



«AUSGEWOGENE, EINFACHE UND SCHNELLE REZEPTE FÜR DEN ALLTAG MIT KINDERN»

Einfach und schnell zubereitete Rezepte – dies und noch vieles mehr bietet Ihnen dieser Kurs. Die Kinder wollen am liebsten nur das Altbekannte und schon gar kein Gemüse oder Salat essen. Doch unser Ziel ist es, möglichst ausgewogen und nachhaltig zu kochen und dies am besten noch in kurzer Zeit. Diese zwei Erwartungshaltungen werden in diesem Kurs vereint. Der Kurs soll Sie inspirieren und mit vielen Inputs und neuen Rezepten für den Alltag mit Kindern nach Hause gehen lassen.

Inhalt

- Theorieteil zum Thema «einfache und schnelle Rezepte – eine gefreute Sache für die Kinder»
- Rezeptideen und Tipps für «einfache und schnelle Rezepte»
- Praktisches Arbeiten in der Küche und Geniessen ausgewählter Rezepte

Kursleitung

Ursula Furrer-Heim, gelernte Hauswirtschaftslehrerin, Rezeptautorin von mehreren Koch- und Backbüchern

Zielpublikum

Küchenverantwortliche oder Mitarbeitende von Kindertagesstätten, schulergänzenden Tagesstrukturen und Tagesfamilien aus dem Kanton Luzern

Kursort

BBZ Natur und Ernährung Sursee

Datum/Zeit

Freitag, 15. November 2024, 17.30 bis 21.30 Uhr

Kosten

CHF 40.00, inkl. Unterlagen und Verpflegung.
Es wird eine Rechnung und Kursbestätigung zugestellt.

Anmeldung

bis Donnerstag, 31. Oktober 2024, BBZ Natur und Ernährung Schüpfheim, Tel. 041 485 88 00 oder landwirtschaft-schuepfheim.bbzn@edulu.ch.
Bitte **Name, Vorname, Adresse, Mail, Telefon und Institution** angeben.
Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie weitere Informationen zur Kursdurchführung.