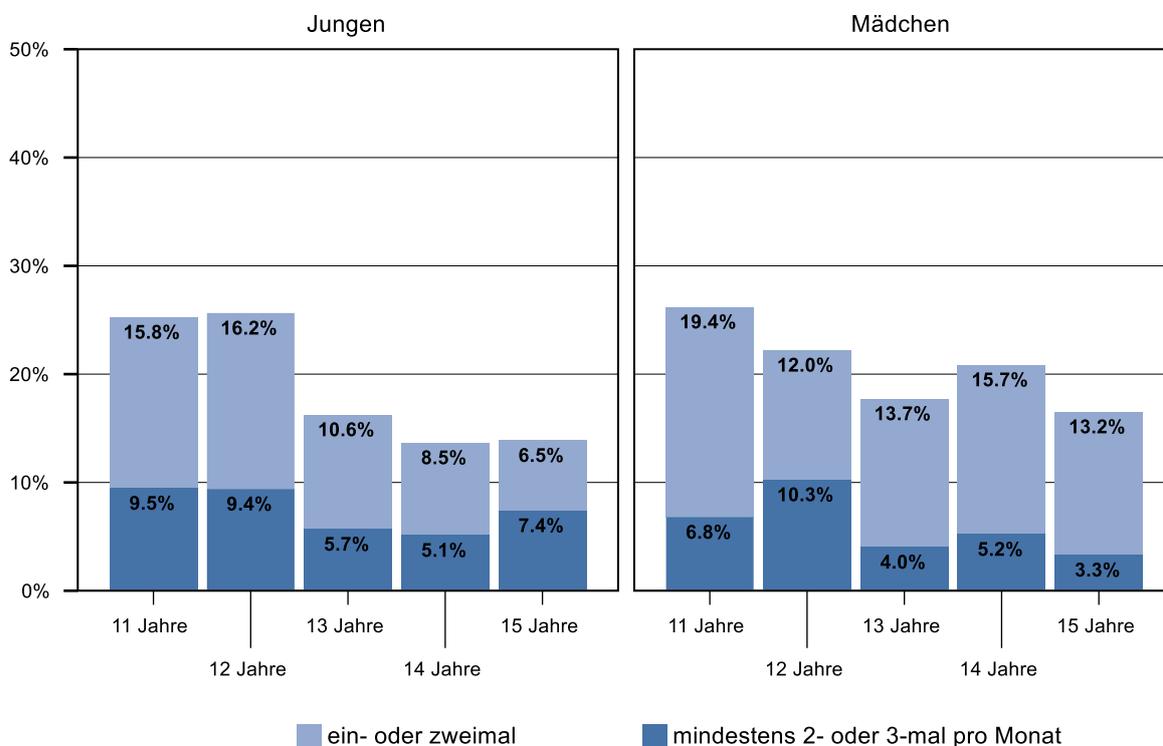
- 1  ich war an keiner Schlägerei beteiligt
- 2  1 Mal
- 3  2 Mal
- 4  3 Mal
- 5  4 Mal oder öfter

Tabelle 7.1.1 Häufigkeit der Beteiligung an einer Schlägerei in den letzten 12 Monaten (HBSC 2022, in %)

q37		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1	1	49.0	36.5	59.0	77.5	73.1	59.4	83.5	82.9	83.1	89.6	93.4	86.6	73.2
2	2	18.8	29.6	16.4	14.2	12.0	18.2	12.6	7.7	11.3	7.0	4.1	8.4	13.2
3	3	9.4	13.9	11.5	6.7	6.5	9.6	1.0	5.1	0.8	1.7	0.8	1.9	5.7
4	4	8.3	9.6	1.6	0.8	3.7	4.6	1.0	1.7	2.4	0.9	0.8	1.4	3.0
5	5	14.6	10.4	11.5	0.8	4.6	8.2	1.9	2.6	2.4	0.9	0.8	1.7	4.9
	Total (n)	96	115	122	120	108	561	103	117	124	115	121	580	1141



Abbildung 7.1.2 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) in der Schule gemobbt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



38. Wie oft bist du in den letzten Monaten in der Schule gemobbt worden?

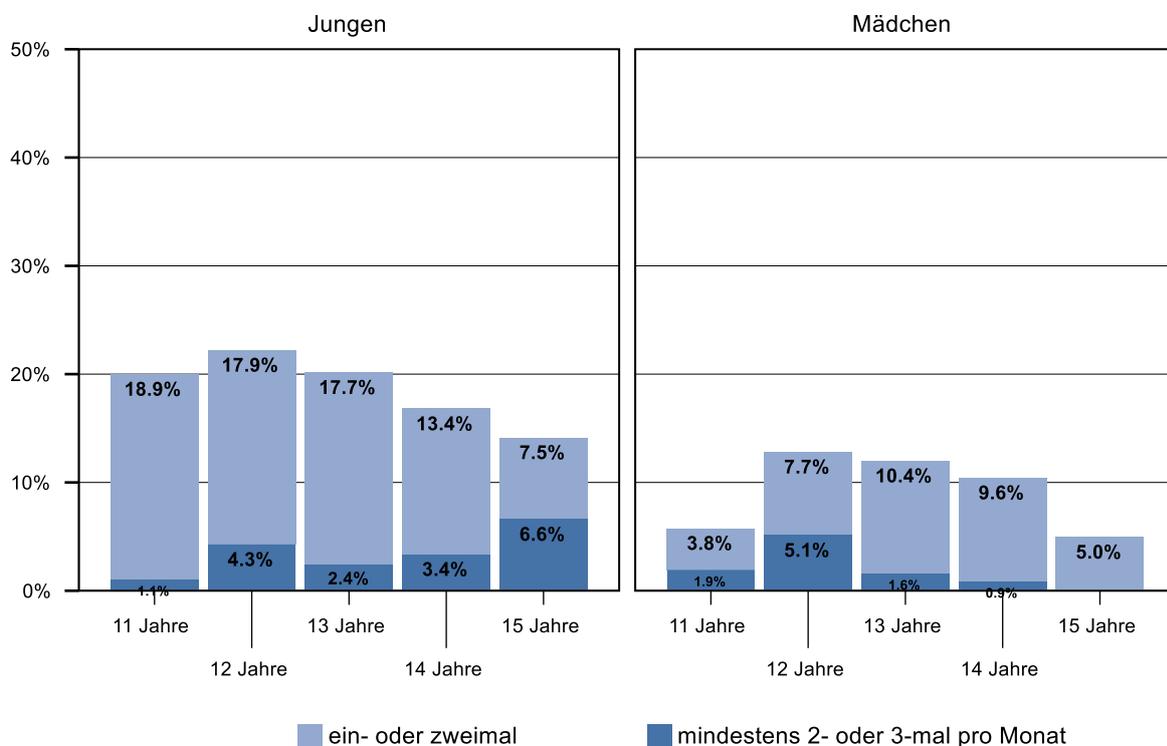
- 1  ich wurde in den letzten Monaten in der Schule nicht gemobbt
- 2  das ist 1 oder 2 Mal passiert
- 3  2 oder 3 Mal pro Monat
- 4  ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5  mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.2 Häufigkeit des Erlebens von Mobbing in der Schule in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

q38	Jungen						Mädchen					Total	
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15		Total
1	74.7	74.4	83.7	86.3	86.1	81.3	73.8	77.8	82.3	79.1	83.5	79.5	80.4
2	15.8	16.2	10.6	8.5	6.5	11.4	19.4	12.0	13.7	15.7	13.2	14.7	13.1
3	2.1	5.1	1.6	3.4	4.6	3.4	1.9	3.4	1.6	0.9	0.8	1.7	2.5
4	2.1	2.6	1.6	0.9	0.9	1.6	1.0	3.4	1.6	1.7	1.7	1.9	1.8
5	5.3	1.7	2.4	0.9	1.9	2.3	3.9	3.4	0.8	2.6	0.8	2.2	2.3
Total (n)	95	117	123	117	108	560	103	117	124	115	121	580	1140



Abbildung 7.1.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) jemanden in der Schule gemobbt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



39. Wie oft hast du in den letzten Monaten jemanden in der Schule gemobbt?

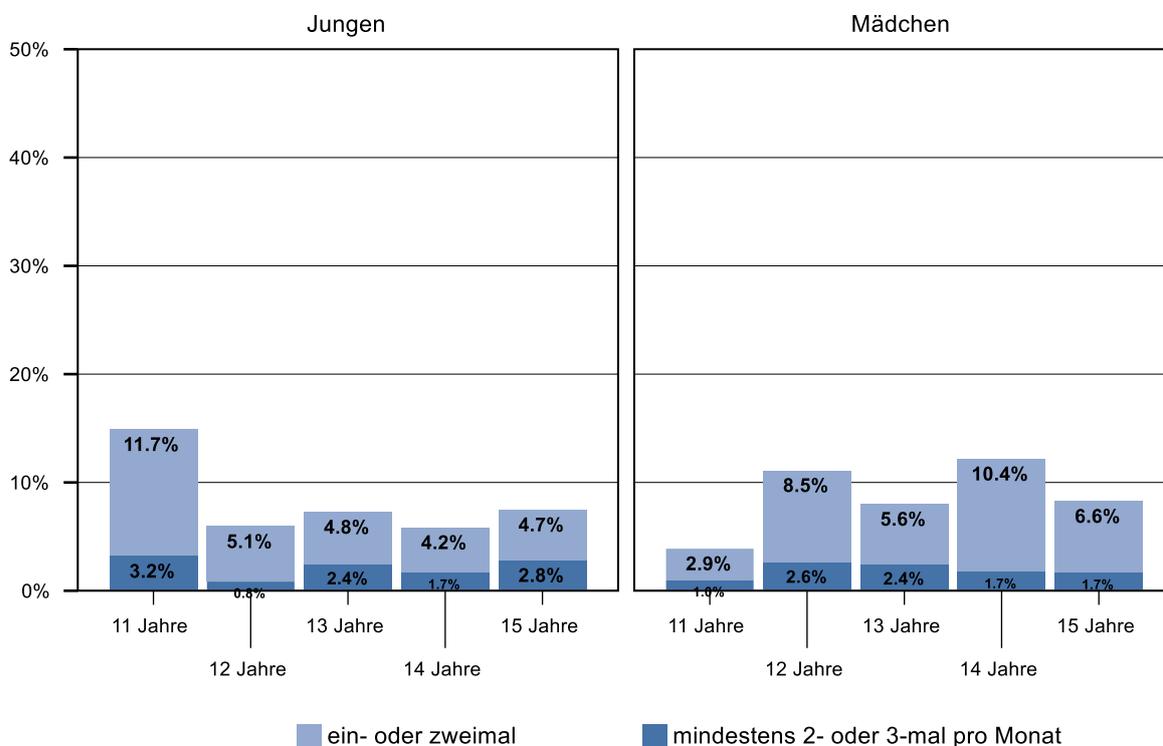
- 1  ich habe in den letzten Monaten niemanden in der Schule gemobbt
- 2  das ist 1 oder 2 Mal passiert
- 3  2 oder 3 Mal pro Monat
- 4  ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5  mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.3 Häufigkeit des Betreibens von Mobbing in der Schule in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q39	1	80.0	77.8	79.8	83.2	85.8	81.3	94.2	87.2	88.0	89.6	95.0	90.7	86.1
	2	18.9	17.9	17.7	13.4	7.5	15.2	3.8	7.7	10.4	9.6	5.0	7.4	11.2
	3	0.0	4.3	0.8	0.0	3.8	1.8	1.0	2.6	0.8	0.0	0.0	0.9	1.3
	4	0.0	0.0	1.6	0.8	1.9	0.9	1.0	2.6	0.8	0.9	0.0	1.0	1.0
	5	1.1	0.0	0.0	2.5	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	Total (n)	95	117	124	119	106	561	104	117	125	115	121	582	1143



Abbildung 7.1.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) online gemobbt wurden, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



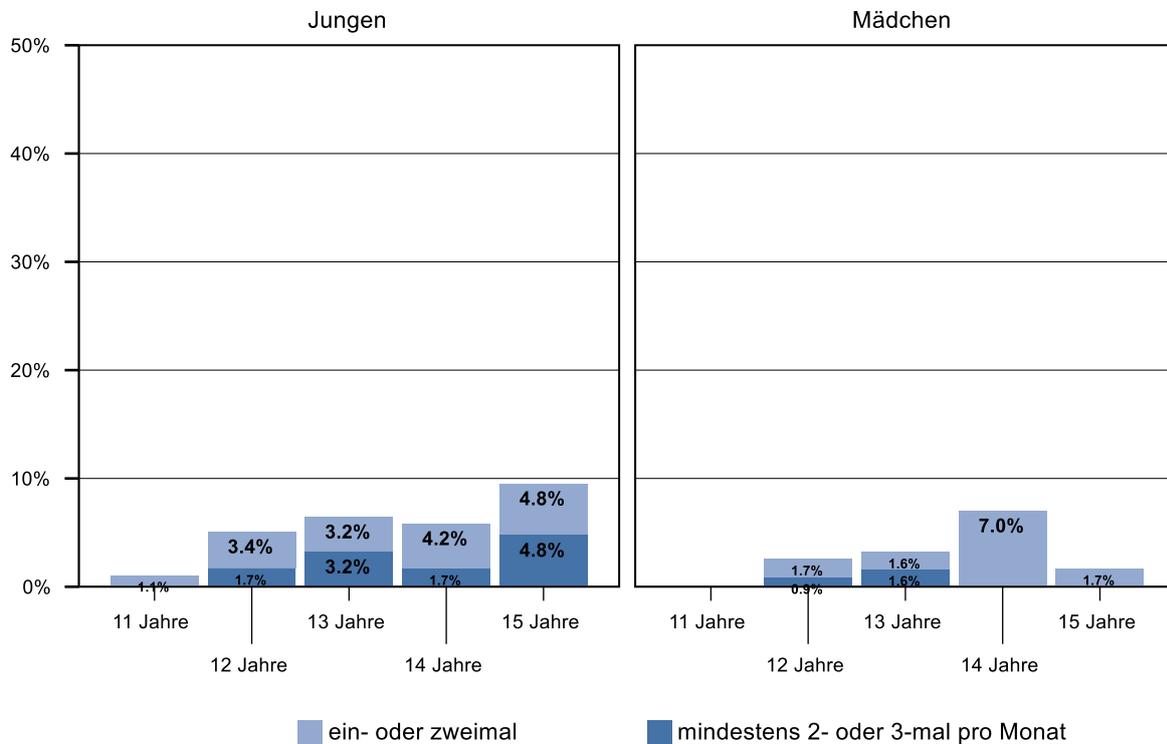
40. Wie oft bist du in den letzten Monaten online gemobbt worden (z.B. jemand hat dir gemeine Nachrichten geschickt oder solche über dich verbreitet; gemeine Pinnwand-Einträge gepostet; eine Internetseite erstellt, die sich über dich lustig macht; ohne Erlaubnis unvorteilhafte oder unangemessene Fotos von dir gepostet oder sie mit anderen geteilt)?

- 1  ich wurde in den letzten Monaten nicht online gemobbt
- 2  das ist ein- oder zweimal passiert
- 3  2- oder 3-mal pro Monat
- 4  ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5  mehrmals pro Woche

Tabelle 7.1.4 Häufigkeit des Erlebens von Cyber-Mobbing in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

q40		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		85.1	94.1	92.7	94.2	92.5	92.0	96.1	88.9	92.0	87.8	91.7	91.2	91.6
2		11.7	5.1	4.8	4.2	4.7	5.9	2.9	8.5	5.6	10.4	6.6	6.9	6.4
3		3.2	0.8	0.8	0.8	0.9	1.2	1.0	0.0	1.6	0.9	1.7	1.0	1.1
4		0.0	0.0	0.8	0.0	0.9	0.4	0.0	0.9	0.8	0.9	0.0	0.5	0.4
5		0.0	0.0	0.8	0.8	0.9	0.5	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4
	Total (n)	94	118	124	120	107	563	103	117	125	115	121	581	1144

Abbildung 7.1.5 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die während der letzten paar Monate (mindestens zwei- oder dreimal pro Monat bzw. ein- oder zweimal) bei Cyber-Mobbing mitgemacht haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



41. **Wie oft hast du in den letzten Monaten bei Online-/Cyber-Mobbing mitgemacht (z.B. gemeine Nachrichten geschickt; gemeine Pinnwand-Einträge gepostet; eine Internetseite erstellt, die sich über jemanden lustig macht; ohne Erlaubnis von jemandem unvorteilhafte oder unangemessene Fotos gepostet oder sie mit anderen geteilt)?**

- 1  ich habe in den letzten Monaten niemanden online gemobbt
- 2  das ist 1 oder 2 Mal passiert
- 3  2 oder 3 Mal pro Monat
- 4  ungefähr 1 Mal pro Woche
- 5  mehrmals pro Woche

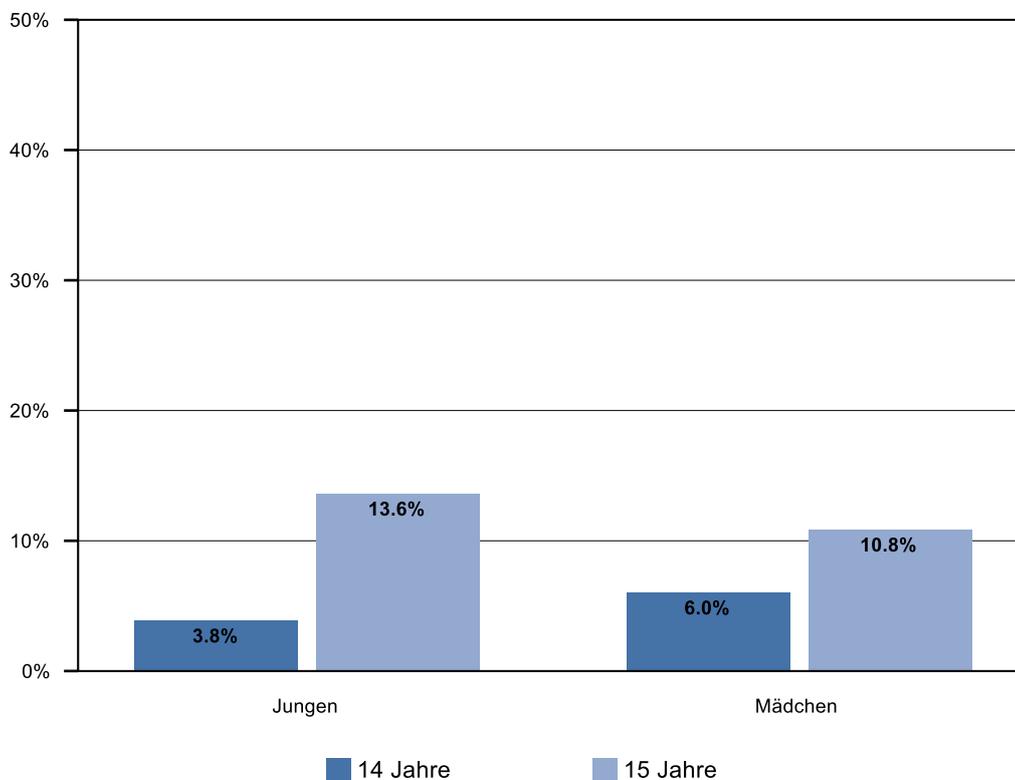
Tabelle 7.1.5 Häufigkeit der Beteiligung an Cyber-Mobbing in den letzten paar Monaten (HBSC 2022, in %)

q41		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		98.9	94.9	93.5	94.2	90.5	94.3	100.0	97.4	96.8	93.0	98.3	97.1	95.7
2		1.1	3.4	3.2	4.2	4.8	3.4	0.0	1.7	1.6	7.0	1.7	2.4	2.9
3		0.0	1.7	0.8	0.8	1.0	0.9	0.0	0.9	1.6	0.0	0.0	0.5	0.7
4		0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
5		0.0	0.0	2.4	0.8	1.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	Total (n)	95	118	124	120	105	562	103	117	125	114	120	579	1141



## 8 Sexualität und Geschlechtsidentität

Abbildung 8.1.1 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 49. Hast du schon einmal Geschlechtsverkehr gehabt (mit jemandem geschlafen)?

- 1  ja  
 2  nein (weiter zur Frage 53)

Tabelle 8.1.1 Geschlechtsverkehr im Leben (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q49	1	3.8	13.6	8.7	6.0	10.8	8.6	8.7
	2	96.2	86.4	91.3	94.0	89.2	91.4	91.3
	Total (n)	104	103	207	100	120	220	427

**51. Als du das letzte Mal Geschlechtsverkehr hattest, ...**

		Ein Kreuz pro Zeile			
		1	2	3	4
		ja	nein	weiss nicht	betrifft mich nicht
z1	...hast du oder hat dein Partner ein Kondom (Präservativ) benutzt? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...nahmst du oder nahm deine Partnerin die Pille? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...hast du oder hat deine Partnerin oder dein Partner eine andere Methode zur Schwangerschaftsverhütung angewandt? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Tabelle 8.1.2** Beim letzten Geschlechtsverkehr angewandte Verhütungsmethoden bei den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC 2022, in %)

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q51z1	1	100.0	85.7	88.9	50.0	84.6	73.7	81.1
	2	0.0	7.1	5.6	33.3	15.4	21.1	13.5
	3	0.0	7.1	5.6	0.0	0.0	0.0	2.7
	4	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	5.3	2.7
	Total (n)		4	14	18	6	13	19
q51z2	1	25.0	14.3	16.7	33.3	30.8	31.6	24.3
	2	50.0	57.1	55.6	50.0	69.2	63.2	59.5
	3	0.0	7.1	5.6	0.0	0.0	0.0	2.7
	4	25.0	21.4	22.2	16.7	0.0	5.3	13.5
	Total (n)		4	14	18	6	13	19
q51z3	1	25.0	21.4	22.2	0.0	8.3	5.6	13.9
	2	50.0	64.3	61.1	66.7	83.3	77.8	69.4
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	5.6	2.8
	4	25.0	14.3	16.7	33.3	0.0	11.1	13.9
	Total (n)		4	14	18	6	12	18

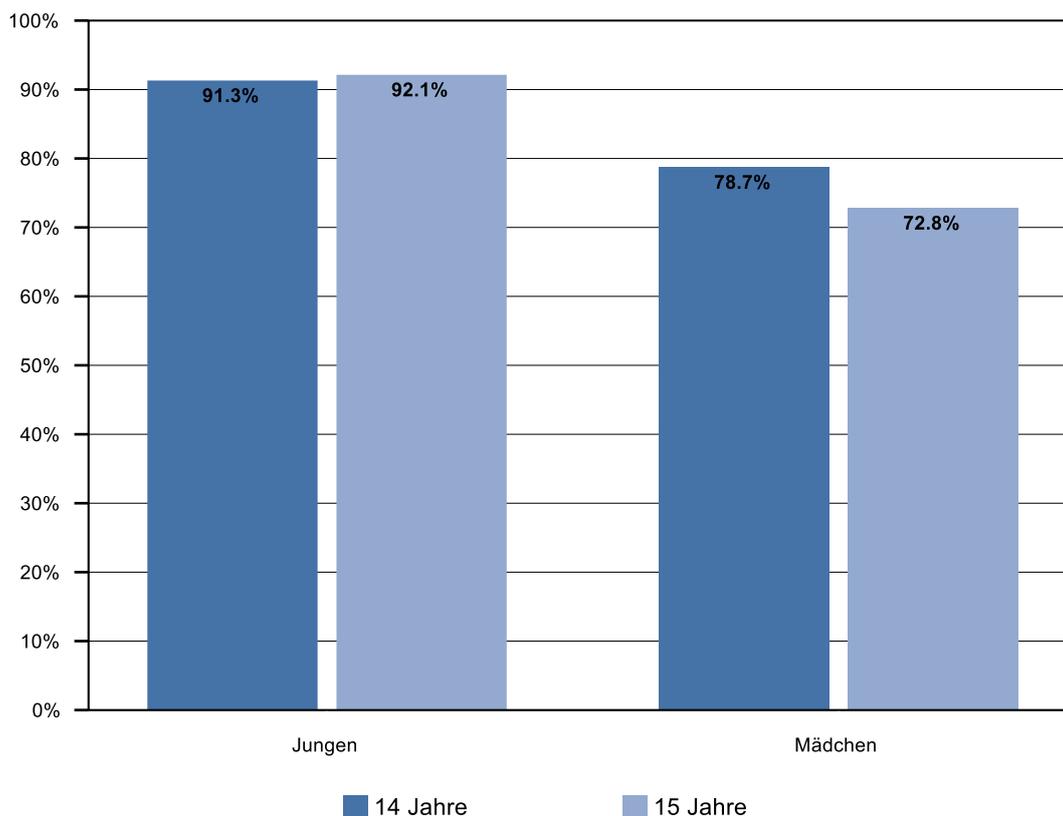
**50. Wie alt warst du, als du zum ersten Mal Geschlechtsverkehr hattest?**

- 1  11 Jahre oder jünger
- 2  12 Jahre
- 3  13 Jahre
- 4  14 Jahre
- 5  15 Jahre
- 6  16 Jahre oder älter

**Tabelle 8.1.3** Alter beim ersten Geschlechtsverkehr bei den 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal im Leben Geschlechtsverkehr hatten (HBSC 2022, in %)

		Jungen		Mädchen		Total
		14	15	14	15	
q50	1	0.0	0.0	33.3	0.0	5.4
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	7.1	16.7	15.4	10.8
	4	100.0	28.6	50.0	53.8	48.6
	5	0.0	64.3	0.0	30.8	35.1
	Total (n)		4	14	6	13



Abbildung 8.1.2 Anteil der 14- und 15-Jährigen, die sich als heterosexuell identifizieren (HBSC 2022, in %)

**Hinweis:** Die abgebildete Prozentzahl bezieht sich auf den Anteil der «sich als heterosexuell» identifizierenden Schüler:innen (Antwort '1') im Vergleich zu allen anderen Schüler:innen; Schüler:innen, die angaben, diese Frage nicht zu verstehen (Antwort '7'), ausgenommen. Aus diesem Grund weicht die Prozentzahl von den in der Tabelle 8.1.4 gezeigten Zahlen ab.

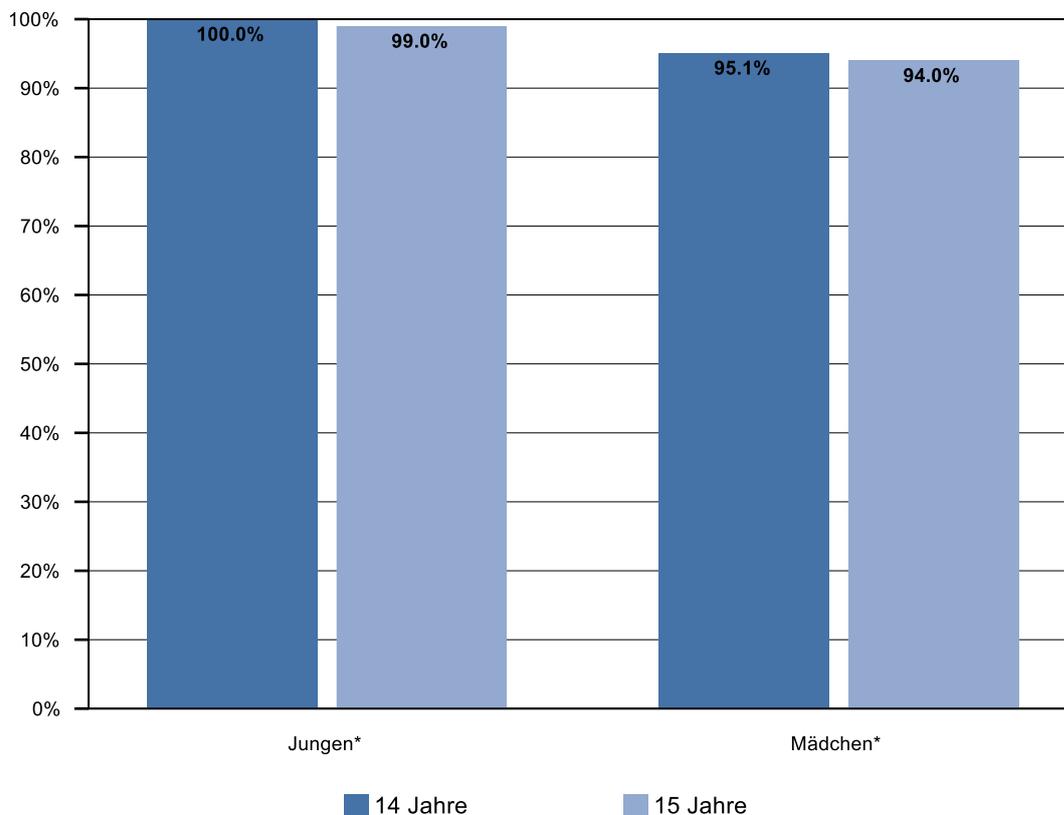
### 53. Wie würdest du deine sexuelle Orientierung beschreiben? Mit diesem Begriff meinen wir, zu welchen Geschlechtspartnern du dich hingezogen fühlst.

- 1  Heterosexuell (zum anderen Geschlecht hingezogen)
- 2  Hauptsächlich heterosexuell
- 3  Bisexuell (zu Mädchen und Jungen hingezogen)
- 4  Schwul oder lesbisch (zum eigenen Geschlecht hingezogen)
- 5  andere
- 6  Ich bin mir noch nicht sicher
- 7  Ich verstehe diese Frage nicht

Tabelle 8.1.4 Sexuelle Orientierung bei 14- und 15-Jährigen (HBSC 2022, in %)

q53		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
1	1	85.7	85.4	85.6	75.5	72.2	73.7	79.4
	2	5.1	4.2	4.6	7.1	7.8	7.5	6.1
	3	2.0	0.0	1.0	5.1	7.8	6.6	3.9
	4	1.0	1.0	1.0	0.0	1.7	0.9	1.0
	5	0.0	1.0	0.5	1.0	3.5	2.3	1.5
	6	0.0	1.0	0.5	7.1	6.1	6.6	3.7
	7	6.1	7.3	6.7	4.1	0.9	2.3	4.4
Total (n)		98	96	194	98	115	213	407

Abbildung 8.1.3 Anteil der 14- und 15-Jährigen, bei welchen das bei der Geburt zugeteilte Geschlecht und die Geschlechtsidentität übereinstimmen (Cisgender) (HBSC 2022)



47. Welches Geschlecht wurde dir bei deiner Geburt zugeteilt?

- 1  männlich
- 2  weiblich

48. Menschen haben verschiedene Geschlechtsidentitäten. Einige Menschen identifizieren sich als Jungen, andere als Mädchen, und andere fühlen sich weder als Mädchen noch als Junge. Bitte wähle die Antwortoption, mit der du dich am meisten identifizierst:

- 1  Ich identifiziere mich als Junge
- 2  Ich identifiziere mich als Mädchen
- 3  Ich identifiziere mich weder als Junge noch als Mädchen
- 4  andere

Tabelle 8.1.5 Geschlechtsidentität von 14- und 15-Jährigen (HBSC 2022, in %)

q48		Jungen*			Mädchen*			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
	1	100.0	99.0	99.5	0.0	1.7	0.9	48.0
	2	0.0	0.0	0.0	95.1	94.0	94.5	49.4
	3	0.0	0.0	0.0	1.0	2.6	1.8	0.9
	4	0.0	1.0	0.5	3.9	1.7	2.7	1.6
	Total (n)	102	100	202	102	117	219	425

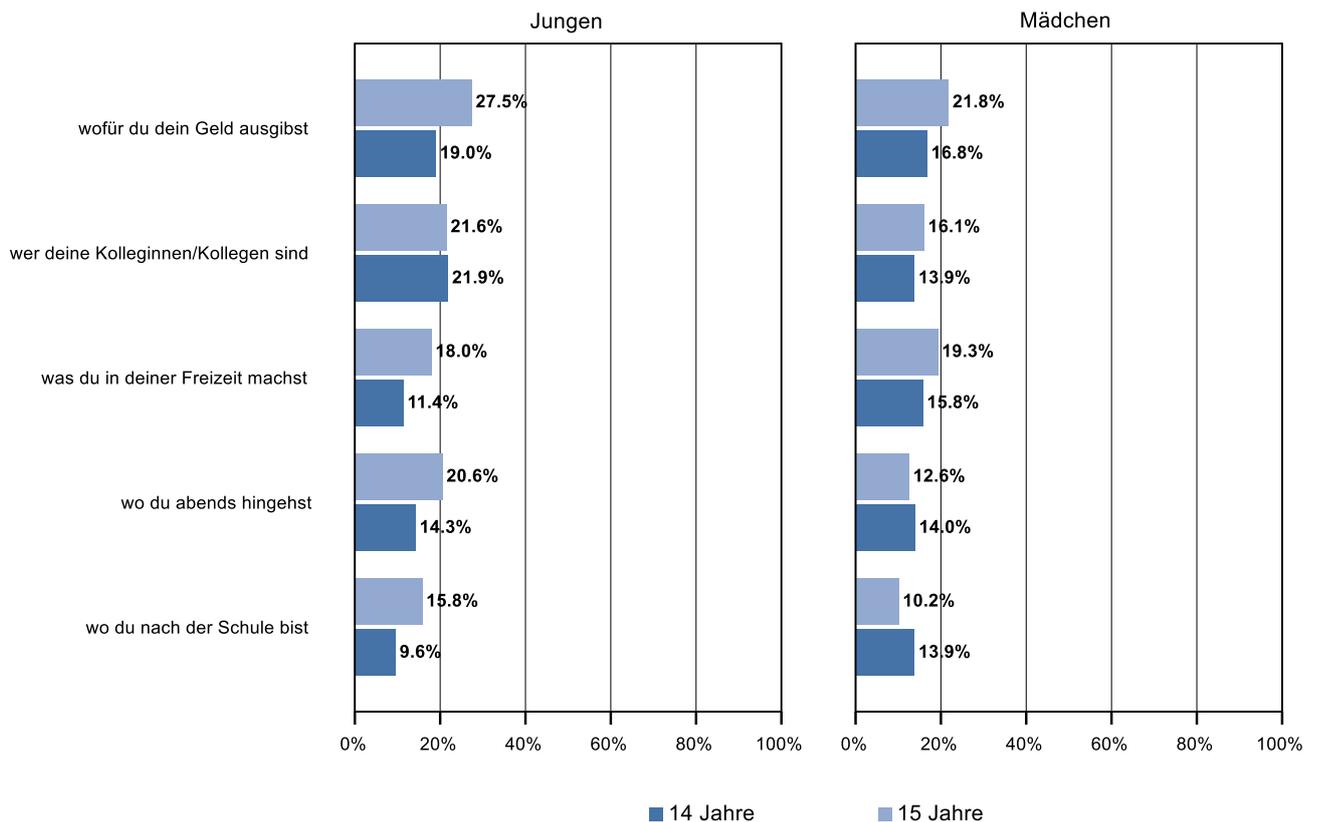
\*Hinweis: Im Gegensatz zu den anderen Tabellen, bei welchen das Geschlecht auf der Frage «Bist du ein Junge oder ein Mädchen?» basiert (Frage 1), bezieht sich das Geschlecht hier auf das bei der Geburt zugeteilte Geschlecht (Frage 47).



## 9 Familie, Kolleginnen und Kollegen, Schule

### 9.1 Familie

Abbildung 9.1.1 Anteile der 14- und 15-Jährigen, die denken, dass ihre Eltern nichts oder nur wenig darüber wissen, was sie ausserhalb der Schule tun, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



45. Wenn du an deine Mutter, deinen Vater oder andere Erwachsene denkst, mit denen du zusammen lebst, wie viel wissen sie darüber...

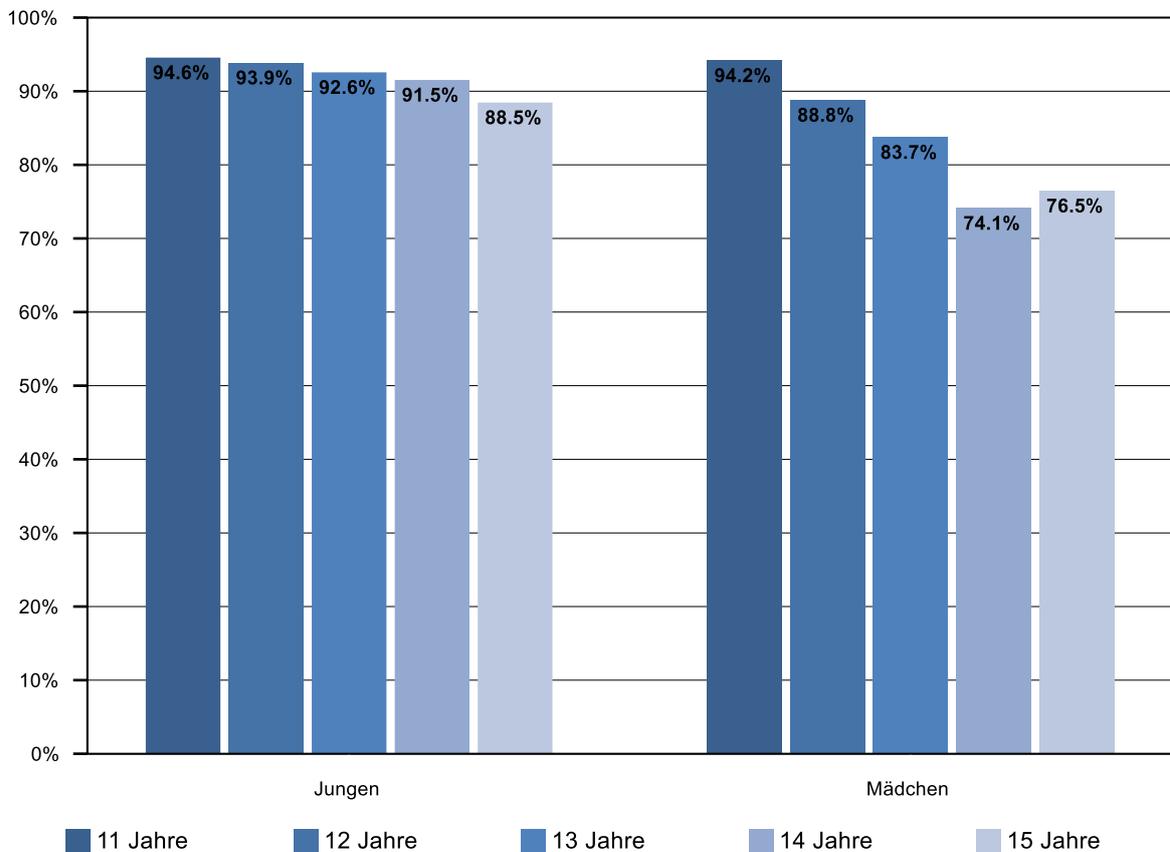
Ein Kreuz pro Zeile

		1	2	3
		sie wissen viel	sie wissen wenig	sie wissen nichts
z1	...wer deine Kolleginnen/Kollegen sind? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...wofür du dein Geld ausgibst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...wo du nach der Schule bist? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...wo du abends hingehst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...was du in deiner Freizeit machst? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Tabelle 9.1.1** *Einschätzung der 14- und 15-Jährigen über die Kenntnis der Eltern bezüglich ihrer Freizeitaktivitäten und ihrer Kolleginnen und Kollegen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen			Mädchen			Total
		14	15	Total	14	15	Total	
q45z1	1	78.1	78.4	78.3	86.1	83.9	84.9	81.7
	2	21.0	18.6	19.8	12.9	15.3	14.2	16.9
	3	1.0	2.9	1.9	1.0	0.8	0.9	1.4
	Total (n)	105	102	207	101	118	219	426
q45z2	1	81.0	72.5	76.8	83.2	78.2	80.5	78.7
	2	18.1	20.6	19.3	13.9	19.3	16.8	18.0
	3	1.0	6.9	3.9	3.0	2.5	2.7	3.3
	Total (n)	105	102	207	101	119	220	427
q45z3	1	90.4	84.2	87.3	86.1	89.8	88.1	87.7
	2	8.7	9.9	9.3	11.9	9.3	10.5	9.9
	3	1.0	5.9	3.4	2.0	0.8	1.4	2.4
	Total (n)	104	101	205	101	118	219	424
q45z4	1	85.7	79.4	82.6	86.0	87.4	86.8	84.7
	2	13.3	13.7	13.5	13.0	11.8	12.3	12.9
	3	1.0	6.9	3.9	1.0	0.8	0.9	2.3
	Total (n)	105	102	207	100	119	219	426
q45z5	1	88.6	82.0	85.4	84.2	80.7	82.3	83.8
	2	9.5	14.0	11.7	14.9	19.3	17.3	14.6
	3	1.9	4.0	2.9	1.0	0.0	0.5	1.6
	Total (n)	105	100	205	101	119	220	425

Abbildung 9.1.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die der Aussage, sie könnten mit ihrer Familie über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**43. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst. Lese bitte jede Aussage aufmerksam durch und gib an, wie sehr du dieser Aussage zustimmst oder nicht.**

		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z1	meine Familie ist darum bemüht mir zu helfen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich erhalte von meiner Familie die emotionale Hilfe und Unterstützung, die ich brauche .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich kann mit meiner Familie über meine Probleme sprechen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	meine Familie ist bereit mir zu helfen Entscheidungen zu treffen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tabelle 9.1.2 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der familiären Unterstützung (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q43z1	1	8.9	2.6	5.7	0.9	3.8	4.2	4.0	4.4	0.8	0.9	0.8	2.1	3.1
	2	3.3	2.6	1.6	3.5	1.0	2.4	2.0	0.9	0.8	0.9	0.8	1.1	1.7
	3	0.0	0.9	1.6	1.8	1.0	1.1	1.0	0.9	0.0	0.9	1.7	0.9	1.0
	4	0.0	0.0	1.6	0.9	2.9	1.1	0.0	3.5	3.3	3.5	4.2	3.0	2.1
	5	1.1	5.2	4.1	1.8	8.7	4.2	2.0	1.8	8.9	9.7	9.3	6.5	5.4
	6	11.1	14.8	16.4	26.3	17.3	17.4	15.8	16.8	21.1	23.0	26.3	20.8	19.1
	7	75.6	73.9	68.9	64.9	65.4	69.5	75.2	71.7	65.0	61.1	56.8	65.7	67.6
	Total (n)	90	115	122	114	104	545	101	113	123	113	118	568	1113
q43z2	1	1.1	0.9	0.0	0.0	2.9	0.9	2.0	2.6	0.8	0.0	2.5	1.6	1.2
	2	0.0	0.0	0.8	0.9	0.0	0.4	1.0	0.9	0.8	0.9	2.5	1.2	0.8
	3	0.0	0.9	0.0	2.6	3.8	1.5	1.0	0.9	2.4	4.4	1.7	2.1	1.8
	4	1.1	0.0	4.9	5.1	5.8	3.5	0.0	2.6	4.1	7.1	6.7	4.2	3.8
	5	1.1	4.4	10.7	5.1	13.5	7.1	2.0	6.8	8.1	14.2	11.8	8.7	7.9
	6	14.1	22.8	15.6	26.5	18.3	19.7	17.6	16.2	21.1	27.4	25.2	21.6	20.7
	7	82.6	71.1	68.0	59.8	55.8	67.0	76.5	70.1	62.6	46.0	49.6	60.6	63.8
	Total (n)	92	114	122	117	104	549	102	117	123	113	119	574	1123
q43z3	1	1.1	1.8	1.7	0.0	2.9	1.5	2.9	3.4	2.4	0.0	4.2	2.6	2.0
	2	2.2	0.0	0.8	3.4	0.0	1.3	0.0	0.9	4.9	3.6	3.4	2.6	2.0
	3	0.0	1.8	2.5	1.7	1.0	1.5	1.0	2.6	4.1	12.5	10.1	6.1	3.8
	4	2.2	2.6	2.5	3.4	7.7	3.6	1.9	4.3	4.9	9.8	5.9	5.4	4.5
	5	5.4	11.4	5.8	8.5	14.4	9.1	1.9	8.6	13.0	17.0	15.1	11.3	10.2
	6	20.7	20.2	28.1	28.8	21.2	24.0	21.4	25.9	21.1	25.0	21.0	22.9	23.4
	7	68.5	62.3	58.7	54.2	52.9	59.0	70.9	54.3	49.6	32.1	40.3	49.0	53.9
	Total (n)	92	114	121	118	104	549	103	116	123	112	119	573	1122
q43z4	1	1.1	1.8	0.0	0.0	3.8	1.3	2.9	2.6	0.8	0.0	0.9	1.4	1.3
	2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.7	0.4
	3	0.0	0.0	0.8	0.8	1.0	0.5	0.0	0.9	0.8	4.4	3.4	1.9	1.2
	4	0.0	0.0	2.5	0.8	3.8	1.5	1.0	1.7	4.0	5.3	6.0	3.7	2.6
	5	1.1	7.0	8.2	5.1	5.8	5.6	2.9	5.2	10.5	9.7	7.7	7.3	6.5
	6	19.6	24.6	23.8	25.4	27.9	24.4	16.5	21.7	24.2	23.9	28.2	23.1	23.7
	7	78.3	66.7	64.8	66.9	57.7	66.5	76.7	67.0	58.9	55.8	53.0	61.9	64.2
	Total (n)	92	114	122	118	104	550	103	115	124	113	117	572	1122



**5. In welchem Land...**

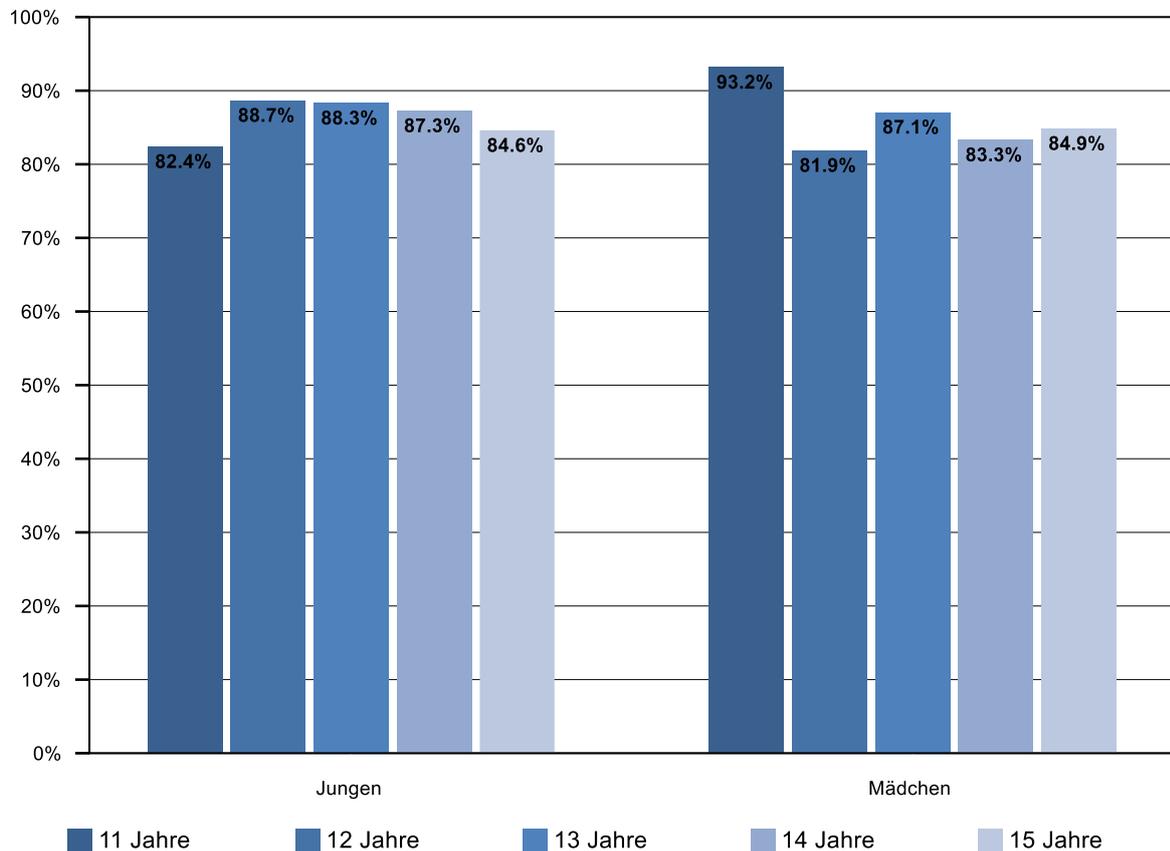
- |    |                                |                          |                |                          |                       |
|----|--------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|
|    |                                | <b>1</b>                 |                | <b>2</b>                 |                       |
| z1 | ...wurdest du geboren?         | <input type="checkbox"/> | in der Schweiz | <input type="checkbox"/> | in einem anderen Land |
| z2 | ...wurde deine Mutter geboren? | <input type="checkbox"/> | in der Schweiz | <input type="checkbox"/> | in einem anderen Land |
| z3 | ...wurde dein Vater geboren?   | <input type="checkbox"/> | in der Schweiz | <input type="checkbox"/> | in einem anderen Land |

**Tabelle 9.1.3** Geburtsland der 11- bis 15-Jährigen und ihrer Eltern (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q5z1	1	87.9	90.8	94.3	91.0	87.4	90.4	88.3	93.2	89.6	91.3	91.8	90.9	90.7
	2	12.1	9.2	5.7	9.0	12.6	9.6	11.7	6.8	10.4	8.7	8.2	9.1	9.3
	Total (n)	99	120	123	122	111	575	103	118	125	115	122	583	1158
q5z2	1	63.2	70.9	79.5	62.3	54.5	66.4	66.7	74.8	65.3	67.0	70.5	68.9	67.7
	2	36.8	29.1	20.5	37.7	45.5	33.6	33.3	25.2	34.7	33.0	29.5	31.1	32.3
	Total (n)	95	117	122	122	110	566	102	115	124	115	122	578	1144
q5z3	1	59.4	69.5	74.6	65.3	59.1	66.0	70.7	73.7	65.9	71.7	72.1	70.8	68.4
	2	40.6	30.5	25.4	34.7	40.9	34.0	29.3	26.3	34.1	28.3	27.9	29.2	31.6
	Total (n)	96	118	122	121	110	567	99	114	123	113	122	571	1138

## 9.2 Kolleginnen und Kollegen

Abbildung 9.2.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die der Aussage, sie könnten mit ihren Kolleginnen und Kollegen über ihre Probleme sprechen, mindestens in etwa zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



### 42. Wir möchten gerne wissen, was du über die folgenden Aussagen denkst.

Lesen Sie bitte jede Aussage aufmerksam durch und geben Sie an, wie sehr Sie dieser Aussage zustimmen oder nicht.

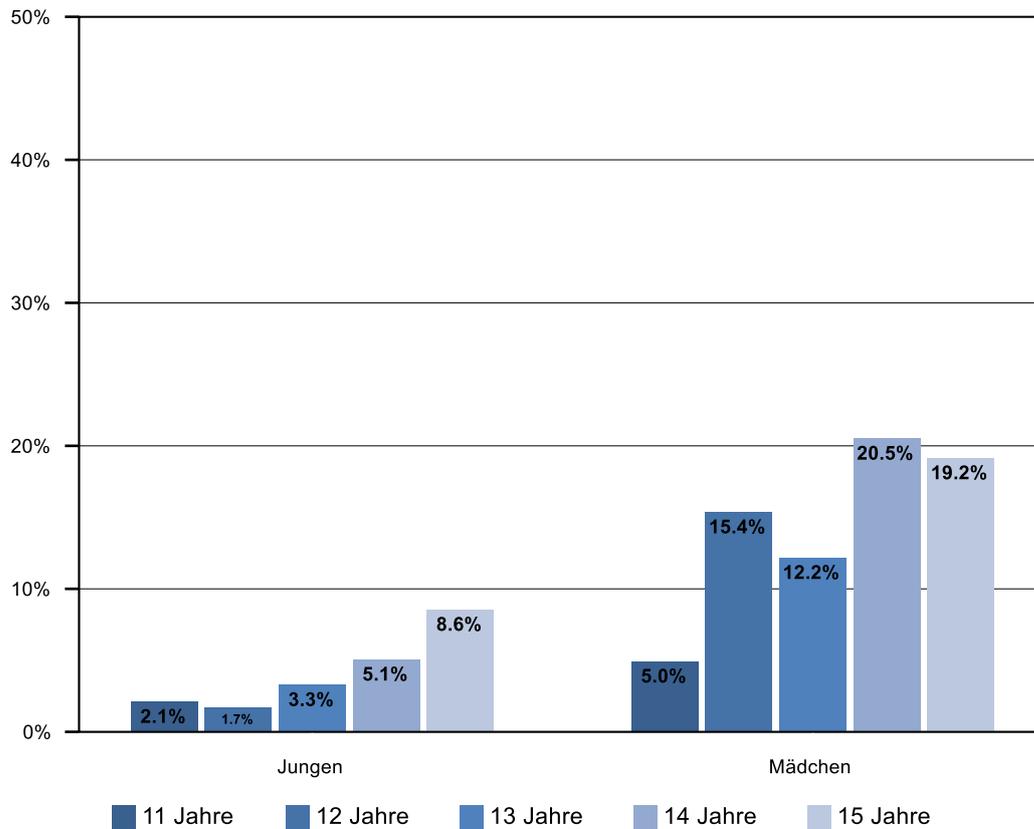
		Ein Kreuz pro Zeile						
		1	2	3	4	5	6	7
		stimme überhaupt nicht zu	stimme nicht zu	stimme eher nicht zu	weder noch	stimme in etwa zu	stimme zu	stimme völlig zu
z1	meine Kolleginnen und Kollegen sind darum bemüht mir zu helfen .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ich kann mich auf meine Kolleginnen und Kollegen verlassen, wenn etwas schief läuft.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ich habe Kolleginnen und Kollegen, mit denen ich meine Freuden und Sorgen teilen kann .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	ich kann mit meinen Kolleginnen und Kollegen über meine Probleme reden.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabelle 9.2.1 *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Unterstützung durch Kolleginnen und Kollegen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q42z1	1	8.6	3.4	4.9	1.7	3.8	4.3	4.0	2.6	1.6	0.9	1.7	2.1	3.2
	2	5.4	3.4	1.6	1.7	3.8	3.1	3.0	2.6	3.2	1.8	1.7	2.5	2.8
	3	4.3	8.5	4.1	5.2	1.9	4.9	6.9	6.1	6.5	2.7	3.4	5.1	5.0
	4	7.5	4.3	8.2	5.2	3.8	5.8	3.0	2.6	2.4	3.6	0.9	2.5	4.1
	5	15.1	17.9	19.7	20.7	16.3	18.1	5.9	13.2	13.7	18.8	15.4	13.6	15.8
	6	37.6	37.6	41.8	44.0	48.1	41.8	33.7	35.1	46.8	37.5	41.0	39.1	40.4
	7	21.5	24.8	19.7	21.6	22.1	21.9	43.6	37.7	25.8	34.8	35.9	35.2	28.7
	Total (n)	93	117	122	116	104	552	101	114	124	112	117	568	1120
q42z2	1	3.2	0.9	0.0	0.0	1.9	1.1	1.9	3.4	0.8	0.0	1.7	1.6	1.3
	2	2.2	0.9	0.0	1.7	1.9	1.3	1.0	3.4	3.2	1.8	1.7	2.3	1.8
	3	3.2	5.1	2.5	1.7	2.9	3.1	2.9	4.3	1.6	5.3	0.9	3.0	3.0
	4	5.4	3.4	4.9	10.2	1.9	5.2	1.0	3.4	2.4	3.5	1.7	2.4	3.8
	5	11.8	17.1	18.0	13.6	15.4	15.3	9.7	12.1	13.7	15.9	13.7	13.1	14.2
	6	39.8	39.3	42.6	46.6	42.3	42.2	27.2	26.7	33.9	30.1	34.2	30.5	36.3
	7	34.4	33.3	32.0	26.3	33.7	31.8	56.3	46.6	44.4	43.4	46.2	47.1	39.6
	Total (n)	93	117	122	118	104	554	103	116	124	113	117	573	1127
q42z3	1	7.6	3.4	0.0	1.7	2.9	2.9	1.0	3.5	3.2	1.8	1.7	2.3	2.6
	2	2.2	2.6	1.7	0.9	1.9	1.8	0.0	0.9	1.6	2.6	2.5	1.6	1.7
	3	2.2	6.0	2.5	2.6	2.9	3.3	2.9	4.3	2.4	2.6	4.2	3.3	3.3
	4	4.3	4.3	6.6	5.1	1.9	4.5	2.9	4.3	1.6	4.4	0.8	2.8	3.6
	5	14.1	8.6	14.9	8.5	12.4	11.6	2.9	10.4	9.7	9.6	9.2	8.5	10.0
	6	30.4	41.4	37.2	57.3	38.1	41.4	23.3	29.6	32.3	30.7	35.3	30.4	35.8
	7	39.1	33.6	37.2	23.9	40.0	34.5	67.0	47.0	49.2	48.2	46.2	51.1	43.0
	Total (n)	92	116	121	117	105	551	103	115	124	114	119	575	1126
q42z4	1	4.4	3.5	0.0	0.8	1.9	2.0	1.0	6.0	3.2	4.4	2.5	3.5	2.8
	2	4.4	2.6	2.5	5.9	1.9	3.5	0.0	1.7	3.2	5.3	2.5	2.6	3.0
	3	4.4	3.5	2.5	3.4	2.9	3.3	1.9	5.2	5.6	3.5	5.0	4.3	3.8
	4	4.4	1.7	6.7	2.5	8.7	4.7	3.9	5.2	0.8	3.5	5.0	3.6	4.2
	5	15.4	21.7	19.2	16.9	12.5	17.3	7.8	11.2	16.9	15.8	10.1	12.5	14.9
	6	35.2	36.5	37.5	45.8	37.5	38.7	29.1	26.7	27.4	25.4	31.1	28.0	33.2
	7	31.9	30.4	31.7	24.6	34.6	30.5	56.3	44.0	42.7	42.1	43.7	45.5	38.2
	Total (n)	91	115	120	118	104	548	103	116	124	114	119	576	1124

Abbildung 9.2.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich in den letzten 6 Monaten meistens oder immer einsam gefühlt haben, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



46. Wie oft hast du dich in den letzten 12 Monaten einsam gefühlt?

- 1  nie
- 2  selten
- 3  manchmal
- 4  meistens
- 5  immer

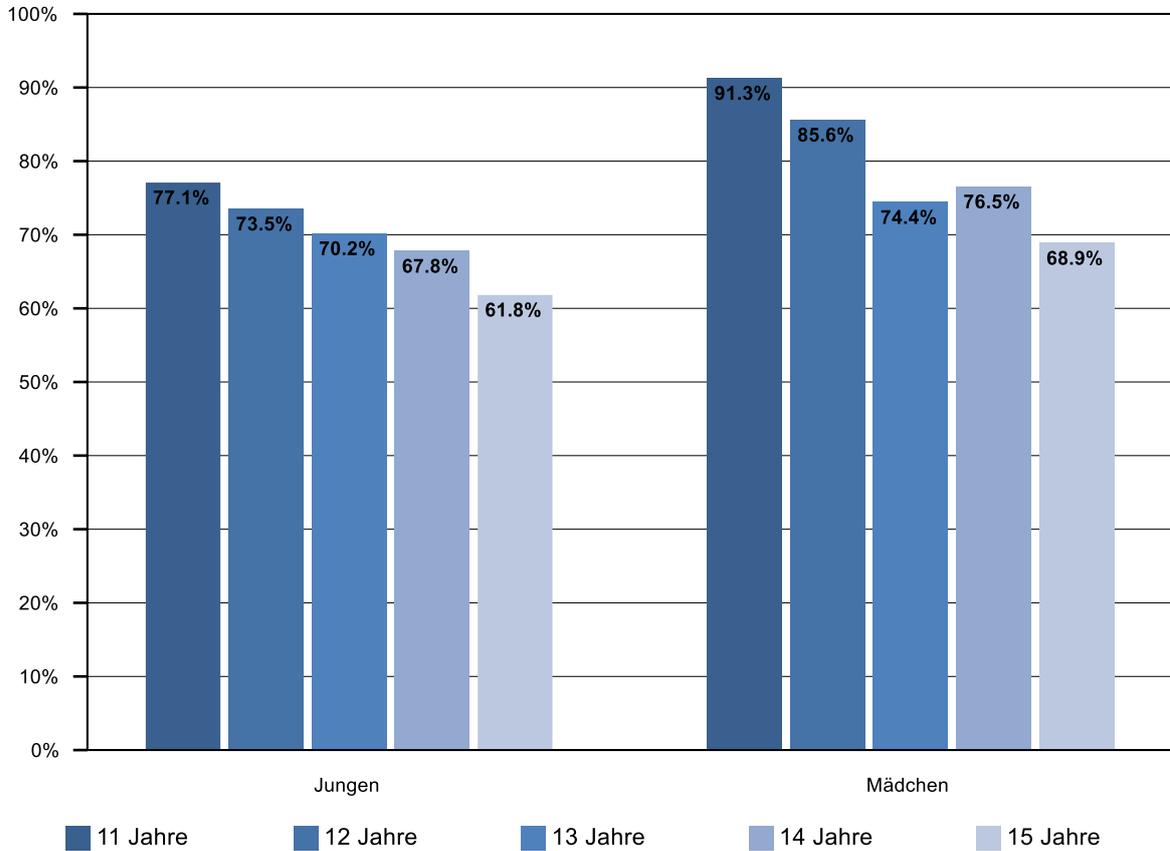
Tabelle 9.2.2 Einsamkeitsgefühle in den letzten 12 Monaten (HBSC 2022, in %)

q46		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		36.2	39.0	38.0	39.0	41.0	38.7	26.7	23.9	18.7	22.3	17.5	21.6	30.0
2		44.7	35.6	43.8	33.1	35.2	38.3	41.6	31.6	34.1	22.3	29.2	31.6	34.9
3		17.0	23.7	14.9	22.9	15.2	18.9	26.7	29.1	35.0	34.8	34.2	32.1	25.6
4		2.1	1.7	2.5	4.2	6.7	3.4	2.0	10.3	5.7	16.1	14.2	9.8	6.6
5		0.0	0.0	0.8	0.8	1.9	0.7	3.0	5.1	6.5	4.5	5.0	4.9	2.8
	Total (n)	94	118	121	118	105	556	101	117	123	112	120	573	1129



### 9.3 Schule

Abbildung 9.3.1 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die die Schule einigermassen oder sehr mögen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



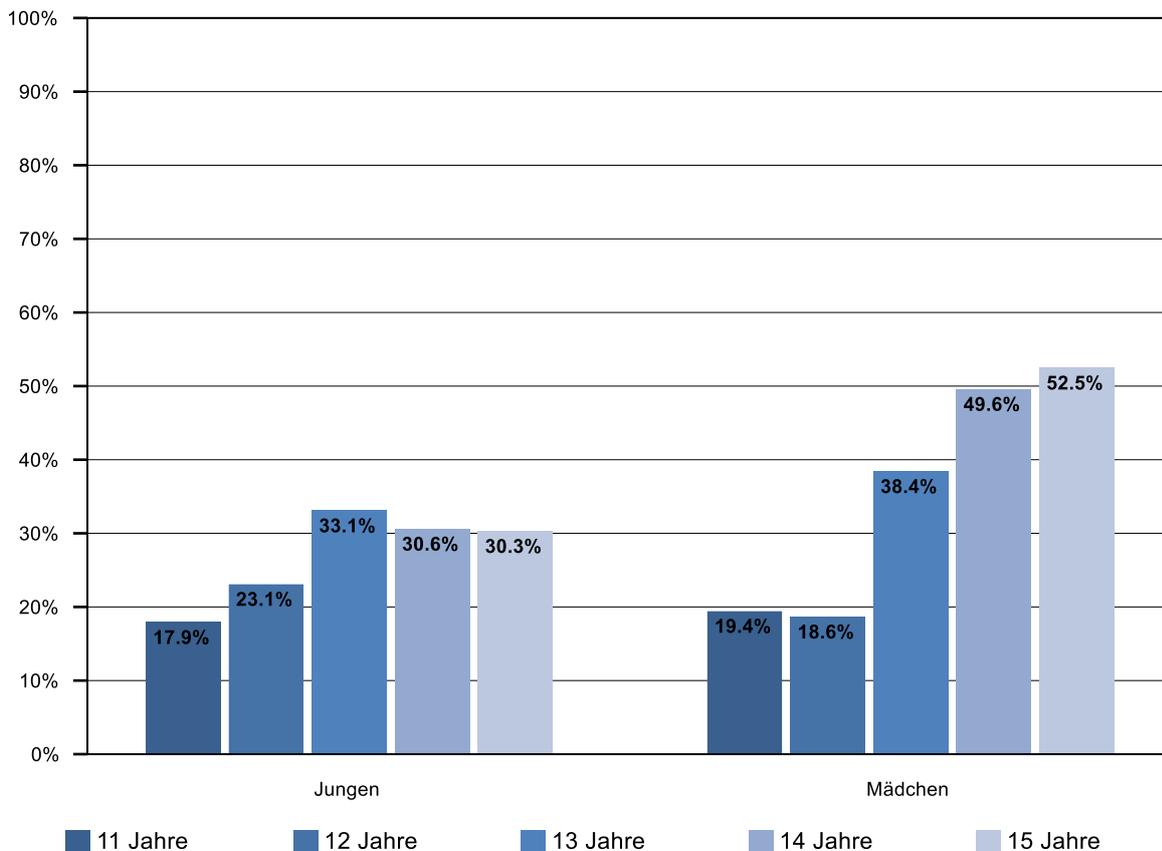
### 33. Was hältst du zurzeit von der Schule?

- 1  ich mag sie sehr
- 2  ich mag sie einigermassen
- 3  ich mag sie nicht sehr
- 4  ich mag sie überhaupt nicht

Tabelle 9.3.1 Einstellung gegenüber der Schule (HBSC 2022, in %)

q33		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		28.1	13.7	14.5	13.2	13.6	16.2	35.0	26.3	14.4	17.4	13.1	20.8	18.5
2		49.0	59.8	55.6	54.5	48.2	53.7	56.3	59.3	60.0	59.1	55.7	58.1	56.0
3		15.6	17.1	21.8	20.7	23.6	19.9	6.8	8.5	20.0	16.5	23.0	15.3	17.5
4		7.3	9.4	8.1	11.6	14.5	10.2	1.9	5.9	5.6	7.0	8.2	5.8	8.0
	Total (n)	96	117	124	121	110	568	103	118	125	115	122	583	1151

Abbildung 9.3.2 Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die sich durch die Arbeit für die Schule einigermassen oder sehr gestresst fühlen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



34. Fühlst du dich durch die Arbeit für die Schule gestresst?

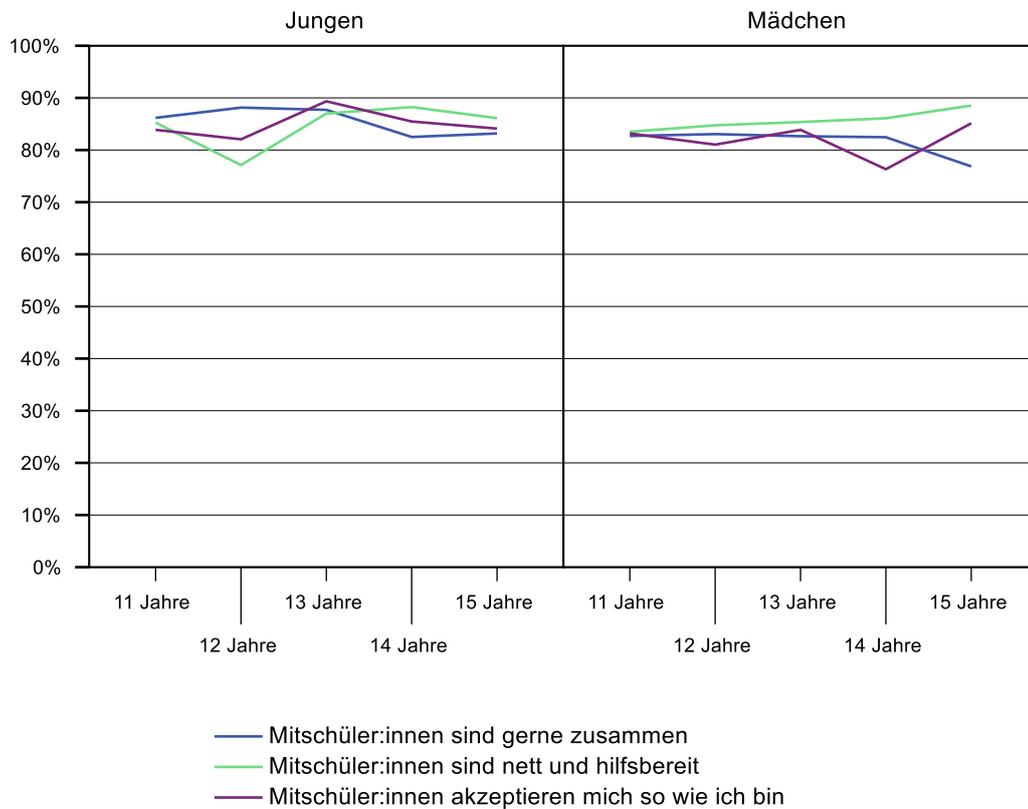
- 1  überhaupt nicht gestresst
- 2  ein bisschen gestresst
- 3  einigermassen gestresst
- 4  sehr gestresst

Tabelle 9.3.2 Durch die Arbeit für die Schule erlebter Stress (HBSC 2022, in %)

q34		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
1		35.8	25.6	16.9	17.4	12.8	21.2	35.0	20.3	8.0	9.6	6.6	15.3	18.2
2		46.3	51.3	50.0	52.1	56.9	51.4	45.6	61.0	53.6	40.9	41.0	48.5	50.0
3		14.7	17.1	25.0	21.5	21.1	20.1	15.5	10.2	25.6	32.2	30.3	23.0	21.6
4		3.2	6.0	8.1	9.1	9.2	7.2	3.9	8.5	12.8	17.4	22.1	13.2	10.3
	Total (n)	95	117	124	121	109	566	103	118	125	115	122	583	1149



Abbildung 9.3.3 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgenden Aussagen bezüglich ihrer Mitschüler:innen zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



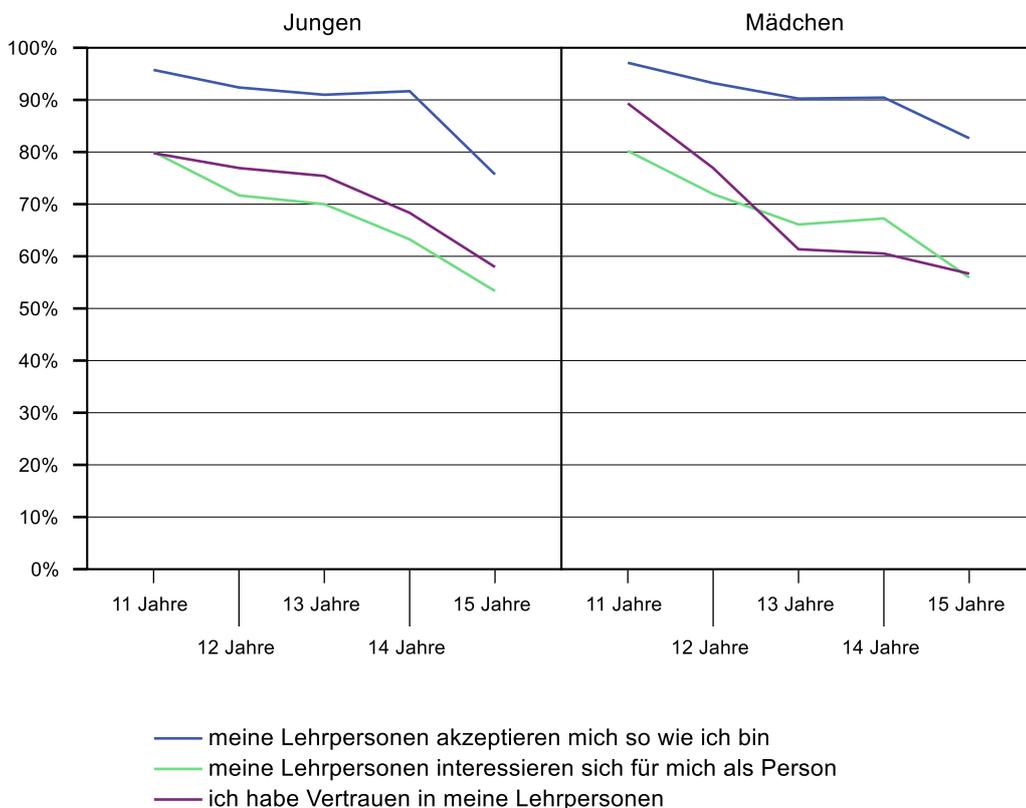
35. Hier findest du einige Aussagen über deine Mitschülerinnen und Mitschüler. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
z1	die Schülerinnen und Schüler in meiner Klasse sind gerne zusammen .....	<input type="checkbox"/>				
z2	die meisten in meiner Klasse sind nett und hilfsbereit.....	<input type="checkbox"/>				
z3	meine Mitschülerinnen und Mitschüler akzeptieren mich so, wie ich bin .....	<input type="checkbox"/>				

**Tabelle 9.3.3** Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Mitschüler:innen (HBSC 2022, in %)

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q35z1	1	28.7	22.9	23.0	15.8	24.3	22.6	29.8	27.1	16.5	17.5	15.7	21.1	21.9
	2	57.4	65.3	64.8	66.7	58.9	62.9	52.9	55.9	66.1	64.9	61.2	60.4	61.6
	3	7.4	8.5	9.8	16.7	12.1	11.1	7.7	14.4	10.7	9.6	19.0	12.5	11.8
	4	5.3	2.5	1.6	0.0	4.7	2.7	7.7	1.7	6.6	6.1	1.7	4.7	3.7
	5	1.1	0.8	0.8	0.8	0.0	0.7	1.9	0.8	0.0	1.8	2.5	1.4	1.1
	Total (n)	94	118	122	120	107	561	104	118	121	114	121	578	1139
q35z2	1	29.5	28.8	32.5	23.5	29.6	28.8	33.0	32.2	24.4	27.0	27.0	28.6	28.7
	2	55.8	48.3	54.5	64.7	56.5	56.0	50.5	52.5	61.0	59.1	61.5	57.1	56.6
	3	9.5	11.0	8.1	6.7	12.0	9.4	12.6	11.0	8.9	11.3	5.7	9.8	9.6
	4	4.2	9.3	4.1	5.0	0.9	4.8	3.9	3.4	4.1	1.7	4.1	3.4	4.1
	5	1.1	2.5	0.8	0.0	0.9	1.1	0.0	0.8	1.6	0.9	1.6	1.0	1.0
	Total (n)	95	118	123	119	108	563	103	118	123	115	122	581	1144
q35z3	1	43.0	34.2	32.8	29.9	37.4	35.1	40.6	28.4	29.0	29.8	24.0	30.0	32.5
	2	40.9	47.9	56.6	55.6	46.7	50.0	42.6	52.6	54.8	46.5	61.2	51.9	51.0
	3	11.8	12.8	7.4	11.1	13.1	11.2	12.9	12.1	10.5	14.9	9.1	11.8	11.5
	4	3.2	4.3	3.3	2.6	2.8	3.2	3.0	5.2	2.4	7.9	4.1	4.5	3.9
	5	1.1	0.9	0.0	0.9	0.0	0.5	1.0	1.7	3.2	0.9	1.7	1.7	1.1
	Total (n)	93	117	122	117	107	556	101	116	124	114	121	576	1132

Abbildung 9.3.4 Anteile der 11- bis 15-Jährigen, die folgenden Aussagen bezüglich ihrer Lehrpersonen zustimmen, nach Geschlecht und Alter (HBSC 2022)



**36. Hier findest du einige Aussagen über deine Lehrerinnen und Lehrer. Gib bitte an, wie sehr du diesen Aussagen zustimmst oder nicht.**

		Ein Kreuz pro Zeile				
		1	2	3	4	5
		stimmt genau	stimmt	weder noch	stimmt nicht	stimmt überhaupt nicht
z1	ich habe das Gefühl, dass mich meine Lehrerinnen und Lehrer so akzeptieren, wie ich bin .....	<input type="checkbox"/>				
z2	ich habe das Gefühl, dass sich meine Lehrerinnen und Lehrer für mich als Person interessieren .....	<input type="checkbox"/>				
z3	ich habe viel Vertrauen in meine Lehrerinnen und Lehrer .....	<input type="checkbox"/>				

**Tabelle 9.3.4** *Einschätzungen zu verschiedenen Aussagen bezüglich der Lehrpersonen (HBSC 2022, in %)*

		Jungen						Mädchen						Total
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	
q36z1	1	60.6	52.5	46.7	35.0	36.4	45.8	73.1	56.8	37.4	37.4	40.5	48.4	47.1
	2	35.1	39.8	44.3	56.7	39.3	43.5	24.0	36.4	52.8	53.0	42.1	42.2	42.8
	3	3.2	5.9	7.4	5.8	9.3	6.4	1.9	4.2	7.3	6.1	13.2	6.7	6.6
	4	1.1	1.7	1.6	1.7	11.2	3.4	1.0	1.7	1.6	1.7	4.1	2.1	2.7
	5	0.0	0.0	0.0	0.8	3.7	0.9	0.0	0.8	0.8	1.7	0.0	0.7	0.8
	Total (n)	94	118	122	120	107	561	104	118	123	115	121	581	1142
q36z2	1	27.8	25.7	22.5	14.5	15.2	20.9	34.4	26.3	16.1	14.2	14.4	20.6	20.7
	2	52.2	46.0	47.5	48.7	38.1	46.4	45.8	45.6	50.0	53.1	41.5	47.2	46.8
	3	13.3	15.9	20.0	17.9	24.8	18.5	12.5	22.8	26.3	23.0	27.1	22.7	20.7
	4	4.4	5.3	7.5	12.0	13.3	8.6	4.2	1.8	5.1	7.1	14.4	6.6	7.6
	5	2.2	7.1	2.5	6.8	8.6	5.5	3.1	3.5	2.5	2.7	2.5	2.9	4.2
	Total (n)	90	113	120	117	105	545	96	114	118	113	118	559	1104
q36z3	1	44.7	32.5	24.6	16.7	21.5	27.3	52.4	30.8	21.0	10.5	11.7	24.6	25.9
	2	35.1	44.4	50.8	51.7	36.4	44.3	36.9	46.2	40.3	50.0	45.0	43.8	44.0
	3	14.9	15.4	17.2	19.2	18.7	17.1	7.8	14.5	21.8	23.7	26.7	19.2	18.2
	4	3.2	3.4	5.7	9.2	8.4	6.1	1.0	6.0	13.4	9.6	10.8	8.4	7.2
	5	2.1	4.3	1.6	3.3	15.0	5.2	1.9	2.6	3.4	6.1	5.8	4.0	4.6
	Total (n)	94	117	122	120	107	560	103	117	119	114	120	573	1133